**Foredrag om ernæring og tarmhelse for personer med Parkinson sykdom**

Foredragsholderne er nevrologisk fysioterapeut Ina Kvam Leraand og lege Margrethe Sunnset.

Ina er kanskje kjent for mange som “parkinsonfysioterapeuten” i Trøndelag da hun i snart seks år har hatt et samarbeid med parkinsonforeningen og hun har ukentlige treningstimer for personer med Parkinson på Heimdal og Lundamo.

Ina skrev masteroppgaven sin om Parkinson og har blant annet videreutdanning innen LSVT big, PWR og yoga.

Foredragsholderne har begge tatt en videreutdanning innenfor Funksjonell medisin, og er i gang med å starte en klinikk sammen.

Funksjonell medisin er persontilpasset medisin med fokus på alle faktorene som gir helse og uhelse. Herunder står ernæring og mat helt sentralt når det kommer til ting man selv kan gjøre for helsa si!

Foredraget passer for deg som vil å lære mer om hva du selv kan gjøre for påvirke kroppen, hjernen med fokus på mest mulig livskvalitet.  Bli med hvis du ønsker å lære om hvordan tarmen er en nøkkelfaktor for bedre helse og hvordan man kan bruke mat som medisin.