

POA Styrets Årsberetning for 2023

Det har vært et år med høy aktivitet, også for fylkesforeningen Oslo/Akershus.

I januar ble gruppen YOPD (Young Onset of Parkinsons Disease) formelt etablert med eget styre, og følgende egne aktiviteter. Anne Marie Bakk fra Bærum ble valgt som styreleder.

Av budsjett hensyn ble Parkinsonbrevet i papirformat redusert til 2 utgivelser. Det er synd, men både trykking og porto koster så mye at det ikke er rom for 4 utgivelser. I forbindelse med siste utgave for året, meldte Magne Roland og Svein Stuge at de «sa opp sine stillinger» i redaksjonen. Styret takker dem for solid innsats i flere år.

Podkasten Uttafor men Innafor leverte 52 episoder i løpet av året. Blant annet ble det laget egne episoder med hvert enkelt medlem i det nyvalgte forbundsstyret. En så bred presentasjon har ikke vært gjort tidligere, verken i medlemsblad eller andre kanaler. Podkasten eies av fylkestyret, men opptrer ofte riksdekkende.

Bordtennisgruppen befestet sin posisjon, og har nå 20-25 medlemmer som betaler kontingent kvartalsvis.

Vi var representert med 11 delegater på Landsmøtet i juni, og Edgar Valdmanis ble valgt som ny leder av valgkomitéen til Landsmøtet i 2025.

Fylket dekket deltakelse på Parkinson World Congress i Barcelona 2.-4.juli for styreleder Edgar Valdmanis, og styreleder YOPD Anne Marie Bakk. Begge to benyttet anledningen til å få ny kunnskap, og knytte en rekke nye kontakter, ikke minst utenriks.

I løpet av sensommeren ble Thea Næss sertifisert som trener i Rock Steady Boxing. Thea er mangeårig verdensmester i kickboxing og driver eget studio på Hvalstad i Asker. Det er et svært godt tilbud til medlemmer i det området siden de får et tilbud vesentlig nærmere enn vårt etablerte tilbud på Jordal i Oslo.

Det er verdt å nevne at boksegruppen har en sterk sosial faktor. På julebordet i desember deltok 72 glade «fightere».

Heelt på slutten av året ble også Parkinsonskolen på Rikshospitalet re-etablert. Tilbudet til nydiagnostiserte har fungert ved en rekke andre sykehus, men på OUS Riks har det ligget nede siden 2017. Etter iherdig oppfølging fra POA-styret ble det re-etablert i desember, med de to første samlingene 30.januar og 8.februar i 2024. Det vil bli fulgt opp tett fra styreleders side.