

## **Parkinsonforeningen Oslo Nord, Styrets årsberetning for 2023**

Antall medlemmer 1.januar 2023 220

Antall medlemmer 31.desember 2023 var 225

Foreningen har i løpet av året gjennomført følgende aktiviteter:

13.februar – Årsmøte

22.februar – Kreativt hobbyverksted i samarbeid med Park og Kultur

29.mars – Ikke-motoriske symptomer ved Parkinsons sykdom

22.mai – Sommertur til Sandefjord og Anders Jahres bolig Midtåsen

13.juli – PopUpTur til Ullevålseter

19.juli PopUpTur til Skjennungstua

8. september – Musikk og hjernen

Samtidig har flere medlemmer bidratt til aktiviteter på tvers av fylkesforeningen, blant annet Bordtennisgruppen, podcasten Uttafor men Innafor og medlemsbladet Parkinsonbrevet. På forbundets Landsmøte ble Edgar Valdmanis valgt som ny leder av valgkomitéen.

Når det gjelder podcasten sorterer den under fylkesforeningen, men de faste programlederne Serilinn Erlandsen og Edgar Valdmanis hører begge til i Oslo Nord.Podcasten har nå passert 25.000 nedlastinger siden starten i april 2021, det er svært gode tall for en podcast med så snever målgruppe.

Økonomien kunne vært bedre. Det skyldes ikke minst svikt i forventede inntekter fra Apomed-avtalen. Antall brukere har gått ned samtidig med minkede marginer og fall i kronekursen.

Styrets arbeidsprogram for neste virkeår

Målet er kortfattet – mer av samme vare. Flere møteplasser og bredere deltakelse på de aktiviteter som blir tilbudt.