



# Årsmøte 2022

---

Parkinsonforeningen Oslo Nord

Digitalt årsmøte avholdes 10. februar - 18. februar 2022

## Digitalt årsmøte 2022

Velkommen til årsmøtet i Parkinsonforeningen Oslo Nord. Møtet gjennomføres digitalt og avstemningen starter 10. februar kl. 09:00 og avsluttes 18. februar kl. 09:00. Du kan se årsmøtet på:

<https://app.digitalearsmoter.no/eier/994073419/arsmote/2022>

Alle sakene som skal stemmes over ser du i dette dokumentet. Din deltakelse er viktig for oss, og vi i styret håper du vil bruke stemmeretten din på årsmøtet. Dersom du ikke kan stemme digitalt kan du kontakte styret.

### Saker til behandling

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Valg av protokollvitne
3. Styrets årsberetning
4. Regnskap 2021
5. Budsjett 2022
6. Valg av tillitsvalgte

Med vennlig hilsen,

**Styret i Parkinsonforeningen Oslo Nord**

Sak 1

## **Godkjenning av innkalling og saksliste**

Forslag fremmet av: Styret

Krav til flertall: Normalt (50%)

Grunnet usikkerhet som følge av pandemien er ikke alle frister med hensyn til innkallinger etc. overholdt. Styret har valgt å ikke utsette årsmøte pga forsinkelsene, men isteden avholde møtet som foreslått slik at det nye styret kan starte arbeidet så fort som mulig

### **Styrets innstilling**

Styret anbefaler å godkjenne innkalling og saksliste

### **Forslag til vedtak**

Innkalling og sakslisten ble godkjent

Sak 2

## **Valg av protokollvitne**

Forslag fremmet av: Styret

Krav til flertall: Normalt (50%)

Protokollvitnet skal gå gjennom protokollen etter møtets avslutning og sikre at alle saker er korrekt behandlet, og valg av tillitsvalgte har foregått

### **Styrets innstilling**

Som protokollvitne foreslår vi Ann-Helen Johnsen

### **Forslag til vedtak**

Ann-Helen Johnsen velges som protokollvitne

Sak 3

## **Styrets årsberetning**

Forslag fremmet av: Styret

Krav til flertall: Normalt (50%)

### **Styrets innstilling**

Styret anbefaler at årsberetningen tas til etterretning

### **Forslag til vedtak**

Styret årsberetningen tas til etterretning

### **Vedlegg**

1. Årsberetning 2021 Parkinsonforeningen Oslo Nord.pdf

## **Styrets Årsberetning, Oslo Nord Parkinsonforening 2021**

Året 2021 ble merket av pandemi og dermed begrenset aktivitet. Vi fikk allikevel avviklet et knippe aktiviteter for medlemmene.

I juni arrangerte vi to byvandring i sentrum, i samarbeid med Park & Kultur. Den ene tok for seg Operaen, MUNCH (utenfra) og Bjørvika ellers. Den andre startet ved Vippetangen og gikk over Akershus Festning til Rådhuset. På den første deltok 30 og på den andre 24. Ved begge tilfeller ble vi ledet av erfarne Oslo-guider fra Oslo Guide Bureau, noe som høynet verdien betraktelig.

27.august hadde vi medlemsmøtet «Musikk og Hjernen» med 72 deltakere. Are Brean, den ene av to forfattere av boken med samme navn holdt et levende foredrag om koblinger mellom musikk og hjernen. Også dette møtet ble til i samarbeid med Park & Kultur.

14.september arrangerte vi, i samarbeid med Parkinsonforeningen Oslo/Akershus og stiftelsen Arthaus, en spesialvisning av den svenske filmen «Spring Uje, Spring». Den handler om artisten Uje Brandelius som får Parkinson-diagnose, og hvordan han håndterer det. Filmen er langt på vei dokumentarisk, der både Uje og familien spiller seg selv, og hvordan livet ble da han fikk diagnosen. Filmen har vunnet flere priser i Sverige. Visningen ble fulgt av en panelsamtale med Prof. Espen Dietrichs (UIO), Fysioterapeut Silvia Bedini og Filmfotograf Anders Leinås. Det ble også tid til spørsmål og innlegg fra salen. 70 deltakere.

20.oktober arrangerte vi bokbad med Jan Kærup Bjørneboe og Benedicte Finnema. De har skrevet hver sin bok om hvordan det er å leve med et alvorlig handicap. 50 deltok.

10.november hadde vi et medlemsmøte med Generalsekretær Britt Inger Skaanes som delte sine tanker og ambisjoner om fremtiden. Møtet ble avsluttet med et foredrag om Storbritannia av Annette Groth, NRK's korrespondent i UK, fra 1991-2000. 20 deltakere.

1.desember arrangerte vi Julemiddag på restaurant Mahayana i sentrum. Middagen ble innledet med flotte musikalske innslag av John William Bøe Haugland (gitar) og Debora Mørken (sang). 20 deltakere nøt en fin asiatisk meny som avveksling fra norsk julemat. Vi rakk heldigvis å avvikle vår julemiddag før skjenkestoppen trådte i kraft. 20 deltakere.

Antall medlemmer 1.januar 2021 – 201 medlemmer, herav 16 nærmestepårørendemedlemmer og 41 støttemedlemmer

Antall medlemmer 31.desember 2021 - 213 medlemmer, hvorav 153 hovedmedlemmer, 15 nærmestepårørendemedlemmer og 45 støttemedlemmer

Sak 4

## **Regnskap 2021**

Forslag fremmet av: Styret

Krav til flertall: Normalt (50%)

Regnskapet viser et overskudd på kr 9168,45

### **Styrets innstilling**

Styret anbefaler å vedta regnskapet

### **Forslag til vedtak**

Regnskap 2021 vedtas

### **Vedlegg**

1. Årsregnskap for Oslo Nord Parkinsonforening 2021.pdf
2. Revisjonsberetning-Oslo Nord-2021.pdf

## Årsregnskap for Oslo Nord Parkinsonforening 2021

### Inntekter

Beskrivelse	Sum
Innsamlingsaksjoner	14 138,00
Medlemsavgift	26 800,00
Tippemidler	5 191,51
Pilleprosjektet	19 564,00
Tilskudd fra forbundet	3 000,00
Loddsalg	1 290,00
Egenandeler	7 550,00
Leie lokaler (refusjon)	500,00
Renter	45,74
<b>Sum inntekter</b>	<b>78 079,25</b>
Note1: Konronr 1202.65.28230 har ingen transaksjoner, kun renteinntekter	
Kontonr 1607.39.25685 har ingen renteinntekter	

### Utgifter

Tilbakebetaling Dam	-20 902,00
Honorarer	-14 980,00
Lokalleie	-12 880,00
Onsdagsklubben	-4 257,00
Utlegg (Blomster, gaver, servietter etc)	-3 043,30
Julebord (Mat og drikke)	-10 200,00
Deltageravgift	-1 750,00
Bankomkostninger	-15,50
SMSkostnader	-883,00
<b>Sum kostnader</b>	<b>-68 910,80</b>

<b>Resultat</b>	<b>9 168,45</b>
-----------------	-----------------

### Eiendeler pr 31.12.2021

Konto: 1202.65.28230	28 932,22
Konto: 1607.39.25685	68 665,64
Sum eiendeler pr 31.12.2021	97 597,86

### Egenkapital

Konto: 1202.65.28230 pr 31.12.2020	28 886,48
Konto: 1607.39.25685 pr 31.12.2020	59 542,93
Sum	88 429,41
Årets resultat	9 168,45
Egenkapital pr 31.12.2021	97 597,86



Til Oslo Nord Parkinsonforening

### **Revisjonerklæring**

Jeg har gått igjennom regnskapet for Parkinsonforeningen Oslo Nord for 2021.

Følgende dokumentasjon er gjennomgått:

Resultatregnskap, balanse, avstemming, spesifikasjon av hovedbok og bilag.

Regnskapet viser et overskudd på kr 9.168,45 og dette tillagt egenkapital pr 31.12.2020 kr 88429,41 gir en egenkapital pr 31.12.2021 kr 97597,86.

Regnskapet er ført etter lovverk og forskrift for foreninger og god regnskapsskikk. Egenkapitalen gir uttrykk for at fortsatt drift er til stede.

Regnskapet anbefales godkjent.

Oslo, 14.01.2022

  
Kristin Hansen

Kasserer i Oslo Syd Parkinsonforening

## **Budsjett 2022**

Forslag fremmet av: Styret

Krav til flertall: Normalt (50%)

De to foregående årene har Oslo Nord Parkinsonforening gått med overskudd og økonomien er god. Årets budsjettet er derfor lagt opp med et underskudd på kr 11 700 slik at flest mulig aktiviteter kan igangsettes. Foreningen vil fortsatt ha en god økonomi.

### **Styrets innstilling**

Styret anbefaler at budsjettet vedtas med kr 11 700 i underskudd.

### **Forslag til vedtak**

Budsjettforslaget for 2022 vedtas av årsmøtet

### **Vedlegg**

1. Budsjett for Oslo Nord Parkinsonforening 2022.pdf

## Budsjett for Oslo Nord Parkinsonforening 2022

### Inntekter

Beskrivelse	Virkelig 2021	Budsjett 2022
Innsamlingsaksjoner	14 138,00	9 000,00
Medlemsavgift	26 800,00	30 000,00
Tippemidler	5 191,51	5 000,00
Pilleprosjektet	19 564,00	25 000,00
Tilskudd fra forbundet	3 000,00	3 000,00
Loddsalg	1 290,00	2 500,00
Egenandeler	7 550,00	10 000,00
Leie lokaler (refusjon)	500,00	0,00
Renter	44,95	100,00
<b>Sum inntekter</b>	<b>78 078,46</b>	<b>84 600,00</b>

Utgifter		
Tilbakebetaling Dam	-20 902,00	0,00
Honorarer	-14 980,00	-30 000,00
Lokalleie	-12 880,00	-25 000,00
Onsdagsklubben	-4 257,00	-20 000,00
Utlegg (Blomster, gaver, servietter etc)	-3 043,30	-7 000,00
Julebord (Mat og drikke)	-10 200,00	-10 000,00
Deltageravgift	-1 750,00	-1 750,00
Bankomkostninger	-15,50	-50,00
SMSkostnader	-883,00	-2 500,00
<b>Sum kostnader</b>	<b>-68 910,80</b>	<b>-96 300,00</b>

<b>Resultat</b>	<b>9 167,66</b>	<b>-11 700,00</b>
-----------------	-----------------	-------------------

## Valg av tillitsvalgte

Følgende styrever roller står på valg.

### Informasjon om valget

Styreleder velges for 2 år. Styremedlemmer velges for 2 år, varamedlemmer velges for 1 år.

Leder Edgar Valdmanis – gjenvelges (til 2024)

Styremedlem Ann Helen Johnsen – ikke på valg (til 2023)

Styremedlem Susanne Meuthen – ikke på valg (til 2023)

Styremedlem Tor Fauske – ikke på valg (til 2023) (pårørende)

Styremedlem Øivind Aasen – velges (til 2024)

Varamedlem: Gunn Heidi Johansen – velges (ny, til 2023)

Varamedlem: Inger Marie Astad – velges (ny, til 2023) (pårørende)

### Valg av styreleder

Følgende stiller til valg som styreleder:

- Edgar Valdmanis

### Valg av styremedlem

Følgende stiller til valg som styremedlem:

- Øivind Aasen

### Valg av 2 varamedlemmer

Følgende stiller til valg som varamedlemmer:

- Gunn Heidi Johansen
- Inger Marie Astad



## Digitale Årsmøter

En gratis løsning fra OBOS for alle lag og foreninger.

[digitalearsmoter.no](https://digitalearsmoter.no)