

Årsberetning for Østerdalen parkinsonforening 2023

Antall medlemmer pr. 01.01.2024 var 68 mot 60 et år tidligere.

Styret har i perioden fra forrige årsmøte bestått av :

Leder	:Reidar Nystuen	Elverum	929 39 112
Kasserer	:Jan Ivar Rekstad	Tynset	959 86 803
Sekretær	: Haldis Nystuen	Elverum	929 39 113
Styremedlem	:Leif Olav Tangen	Tynset	913 56 272
Styremedlem	: Torstein Bekk	Elverum	906 10 680
Varamann	: Kirstine Seim Pedersen	Elverum	414 14 572
Revisor	: Gunnar Gran	Tynset	908 54 201
Valgkomite	: Styret		
Webmaster	: Per Martin Østensen	Folldal	922 91 694

Styret har i løpet av året hatt 4 styremøter og behandlet 35 saker.

I tillegg har styret holdt kontakt via telefon og e-post.

Det er sendt ut 4 medlemsbrev med orientering og innbydelser til arrangement

Arrangement som ØPF har deltatt i eller har stått for i 2023.

Jan	20.01 Seminar – Terningen Arena, Elverum	(IPF og HINN)
	26.01 Spiller bowling + spiser vafler? Løser problemer	(ØPF)
Februar	09.02 Årsmøte- Møteplassen , Elverum	(ØPF)
	Hver tirsdag trenerTynset med instruktør	(ØPF)
Mars	16.03 Årsmøte Innlandet, Biri	(IPF)
	23.03 Bowling +++ , Elverum	(ØPF)
	28.03 Logoped Aud Engebakken Rønning, Tynset	(ØPF)
April	27.04 Bowling , Elverum	(ØPF)
Mai	03.05 Familieterapeut Nils Tore Bergem. 2 foredrag.	(ØPF)

1 Med kronisk sykdom i familien.

2 Hvordan være en god støttespiller.

Samarbeidet med Elverum Revmatikerforening om arrangementet.

Juni-Juli **FERIE.**

August: **08.08** *Bowlingen startet opp i Elverum* **(ØPF)**

15.08 *Treningen startet opp på Tynset .* **(ØPF)**

26.08 *Bassengtrening på Savalen startet. 5-8 stk.* **(ØPF)**

29.08 *Otto Engebakken inviterte til grilling. (15 stk deltok.)* **(ØPF)**

31.08 *Grillaften flyttet til Sørskogbygda Samf.hus. (24 stk deltok)* **(ØPF)**

September **12.09** *Bowlingen fortsetter med bra oppmøte.* **(ØPF)**

Og for de som er fra Tynsetområdet. **(ØPF)**

Hver tirsdag er det trening med instruktør **(ØPF)**

Og hver fredag er det bassengtrening **(ØPF)**

Oktober *Parkinsonuka på Savalen var fra 23. til 27. oktober.* **IPF /Sa**

Parkinsonmedlemmer støttet med kr. 3000,- for opphold hele uken

Og de som ønsket å besøke Savalen og høre på 2 foredrag

samme dag, fikk dekket lunch.

Boksing skal visst være fin trening for de med parkinson. **(ØPF)**

Robert Paulsbyen , med flere mesterskap i kampsport, har vært

vår instruktør siden oktober. Trener en gang i uken med meget bra

frammøte. Dette er et samarbeide med parkinsonforeningen på Hamar.

November *De samme aktivitetene som i oktober.* **(ØPF)**

Men julebordet den 1. desember måtte planlegges . Dessverre var det

mange som i siste liten måtte melde avbud p.g. a.sykdom

Desember **:** *Julen har vi lagt bak oss og nå sitter vi og planlegger for 2024..*

Det er ikke mange som er med på disse aktivitetene, men venter

fortsatt på forslag til andre sammenkomster.

Men takk for frammøte på de aktivitetene vi har hatt og håper

vi ses snart.

Minner dere om årsmøte 8. februar 2024 kl. 17.00 på Møteplassen ,

Elverum.

Sørskogbygda 07.01.2024 **For styret i ØPF**

Reidar Nystuen

Leder.

