

Vedtatt i styremøte 09.01.2019.

Årsmøtet 2018

ble holdt på Søbstad helsehus onsdag 28. februar 2018 med 33 medlemmer til stede.

Medlemmene

Ved inngangen til året hadde vi 320 medlemmer, herav 219 pasientmedlemmer, og ved årets slutt hadde vi 333 medlemmer, herav 230 pasientmedlemmer. 11 medlemmer var under 55 år.

Styret 2018

Leder	Astrid Nielsen Skauge
Nestleder.....	Torbjørn Modig
Sekretær.....	Torgeir Alvsåker/ Tore Bye
Kasserer	Stein Arvid Kojedal */ Torgeir Alvsåker
Styremedlem.....	Turid Synnøve Hammer
Styremedlem.....	Jon Bjarte Vethe
Varamedlem.....	Bente Sundet Olsen
Varamedlem.....	Ole Asbjørn Hjulstad

**Stein Arvid Kojedal døde 7.april 2018, og Torgeir Alvsåker overtok som kasserer og økonomiansvarlig. Da styret hadde et medlem ekstra ble det ikke satt inn nytt medlem i første omgang, men Tore Bye tiltrådte styret fra 30. mai som referent.*

Arbeidsutvalget - AU

Arbeidsutvalget ble opprettet for å være en støtte for leder i det arbeidet som forgår mellom styremøtene. AU har ikke noen fast møteplan, men møtes etter behov.

AU har bestått av **Astrid Nielsen Skauge, Torbjørn Modig og Torgeir Alvsåker.**

Styremøter

Styret har hatt 10 styremøter i perioden. I møtet 30. mai hadde vi besøk fra Skjalvor Berg Larsen, vararepresentant i forbundsstyret. Møtene holdes på Søbstad helsehus, i Storstua når den er ledig. Ellers bruker vi kontoret, selv om det er noe trangt.

Foreningens adresse

- E-postadressen er sor-trondelag@parkinson.no. Post som sendes dit blir automatisk videresendt til foreningens leder. E-postarkivet blir på denne måten i foreningens eie.
- Vi har byttet postboksadresse til **Postboks 9633, Saupstad, 7478 Trondheim.**
- Besøksadressen vår er **Reier Søbstads veg 26, 7078 Saupstad** (Søbstad helsehus). Trondheim kommune stiller kontorlokale, lagerrom, møterom og treningssaler til vår disposisjon uten vederlag.

Foreningens hjemmeside

<https://parkinson.no/om-forbundet/fylkes-og-lokallag/sor-trondelag-parkinsonforening>

Det er enklest å gå inn via forbundets hjemmeside og finne oss under **fylkes- og lokalforeninger.**

Siden holdes oppdatert etter beste evne.

Facebook

- **Park & Idrett Sør-Trøndelag** er en lukket gruppe for de som ønsker å delta i foreningens aktivitetstilbud. Denne siden administreres av aktivitetsleder.
- **Parkinsonforeningen Sør-Trøndelag** administreres av Bente Sundet Olsen. Dette er en åpen gruppe.
- **For oss med Parkinson** er en svært aktiv side som vi kan anbefale.

Vedtatt i styremøte 09.01.2019.

Styrets direktekontakt med medlemmene - SMS

Vi valgte for noen år siden å gå over fra å sende e-post til å sende SMS/meldinger. Bakgrunnen var kunnskapen om at mange ikke forholder seg like aktivt til PC/nettbrett som til mobiltelefonen sin. Vi føler oss sikre på at vi når langt flere med SMS-varsel. Ordningen brukes aktivt.

Aktivitetsleder

Arvid Solbu har også i denne perioden vært aktivitetsleder. Han avlaster styret i betydelig grad ved å være bindeledd til de ulike aktivitetsgruppene, og som initiativtaker for nye medlemsrettede aktivitetstilbud. Aktivitetsleder har hatt møte- og talerett i styremøtene.

Yngrekontakt - Yngrearbeid

Yngre medlemmer er definert som medlemmer inntil 55 år. **Bente Sundet Olsen** og **Ole Asbjørn Hjulstad** ble oppnevnt som yngrekontakter av styret. Da Bente ble hentet inn til forbundets sentrale likepersonutvalg, ba hun om å bli fritatt som yngrekontakt. **Arvid Solbu** har deretter trådt inn ved behov.

Likepersonkontakt - Likepersonarbeid

Thor Einar Hjelmeland er foreningens likepersonkontakt. Vi har 12 likepersoner i Sør-Trøndelag, hvorav 2 er pårørende. De fleste bor i Trondheim, men vi har en i hver av kommunene Holtålen, Åfjord og Melhus. Likepersonkontakten er en pådriver for å videreutvikle dette medlemstilbudet. Siste likepersonsamling ble arrangert 7. november i Hommelvik, en samling for likepersoner fra hele fylket vårt (Trøndelag).

Verv i forbundet sentralt

Våre medlemmer blir sporadisk kontaktet av forbundet om å bidra i ulike grupper og utvalg.

- **Bente Sundet Olsen**forbundets likepersonutvalg
- **Astrid Nielsen Skauge**”sykehjemskampanjen” - arbeidsgruppe

Brukerrepresentasjon – representasjon på systemnivå

I spesialisthelsetjenesten

- **Joar Tapper Brobakk** Regionalt Brukerutvalg /Helse Midt-Norge – 1. vararepresentant
- **Jan Hermann Pedersen**..... Brukergruppen på Nevroklinikken/ St. Olavs Hospital

Kommunale verv (Trondheim kommune)

- **Thor Einar Hjelmeland**..... Brukerråd for fysio-, ergo-, lege og smittevern – **leder**
Mestringshuset Olavsgård – Ressurs-/referansegruppe
- **Tora Milda Rømo** Mestringshuset Olavsgård – Mestringstreff for pårørende
- **Astrid Nielsen Skauge**..... Mestringshuset Olavsgård – Prosjektgruppe – vararepresentant
- **Torbjørn Modig*** Nidarvoll rehabiliteringssenter – Plangruppe

**Torbjørn Modig overtok plassen da Stein Arvid Kojedal døde.*

Vedtatt i styremøte 09.01.2019.

TRENING, AKTIVITET OG MØTEPLASSER

Trenings- og aktivitetsgrupper

Trenings- og aktivitetstilbudet til medlemmene våre øker år for år, og ved utgangen av 2018 hadde vi tilbud på 6 av ukens dager:

- mandager 17:00 **Bowling** på Heggstadmoen, Heimdal
- mandager 11:00 **Stavgang**, Betania i Malvik
- tirsdager 12:15 **Treningsgruppe med fysioterapeut** på Oppdal
- tirsdager 13:30 **Boksing**, Sorgenfrivegen 9, Trondheim
- onsdager 12:15 og 14:00 **Nevrologisk fysioterapi**, Heimdal (2 grupper)
- torsdager 12:00 **Bassentrening** med fysioterapeut, Pirbadet
- torsdager 17:30 **Treningsgruppe** på Søbstad helsehus
- fredager 09:30 **Nevrologisk fysioterapi**, Lundamo
- søndager 18:00 **Dans** (linedance), Sorgenfrivegen 9, Trondheim

I tillegg har medlemmene følgende tilbud som ikke er i vår regi:

- mandager 10:00 **Treningsgruppe med fysioterapeut** ved Frisk Fysioterapi i Fossegrenda
- onsdager 18:30 **Trening + kaffe**, Åfjord helsesenter
- onsdager **Stemmetreningsgrupper** ved Logopedisk senter i Trondheim

Aktivitetene finansieres på ulikt vis. Noen er helt uten betaling og på noen betaler vi aktiviteten selv direkte. En del av gruppene har til dels høye egenandeler, da enkelte av våre engasjerte fysioterapeuter ikke har driftsavtale med kommunen. Ved å søke ulike instanser om tilskudd prøver vi å holde egenandelene så lave som mulig.

- **Stavgangskurs** ble holdt en ettermiddag i juni.
- **Den lille styrkeprøven** i juni – vi hadde med 2 syklist.
- **Rock Steady Boxing (RSB)** ble opprettet i samarbeid med **B30** (Bokseklubben av 1930) høsten 2018. I den forbindelse ble vi invitert til å vise oss fram på årets store internasjonale boksestevne i oktober. Vi gikk 2 korte ”merkekamper” i ringen; 2 damer og 2 menn. Initiativtaker for RSB i Norge, forbundsstyremedlem Rune Vethe, var til stede og fortalte publikum om aktiviteten.
- **Treningstur til Kroatia** i mai. For tredje år på rad ble det arrangert treningstur til ”Syden” – under ledelse av fysioterapeut Ina Kvam Leraand. Turene arrangeres med utgangspunkt i treningsgruppa på Heimdal og betales i sin helhet av deltakerne.
- **Treningskolleksjon**. Vi inngikk våren 2018 en avtale om Umbro treningsklær til reduserte priser.

Andre møteplasser

3 stormøter ble arrangert i perioden, med et snitt på 51 tilstedeværende:

- **Snakk om det/ Orientering om Trøndelag Parkinsonforening/ Ernæring**
- **Pårørendetreff** har vært arrangert 5 ganger, alle i Tyholtårnet.
Ved å sende ut meldinger prøver vi å inspirere til økt oppmøte. Dette er en arena hvor kun de pårørende møtes. Vi får positive tilbakemeldinger etter hvert treff.

Sosiale arrangementer m.m.

- **Junicamp** ved Baklidammen, i år var vi tilbake på odden.
- **Bowlingcup** i juni og desember.
- **Julebordet** ble holdt etter samme mal som i fjor, og etter sigende var det høy trivselsfaktor.
- **Parkinson Unity Walk** i Elverum i mai. Vi var 3 personer fra foreningen vår som dro nedover.
- **Utflukt til Estenstadmarka** i september.



Vedtatt i styremøte 09.01.2019.

KURS OG FOREDRAG vi har holdt:

- **Fagseminar for fagpersonell** på sykehjem og i kommunal hjemmetjeneste på Thon hotell Prinsen. Ragnhild Støkket holdt foredraget "Vil du bli minieksperter på Parkinsons sykdom?" for 30 personer fra hele fylket. Kursinformasjonen ble distribuert via Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Åfjord og Levanger.
- **Foredrag på videregående skoler** for elever på linje for helsefagarbeidere i Røros, Orkanger, Melhus og i Trondheim.
- **Foredrag på sykehjem** i Trondheim for pleiepersonell.
- **Foredrag på Kastvollen og på St. Olavs Hospital/Nevroklinikken** på kurs for (ny)diagnostiserte.

MØTER OG KURS der vi har deltatt:

- **Fylkesmannens dialogmøter** med kommunene i september: Brekstad, Orkanger, Røros og Trondheim.
- **Råd for personer med nedsatt funksjonsevne/KFU** i Trondheim holder halvårlige møter med brukerorganisasjonene. Vi var representert i begge, i april og oktober.
- Møte med **Trondheim kommune** i september, i forkant av at vi skulle søke om økonomisk støtte.
- **Nevroklinikken ved St. Olavs Hospital** – møte med klinikkledelsen i september.
- **Regional brukerkonferanse** i regi av Helse Midt-Norge i november.
- **FFO Trondheim** sitt årsmøte i november.
- **Funkis** - møte om brukermedvirkning i forskning, i oktober.
- **Norges Parkinsonforbund** regionalt ledermøte i mai/ nasjonalt ledermøte i november.

- **Likepersonkurs** i mars og i september. Vi hadde påmeldt 2 nye til hvert av kursene.
- **Funkis-kurs**: Opplæring i kursadministrasjon, i april og mai. Vi sendte 4 personer.
- **Rock Steady Boxing (RSB)**. Aktivitetsleder har vært på kurs, fullført et e-læringsprogram og er blitt sertifisert som RSB-instruktør.

TRØNDELAG PARKINSONFORENING – Sammenslåingsutvalget (SU)

Landsmøtet i 2017 ga oss en avklaring på at fylkesforeninger i sammenslåtte fylker skal slå seg sammen. SU ble oppnevnt, med 3 representanter fra hver fylkesforening, og et stort arbeid begynte.

Arbeidet utover våren var preget av flere lederskifter, og dermed endring i sammensetningen av SU. Men hele tiden var det god stemning i utvalget og vi kom sakte men sikkert fram til enighet om de nødvendige punktene. Høsten ble brukt til å finne fram til hvordan omorganiseringen skulle gjennomføres, i hvilken rekkefølge de ulike møtene (årsmøter og stiftelsesmøtet) skulle avvikles. Vi måtte ha kontroll på at det var de riktige instanser som gjorde de riktige vedtak, og i riktig rekkefølge.

Forbundsledelsen har vært holdt informert gjennom hele prosessen gjennom notater, betenkninger, møtereferater og telefonsamtaler. I vårt andre møte var forbundsleder Knut Johan Onarheim og generalsekretær Magne Wang Fredriksen til stede. Vi har hatt frie tøyler i arbeidet da vi ligger først i løypa og dermed må finne veien selv. Forbundet har hele tiden gitt oss støtte.

Onsdag 31. oktober ble Trøndelag Parkinsonforening stiftet. Til stede var 3 representanter fra hver av fylkesforeningene og forbundsstyrets nestleder Trygve Andersen. Interimsstyre og valgkomité ble valgt. Vedtaksprotokollen ble underskrevet samme dag, i forkant av møtet.

Interimsstyret har hatt en intens arbeidsperiode med å få alt på plass til årsmøtene som skal avvikles 2. februar 2019.



Vedtatt i styremøte 09.01.2019.

NYE LOKALFORENINGER

Det har de siste tre årene vært lagt ned et betydelig arbeid for å stimulere til aktivitet utenfor Trondheim. I løpet av 2018 har vi fått i gang treningsgrupper på Lundamo og på Oppdal. Lokalmiljøet i begge disse områdene har vist interesse for arbeidet vårt og gir støtte og oppmuntring til arbeidet med å etablere lokalforeninger.

ØKONOMI

Foreningen har de siste årene vært styrt etter underskuddsbudsjett. Også årsmøtet 2018 vedtok et budsjett med underskudd, vel vitende om at pengene har vært brukt og blir brukt til medlemmenes beste.

Da vi etter siste årsmøte gikk over til et regnskapssystem med separate prosjektrengskap for de ulike aktivitetene våre, fikk vi et mer velegnet styringsverktøy. Det har gitt oss en langt bedre oversikt over hvordan pengene brukes. Dette regnskapssystemet fikk vi fra Nord-Trøndelag Parkinsonforening, og vi har også fått støtte derfra ved behov.

For å kunne holde vårt høye aktivitetsnivå er vi avhengig av tilskudd fra ulike kanter. Vi har i år fått tilskudd fra: Melhusbanken, Horg Sanitetsforening, Hovin Pensjonistforening, Lions Club Oppdal, Lions Club Rennebu, Trondheim kommune, ExtraStiftelsen, Grasrotandelen og Funkis. Vi har også mottatt tre minnegaver.

Avsluttende kommentar

Med denne beretningen mener vi å vise at arbeidet som er nedlagt det siste året har vært grundig og målrettet. Det er lagt et godt grunnlag for at den nye lokalforeningen, Trondheim Parkinsonforening, som skal overta driften har en god plattform for å arbeide for medlemmenes beste.