

Årsberetning for 2020

Trøndelag Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	628 (10.01.2021)	Antall likepersoner	17
Antall styremøter	8	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2020, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	-		
Dato og sted for årsmøtet:	3. mars 2020 Scandic Stiklestad		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>Det har nå gått 2 år siden sammenslåingen av de to "gamle" fylkesforeningene, og slik styret ser det har dette ført til en ny giv.</p> <p>Vi har gjennomført 8 styremøter siden siste årsmøte, dels fysiske møter, dels digitale.</p> <p>Flere av styrets medlemmer har deltatt på forbundets TEAMS-webinarer, og store deler av styrets saksbehandling foregår nå på denne plattformen.</p>			
Sittende styre pr. 31.12.2020 (obligatorisk)			
VERV:		NAVN:	
LEDER		Leif Klokkehaug	
NESTLEDER		Torbjørn Akersveen	
SEKRETÆR		Astrid Nielsen Skauge	
KASSERER		Jon Einar Værnes	
STYREMEDLEM		Ingvill Bogan Larsen	
VARA		Åse Rørmark	
Dato for valg av styret: 3. mars 2020.			
Funksjonsperiode: 3. mars 2020 - 9. mars 2021.			
Andre verv			
VERV:		NAVN:	
YNGREKONTAKT (LOKALT)		Ingvill Bogan Larsen	
FORBUNDSSTYREMEDLEM		Heidi Elisabeth Bye	
FORBUNDSSTYREMEDLEM		Astrid Nielsen Skauge	
FFO HOVEDSTYREMEDLEM		Alf Magne Bye	
Medlemsmøter			
Interessepolitiske saker			

Brukermedvirkning i råd og utvalg
<p>Trøndelag har delt ansvaret for brukermedvirkning mellom fylkesforeningen (spesialisthelsetjenesten) og lokalforeningene (kommunale verv).</p> <p>Nasjonalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Styringsgruppa for iverksetting av ParkinsonNet – Torbjørn Akersveen <p>Helseregionen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Regionalt brukerutvalg (HMN) 2020/2021 - Torbjørn Akersveen <p>Helseforetak:</p> <ul style="list-style-type: none"> • St. Olavs Hospital/Brukerråd - Tora M Rømo 2020/2021 • St. Olavs Hospital/ Brukergruppe NEVRO - Jan H Pedersen 2020/2021 • Helse Nord-Trøndelag/ Brukerutvalg - Viktor N Iversen 2020/2021 • HNT/ Kvalitets og sikkerhetsutvalget - Viktor N Iversen (vara) 2020/2021 • Sykehusapotekene/ Brukerutvalg - Alf Magne Bye 2020/2021 • Lærings- og mestringssenter HNT/ Brukerrepresentant - Sissel Bremseth <p>Annet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kastvollen rehabiliteringssenter/ Brukerutvalg - Svein Snekkvik • Rådet for likestilling av mennesker med nedsatt funksjonsevne i Trøndelag (RLF) 2019-2023 - Astrid N Skauge (vara) - <u>trakk seg våren 2020</u> • NAV Innherred – Leif Klokkehaug (vara)
Likepersonarbeid
<p>Likepersoner med Parkinson: 4 kvinner og 4 menn Likepersoner som er pårørende: 4 kvinner og 5 menn Samlinger for likepersoner høst 2020: Namsos (5. okt.) og Trondheim (2. okt.).</p>
Yngrearbeid
<p>Fra Sak 16/20: Yngreutvalget får i oppgave å foreslå endringer i vår organisasjon som kan tiltrekke seg flere unge med Parkinson. Fra sak 17/20: Opprettelse av nettverk for yngrekontaktene i fylkesforeningen og lokalforeningene. Representanten fra fylkesstyret er leder i nettverket sitt. Namdal PF startet friskt med planlegging av en større samling for yngre på Leka - planlagt til oktober 2020.12.10 På grunn av koronaen ble arrangementet utsatt.</p>
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
<p>Treningsaktivitet for medlemmene ligger til og gjennomføres av lokalforeningene. TPF bidrar med å søke om midler fra Fylkeskommunen (Levangertreninga) og Helse Midt-Norge.</p>
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Arbeid rettet mot helsepersonell
<p>4 av våre tillitsvalgte har holdt foredrag for elever ved videregående skoler (helsefag): Melhus vg (Bente), Steinkjer vg (Alf Magne), Verdal: vg (Bjørge Esther) Orkdal vg (Astrid). Malvik vg. våren 2020 - kansellert grunnet koronasituasjonen.</p>
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
NB: legg ved regnskap på eget skjema.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter

Styret har opprettet flere arbeidsgrupper (nettverk) for å kunne drive intern opplæring/ erfaringsutveksling:

- **ledernetverk** (fylkesleder og lokalforeningslederne) - 1 digitalt møte
- **webred- nettverk** - en planlagt samling ble avlyst på grunn av oppblomstring av koronaen
- **kasserernetverk**

Samarbeidsutvalg: Trøndelag Parkinsonforening har tatt initiativ til opprettelse av regionalt samarbeidsutvalg (Møre og Romsdal/ Trøndelag). Opprettet. Lederne for TPF og MRPF har hatt jevnlige kontakter på telefon gjennom året.

Prosjekt NETTBASERT BESØKSTJENESTE:

Trøndelag PF søkte Gjensidigestiftelsen og Sparebank1 SMN om midler til innkjøp av nettbrett til utdeling til sykehjem med parkinsonrammede i Trøndelag. Fikk henholdsvis 60000 og 10000, kjøpte inn og delte ut 28 nettbrett, kraftig rabattert fra Elkjøp, som kunne brukes til videosamtaler mellom pasient og pårørende med personalets bistand. 9 av disse har SIM-kort, og TPF betaler også abonnementsutgiftene for disse i 2021. Gunstig evigvarende prisavtale med OneCall! Svært positive tilbakemeldinger fra sykehjem og media på tiltaket.

Prosjekt HJEMMEBESØK I TRØNDELAG: Oppstart 20.12.20.

TPF søkte Stiftelsen DAM via Norges PF om 99 000 i tilskudd til et prosjekt med 2 tiltak:

Hjemmebesøk til våre sårbare eldre, og fysisk medlemsblad som møteplass i egen godstol som erstatning for fysisk deltakelse på møter og arrangement.

Prosjektet fikk innvilget hele søknadsbeløpet. Prosjektet startet opp 20.12.20, og avsluttes innen 20.12.21. Forutsetter stor innsats fra lokalforeningene våre og deres likepersoner og styremedlemmer, pluss redaksjonsteamet for medlemsbladet vårt. Selve besøksrunden planlegges gjennomført i løpet av 5 sommermåneder mai-sept. 2021.

TPF bistår Trondheim PF med å få til **aktivitet i Øyregionen**. Vi har kontakt med medlemmene våre (og noen potensielle medlemmer) i kommunene Hitra og Frøya. I tillegg har vi kontakt med en fysioterapeut på Hitra.

Møte på Frøya: 2. juni 2020 – 21 personer til stede.

Møte på Hitra: 24. august 2020 - 7 personer til stede.

Medlemsutvikling

Medlemstallet svinger en del:

2018 (31. desember) 602

2019 (31. desember) 635

2020 (10. desember) 624

2021 (10. januar) 628

TPFs noe optimistiske målsetting om 700 medlemmer innen utgangen av 2020 ble dessverre ikke nådd. Men potensialet er absolutt til stede.

Andre tiltak

Styret har arbeidet innenfor rammen av Handlingsplan for Trøndelag PF 2020. Handlingsplanen er basert på et system med separate Arbeidsark, for tiden 21 Ark. Ansvar for de ulike Arkene er fordelt innad i styret.

Nr	ARBEIDSARK NAVN	ANSVAR	FRAMDRIFT/STATUS
1	Styrke økonomien	Kasserer/leder	Opprettet nettverk «Gullgraverne». Søknad sendt HMN og TFK. Tilskudd fra Funkis til styremøter og likepersonsamlinger.
2	Medlemsverving	Sekretær	Infobrosjyre skal lages 2021
3	Likepersonkorpset	Leder	<i>Se: Likepersonarbeid</i>
4	Brukermedvirkning	Nestleder	Nettverk brukerrepresentantene vedtatt
5	Levangertreninga	Kasserer/IPF	Koronastengt V 2020, i gang H2020
6	De svakeste blant oss	Kasserer/leder	<i>Se: Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter</i>
7	Nettbasert besøkstjeneste	Leder	<i>Se: Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter</i>
8	De yngste blant oss	Yngrekontakt	«Midt i»- samling på Leka utsatt til 2021 pga korona.
9	Fosen-Orkland/Øyriket	Nestleder	<i>Se: Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter</i>
10	Parkinson danser	Leder	Høst 2021 sammen med Ark 11.
11	To Hell With Parkinson	Leder/sekretær	Høst 2021 sammen med Ark 10.
12	Kommunekontakter	Sekretær	Gauldal-Opdøl PF har opprettet slike.
13	Erfaringsforum DBS	Sekretær	Saken tatt til forbundsstyret.
14	ParkinsonNet	Nestleder	Skal ruller ut i Trøndelag 2021.
15	Fysioterapi for parkinson	Nestleder	Under arbeid sammen med ParkinsonNet
16	Rehabilitering	Nestleder	Sak om ulike inntakskriterier tas sentralt.
17	Læring om parkinson	Leder/sekretær	<i>Se: Arbeid rettet mot helsepersonell</i>
18	Nettsidene	Sekretær	TPF har flotte nettsider. Webredaktørkurs utsatt til 2021 pga korona.
19	Rettigheter	Leder	Tilbud om kurs, vanskelig med korona.
20	Medlemsblad	Leder	GOPF med fra nr 3/20, hele TPF fra 2021.
21	Kurs i styrearbeid	Leder/sekretær	Vår 2021.

Sted og dato

Levanger, 16.02.2021

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

