

# Årsberetning for 2021

## Follo Parkinsonforening

<b>Generell informasjon</b>			
Antall medlemmer	158	Antall likepersoner	2 (En under opplæring)
Antall styremøter	5	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2021, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Viken		
Kommunetilhørighet	Nordre Follo, Vestby, Frogn, Ås, Frogn, Nesodden, Enebakk		
Dato og sted for årsmøtet:	9, februar 2022, Svingen Kafe og aktivitetssenter, Ski		
<b>Styrets beretning</b>			
Innledning			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pandemien har ikke truffet oss så hardt en kunne frykte. Førrige årsmøte og ett styremøte avholdt med Teams. Medlemsmøtene har stort sett gått etter planen.</li> <li>• Det er blitt innkjøpt prosjektor. I tillegg til har Follo Parkinsonforening et lydanlegg.</li> <li>• Tilbudene om «Parkinson Cafe» og Bowling har ligget ned grunnet liten interesse</li> <li>• Utvidelse av antall pårørende grupper</li> <li>• Styrets leder har deltatt i et betydelig antall møter med forbund og Oslo/Akershus fylkeslag.</li> </ul>			

Sittende styre pr. 31.12.2021

**VERV:**

**NAVN:**

**LEDER**

Cornelis Post

**NESTLEDER**

Janne Finsrud Andersen

**KASSERER**

Odd Arne Johansen

**SEKRETÆR**

Egil Henriksen

**STYREMEDLEM**

Berit Johanne Kristiansen

Dato for valg av styret: Årsmøte 2021  
Funksjonsperiode: Diverse

Andre verv

**VERV:**

**NAVN:**

**BRUKERREPRESENTANT  
PARKINSONNET  
(BEKREFTET JAN 2022)**

Egil Henriksen

Medlemsmøter

- Foredrag om Parkinson av Nevrolog Krisztina Kunszt Johansen
- Hjemmesider og data
- Nordre Follo kommune om tilbud innen fysio- og ergoterapi.  
Cees Post orienterte om vårt tilbud om pårørende grupper
- Juletreff

## Interessepolitiske saker

Ingen lokalt

## Brukermedvirkning i råd og utvalg

Egil Henriksen brukerrepresentant i ParkinsonNet (Avklart jan 2022)

## Likepersonsarbeid

**LIKEPERSON  
(OGSÅ FOR ATYPISKE MEDLEMMER  
PÅ FORBUNDSNIVÅ)**

Cornelis Post

**LIKEPERSON UNDER OPPLÆRING**

Janne Finsrud Andersen

<b>Yngrearbeid</b>
Ingen aktivitet lokalt. Vi har 4 medlemmer under 55 år
<b>Fysisk aktivitet/treningsgrupper</b>
<p><b>VESTBY</b> Trening Family (10 ganger) var meget vellykket med 10-15 deltagere på hver trening. Støttet gjennom Leium's legat. Det er nå startet opp trening i regi av Vestby kommunen</p> <p><b>KOLBOTN</b> Etablert tilbud om trening hos fysioterapeut på Kolbotn. I første omgang «sponser» foreningen halvparten av medlemmenes utgifter. Fysioterapeuten har grunnkurs fra ParkinsonNet</p> <p><b>NESODDEN</b> Parkinson trening gjennom Nesodden kommune er startet opp.</p> <p><b>SKI/LANGHUS</b> Det har vært gjort forsøk på å få et tilbud om trening på PULS trenings-senter, Langhus. Dette er ikke kommet til noen løsning pr 31/12-2021</p>
<b>Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter</b>
Ingen utover Juletreff Flere av våre medlemmer har benyttet seg av tilbudene fra «Park og kultur» i Oslo Sommertur ble avlyst pga pandemien
<b>Arbeid rettet mot helsepersonell</b>
Medlemsmøte med representant for Nordre-Follo kommune om fysio- og ergo-terapi. Medlemsmøte nevrolog Krisztina Kunszt Johansen.

<b>Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse</b>
<b>NB: legg ved regnskap på eget skjema.</b>
<b>Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter</b>
<p>Egil Henriksen har deltatt i en arbeidsgruppe for å se på mangler og muligheter for videreutvikling av web-løsningen (CRAFT-CMS). Verktøyet har store begrensninger og lager kjedelige web-sider som nesten ingen bruker. Denne gruppen er/var ledet av Edgar Valdmanis. Intet resultat av denne gruppen pr 31/12-2021</p> <p>Cornelis Post er deltager i en gruppe som arbeider med Strategi og Organisasjonsopplæring.</p>
<b>Medlemsutvikling</b>
<p>01/01-2021 151  31/12-2021 158  Netto tilvekst 7</p>
<b>Andre tiltak</b>
<b>Sted og dato</b>
<b>Underskrift, leder eller to styremedlemmer</b>

