

## Sak 2 Årsberetning for 2022

Generell informasjon			
Antall medlemmer	283 betalende medlemmer	Antall likepersoner	4
Antall styremøter	12	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2020, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	Frøya 5, Heim 2, Hitra 4, Indre Fosen 4, Orkland 14, Rindal, 3, Skaun 4, Trondheim 259, Ørland 15, Åfjord 6		
Dato og sted for årsmøtet:	15. februar 2023		
Styrets beretning			
<b>Innledning</b>			
<p>Årsmøtet ble avholdt digitalt 15. – 18. februar 2022. Følgende ble valgt på årsmøtet, og konstituert på styremøte den 21. februar 2022.</p>			
Leder	Tora Rømo		
Nestleder	Magny Kallestad Øien		
Kasserer	Fereshteh Khoshkisk		
Sekretær	-		
Styremedlem	Tore Nerheim		
Styremedlem	Trond Sørli		
Vara	Lisbeth Hernes		
Vara	Ellen Havdal		
<p>Valgte kasserer trakk seg grunnet helse, slik at leder og nestleder tok over kassererfunksjonen samtidig som Foreningen knytta til seg regnskapsfører Jan Anders Austad.</p>			

**ORGANISASJON**

Vi har hatt kontor og møterom på Olavsgården, med fast kontortid annenhver onsdag kl 12:00 – 14:00, i oddetallsuker.

Vi bruker også kontoret på Søbstad til oppbevaring og arkiv, og vi har beholdt postadressen vår på Saupstad.

**Foreningens adresser er:**

E – post: [trondheim@parkinson.no](mailto:trondheim@parkinson.no) . Post som sendes til denne adressen kommer til leder.

E- post : [trondheim.kasserer@parkinson.no](mailto:trondheim.kasserer@parkinson.no) . Post som sendes til denne adressen kommer til kasserer.

Postadressen er: Postboks 9633 Saupstad, 7478 Trondheim.

**Arbeidsutvalg:**

Arbeidsutvalget har bestått av leder og nestleder, og har etter behov forberedt saker i forkant av styremøtene.

Vår fylkesorganisasjon Trøndelag Parkinsonforening (TPF) arrangerte årsmøte på Stiklestad 18.mars 2022. Vi var representert på med en delegasjon på 11 medlemmer.

**Sittende styre pr. 31.12.2022****VERV:****NAVN:****LEDER**

Tora Rømo

**NESTLEDER**

Magny Kallestad Øien

**KASSERERFUNKSJONEN**

Ivaretatt av leder og nestleder

**SEKRETÆRFUNKSJONEN**

Ivaretatt av leder

**STYREMEDLEM**

Tore Nerheim

**STYREMEDLEM**

Trond Sørli

**VARA**

Lisbeth Hernes

**VARA**

Ellen Havdal

Dato for konstituering av styret: 21. februar 2022

**Andre verv**

Valgkomité: Solveig Taylor, Svein Augland, Gisle Eide

Revisor: Mildrid Rømo

Delegater til årsmøtet i Trøndelag Parkinsonforening 2022 var:

Torbjørn Modig, Arvid Solbu, Magny Kallestad Øien, Thor Hjelmeland, Kevin Hedley, Trond Sørli, Astrid N Skauge, Brit Lorås, Solveig Taylor, Tore Bye, Margit Røsvik

Verv oppnevnt av styret:

Leder for likepersonsgruppa: Thor Hjelmeland

Leder for pårørendegruppa: Inger Ekseth

Yngrekontakt: Arvid Solbu

WEB ansvarlig: Astrid Nielsen Skauge

Aktiviteter for medlemmene ( i parentes antall frammøtte): Medlemsmøter (inntil 50), Kaffemøte markering av parkinsondagen (30), Sommerfest (60), Julebord (45), Møte på Fosen(20) Julelunsj på Fosen (8), Tur til Baklidammen (10), Sykkeltur/Frivilligheten (20), Bowlingcup med pizza (30).

Pårørendegruppa ved pårørendekontakt Inger Ekseth har hatt 2 treff i halvåret. Møtene har vært holdt i Olavsgården eller i Tyholttårnet.

**Interessepolitiske saker**

Solveig Taylor og Astrid N Skauge utarbeidet høringsuttalelse på vegne av foreninga til Helse-Midt Norge sin plan: Regional Utviklingsplan For Helse Midt-Norge 2023-2026.

**Brukermedvirkning i råd og utvalg**

Torbjørn Akersveen: Regionalt brukerutvalg  
ParkinsonNet/Helse Midt-Norge – implementeringsgruppa  
ParkinsonNet - nasjonal styringsgruppe  
Beslutningsforum

Tora Rømo: Brukerutvalget ved St. Olavs hospital

Jan Hermann Pedersen: Brukergruppe Nevrosentret St. Olavs Hospital

Astrid N Skauge: Helsefellesskapet søndre del av Trøndelag/ PSU (politisk samarbeidsutvalg)

Helsefellesskapet søndre del av Trøndelag/ ASU (administrativt samarbeidsutvalg)

ParkinsonNet/ Helse Midt-Norge – implementeringsgruppa

Olavsgården - prosjektgruppa og arbeidsgruppe

Unicare Røros

Unicare Helsefort Hasselvika

Torbjørn Modig: Kommunalt råd, Trondheim

### Likepersonsarbeid

Vi har 4 likepersoner:

Thor Hjelmeland

Johan Ludvig Frønes

Torbjørn Modig

Ellen Havdal

Oppgaver som er blitt ivaretatt av likepersonene:

Møter og telefoner med enkeltmedlemmer, innlegg på medlemsmøter

Thor Hjelmeland kontaktperson for Olavsgården.

### Yngrearbeid

Arvid Solbu har arbeidet aktivt for våre yngremedlemmer, og flere av dem deltar på de tilbudene foreningen tilbyr.

### Fysisk aktivitet/treningsgrupper

**Bowling:** Sosialt samling hver mandag hele året, på Bowling1 på Heggstadmoen

**Boksing:** Parkinsonforeningens boksegruppe, Rock Steady Boxing Trondheim, har avtale med Bokseklubben B-30 om leie av boksetrener og treningslokale.

Treningene foregår i Rostenhallen på tirsdager kl 12, og varer i 90 minutter. Vi har for tiden 30 medlemmer i boksegruppa.

**Neurologisk Fysioterapi:** Denne treningen har i sin helhet blitt gjennomført som digital trening hvor deltakerne kobler seg opp til instruktøren via en lenke. Utbyttet kan ikke sies å være optimalt, men meget god erstatning for felles fysisk trening. Dette er et tilbud som alle kan delta på uansett bostedsadresse. Det viser seg dessverre at medlemmene ikke benytter seg av denne treningsmuligheten slik vi hadde håpet. En av grunnene til det kan være manglende erfaring i PC - bruk til en slik oppgave

**Bassentrening:** Dette er vanngymnastikk tilpasset personer med Parkinson og MS til musikk og rytme i oppvarmet basseng, under ledelse av fysioterapeut Torill Olsøy. Denne gruppa trener i Pirbadet på torsdager kl 12:30-13.15. Vi samarbeider her med MS- foreningen, og gruppa består nå av 12 deltakere

**Innebandy,** Dette er trening m/spill, egentrening med høy intensitet som ikke koster foreningen noe. Treningsgruppa består av 6 – 8 personer og foregår på torsdager fra kl 17:00 - 19:00.

**Linedance:** 10 treninger på Olavsgården, onsdager 17.00 -18.00 i vårsemestret. Det var 8 deltakere.

#### **Oppsummering aktiviteter:**

Foreningen tilbyr mange aktiviteter, og satser på å opprettholde de tilbudene vi har.

#### **Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter**

Parkinsonbladet, som tidligere ble gitt ut av Inntrøndelag og Namdal PF ble overtatt av fylkesforeningen i 2021.

Det omfatter derfor nå alle fylkets fem lokalforeninger. Trondheim og Omegn Parkinsonforening ønsket at kun 2 av 4 nummer skulle sendes våre medlemmer i papirformat. Den digitale utgaven ligger åpen på hjemmesiden vår og kan leses av alle.

Flere av våre medlemmer deltok på konferansen «To Hell With Parkinson» som gikk over 3 dager. Konferansen ble arrangert av Trøndelag Parkinsonforening.

Julebord i desember med musikk, sang og dans.

#### **Arbeid rettet mot helsepersonell**

Flere av våre trofaste medlemmer har stilt opp med foredrag på videregående skoler og helseinstitusjoner.

Noen stilte også opp ved fysioterapieksamen - UNIT.

Solveig Taylor har holdt foredrag i Allmenlegeforeningen.

#### **Økonomi og Inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse**

- Søkte midler kommune, Fond, Stiftelser kr. 86 000
- Egenandeler kr. 120 000
- Returkontingent kr. 33 000
- Grasrotandel kr. 52 000
- Total omsetning i foreninga kr. 355 000
- Årets resultat viser kr.47 000 i underskudd
- Gavepengekonto står med kr.664 000 på bok

#### **Medlemsutvikling**

Antall medlemmer har økt fra 290 (2021) til 320 ved utgangen av 2022,

Den beste formen for medlemsverving er alle aktivitetene foreningen tilbyr, både sosiale arenaer og fysiske treninger.