

Årsberetning for 2023

Romerike Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	196	Antall likepersoner	1
Antall styremøter	12	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2023, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Viken		
Kommunetilhørighet	Hurdal, Eidsvoll, Nes, Ullensaker, Nannestad, Gjerdrum og Lillestrøm.		
Dato og sted for årsmøtet:	Skedsmotun, 14. februar 2024		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>Styret har hatt jevnlige møter (12). Styremøtene har i hovedsak vært avholdt på Skedsmotun.</p> <p>Styret har forberedt og planlagt 6 medlemsmøter, juleavslutningsmøter og sommeraktiviteter.</p> <p>Styret har arrangert fire samtalekvelder for pårørende</p> <p>Planlegging og arrangering av årets sommertur ble delegert til tidligere leder Svein Stuge, som gjør en fantastisk innsats som foreningens «reisegeneral».</p> <p>Styret har hatt jevnlig gjennomgang av regnskapsrapporter fra regnskapsfører og konstatert at foreningens økonomi er god.</p> <p>Styreleder har deltatt på årsmøte og jevnlig på felles ledermøter i Fylkesforeningen.</p> <p>Styremedlem Øyvind Hansen deltok på Norges Parkinsonforbunds årskonferanse på Gardermoen 3. – 4. mai.</p>			
Sittende styre pr. 31.12.2023			
VERV:		NAVN:	
LEDER		Ole Jacob Flæten	
STYREMEDLEM		Kirsti Danielsen	
STYREMEDLEM		Øyvind O. Hansen	
STYREMEDLEM		Elin Kvarving Hamnes	
VARAMEDLEM		Julie Hansen	
Dato for valg av styret: 01.02.2023			
Funksjonsperiode: Fra 01.02.2023 – 14.02.2024			

Medlemsmøter
<p>1. mars: "Om å leve med Parkinson" v/ Magne Roland. Kåseri ved Thor Sørheim."</p> <p>12. april: Edgar Valdmanis er leder i Oslo og Akershus parkinsonforening. May-Heidi Sandvik, avdelingsleder for kommunalområde helse og mestring i Lillestrøm</p> <p>3. mai: Nevrolog og overlege på A-hus Krisztina Johansen om Parkinson pluss. Underholdning ved "Bryl" - to muntre parkinsonsister i musikals drakt</p> <p>6. September: Foredrag Anita Kaas og Grete Henriksrud, Egenbetaling og etteroppgjør. Bildeforedrag John Vidar Halvorsen</p> <p>4. oktober: Klinisk ernæringsfysiolog Kaja Helland Hygen. Trygve Wasa underholdt med visesang.</p> <p>1. november: Kommunedirektør Trine Myrvold Wikstrøm. "Fremtidens helsetjenester, hvorfor vi må omstille oss og hvordan vi tenker å gjøre det" Sofie Lian, orienterte om forskningsstudiet GRIP</p> <p>Julemøte ble avholdt 6. desember med mat i fra Mortens Kro, og god musikalsk underholdning av Tore Borgen.</p> <p>I gjennomsnitt var det 40-50 deltagere på medlemsmøtene</p>
Likepersonsarbeid
<p>Styret inviterte til 4 samlinger for pårørende høsten 2023. Det ble så mange påmeldte at en bestemte å ha to grupper. Gruppene ble ledet av Eling Karving Hammes og Else Johanne Alve</p>
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
<p>Ukentlig: Bassengtrening på Skedsmotun, Gymnastikk på Skedsmotun og "Rock Steady Boxing" Boksetrening i Lillestrøm bokseklubb .</p>
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
<p>Månedlige uformelle kafetreff på Kafe Nitja i Lillestrøm hver siste lørdag i måneden.</p> <p>Sommeraktiviteter med samling på Lurkahuset med kaffe og vafler og tut til Hauger golfbane med instruksjon, puttekonkuranse og god lunsj på klubbhuset.</p>
Helsereise
<p>Foreningen arrangerte helsereise for medlemmene til Casa Heddy januar 2023.</p>
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
<p>Foreningen har en god og sunn økonomi som skyldes faste årlige inntekter fra Bingodrift, Grasrotandel fra Norsk Tipping, Apomed og returkontingent fra Norges Parkinsonforbund.</p> <p>Deltagere betaler inngangspenger på medlemsmøtene, og det avholdes loddsalg på hvert møte som gjør at medlemsmøtene ikke går med store underskudd.</p> <p>Den gode økonomien muliggjør at sommertur og julemøte kan subsidieres for deltagere.</p>

Det ytes også bidrag til de av medlemmene som deltar på helsereise.

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Ole Jacob Flæten
Leder