



Generell informasjon			
Antall medlemmer	339	Antall likepersoner	5
Antall styremøter	12	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2023, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	Frøya 6, Heim 2, Hitra 8, Indre Fosen 11, Orkland 19, Rindal 3, Skaun 6, Trondheim 258, Ørland 15, Åfjord 6. I tillegg: Malvik 2, Meråker 1, Røros 1 og Sandefjord 1.		
Dato og sted for årsmøtet:	15. februar 2023 på Søbstad helsehus.		

Styrets beretning - INNLEDNING

I årsmøtet ble følgende valgt:

Leder	Tora Rømo
Nestleder	Magny Kallestad Øien
Kasserer	Brit Lorås
Sekretær	--
Styremedlem	Lisbeth Hernes
Styremedlem	Trond Sørli
Vara	Astrid N Skauge
Vara	Thor E Hjelmeland
Vara	Jan Erik Berge

Valgte kasserer trakk seg i konstituerende møte 1. mars 2023 (grunnet helse):

- leder tok over kassererfunksjonen
- vara Astrid N Skauge gikk inn som styremedlem/sekretær

Organisasjon

Vi har kontor og møterom på Olavsgården. Her har vi hatt kontortid noen onsdager kl. 12:00 – 14:00.

Vi bruker også kontoret på Søbstad helsehus til oppbevaring og arkiv.

Foreningens adresser:

e-post trondheim@parkinson.no - kommer til leder.

e-post trondheim.kasserer@parkinson.no - kommer til kasserer.

Postadressen vår har vi beholdt: Postboks 9633 Saupstad, 7478 Trondheim.



Arbeidsutvalg:

Arbeidsutvalget har bestått av leder, nestleder og sekretær, og har etter behov forberedt saker i forkant av styremøtene.

Fylkesårsmøtet:

Trøndelag Parkinsonforening (TPF) arrangerte årsmøte på Stiklestad 10. mars. Vi var representert med en delegasjon på 12 medlemmer: Tora Rømo, Kåre Engen, Magny Kallestad Øien, Solveig I Taylor, Roald Ervik, Astrid N Skauge, Karin A Lindell, Vera Sandlund, Thor E Hjelmeland, Kate Akersveen, Tore Bye, Helge Skaffloth.

Sittende styre pr 31.12.2023

LEDER	Tora Rømo
NESTLEDER	Magny Kallestad Øien
KASSERER	ivaretas av leder
SEKRETÆR	Astrid N Skauge
STYREMEDLEM	Lisbeth Hernes
STYREMEDLEM	Trond Sørli
VARA	Thor E Hjelmeland
VARA	Jan Erik Berge

ANDRE VERV

Valgkomite:

Solveig I Taylor (døde i mars 2023), Svein Augland, Gisle Eide

Revisor:

Mildrid Rømo

Verv oppnevnt av styret:

Leder for likepersongruppa: Thor E Hjelmeland

Leder for pårørendegruppa: Inger Ekseth

Yngrekontakt: Arvid Solbu

WEB-ansvarlig: Astrid N Skauge

MEDLEMSUTVIKLING

Antall medlemmer har økt fra 320 (2022) til 339 ved utgangen av 2023. Medlemsmassen består hovedsakelig av godt voksne folk.



MÅLOPPNÅELSE

«Foreningen skal ivareta parkinsonrammedes interesser, og arbeide for at alle som er rammet av Parkinsons sykdom eller parkinsonisme, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet.»

Med denne målsettingen for øyet ble Arbeidsprogram 2023/2024 utarbeidet som følger (med **fet skrift**). Grønn skrift beskriver hva vi har gjort/oppnådd i perioden.

PRIORITERTE ARBEIDSOMRÅDER

Skolering av tillitsvalgte

Vi har i perioden lagt størst vekt på intern, systematisk skolering av styrets medlemmer i forbindelse med styremøtene. I tillegg har vi deltatt på tilbud fra fylkesforeningen.

Brukermedvirkning

Hovedfokus har vært å få våre representanter inn i Kommunale råd. Arbeidet går sakte, men vi har økt representasjon fra en til to kommuner.

Likepersoner

Vi har arrangert internseminar for styremedlemmene, og har oppnådd å øke antallet likepersoner fra to til fem:

- Thor E Hjelmeland (Trondheim)
- Johan Ludvig Frønes (Åfjord)
- Tora Rømo (Trondheim) Pårørende
- Lisbeth Hernes (Ørland)
- Magne Kallestad Øien (Trondheim)

Medlemmer – aktiv medlemspleie

Vi har ikke kjørt noen spesiell vervekampanje, men har stor tro på at ved å drive gode medlemsrettede aktiviteter, og gjøre disse synlig bl.a. på hjemmeside og Facebook, trekker vi til oss nye medlemmer.

Nyinnmeldte ble invitert til et møte med styret i september.

HELSEPOLITISK PÅVIRKNINGSARBEID

ParkinsonNet

Vi følger utviklingen av økt parkinsonkompetanse blant helsefagpersonell i vårt område, og prøver å bevisstgjøre medlemmene på viktigheten av å etterspørre parkinsonkompetanse når de er i kontakt med sine behandlere. Arbeidet videreføres som hovedsatsingsområde i kommende planperiode (2024-2025).



OPPLYSNINGS- OG INFORMASJONSARBEID

Informasjon til helsepersonell

Vi har nå kun ett medlem som tilbyr slike foredrag. Tidligere hadde vi tre, men på grunn av et dødsfall og en noe heftig sykdomsutvikling er det kun Thor Hjelmeland som nå tilbyr foredrag. Han er etterspurt og tar på seg mange oppdrag.

Hjemmeside/Facebook/SMS

Hjemmesiden holdes godt oppdatert, men vi har ingen mulighet til å følge med på hvor mange som besøker sidene våre. Facebook brukes også. SMS til medlemmene brukes hyppig.

Medlemsbladet

Vi har tatt del i Parkinsonbladet i hele 2023. Bladet kom med sitt siste nummer med nr. 4/2023, da begge redaktørene nå har frasagt seg oppgaven. Det er uvisst hvordan saken vil utvikle seg.

Data-kurs til medlemmene

Vi har gjort forsøk på å spre kompetanse. Vi har liten oversikt over behovet.

MEDLEMSSERVICE/MØTEPLASSER

Fysisk aktivitet/trening

Bowling foregår fortsatt hver mandag, men deltakelsen har dalt (etter pandemien). Bowling-cup (med pizza) ble arrangert i slutten av november.

Boksing har fra høsten 2023 to ukentlige treningsgrupper (tirsdag formiddag og onsdag ettermiddag) – i samarbeid med B-30. Bokseklubben stiller med trener, og vi stiller med assistenttrener (Arvid Solbu). Arvid er sertifisert for Rock Steady Boxing. I alt 42 medlemmer deltar.

Bassengtrening med fysioterapeut og **Nevrologisk fysioterapi** (Ina-trening) har fortsatt som tidligere år. Begge gruppene foregår på torsdager; Ina-treninga både ved fysisk oppmøte og digitalt.

Innebandy – egentrening med høy intensitet. Trener torsdager.

Bordtennis er et nytt tilbud fra høsten 2023. Treningene foregår på torsdager. Vi leier hall og trener av Trondheim Bordtennisklubb. I snitt deltok 13-14 medlemmer første halvår.

Sosiale treff - medlemsmøter

Sommerfesten ble arrangert i samarbeid med Presthus Frivilligsentral. Det ble arrangert julebord hos Toppen Kantine i Trondheim, og julelunsj på Ørlandet, og i Indre Fosen. Vi har arrangert tre Onsdagstreff i Olavsgården. Dette er uformelle sammenkomster på formiddagstid; med kaffe, prat, sang og quiz. Byvandring ble gjennomført i mai. I medlemsmøtet i september var tema: Viktigheten av trening.



Pårørende

Det er blitt arrangert 2 pårørendemøter pr. halvår (som tidligere år). Møtesteder har vært Hornemannsgården og Olavsgården.

Lokale grupper

Vi har i perioden styrket arbeidet på Fosen. Det er nå aktivitet både i Ørland (kontaktperson Lisbeth Hernes) og i Indre Fosen (kontaktperson Jan Erik Berge). Det tar tid å opparbeide et robust aktivitetsnivå, men arbeidet fortsetter.

Samarbeid med andre pasientorganisasjoner

V har en del samarbeid med MS-foreninga. De er med på bassengtreninga vår, og var også invitert til, og deltok på, sommerfesten.

STIMULERE TIL, OG STØTTE FORSKNING

Norsk Parkinsonregister og biobank

Det har ikke vært noe systematisk arbeide i perioden.

Brukerkompetanse

Flere av våre medlemmer deltar i ulike forskningsprosjekter.

MÅLOPPNÅELSE

Arbeidsprogram 2023/2024 er omfattende, og det har vært krevende for et «avkortet» styre å holde alt i gang. Likevel mener vi at vi scorer godt på mange av punktene i programmet. Dette gjelder spesielt: Skolering av tillitsvalgte, Rekruttering av nye likepersoner, En aktiv og oppdatert hjemmeside, Fysisk aktivitet/trening og Sosiale treff.

BRUKERMEDVIRKNING I RÅD OG UTVALG

Spesialisthelsetjenesten

Torbjørn Akersveen:

Regionalt brukerutvalg med diverse underutvalg
ParkinsonNet – nasjonal styringsgruppe
ParkinsonNet Helse Midt-Norge – implementeringsgruppe
Beslutningsforum for nye metoder

Tora Rømo:

Brukerutvalget ved St. Olavs Hospital med diverse underutvalg

Jan Hermann Pedersen:

Brukergruppe Nevroklinikken (St. Olavs Hospital)

Astrid Skauge

ParkinsonNet Helse Midt-Norge – implementeringsgruppe