



Generell informasjon			
Antall medlemmer	391 (339)	Antall likepersoner	5
Antall styremøter	9	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2024, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet (forrige Årsberetning)	Frøya 6 (6), Heim 2 (2), Hitra 10 (8), Indre Fosen 12 (11), Malvik 17 (0), Orkland 22 (19), Rindal 3, Selbu 3 (0), Skaun 8 (6), Trondheim 303 (258), Tydal 0 (0), Ørland 15 (15), Åfjord 7 (6). <u>I tillegg:</u> Meråker 1, Midtre Gauldal 1, Oslo 1, Røros 1 og Vennesla 1.		
Dato og sted for årsmøtet:	14. februar 2024 på Olavsgården.		

Styrets beretning - INNLEDNING

I årsmøtet ble følgende valgt:

Leder	Tora Rømo
Styremedlem	Magny Kallestad Øien
Styremedlem	Lisbeth Hernes
Styremedlem	Per Loennechen
Styremedlem	Astrid N Skauge
Vara	Jan Erik Berge
Vara	Morten Andersen

I konstituerende møte 5. mars 2024 ble følgende bestemt:

- leder tar ansvar for kassererfunksjonen, med Magny som støtte
- Astrid velges som nestleder og sekretær, avlaster leder med en del saksforbereding
- AU: Tora, Magny og Astrid

Organisasjon

Ordningen med kontortid har falt bort, på grunn av at «Olavsgården» trenger arealene selv. Fra april har vi leid lokaler i Hornemansgården til styremøter og medlemsmøter. Olavsgården har noen ganger blitt brukt som reserveløsning. Kontoret på Søbstad helsehus disponerer vi inntil videre som lagerplass/arkiv, og møterom for små grupper (AU og arbeidsgr.).

Foreningens adresser:

e-post trondheim@parkinson.no - kommer til leder.

e-post trondheim.kasserer@parkinson.no - kommer til kasserer.

Postadressen vår har vi beholdt: Postboks 9633 Saupstad, 7478 Trondheim.



Arbeidsutvalget

har etter behov forberedt saker i forkant av styremøtene.

Fylkesårsmøtet:

Trøndelag Parkinsonforening (TPF) arrangerte årsmøte på Stiklestad 8. mars. Vi var representert med en delegasjon på 12 medlemmer:

Sittende styre pr 31.12.2024

Leder	Tora Rømo
Nestleder og sekretær	Astrid N Skauge
Kasserer	ivaretas av leder
Styremedlem	Magny Kallestad Øien
Styremedlem	Lisbeth Hernes
Styremedlem	Per Loennechen
Vara	Jan Erik Berge
Vara	Morten Andersen

ANDRE VERV

Valgkomite:

Svein Augland, Gisle Eide, Tore Lerheim (vara)

Revisor:

Mildrid Rømo

Verv oppnevnt av styret (ressurspersoner):

Kontaktperson for likepersongruppa: Thor E Hjelmeland

Kontaktperson for pårørendegruppa: Inger Ekseth

Yngrekontakt: Morten Andersen

Brukerrepresentasjon: Torbjørn Akersveen

WEB-ansvarlig: Astrid N Skauge

MEDLEMSUTVIKLING

Antall medlemmer som har betalt medlemskontingent er økt fra 339 ved utgangen av 2023, til **389** ved utgangen av 2024.

I forbindelse med avvikling av Værnesregionen Parkinsonforening fikk vi tilbakeført medlemmer fra Malvik, Selbu og Tydal, til sammen 20 medlemmer.

Medlemsutviklingen i Trondheim har vært spesielt tilfredsstillende.

Vi har nå 12 yngre hovedmedlemmer (fra 40 år tom 55 år).



MÅLOPPNÅELSE

«Trondheim og Omegn Parkinsonforening (TROPF) skal være et trygt og aktivt fellesskap for alle som er berørt av parkinson/parkinsonisme innen våre kommuner.»

Vedtektenes § 10.4 Ansvar og oppgaver: Styret skal lede foreningens daglige arbeid med gjennomføring av foreningens arbeidsprogram med utgangspunkt i forbundets arbeidsprogram.

Arbeidsprogram 2024/2025 ble utarbeidet med langt færre punkter enn foregående års program. Dette var et bevisst valg for at vi skulle kunne konsentrere arbeidet om færre oppgavene og gjøre arbeidet skikkelig. Alle punktene i programmet vårt finner sitt motstykke i punkter i forbundets arbeidsprogram for 2023-2025.

Blå skrift beskriver hva vi har **gjort / oppnådd / ikke oppnådd** i perioden.

Vi har hatt solid og god kontakt med medlemmene og deres representanter i Fosenregionen. Men vi har ikke lyktes med å tiltrekke oss oppmerksomhet fra Øyregionen, tross annonsering i lokalavisa Hitra-Frøya i anledning av et medlemsmøte med på Brekstad. Møtetidspunktet var tilpasset hurtigbåtruta.

God kommunikasjon med, og god informasjon til medlemmene

Det har vært brukt mye energi på å få foreningens nettside til å bli «det foretrukne stedet å henvende seg for informasjon og kontakt med andre i samme situasjon». Å få medlemmene til aktivt å forholde seg til nettsiden har vært framsnakket på samtlige medlemsmøter og -treff.

Webredaktøren tok initiativ overfor fylkesforeningen om å harmonisere alle nettsidene i Trøndelag (dvs. Bygge dem opp etter samme struktur). Arbeidet resulterte i at Trøndelag fikk utnevning «Beste lokale nettside 2024» under forbundets jubileumsårskonferanse. Suksess!

Aktiv medlemspleie

Dette er et «evigvarende» punkt – vi kan alltid bli bedre. Vi har i denne perioden prøvd ut et system hvor våre likepersoner aktivt skulle ta kontakt med de **nyinnmeldte**. Men det har vist seg vanskelig å få dette til å gli i praksis. I kommende periode må vi tenke nye tanker. Vi trenger **flere likepersoner**, og har planlagt å fremsnakke likepersonordningen på medlemsmøter og -treff. Kontaktpersonene for likepersongruppa og for pårørendegruppa har blitt invitert til alle styremøtene, og de har møtt sporadisk.

Punktet må videreføres.

Møteplasser og treningsgrupper

Pårørendegruppa har hatt to møter hvert halvår. To av møtene har vært med ekstern foredragsholder. Det har vært etterlyst ennå mer «faglighet» i møtene. Alle **aktivitetsgruppene** er videreført.

Vi har hatt fem møter med faglig innhold (ett i vår og fire i høst).

Sosiale arrangementer

Årets høydepunkt var **Festaften** på Ringve Museum (med spes. inviterte gjester: Ordfører og Generalsekretær) i forbindelse med foreningens 40års-jubileum.



To [onsdagstreff](#) med sosial profil.

[Juletallerken](#) på Fosen og [julebord](#) i Trondheim.

Vi har ikke lykket med å etablere enn fast [festkomite](#).

[Busstur](#) til Falstad, Frosta og Vuddu Valley samlet et lite antall medlemmer.

ParkinsonNet

Vi har stilt med to aktive brukerrepresentanter i implementeringsgruppa (fram til sommeren 2024). ParkinsonNet er nå på vei over i ordinær drift. Våre medlemmer merker oftere og oftere at ParkinsonNet nevnes blant helsepersonell. Suksess!

Interessearbeid, informasjon og verving

Vi har etablert en ordning med [infostand på NEVRO ØST](#). Vi er til stede 3-4 timer hver første onsdag i måneden. Initiativet kom fra Brukergruppa ved Nevoklinikken. Vi har utarbeidet en ny [brosjyre](#) som er lett å holde oppdatert, og å få trykket opp. Siden den ble ferdigstilt i april -24, har den vært justert og trykket tre ganger.

God drift av egen forening

Styret er fortsatt litt «short» når det gjelder god fordeling av arbeidsoppgaver. Leder ivaretar også kassererfunksjonen. Dette er ikke tilfredsstillende, og vi setter vår lit til valgkomiteens arbeid fram mot kommende årsmøte.

Forskning

Styret fullførte den prosessen som årsmøtet 2024 pekte på: Å gi en gave til forskningen på parkinson. [50.000 kroner](#) ble i forbindelse med jubileumsårskonferansen overrakt forbundsledelsen med den forutsetning at pengene i sin helhet skal gå til parkinsonforskning.

BRUKERMEDVIRKNING I RÅD OG UTVALG

Spesialisthelsetjenesten

Torbjørn Akersveen og Astrid N Skauge:

Begge avsluttet alle sine verv som brukerrepresentanter sommeren -24, av helsemessige grunner.

Tora Rømo:

Brukerutvalget (BU) ved St. Olavs Hospital med diverse underutvalg.
Brukergruppa (BG) ved NEVRO-klinikken (observatør).

Lisbeth Hernes og Vera Sandlund:

Brukergruppa (BG) ved NEVRO-klinikken

Kommunal helsetjeneste

Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne

Georg Mattingsdal – Trondheim kommune (KFU)

Lisbeth Hernes - Ørland kommune

01.01.2024 startet en ny periode (4 år) for de kommunale rådene.

Per Loennechen og Astrid N Skauge:

Felles brukerutvalg for hjemmebaserte tjenester, Trheim kommune



LIKEPERSONSARBEID

Utviklingen er beskrevet i avsnittet om Måloppnåelse.
Oppgavene som er blitt ivaretatt er hovedsakelig møter med og telefoner til enkeltmedlemmer, samt innlegg på medlemsmøter.

YNGREARBEID

Det har ikke vært spesielt invitert til arrangementer/aktiviteter for yngremedlemmer (under 55 år), men en del av de aktivitetene vi tilbyr passer nok best for de yngste og sprekeste av medlemmene. Spesielt gjelder dette boksing og innebandy.

ØKONOMI OG INNTEKTSGIVENDE ARBEID

• Søkte midler		
Trh. Kommune og Tr.lag Fylke	57.000	kroner
• Egenandeler	178.550	kroner
• Returkontingent	37.568	kroner
• Grasrotandel	60.617	kroner
• Minnegaver	18.892	kroner
• FUNKIS	106.565	kroner
• Momskompensasjon	42.097	kroner
Total omsetning 2024	517.518	kroner
Årets resultat viser et underskudd * på	26.985	kroner
* Underskuddet skyldes hovedsakelig Jubileumsfesten (40 år)		
Gavepengekonto (bok) 2,15% rente	504.039	kroner
Brukskonto 2,00 % rente	52.934	kroner

Sted og dato

Underskrift, leder eller to styremedlemmer