

Årsberetning for 2025

Inntrøndelag Parkinsonforening (IPF)

Generell informasjon			
Antall medlemmer	223	Antall likepersoner	6
Antall styremøter i styreåret	12	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet	Ja
Fylkestilhørighet	Trøndelag Parkinsonforening (TPF)		
Kommunetilhørighet	Snåsa, Steinkjer, Inderøy, Verdal, Levanger, Frosta, Stjørdal og Meråker		
Dato og sted for årsmøtet:	På Stiklestad mandag 2. februar 2026		
Styrets beretning			
Innledning			
Inntrøndelag Parkinsonforening har drevet mange aktiviteter i 2025, og dette har styrket samarbeidet i vår forening. Det meste av Arbeidsprogrammet er gjennomført. Det er gjennomført styremøter regelmessig. <u>Årsmøte</u> i 5. februar 2025 på Stiklestad. 30 medlemmer deltok på årsmøtet. Alle forslag fra styret fikk tilslutning. <u>Styremøter.</u> <u>26. februar.</u> Møte på Inderøyheimen med konstituering av nytt styre og gjennomgang av årsmøtereferatet og Arbeidsprogrammet. Begge deler vart godkjent og lagt ut på vår hjemmeside. <u>12. mars.</u> Møte på Stiklestad i forkant av fylkesårsmøtet. Delegater til landsmøtet. Medlemsmøte i mai. Verving og drift av treningsgrupper. <u>26. mars.</u> Møte hos NOEN AS på Steinkjer. Nye aktiviteter, besøk hos bedrift i april og medlemsmøte i mai. Verving og drift av treningsgrupper. <u>9. april.</u> TEAMS-møte. Medlemsmøtet 5. mai. Verving og drift av treningsgrupper. <u>28. mai.</u> Styremøte hos NOEN AS. Kommunekontakter, Likepersoner, medlemsmøter og Sommerfest. Kurs om bruk av smarttelefon. Tiltak for unge medlemmer.			

30. juni. Møte på TEAMS. Drift av treningsgrupper og sommeravslutning, seinsommerfester, Samtalegrupper for pårørende.

6. august. Møte hos NOEN AS. Aktiviteter for resten av året. Likepersoner, pårørende og unge. Kurs for tillitsvalgte på Stiklestad i september.

1. september. Møte hos NOEN AS. Saker var Styrekurs på Stiklestad og seinsommerfester.

6. oktober hos NOEN AS. Saker var Medlemsmøte i november og Årsmøte i februar 2026.

5. november. Møte på TEAMS. Forberedelse av årsmøte og avslutning til jul. Medlemsmøte og Ungdomstreff på Stiklestad i desember.

8. desember 2025. Møte hos NOEN AS Evaluering av julefester og planlegging av årsmøtet

12. januar 2026. Møte hos NOEN AS. Planlegging av årsmøtet.

Sittende styre pr. 31.12.2025

Leder: Karstein Kjølstad

Nestleder: Tone Musum

Kasserer: Heidi Wang

Styremedlem: Kjell Bjørn Løvik.

Styremedlem: Anne Marie Kalseth

Varamedlem: Aage Thomas Smith

Varamedlem: Mette Kristin Moen

Andre Verv:

Redaktør for nettsida: Oddgeir Austad

Redaktør for Facebook: Kjell Bjørn Løvik.

Regnskapsfører: Jan Anders Austad

Valgkomite: Leder Berit Koa, Åse Kvaal og Grete Dalheim.

Styreleder i Trøndelag Parkinsonforening: Alf Magne Bye

Nestleder/ Leder i Norges Parkinsonforbund: Heidi Aadde Bye.

Brukerrepresentanter.

Alf Magne Bye er leder for Brukerrådet for sykehusapotekene i Helse MN/ Nord Trøndelag.

Heidi Wang er medlem i Helsefelleskapet administrativ og politisk utvalg.

Tone Musum er medlem i Brukerutvalget for Kastvollen og medlem i Helsefelleskapet helsefaglig utvalg.

Medlemsmøter.

På medlemsmøte 5. mai på Arken Levanger deltok 43 medlemmer og pårørende. Mari Råvand holdt foredrag om kosthold og sunn mat. Tone og Mari serverte sunn snacks til de som møtte opp.

Mellom 10 og 15 medlemmer deltok på den årlige Hell-konferanse, «To Hell with Parkinson», arrangert av fylkesforeninga. Konferansen gav mye utbytte i form av nyttig informasjon og mye sosialt. Takk og ros til fylkesforeninga.

Medlemsmøte på Stiklestad med professor Steinar Krokstad. Tema var «Folkehelseendringer, god helse og livskvalitet» Møtet var åpent for alle interesserte. Det vart et trivelig og lærerikt møte for 32 deltakere.

Interessepolitiske saker

Et medlem (Heidi Aadde Bye) er nestleder i landsstyret og et medlem (Alf Magne Bye) er leder i Trøndelag Parkinsonforening.

IPF har sendt protest til helseforetaket om redusert kjøp av rehabiliteringstilbud fra Kastvollen. IPF har informert og foreslått at medlemmer som får avslag på søknad om rehabiliteringstilbud, bør klage på vedtak.

Likepersonsarbeid

Sju medlemmer er likepersoner. Det er fra Inderøy: Heidi Aadde Bye, Alf Magne Bye, Martin Bye, Jan Anders Austad, Karstein Kjølstad

Fra Steinkjer: Oddbjørn Buås og Tone Musum.

Aktiviteter for Yngre medlemmer

Interessen for egne arrangement for yngre medlemmer (<65 år) er undersøkt gjennom året. Men det er ikke tilstrekkelig interesse/tilstrekkelig antall i målgruppen, til at egne arrangement har blitt gjennomført.

Fysisk aktivitet/treningsgrupper. Rehabilitering.

På Steinkjer er det etablert treningsgruppe med fokus på bevegelse, styrke og balanse, på Egge. Ukentlig trening med ca 10 deltakere

Det er bowling-gruppe på Steinkjer. På faste dager møtes 5 til 10 medlemmer.

På Kastvollen er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med

fysioterapeut med 10 – 15 deltakere.

1. halvår: Varmebading på Egge, Steinkjer, uten instruktør hver uke.

Golftrening på Trones, Verdal, hver uke om sommeren.

Alle treningsgruppene er annonsert på vår [nettside](#)

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter.

Det har vært faste kaffetreff på Steinkjer og på Verdal, slik at det er to treff hver måned.

Flere treningsgrupper avslutter med kaffestund. Foreninga har bidratt med tilskudd til kake til juleavslutning og sommeravslutning.

Det er arrangert sommerfest på Lø grendehus den 6. september. Alle medlemmer var invitert til fest med saltkjøtt og kålstapp og 40 medlemmer opplevde en trivelig ettermiddag med lotteri og prat rundt alle bord.

På Stjørdal Helsehus har det vært Stjørdalstreff 4 ganger.

Golfgruppen har regelmessig kaffetreff etter at runden er ferdig.

Planlagt Julefest 13. desember avlyst / utsatt pga liten påmelding.

Samtalegruppe for pårørende gjennomført på våren

Månedlig Pårørendetreff på Steinkjer.

Etterlatte-treff er gjennomført med ett treff.

Alle aktivitetene er annonsert på vår [nettside](#)

Arbeid rettet mot helsepersonell.

Det har vært kontakt med helsepersonell i alle kommuner. Det meste er i forbindelse med gruppetreninger. Med unntak av i kommunene Frosta og Meråker er det gruppetreninger i kommunal regi.

Foreninga har kontaktpersoner som holder kontakten med kommunal rehabilitering og holder styret informert.

Det er invitert kommunalt ansatte til kaffetreff både på Verdal og Steinkjer.

Alf Magne Bye, Tone Musum og Halvor Stavrum har holdt foredrag til helsefagelever og til ny-diagnostiserte deltakere på Kastvollen.

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

Regnskap på eget skjema.

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter.

Styret og flere av våre medlemmer har bidratt til å holde kommunale tilbud i gang.

IPF har aksjonert og protestert mot at Helseforetaket har varslet redusert tilbud til rehabilitering på Kastvollen.

IPF har sammen med andre foreninger protestert mot at heltids omsorgsplasser legges ned i Steinkjer.

Vi har hatt kandidater til kommunale råd i Levanger og Inderøy.

Medlemsutvikling.

Ved oppstart av 2025 var det 205 medlemmer og ved avslutning er det 223. Det er 24 nye innmeldte.

18 er utmeldt i løpet av året, de fleste pga. dødsfall.

Av de 223 medlemmene ved årsslutt er 135 hovedmedlemmer. De andre er støttemedlemmer og nærmeste pårørende.

Andre tiltak.

Et nummer av felles medlemsblad for Trøndelag er sendt ut til alle medlemmer i desember. Bladet er produsert av fylkesforeninga med skrivehjelp fra vårt medlem Kjell Bjørn Løvik.

[Medlemsbladet](#) ligger tilgjengelig fra vår nettside.

Styremedlemmer og valgkomiteen deltok på opplæringshelg for tillitsvalgte på Stiklestad 12.-13. september. Arrangør: Trøndelag Parkinsonforening. Her var foredrag om forberedelse og gjennomføring av årsmøter.

Sted og dato

Inderøy / Steinkjer 13.1.2026

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Kamilla Kjelstrup

Øne Mørsum

AnneMarie Kalseth

Kjell Løvik

Heidi Wang

Helle K. Mørn