

Årsberetning for 2024

Parkinsonforeningen Oslo Nord

Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemmer per 31. desember	253	Antall likepersoner	2
Antall styremøter	5	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2024	x
Fylkestilhørighet	Oslo og Akershus		
Kommunetilhørighet	Oslo		
Dato og sted for årsmøtet:	Mandag 10 februar kl 18.00 Årvoll Omsorg+, Øivinds vei 2		
Styrets beretning			
Innledning			
Styret har prioritert medlemsmøter med foredrag samt små aktiviteter for medlemmene. Vi startet med medlemsmøter på Årvoll omsorg+. De skulle etter hvert bruke lokalene selv. Vi fant etterhvert fine lokaler på Tveten gård på Tveita. Grunnet budsjetter i Oslo kommune stenger Tveten gård. Vi må derfor finne nye lokaler. Foreløpig kan vi få lokalene i Årvoll Omsorg+ noen mandager i vinter.			
Sittende styre pr. 31.12.2024			
VERV:	NAVN:		
LEDER OG KASSERER	Øivind Aasen		
NESTLEDER	Jan Blegeberg		
SEKRETÆR	Astrid Holen		
STYREMEDLEM	Torill Østreng		
STYREMEDLEM	Lars Melbye		
VARAMEDLEM	Mats Pedersen		
Andre verv			
VERV:	NAVN:		
REVISOR	Kristin Hansen		
VALGKOMMITEMEDLEM	Thore Pettersen		
VALGKOMMITEMEDLEM	Edgar Valdmanis		
Medlemsmøter			
Medlemsmøter			
Arrangering av medlemsmøtene har vært hovedaktiviteten til styret			
05 februar 2024			

Sorg ved diagnoser

Årvoll Omsorg+, Øivinds vei 2

Margrethe Vang Nedregård er diakon og har lang erfaring i å snakke om sorg ved diagnoser. Deltakerne fikk stille spørsmål fra sine ståsted så det ble en fin samtale rundt temaet.

06 mai 2024

Oslo Nord: NOPARK (Blåpilleprosjektet) og andre forskningsprosjekter

Årvoll Omsorg+, Øivinds vei 2

Nevrolog Lasse Pihlstrøm kom og fortalte om flere forskningsprosjekter som pågår, blant annet NOPARK prosjektet hvor han selv deltar

29 mai 2024

Oslo Nord avsluttet våren/sommeren på Oslo bymuseum og Herregårdskroa

Oslo bymuseum, Frognerveien 67 (i Frognerparken)

Vi startet med en omvisning av den rykende ferske utstillingen «Fra Oslo til Christiania» i Oslo bymuseum og avslutter med litt mat og drikke på Herregårdskroa.

02 oktober 2024

Oslo Nord: Se godt, også med Parkinsons sykdom

Tveten Gård, Tvetenveien 101, 0671 OSLO

Vi fikk besøk av Magne Helland. Han fortalte oss mer om Parkinson og syn.

13 november 2024

Oslo Nord: Et rikt liv, det ble bare ikke helt som planlagt ...

Tveten Gård, Tvetenveien 101, 0671 OSLO

Hanne Flaot ønsket å fortelle sin historie, om hvordan det er og har vært å være ung med Parkinson, og hvordan hun, med god hjelp, har jobbet tilbake til en hverdag hvor hun nå klarer å se lyst på tilværelsen igjen.

27. november 2024

Oslo Nords juleavslutning 2024

Sted Cafe Passabel, Rolf Hofmosgt 3

Det var musikk ved Kjeldsenband kl 18-1930. Det blir arrangert Quiz mellom hovedrett og dessert

Andre arrangementer

12 februar 2024

Oslo Nord: Ordinært årsmøte 2024

Årvoll Omsorg+, Øivinds vei 2

19. Mars 2024

Musikalien Evita

Parkinsonforeningen Oslo Nord inviterte til lukket forestilling på Oslo Nye Teater tirsdag 19.mars. Forestillingen er Evita, som har premiere torsdag 21.mars

15 april

Byvandring i Torshov-området

Mange gater på Torshov har navn etter kjente og ukjente komponister og musikere. Astrid Holen, som bor i området, fortalte litt om disse.

Byvandringen starter ved oksefontenen i Hegermanns gate 16 til Torshov kirke.

5 september

Teater «Eiefarimannen»

Oslo Nye Teater

Parkinsonforeningen Oslo Nord fikk noen gratisbilletter som ble fordelt blant medlemmene.

interessepolitiske saker

Ingen

Brukermedvirkning i råd og utvalg

Ingen

Likepersonsarbeid

Ingen

Yngrearbeid

Ingen

Fysisk aktivitet/treningsgrupper

Onsdagsklubben

Hver onsdag møtes onsdagsklubben på Årvoll Omsorg+ på Årvoll. Der er det logopedi, sosialt samvær, quiz og fysisk trening.

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter

Hvert år så har foreningen

- Sommeravslutning
- Juleavslutning

Arbeid rettet mot helsepersonell

Ingen

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

Foreningen har en god og sunn økonomi. Overskuddet i 2024 er på over 27 000 kroner. Stort overskudd er ikke noe mål for foreningen, heller det at vi bør bruke de midlene vi har på aktiviteter for medlemmene.

Årsakene til det store overskuddet i 2024 er blant annen:

- Lavere utgifter enn budsjettet, særlig husleie (Vi har hatt gratis husleie) og mindre honorarer en beregnet (foredragsholdere har ikke tatt betalt)
- Større inntekter en planlagt, spesielt er returkontingenten fra forbundet større en estimert

Se også regnskapet for 2024

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter

Ingen

Andre tiltak

Vi har etablert et samarbeid med Park og Kultur. samarbeidet er på markedssiden og på idesiden. Park og Kultur er seivfinansiert, men vi har støttet en representant med deltakeravgift til årskonferansen på Gardermoen

Sted og dato

Oslo, 10 februar 2024

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Øivind Aasen, leder