

Forslag Årsberetning for 2024



Innrøndelag Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	Ca 210	Antall likepersoner	8
Antall styremøter	12	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag PF		
Kommunetilhørighet	Snåsa, Steinkjer, Inderøy, Verdal og Levanger fra 20.mai: Stjørdal, Meråker og Frosta		
Dato og sted for årsmøtet:	På Stiklestad mandag 5. februar 2025		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>IPF har drevet mange aktiviteter som har styrket samarbeidet i vår forening. Det meste av Arbeidsprogrammet er gjennomført. Det er gjennomført styremøter regelmessig.</p> <p><u>Årsmøte</u> i 5. februar 2024 på Stiklestad. 30 medlemmer deltok på årsmøtet. Alle forslag fra styret fikk tilslutning.</p> <p><u>Styremøter.</u></p> <p><u>26. februar.</u> Møte på Inderøyheimen med konstituering av nytt styre og gjennomgang av årsmøtereferatet og Arbeidsprogrammet. Begge deler vart godkjent og lagt ut på vår hjemmeside.</p> <p><u>8. mars.</u> Møte på Stiklestad i forkant av årsmøtet i fylkesforeninga. Arbeidsprogram, likepersoner og drift av treningsgrupper.</p> <p><u>3. april.</u> Møte på Inderøyheimen. Parkinsondagen og ungdomstreff.</p> <p><u>7. mai.</u> Møte på Inderøyheimen. Medlemsmøte med Marte Kvello Alme, styreseminar på Stiklestad og Sommerfest.</p> <p><u>17. juli.</u> Møte på Messenger. Sommerfesten, fylkesforeninga og medlemsbladet.</p> <p><u>12. august.</u> Møte på Inderøyheimen. Endringer fylkesstyret.</p> <p><u>12. september.</u> Møte på Inderøyheimen. Brukerrepresentanter, Julefesten og Årsmøte.</p>			

16 oktober. Møte på Inderøyheimen. Protest mot redusert tilbud rehabilitering i helse Midt. Julefesten og Årsmøte.

6. november. Møte på Inderøyheimen. Økonomi, Julefesten og Årsmøte.

2. desember. Forberedelse av årsmøte og avslutning til jul.

15. januar 2025. Møte på Inderøyheimen. Planlegging av årsmøtet.

Sittende styre pr. 31.12.2024

LEDER: Karstein Kjølstad

KASSERER: HEIDI WANG

NESTLEDER OG SEKRETÆR: Hans Petter Nissen

UNGDOMSKONTAKT: AAGE TOMAS SMITH

STYREMEDLEM: ANNE MARIE KALSETH

VARAMEDLEMMER: ODD HARALD BJØRNØY OG ODDGEIR AUSTAD

Andre Verv:

Redaktør for nettsida: Svein Hatling og Oddgeir Austad

Redaktør for facebookside: Kjell Bjørn Løvik.

Regnskapfører : Jan Anders Austad

Valgkomite: Leder Berit Koa sammen med Svein Tråsdal og Bård Hallan.

Styreleder i Trøndelag Parkinsonforening: Hans Petter Nissen og Alf Magne Bye

Nestleder i Norges Parkinsonforbund Heidi Adde Bye.

Brukerrepresentanter.

Alf Magne Bye er leder for Brukerådet for sykehusapotekene i Helse MN/ Nord Trøndelag.

Tone Musum er medlem i Brukerutvalget for Kastvollen.

Odd Harald Bjørnøy, Tone Musum og Heidi Wang har deltatt i brukerutvalg i Helsefelleskapet.

Medlemsmøter.

På medlemsmøte 3. juni på SNK informerte Marte Kvello Alme om kognitiv svikt. En lydhør forsamling fikk stille spørsmålet til en kunnskapsrik foredragsholder. Marte er utdannet både nevrologi og psykologi og ansatt ved Levanger sykehus. Til sammen 54 deltakere fikk oppleve et flott møte.

Mellom 10 og 15 medlemmer deltok på Fagdag på Heimdal, arrangert av fylkesforeninga. Marte Kvello Alme var foredragsholder. Fagdagen gav mye utbytte i form av nyttig informasjon og mye sosialt. Takk og ros til fylkesforeningen.

Interessepolitiske saker

Et medlem (Heidi Bye) er nestleder i landsstyret. Hans Petter Nissen og Alf Magne Bye har ledet fylkestyret i 2024.

IPF har sendt protest til helseforetaket om redusert kjøp av rehabiliteringstilbud fra Kastvollen. IPF har informert og foreslått at medlemmer som får avslag på søknad om rehabiliteringstilbud, bør klage på vedtak.

På årets Parkinsondag 11. april, inviterte vi «våre ordførere» på kaffetreff og fortalte hvordan det er for de som er ramma av Parkinson sykdom. Vi delte felles bekymring for redusert tilbud med rehabilitering på Kastvollen.

Våre brukerrepresentanter har presentert ønsker til kommuner og til Helseforetaket.

Likepersonsarbeid

Åtte medlemmer er likepersoner. Det er familien Bye med mor Heidi og far Alf Magne og sønnene Martin og Magnus.

Leif Klokkehaug fra Levanger, Jan Anders Austad fra Inderøy og Oddbjørn Buås og Tone Musum fra Steinkjer. Ny likeperson Karstein fra Inderøy.

Likepersonene har hatt viktige oppgaver for å få gjennomført telefonsamtaler og besøk.

Samling for likepersoner i mai på Stiklestad sammen med fylkesforeninga. Likepersonene fra hele Trøndelag deltok.

Yngrearbeid

Aage Tomas Smith og Tone Musum har samlet de yngste medlemmene ved flere anledninger. Oppstart skjedde med 7. juni med overkant av 20 deltakere med Grilling ved Borgenfjorden. Siste lørdag i november var ca 15 deltakere med på julelunsj på Hegdalkafeen på Steinkjer.

Bowling-gruppe på Steinkjer har møttes på faste dager. Fem til 15 medlemmer.

Fysisk aktivitet/treningsgrupper.

- På Steinkjer er det to treningsgrupper i aktivitet, en på Dampsaga Øystein Bjørnes og en på Amfi Care med Harald Fossvik. Ukentlig trening med ca 5 deltakere
- På Kastvollen er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut med 10 - 15 deltakere.
- På Skogn er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut Åshild Gravdal. All trening foregår inne med ca 10 deltakere.
- Treningsgruppe i Verdal med kommunalt ansatt fysioterapeut. Ukentlige treninger og ca 10 deltakere på Stekke.
- Treningsgruppe på Levanger Staup annenhver uke med logoped Astrid Granhus.
- Treningsgruppe på Steinkjer hver uke med logoped Anne Kjeldset.
- Varmebadning på Egge uten instruktør hver uke med Tone som primus motor.
- Golftrening på Trones hver uke i sommer.
- Alle treningsgruppene er annonsert i Parkinson-Bladet og på vår [nettside](#).

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter.

Det har vært faste kaffetreff på Steinkjer og på Verdal, slik at det er to treff hver måned.

Flere treningsgrupper avslutter med kaffestund. Foreninga har bidratt med tilskudd til kake til sommer- og jule-avslutninger.

Det vart arrangert sommerfest på Fiborg flerbrukshus den 1. august. Alle medlemmer var invitert til fest med grillmat og underholdning. Det var fint vær og 45 medlemmer opplevde en trivelig ettermiddag med god mat, lotteri og underholdning.

Golfgruppen har regelmessig kaffetreff etter at runden er ferdig.

Julefesten gikk på Verdal hotell fredag 6. desember med 35 deltakere. Deltakere fra Steinkjer, Inderøy og Verdal.

Det planlegges arrangement for pårørende neste år.

Arbeid rettet mot helsepersonell.

Det har vært kontakt med helsepersonell i alle kommuner. Det meste er i forbindelse med gruppetreninger. Med unntak av Snåsa, Meråker og Frosta er det gruppetreninger i alle kommuner.

Foreninga har kontaktpersoner som holder styret informert.

Alf Magne, Tone og Halvor har holdt foredrag til helsefagstudenter. De har også bidratt til å lage informasjonsmateriell for andre.

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse

Regnskap på eget skjema.

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter.

Styret og flere av våre medlemmer har bidratt til å holde kommunale tilbud i gang.

IPF har gitt tilskudd til sykkelklubben Zwap for profilering og deltakelse i Artic Race 2024.

Det er gjennomført markering av at Norges Parkinsonforbund vart stifta i 1984, for 40 år sia. Flere medlemmer har bidratt for å dokumentere historie for vår forening og forløper Nord Trøndelag PF.

IPF har aksjonert og protestert mot at Helseforetaket har varsla redusert tilbud til rehabilitering på Kastvollen. Tilbud for 2025 blir ikke endret. Hurra. HURRA. HURRA.

Vi har representanter i kommunale råd i Levanger og Inderøy.

Medlemsutvikling.

Ved oppstart av 2024 var det 166 medlemmer og ved avslutning er det ca 210. Noen av disse har ikke betalt kontingent. Av de 12 utmeldte skyldes de fleste dødsfall.

Det er positivt med 26 nye medlemmer i 2024.

Ved oppløsning av Værnesregionen PF, vart 35 medlemmer overført til IPF. To medlemmer fra Frosta, 30 fra Stjørdal og tre fra Meråker.

Andre tiltak.

ParkinsonBladet er ikke produsert i 2024. Et nummer av medlemsblad for Trøndelag er produsert av Astrid og sent ut til alle medlemmer. Vi takker redaktør Astrid og Alf Magne. Takk også til Svein Hatling og Oddgeir Austad for innsats med oppdatering og utvikling av nettsia. Les gjerne [Parkinson Bladet](#) som ligger tilgjengelig på vår nettside.

Sted og dato

Inderøy 16.01.2025

Karstein Kjølstad

Underskrift, leder eller to styremedlemmer