

Årsberetning for Østerdalen Parkinsonforening 2024

Antall medlemmer pr. 01.01.2024 var 68 mot 70 et år tidligere

Styret har i perioden fra forrige årsmøte bestått av:

Leder	: Reidar Nystuen	Elverum	926 39 112	2023-2024
Kasserer	: Jan Ivar Rekstad	Tynset	959 86 803	2024-2025
Sekretær	: Haldis Nystuen	Elverum	926 39 113	2023-2024
Styremedlem	: Leif Olav Tangen	Tynset	913 56 272	2024- 2025
Styremedlem	: Torstein Bekk	Elverum	906 10 680	2024-2025
Varamann	: Kirstine Seim Pedersen	Elverum	414 24 572	
Revisor	: Gunnar Gran	Tynset	908 54 201	2024-2025
Valgkomite	: Styret			
Webmaster	: Per Martin Østensen	Folldal	922 91 694	

Styret har hatt 4 styremøter og behandlet 31 saker. De fleste av våre møter er avviklet pr tlf. Da sparer vi mange lange bilturer..

Vi med Parkinson, får ofte høre at trening er den beste medisin. Og trene sammen med andre er sosialt og ofte nødvendig pga. aktiviteten.

Våre aktiviteter foregår ofte samlet i haller/trimrom i tettsteder/byer. Det vil si Tynset og Elverum. Mellom Tynset og Elverum er det ca. 18 mil.

Arrangement som ØPF har deltatt i eller har stått for i 2024:

Jan	02.01 Trening på Friskliv en	ØPF
	05.01 Bassengtrening	ØPF
	07.01 Bowling	ØPF
	16.01 Seminar. Terningen Arena. Ragnhild Støkket og Øistein	
Ramleth	11.01 Styremøte. Årsmøte på Tynset og i Elverum.	ØPF
Februar	08.02 Årsmøte. Avvikles på Tynset og på Elverum samtidig.	
	Teams fungerte greit og sparte oss for mange kroner.	
	Treningen på Tynset fortsetter med bra deltakelse, og det	
	Samme med bassengtreningen på fredagene på Savalen.	

Mars	08.03 Årsmøte for Innlandet Parkinsonforening. Biri.	IPF
	14.03 Medlemsmøte. Besøk av Sigvart Bjøntegård. Tidl. skiskytter, skismører, trener og lærer. Bekreftet nå å ha fått sykdommen Parkinson. En engasjert foredragsholder. Bra frammøte.	
April/mai/		
Juni	På Tynset ble treningen for Friskliv!ens vinter/vårsesongen avsluttet 25. juni. Oppstart etter ferien 20. august.	ØPF
	Bassengtreningen avsluttet vinter/vårsesongen 21. juni	ØPF
	Oppstart etter ferien 23. august.	
	Bowling fortsatte med 1 gang i mnd. og økte til 2.	ØPF
	Boksing hadde trening hver tirsdag med bra oppslutning.	ØPF
	12.06. Ut på tur. Til Nystu Trønnes hvor det ble omvisning.	ØPF
	Spiste middag på Øiseth Hotell. Fin tur.	
Juli	FERIE	
August	Oppstart etter ferien:	
	20.08. Trening på Tynset hver tirsdag fram til 17 desember.	ØPF
	23.08. Bassengtrening, Savalen, fredager fram til 20 desember	ØPF
	13.08. Bowling. Fram til 17. desember.	ØPF
	13.08. Boksing. Fram til 17 desember.	ØPF
påmeld	15.08. Planlagt grillaften med fin musikk. Måtte avlyses. For lite	
September	Aktivitetene fortsetter med bra frammøte.	
	De fra Tynset ble invitert til Bjørn Herman Røe sin hytte for grilling. 10 personer ble med på hytta.	ØPF
IPF	21.10.- 25.10. Arrangeres Parkinsonuka på Savalen.	
	De som er påmeldt fra Østerdalen Parkinsonforening, er fullverdig medlemmer og legger fram kvittering, blir sponset med kr. 3.000,- fra foreningen.	

Slutten på 22.11. var vi i Tynset Kulturhus og hørte på Tore Gotaas som ØPF
året 2024 holdt foredrag om sparken, som han også hadde skrevet bok om.
Før forestillingen møttes vi på Stasjon hvor vi spiste pizza. ØPF
13 deltakere som koste seg på arrangementet.
Treningen på Friskliv en som var totalt 370 timer, og med
Bassentreningen som var 108, ble det 478 timer totalt.
Med dette som grunnlag søker vi om og får tilskudd fra Funkis og
Gjensidigestiftelsen til treningsaktivitetene våre.

29.11 Julebord

Som vanlig møttes vi til julebord på Møteplassen i Elverum. ØPF
Og som vanlig ble det også denne gangen flere som måtte
trekke seg pga. sykdom. Men vi som kunne møte, fikk være
med på en fin kveld.

Takk for frammøte på de aktivitetene vi har hatt, og håper vi snart
ses igjen. ØPF

Minner dere på årsmøte 6. februar 2025 kl. 18.00.
Enten på Tynset eller på Møteplassen, Elverum.

Sørskogbygda 09.01.2025

Haldis Nystuen
Janne Rekstad
Jill O. Tangen

For styret i ØPF
Reidar Nystuen
Reidar Nystuen
Leder.

Tore Røder