

Årsberetning for 2021

Lokallaget Bergen og omland parkinsonforening (BOPF)

Generell informasjon			
Antall medlemmer 437		Antall likepersoner 2	
Antall styremøter 13		Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2021, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Vestland		
Kommunetilhørighet	Bergen		
Dato og sted for årsmøtet:	Bergen 25.03 2022		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>På grunn av pandemirestriksjoner og stengte lokaler, har det generelt også i 2021 vært vanskelig å drive påregnelig foreningsvirksomhet. Tilbudene har vært svært avgrenset.</p> <p>Men styret har gjennomført både opplæring i organisasjonsarbeid, bruk av sosiale medier og videoutstyr i løpet av året.</p> <p>Styret har også deltatt på andre arenaer ved å lage og holde foredrag om Parkinson sykdom for studenter og andre.</p> <p>Vi har gjennomført medlemsmøter for alle medlemmer når det har vært mulig. Avtalene som er inngått med treningssentre her i byen er videreført.</p> <p>Styret jobber også med å få på plass en felles vårtur for medlemmene.</p> <p>Grupper drevet av andre frivillige med støtte fra styret:</p> <p>Gruppene Boksegruppen og Bowlinggruppen har hatt redusert tilbud, men er nå (2022) tilbake til normal drift.</p> <p>Pårørendegruppen blir iverksatt igjen i løpet av våren og regner med normal drift til høsten.</p> <p>Onsdagsklubben - kropp og stemme - håper vi å få frivillige til å bidra til, sånn at vi kan få på plass fortsatt drift. Treningssenteret Sammen har tilbud om gruppetrening på onsdager med fysioterapeut for våre medlemmer.</p> <p>Vi jobber også for å få på plass en Yngresgruppe</p> <p>Kunst og kulturtilbudet til medlemmene er økende.</p>			

Styret har holdt kontakten med våre medlemmer gjennom brevhilsener, arrangementer for alle og facebookinnlegg. Styret har i høst innført et fast møte en gang i måneden, som er åpent for alle medlemmer, kalt Medlemsmøtet. Dersom det blir gjennomført andre fellesarrangementer, trer dette i stedet for det ordinære Medlemsmøtet.

All kommunikasjon og invitasjoner fra styret skjer gjennom e-post til medlemmene. Unntaksvis blir SMS også tatt i bruk for å nå medlemmer.

Styret har prioritert - og fortsetter med å prioritere medlemsaktivitet og medlemskontakt også i 2022. Dette er et naturlig valg etter en langt nedetid pga pandemien og at vi nå har fylkeslaget Vestland, som vil konsentrere seg om overordnede aktiviteter, som bl.a. utadrettet virksomhet, organisasjonsbygging, pressekontakt og mer direkte samarbeid med Helse Vest.

BOPF har likevel god kontakt med Helse-Vest gjennom deres bidrag til våre medlemsaktiviteter, som medlemsmøter og brukervedvirkning. Styret opplever samarbeidet som godt, selv i en tid hvor Helse-Vest har måttet prioritere pandemirettet arbeid.

Styret har avholdt styre- og arbeidsmøter slik:

Styre og arbeidsmøter fra 17 mars 2021 til 23 februar 2022

7-apr. Teams

12-apr. Teams

12-mai Teams

9-jun. FFO

25-aug. FFO

22-sep. FFO

20-okt. FFO

17-nov. FFO

8-des. FFO

2022

13-jan. FFO

19-jan. FFO

16-feb. FFO

23-feb. FFO

Styret har samlet nedlagt ca 1500 arbeidstimer, samt utstrakt samarbeid og kommunikasjon mellom møtene på messenger.

Sittende styre pr. 31.12.2021

VERV:

Leder

administrasjon/kasserer

NAVN:

Beate Helle

Gerd Nina Jordal

styremedlem	Eirik Lyssand
styremedlem	Gunveig Wetteland
styremedlem	Hans Fredrik Pedersen
styremedlem (vara)	Ingvild Anne Monsen
styremedlem (vara)	Eirik Hilland
På valg i 2021: Eirik Hilland, Ingvild Anne Monsen, Gerd Nina Jordal, Eirik Lyssand	
Andre verv	
VERV:	NAVN:
Styremedlem Vestland	Eirik Lyssand
Medlemsmøter	
Vi har gjennomført ett fellesarrangement i måneden, så langt covidregler har muliggjort det. Både ordinære medlemsmøter og et festarrangement/åpningsarrangement, samt julebord	
Interessepolitiske saker	
Styret har holdt foredrag for studenter og andre for å synliggjøre parkinson sykdom	
Brukermedvirkning i råd og utvalg	
Vi er representert i : brukermedvirkning Hjelpemiddelsentralen/NAV	
Likepersonsarbeid	
Vi har ikke hatt fokus på likepersonsarbeid i inneværende periode.	
Yngrearbeid	

Vi er i prosess med å få etablert en yngesgruppe i Bergen
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Vi har videreført medlemsavtaler for trening og andre aktiviteter. I tillegg driver frivillige med støtte fra styret, Bowlinggruppe og Boksegruppe. Vi planla å få gjennomført dansekurs over 10 timer, som vi fikk midler til tidligere, i 2021. Dette lot seg først gjennomføre i 2022.
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Vi har hatt to festarrangementer for å bejuble gjenåpningen: Stormøte og julebord. Vi har avholdt Medlemsmøtet en gang i måneden, så langt det har vært mulig høsten 2021 og har fortsatt med det i 2022. Medlemsmøtene er faste arrangementer for alle medlemmer og inneholder foredrag, litt å bite i og mingling.
Arbeid rettet mot helsepersonell
Vi har fortsatt vår gode kontakt med Helse-vest og fått dem til våre medlemsmøter med foredrag. Både parkinsonsykepleier, Nevro-forsker og IT - helseNorge har deltatt med sin kompetanse.
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
NB: legg ved regnskap på eget skjema. Vi har ikke mottatt denne type midler i år
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Vi har ikke arbeidsgrupper eller utvalg. Vi har en frivillig koordinator for boksing, en frivillig koordinator for bowling, en frivillig for kunst og kultur og tre frivillige for pårørendegruppen.
Medlemsutvikling
Vi er 473 medlemmer, så statusen er ikke vesentlig endret.
Andre tiltak

Vi jobber med å få på plass onsdagsklubben igjen, her mangler vi frivillige for å komme i gang, men det er på vei.

Styret jobber også med å få på plass en yngresgruppe.

Styret har utviklet og holdt foredrag for studenter og andre etter deres forespørsel.

Styret har brukt tid på opplæring i bruk av teknisk utstyr på FFO og sosiale medier, samt organisasjonsopplæring.

Styret har søkt å holde medlemskontakt gjennom nedstengning og pandemi, ved å lage hilsningsbrev på e-post og ved å legge ut likt og ulikt på vår facebookgruppe.

Sted og dato

Bergen 07.03.2022

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

--

--