

Innkalling Årsmøte 2026
Gauldal-Oppdal Parkinsonforening

Sted:IMI Stølen Oppdal

Tid: 8 januar kl 18.00

Saksliste:

Sak 01/2026 Konstituering med godkjenning av innkalling og saksliste
Valg av møteleder

Sak 02/2026 Valg av to protokollunderskrivere

Sak 03/2026 Årsberetning

Sak 04/2026 Regnskap og revisors beretning

Sak 05/2026 Arbeidsprogram

Sak 06/2026 Behandling av innkomne saker

Sak 07/2026 Kompensasjon til lokalforeningens styremedlemmer

Sak 08/2026 Budsjett

Sak 09/2026 Valg av styreleder, styremedlemmer og varamedlemmer

Sak 10/2026 Valg av revisor

Sak 11/2026 Valg av valgkomite

Sak 12/2026 Valg av delegater til årsmøte i Trøndelag Parkinsonforening

Sak 01-2026 Konstituering med godkjenning av innkalling og saksliste
Valg av møteleder

Sak 02-2026 Valg av to protokollunderskrivere

Årsberetning for 2025

Gauldal Oppdal

Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall aktive, betalte medlemskap	65	Antall likepersoner	0
Antall styremøter	5	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i (årstall), sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	Oppdal kommune		
Dato og sted for årsmøtet:	8/1 2025 IMI Stølen Oppdal		
Styrets beretning			
Innledning			
Medlemstallet pr 9/12 2025 er 65. Det er 40 hovedmedlemmer,14 pårørendemedlemmer og 11 støttemedlemmer. Det er 9 som har meldt seg ut og 9 har meldt seg inn. Lokalt har vi arrangert ett medlemsmøte på Oppdalsporten med fokus på faglig innhold av fysioterapeut og logoped. Det er viktig info til alle medlemmer. 24 personer møtte. GOPF har i samarbeid med TF og de andre lokallagene arrangert Hellkonferansen som var vellykket med 75deltakere. For medlemmene i GOPF var turen til Røros med overnatting en god opplevelse. Vi prøver med slike turer en gang i året når økonomien tillater det. Ellers har vi vært på Melhus vs og Oppdal vs og holdt foredrag. På Melhus var Jon Einar og Hans, og på Oppdal var Hans. Viktig at info om Parkinsonsydommen når ut til kommende helsefagsarbeidere. De ville gjerne ha oss tilbake neste år. Det har vært godt oppmøte på årsmøtene etter at vi inviterte til sosialt samvær med middag, åresalg, sang og musikk.			
Sittende styre pr. 31.12.2025			
VERV:		NAVN:	
LEDER		Hans Grøseth	
N.LEDER		Gunleik Reppe	
SEKRETÆR		May Iren Engesmo	
KASSERER		Jon Einar Værnes	

STYREMEDLEM	Bente Sundet Olsen
Varamedlem Dato for valg av styret: Funksjonsperiode:	Bente Sande
Andre verv	
VERV:	NAVN:
KASSERER/STYREMEDLEM TRØNDELAG PARKINSONFORENING	Jon Einar Værnes
STYREMEDLEM TRØNDELAG PARKINSONFORENING	Hans Grøseth
Medlemsmøter	
1 medlemsmøte på Oppdalsporten 26/11 2025.	
Interessepolitiske saker	
Brukermedvirkning i råd og utvalg	
Bente Merete Sande er vår brukerrepresentant i ParkinsonNet	
Likepersonsarbeid	
Yngrearbeid	
Fysisk aktivitet/treningsgrupper	
Vi har treningsgrupper på Lundamo og Oppdal, henholdsvis på Maxform og Krux treningssenter	
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter	
Hver tirsdag samles vi i Oppdal Bowlinghall med spill og kaffe/vafler	
Arbeid rettet mot helsepersonell	
Nytt i år er at vi ble kontaktet av 2 videregående skoler på Melhus og Oppdal. Vg1 Helse og oppvekst og Vg2 Helsefagarbeider. Noen av elevene jobber på helsesentret.	

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
NB: legg ved regnskap på eget skjema.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Medlemsutvikling
Avgang på 2 medlemmer.
Andre tiltak
Oppdal 31/12
Underskrift, leder eller to styremedlemmer
Hans Grøseth, Leder

Sak 04-2026 Regnskap og revisors beretning

Regnskap pr. 31. desember 20255 samt revisors rapport ettersendes når det foreligger.

Forslag Arbeidsprogram 2026-2027

Gauldal Oppdal Parkinsonforening (GOPF)–

Grunnlag

Norges Parkinsonforbund arbeidsprogram er retningsgivende for arbeidet i alle organisasjonsledd.

Forbundets landsmøte i 2025 vedtok arbeidsprogrammet for 2026 – 2027, som alle organisasjonsledd skal forholde seg til.

Styret i fylkesforeningen skal lede foreningens daglige arbeid med gjennomføring av foreningens arbeidsprogram med utgangspunkt i forbundets arbeidsprogram

Et godt samarbeid med lokalforeningene er en forutsetning for et godt resultat i arbeidet med å ivareta medlemmenes interesser.

Følgende dokumenter er lagt til grunn for utformingen av programmet:

NPF Arbeidsprogram 2026 -2027

Uttalelser fra landsmøtet 2025

TPFs arbeidsprogram for 2025

NPF har gruppert arbeidsprogrammet for 2026 - 2027 i følgende oppgaver:

Hovedsatsningsområdet er Rehabilitering

Medlemsrettet aktivitet

Kommunikasjonsarbeid

Organisasjon

Forskning og utvikling

Politisk påvirkning

TPF vil gruppere sine aktiviteter i arbeidsprogrammet under de samme overskrifter.

Arbeidsoppgaver for GOPF

Medlemsservice – Møteplasser

Hovedansvar for området: Det er GOPF som har hovedansvaret for medlemsservice innen sitt geografiske område og for å ha gode møteplasser.

- GOPF skal sørge for å arrangere faglige møter, gjerne kombinert med sosialt samvær.
- GOPF skal så langt det er mulig legge til rette for sosialt samvær i forbindelse med treninger
- GOPF skal ha fokus på psykiske problemer ved Parkinson sykdom. Psykiske problemer i forbindelse med Parkinson er et undervurdert problem. Både for den som får sykdommen og pårørende
- Verdsette arbeidet Pårørende utfører. Arrangere et medlemsmøte hvor Pårørende er hovedtema
- Arbeide for å rekruttere flere Likepersoner

Annen aktivitet

Oppgaver som må pågå kontinuerlig

1. Verve nye medlemmer
2. Arbeide for å sikre god økonomi.

Sak 06-2026 Behandling av innkomne saker

Det er ingen innkomne saker

Sak 07-2026 Kompensasjon til lokalforeningens styremedlemmer

Styremedlemmer har ingen økonomisk kompensasjon utover reisegodtgjøring

		Regnskap 2024	Regskap 30 nov 202	Budsjett 2026
		NOK	NOK	NOK
Inntekter	Inntekter			
3101	Loddsalg/lotteri	64 447,43	73 708,24	60 000,00
3104	Egenandeler fra medlemmer		11 000,00	15000
3410	Grasrotandel	7 382,25	4 997,54	4 500,00
3422	Støtte Trøndelag Fylke		30 000,00	15000
3424	Støtte Funkis	3 600,00	9 880,00	15 000,00
3426	Tilskudd fra TPF (Fylkesforeningen)			10000
3429	Momskompensasjon	5 059,00		6 000,00
3430	Returkontingent	6 360,00	6 475,00	6 000,00
3700	Gaver Minnegaver	16 185,20	17 950,00	1 000,00
Sum Inntekter	Sum Inntekter	103 033,88	154 010,78	132 500,00
	Utgifter			
6300	Trening og bowling	20 335,00	18 966,00	10 000,00
6400	Leie			0
6410	Leid hjelp	2 000,00		0
6440	Leie transportmidler	5 000,00		0
6590	Utstyr Boksing UniCare Røros			0

6700	Regnskap	1 312,78	1 285,50	1 500,00
6790	Utgifter arrangement	6 930,70	75 726,34	50 000,00
610	Kurs	3 300,00	1 000,00	3 000,00
6840	PB-Blad/Informasjon Jubileumshefte	2 286,00	2 156,84	3 000,00
6890	Møteutgifter	20 791,90	17 027,00	18 000,00
6940	Porto	177,00	124,00	200,00
7140	Reisegodtgjørelse	13 267,60	40 411,00	20 000,00
7430	Gaver	640,00	1 195,00	1 500,00
	Besøkstjeneste			2 000,00
	Medlemsverving Infobrosjyre			
	Info til helsepersonell, skoler etc			2 000,00
7770	Bank- og kortgebyrer	1 083,32	1 597,65	2 000,00
7830	Tap på fordeinger			
Andre driftskostnader Sum Utgifter		77 124,30	159 489,33	113 200,00
8050	Renteinntekt	3 821,00		3 500,00
Resultat	Resultat	29 730,58	-5 479	22 800

Sak 09-2026 Valg av styreleder, styremedlemmer og varamedlemmer

Følgende styremedlemmer er på valg:

Styreleder:

Hans Grøset tar gjenvalg

Styret:

May Iren Engesmo tar ikke gjenvalg

Bente Sundet Olsen tar ikke gjenvalg

Gunnleik Reppe tar gjenvalg

Valgkomiteens innstilling:

Styreleder	Hans Grøset	1 år	2027
Styremedlem	Bente Sande	2 år	2028
Styremedlem	Gunnleik Reppe	2 år	2028
Styremedlem		2 år	2028

Varamedlem	Aud Marit Mjøen	2 år	2028
------------	-----------------	------	------

Styremedlem Jon Einar Værnes er ikke på valg	2027
--	------

Sak 10-2026 Valg av revisor

Nåværende revisor Magni Holden tar gjenvalg

Innstilling som revisor:

Magni Holden

Sak 11-2026 Valg av valgkomite

Valgkomite pr. 2025

Jon Einnar Værnes er ikke på valg

Tone Lauvås rykket opp fra vara for å erstatte Bente Sundet Olsen. Ønsker ikke gjenvalg.

Valgkomiteens innstilling:

Ole Johan Hov

Valgkomite pr. 2026:

Jon Einar Værnes	2026
Ole Joham Hov	2027

Sak 12-2026 Valg av delegater til Trøndelag Parkinsonforenings Årsmøte

Styret foreslår følgende representanter:

Hans Grøset

Gunleik Reppe

Bente Sande