



INNKALLING

Årsmøte onsdag 11. februar 2026 kl. 18.00 Hornemansgårdens festsal

Åpning

- | | |
|-------|--|
| SAK 1 | Konstituering
Opptelling av stemmeberettigede
Godkjenning av innkalling
Valg av møteleder og referent
Valg av 2 protokollunderskrivere
Godkjenning av sakslista |
| SAK 2 | Årsberetning 2025 |
| SAK 3 | Regnskap 2025 med revisors beretning |
| SAK 4 | 2 innkomne saker fra Trondheim og omland Parkinsonforening:
- Navneendring
- Skifte av kontaktperson for Brønnøysundregistrene |
| SAK 5 | Arbeidsprogram 2026-27 |
| SAK 6 | Kompensasjon til styrets medlemmer (Nytt pkt. i Vedtektene) |
| SAK 7 | Budsjett 2026 |
| SAK 8 | Valg (<u>Innstilling fra valgkomiteen</u>):
3 styremedlemmer / 2 varamedlemmer
Valg (<u>Innstilling fra styret</u>):
Revisor / Ny valgkomite / Representant til fylkesforeningens
valgkomite / Delegater til Fylkesårsmøtet 5. mars 2026 |

Avslutning

§ 11.2 Deltakelse og stemmerett

Årsmøtet er åpent for alle medlemmer.

Stemmerett har de som betalte medlemskontingent for 2025.

Styret har ikke stemmerett ved behandling av Årsberetning og Regnskap.

Styrets innstillinger til vedtak følger med på eget ark.

Etter møtet blir det servert kaffe/te og snitter.

PÅMELDING innen onsdag 4. februar 2026 til

- Morten Andersen 944 22 538





- SAK 1) **Konstituering av årsmøtet**
Styrets innstilling:
Innkallingen godkjennes.
Ole Ivar Folstad velges som møteleder
Astrid N Skauge velges som referent.
og NN velges som protokollunderskrivere (forslag fra salen).
Sakslista godkjennes.
- SAK 2) **Årsberetning for 2025**
Styrets innstilling: Årsberetning for 2025 godkjennes.
- SAK 3) **Regnskap for 2025 med revisors beretning**
Styrets innstilling: Regnskap for 2025 med revisors beretning godkjennes.
- SAK 4) **Innkomne saker**
a) **Styrets innstilling:** Årsmøtet tar navnebyttet til etterretning.
b) **Styrets innstilling:** Som kontaktperson for Brønnøysundregistrene velges Tora Milda Rømo.
- SAK 5) **Arbeidsprogram for 2026-2027**
Styrets innstilling: Arbeidsprogram for 2026-2027 vedtas.
- SAK 6) **Kompensasjon til styrets medlemmer (Nytt pkt. i vedtektene)**
Styrets innstilling:
For perioden 2026-2027 kompenseres styret med 22.000 kr.
Fordeling: Leder/nestleder/sekretær: 5.000 kr. hver.
Styremedlemmer: 2.500 kr. hver.
Varamedlemmer: 1.000 kr. hver.
- SAK 7) **Budsjett for 2026**
Styrets innstilling: Budsjett for 2026 vedtas.
- SAK 8) **Valg av styre- og varamedlemmer, revisor og valgkomite**
Valgkomiteens innstilling:
3 styremedlemmer (for 2 år):
 - Per Loennechen
 - Morten Andersen
 - Jo Vegard Grønseth**2 varamedlemmer (for 1 år):**
 - Magny K Øien
 - Signe Kjelstrup**Styrets innstilling:**
Revisor (for 1 år):
 - Mildrid Rømo**Valgkomite (for 1 år):**
 - Randi Vik leder
 - Haakon Lein medlem
 - John Herland medlem
 - Klara Borgen varamedlem



SAK 8) forts. **Valg av delegater til fylkesforeningens årsmøte** (17 delegater).

Styrets innstilling:

Delegater til fylkesårsmøtet:

1. Ole Ivar Folstad
2. Tora Rømo
3. Astrid N Skauge
4. Per Loennechen
5. Morten Andersen
6. Magny K Øien
7. Thor Hjelmeland
8. Kate Akersveen
9. Randi Vik
10. Vera Sandlund
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.



Opptelling av stemmeberettigede

Godkjenning av innkallingen

Varsel om årsmøtet ble bekjentgjort i medlemsbladet «To Hell With Parkinson 2025».

Varsel ble lagt på foreningens hjemmeside 23.12.2025.

Innkalling med årsmøtedokumentene ble lagt på hjemmesida 21.01.2026.

Valg av møteleder

Valg av sekretær

Valg av 2 protokollunderskrivere

Godkjenning av sakslista



Generell informasjon			
Antall medlemmer	409	Antall likepersoner	5
Antall styremøter	11	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2025, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet (forrige Årsberetning)	Vedlegg		
Dato og sted for årsmøtet:	12. februar 2025 i Hornemansgården		

Styrets beretning - INNLEDNING

I årsmøtet ble følgende valgt:

Leder	Svein Augland
Styremedlem	Tora Rømo
Styremedlem	Ole Ivar Folstad
Styremedlem	Per Loennechen
Styremedlem	Astrid N Skauge
Vara	Jan Erik Berge
Vara	Morten Andersen
Vara	Magny Kallestad Øien

I konstituerende møte 6. mars 2025 ble følgende bestemt:

- Ole Ivar Folstad velges til nestleder
- Astrid Skauge velges til sekretær, avlaster leder med en del saksforberedelser
- Tora Rømo velges til kasserer

Grunnet sykdom trakk leder seg i mai, og Ole Ivar Folstad rykka opp som ny leder, med Tora Rømo som nestleder. Morten Andersen gikk inn som nytt styremedlem.

Organisasjon

Etter siste landsmøte fikk vi pålegg om å endre navn fra Trondhiem og omegn PF til **Trondheim og omland Parkinsonforening (TOPF)**.

Trondheim og omland Parkinsonforening er en lokalforening under fylkesforeningen Trøndelag Parkinsonforening, som har 4 lokalforeninger.

Vi har hovedsakelig leid lokaler i Hornemansgården til styremøter og medlemsmøter. Olavsgården har noen ganger blitt brukt som reserveløsning.

Kontoret på Søbstad helsehus disponerer TOPF inntil videre som lagerplass/arkiv, og møterom for små grupper. Olavsgården har stilt med muligheter for lagerplass som planlegges tatt i bruk i 2026.



Foreningens adresser:

e-post trondheim@parkinson.no - kommer til leder.

e-post trondheim.kasserer@parkinson.no - kommer til kasserer.

Postadressen vår har vi beholdt inntil videre: Postboks 9633 Saupstad, 7478 Trondheim.

Vi har planer om å la foreningens adresse følge postadressen til den til enhver tid sittende styreleder.

Arbeidsutvalget

har etter behov forberedt saker i forkant av styremøtene. Fra november er styret blitt enige om at funksjonen Arbeidsutvalg opphører. Dette for aktivt å involvere alle i styret så tidlig som mulig i sakene vi behandler.

Fylkesårsmøtet:

Trøndelag Parkinsonforening arrangerte årsmøte på Stiklestad 12. mars.

Vi var representert med en delegasjon på 14 medlemmer:

Sittende styre pr 31.12.2025

Leder	Ole Ivar Folstad
Nestleder/Kasserer	Tora Rømo
Sekretær	Astrid N Skauge
Styremedlem	Per Loennechen
Styremedlem	Morten Andersen
Vara	Jan Erik Berge
Vara	Magny Kallestad Øien

ANDRE VERV

Valgkomite TOPF:

Randi Vik, Haakon Lein. To representanter trakk seg pga sykdom.

Valgkomite TPF (fylkesforeningen):

Thor Hjelmeland - leder

Revisor:

Mildrid Rømo.

Verv oppnevnt av styret (ressurspersoner):

Kontaktperson for likepersongruppa: Thor E. Hjelmeland

Kontaktperson for pårørendegruppa: Inger Ekseth

Yngrekontakt: Morten Andersen

Brukerrepresentasjon: Torbjørn Akersveen

WEB-ansvarlig: Astrid N Skauge



MEDLEMSUTVIKLING

Antall medlemmer som har betalt medlemskontingent er økt fra 391 ved utgangen av 2024, til 409 ved utgangen av 2025:
291 Hovedmedlemmer / 61 Nærmeste pårørende / 55 Støttemedlemmer

MÅLOPPNÅELSE

«Trondheim og omland Parkinsonforening (TOPF) skal være et trygt og aktivt fellesskap for alle som er berørt av parkinson/parkinsonisme innen våre kommuner.»

Vedtektenes § 10.4 Ansvar og oppgaver: Styret skal lede foreningens daglige arbeid med gjennomføring av foreningens arbeidsprogram med utgangspunkt i forbundets arbeidsprogram.

Arbeidsprogram 2024/2025 ble utarbeidet med langt færre punkter enn foregående års program. Dette var et bevisst valg for at vi skulle kunne konsentrere arbeidet om færre oppgaver og gjøre arbeidet skikkelig. Alle punktene i programmet vårt finner sitt motstykke i punkter i forbundets arbeidsprogram for 2023-2025.

MEDLEMSRETTET AKTIVITET

Utenfor Trondheimsområdet har vi god kontakt med medlemmene og deres representanter i Fosenregionen.

Vi har også starta ei gruppe i Orklandsregionen som er tenkt skal dekke disse kommunene: Orkland, Rindal, Skaun, Heim, Hitra og Frøya.

God kommunikasjon med, og god informasjon til medlemmene

Vi har en hjemmeside som oppdateres jevnlig med informasjon om det som foregår i foreninga. Samtidig bruker vi også en del SMS for å få ut info og vi har en Facebookside som det blir flere og flere følgere på.

Og vi har prøvd ut nyvinningen KORT-info som går ut som e-post til alle medlemmene som har registrert e-postadresse.

Aktiv medlemspleie

Vi har hatt flere medlemsmøter i Trondheim i året som har gått, med tilbud om forskjellig faglig innhold. Og i disse moderne tider har vi også benyttet oss av streaming ved flere anledninger.

Fosengruppa har hatt faste kaffetreff, og vi la et medlemsmøte til Orklandsregionen i høst som hadde godt oppmøte. I juni var det sommerfest på Presthus for medlemmene, og i desember var det julebord/julelunsj både i Trondheim og på Fosen.

Pårørendegruppa har hatt 4 møter i 2025, tre med faglig innhold, ett som sosialt treff.

Yngregruppa var på gli i vår, men dessverre ingen samlinger i høst.

Satser en del på likepersoner, men denne gruppa er litt lite synlig i organisasjonen.

Møteplasser og treningsgrupper

Vi har treningsgrupper: Noen i egen regi og noen hos andre aktører.

Boksing starta opp i høst i nye lokaler hos Nova bokseklubb på Heimdal, der har vi to grupper, en på formiddag (ti), og en på ettermiddag (on), med mange deltakere.



Bordtennis er en aktiv gruppe med trening en gang i uka. Noe tilsig av nye spillere. Innebandy går også fast en gang i uka. Dessuten prøver vi å informere om tilbud Kommunene og Sykehuset har av treningsgrupper for Parkinson.

Sosiale arrangementer

Busstur til Kastvollen høsten 2025, med middag på Berg Gård og omvisning og info på Kastvollen. Dette var et populært tilbud som vi ønsker å gjenta høsten -26. Totalt 35 deltakere hvorav mange nydiagnostiserte som fikk et godt innblikk i hva Kastvollen leverer.

ParkinsonNet

Dette har vært et av hovedsatsningsområdene til Parkinsonforbundet sentralt. Og det ser ut til å fungere veldig bra i Midt-Norge. Flere faggrupper er samlet i Fagpersonregisteret: fysioterapeuter/ergoterapeuter/logopeder/sykepleiere.

Interessearbeid, informasjon og verving

Vi etablerte en ordning med infostand på NEVRO ØST. Men da det var vanskelig å komme i kontakt med folk som var inne til kontroll, ble opplegget avslutta i vår. Vi har utarbeidet en brosjyre som er lett å holde oppdatert og å få trykket opp. Brosjyren gir god oversikt over foreningens kontaktpersoner og aktiviteter. Den brukes stadig mer aktivt.

God drift av egen forening

Etter en litt problematisk start etter årsmøtet kom det justerte styret godt i gang med sitt arbeid. Styret fungerer nå godt som et team, og alle oppgaver er blitt ivaretatt av styret, med god hjelp av ressurspersoner/støttepersoner.

BRUKERMEDVIRKNING I RÅD OG UTVALG

Spesialisthelsetjenesten

Tora Rømo:

Brukerutvalget (BU) ved St.Olavs Hospital med diverse underutvalg
Brukergruppa (BG) ved NEVRO-klinikken (observatør)

Lisbeth Hernes og Vera Sandlund:

Brukergruppa (BG) ved NEVRO-klinikken

Kommunal helsetjeneste

Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne

Georg Mattingdal – Trondheim kommune (KFU)

Lisbeth Hernes - Ørland kommune

Per Loennechen og Astrid N Skauge:

Felles brukerutvalg for hjemmebaserte tjenester, Trondheim kommune

Ny periode for de fleste brukarmedvirkerne tok til ved årsskiftet 2025-2026.



LIKEPERSONSARBEID

Oppgavene som er blitt ivaretatt er hovedsakelig møter med og telefoner til enkeltmedlemmer, samt innlegg på medlemsmøter.

YNGREARBEID

Liten aktivitet i høst, men vi ønsker fortsatt å ha fokus på denne gruppen.

PÅRØRENDEARBEID

Denne gruppa har vært et satsningsområde i 2025, bl.a. med underskriftskampanje for at pårørende skulle få omsorgsdager når partner/forelder er syk. Vi har altfor liten andel pårørende som medlemmer.
Satsing på pårørende fortsetter i 2026.

ØKONOMI OG INNTEKTSGIVENDE ARBEID

• Søkte midler		
Trondheim kommune	65.000	kroner
• Egenandeler	114.064	kroner
• Returkontingent	48.910	kroner
• Grasrotandel	67.966	kroner
• FUNKIS	29.030	kroner
• Momskompensasjon	40.554	kroner
Total omsetning 2025	370.929	kroner
Årets resultat viser et overskudd på	49.092	kroner
Gavepengekonto (bok) 2 % rente	521.159	kroner
Brukskonto 1,5 % rente	113.051	kroner

Sted og dato

Trondheim, 19. januar 2026

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Ole Ivar Folstad

Tora Rømo

Astrid Nielsen Skauge

Per Loennechen

Morten Andersen



VEDLEGG:

Medlemmenes kommunetilhørighet:

Kommune	Antall medlemmer
Asker	1
Frøya	7
Heim	3
Hitra	4
Indre Fosen	13
Malvik	20
Melhus	3
Meråker	1
Midtre Gauldal	2
Nord-Odal	1
Orkland	22
Rindal	3
Selbu	2
Skaun	10
Snåsa	1
Trondheim	297
Vennesla	1
Ørland	12
Åfjord	6
Totalsum	409



- **RESULTAT**
- **BALANSE**
- **REVISJONSBERETNING**

RESULTAT

Trondheim og Omegn Parkinsonforening

2025

08.01.2026 12:43:54

Side 1 av 3
Administrator

		2025	2024
Inntekter			
3100	Videresalg	-3 351,20	-7 450,00
3101	Lodd, - åresalg	-705,00	-5 705,00
3104	Egenandeler	-114 064,13	-178 550,00
3110	Minnegave		-18 892,30
3112	Gave	-1 348,00	
3420	Støtte Funkis - tilbakeført fra 2024	3 350,00	
3421	Støtte Funkis	-32 380,00	-106 565,00
3426	Støtte Trondheim Kommune	-65 000,00	-40 000,00
3427	Støtte Trøndelag PF		-17 000,00
3429	Momskompensasjon	-40 554,00	-42 097,00
3430	Refusjon medlemskontingent	-48 910,00	-37 568,00
3700	Markedsføring Apomed		-3 074,00
3990	Grasrotandel	-67 966,44	-60 617,18
Sum Inntekter		-370 928,77	-517 518,48
Andre driftskostnader			
6300	Trening	126 806,00	257 297,97
6400	Regnskap	1 345,50	1 400,78
6410	Leie	13 539,00	7 466,00
6420	Godtgjørelse tillitsvalgte	22 000,00	21 000,00
6440	Leie transportmidler	11 081,00	
6790	Utgifter arrangement	63 201,17	102 482,70
6800	Kontorrekvisita	8 273,50	2 362,00
6840	Blad, info	9 470,92	20 071,00
6890	Møteutgifter	29 644,51	37 536,89
6910	Mobilt bredbånd	1 946,25	7 485,00
6940	Porto	1 364,00	
7140	Reiseregninger	10 097,70	21 334,00
7320	Annonse	625,00	1 595,00
7400	Kontingent/lisens	350,00	
7410	Støtte forskning		50 000,00
7420	Støtte andre	5 000,00	
7430	Gaver	3 259,85	5 609,50
7700	Kurs/opplæring	16 286,69	20 400,00
7701	Deltagelse konferanser	9 000,00	
7770	Bank- og vippsgebyr	1 834,89	1 913,25
Sum Andre driftskostnader		335 125,98	557 954,09
Driftsresultat		-35 802,79	40 435,61
Finansposter			
8050	Renteinntekt	-13 289,00	-13 450,00
Sum Finansposter		-13 289,00	-13 450,00
Ordinært resultat før skattekostnad		-49 091,79	26 985,61
Skattekostnad på ordinært resultat			
Sum Skattekostnad på ordinært resultat		0,00	0,00
Ordinært resultat		-49 091,79	26 985,61
Ekstraordinære poster			
Sum Ekstraordinære poster		0,00	0,00
Årsresultat		-49 091,79	26 985,61

21/1-26 Tara Rømo

BALANSE

2025

Trondheim og Omegn Parkinsonforening

08.01.2026 12:43:54

Side 3 av 3
Administrator

2025

2024

Eiendeler

Kortsiktige fordringer

1500	Samlekonto debitor	25 698,65	23 634,43
1502	Krav Funkis		40 025,00
Sum Kortsiktige fordringer		25 698,65	63 659,43

Kontanter og bankinnskudd

1920	4240.07.31157 Bruk	113 051,13	52 934,26
1940	4200.02.50966 Gave	521 159,16	504 039,16
Sum Kontanter og bankinnskudd		634 210,29	556 973,42

Sum Eiendeler

659 908,94 620 632,85

Egenkapital Og Gjeld

Egenkapital

2050	Fri egenkapital	-610 767,15	-610 767,15
	Årets resultat, ikke disponert	-49 091,79	

Sum Egenkapital		-659 858,94	-610 767,15
-----------------	--	-------------	-------------

Leverandørgjeld

2400	Samlekonto kreditor	-50,00	-9 865,70
Sum Leverandørgjeld		-50,00	-9 865,70

Sum Egenkapital og gjeld

-659 908,94 -620 632,85

Nullkontroll: Eiendeler fratrukket gjeld og EK inkl. udisp.res.

0,00

0,00

21/1-26 Tora Rømo

Lövånger, 08. januar 2026

Til styret i Trondheim og Omegn Parkinsonforening

Revisjonsberetning 2025

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet.

Jeg har foretatt revisjon av Trondheim og Omegn Parkinsonforening's årsregnskap, som viser et overskudd på kr 49 092.

Etter min mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med god regnskapsskikk for frivillige organisasjoner. Gjennomgangen er gjort etter bestemmelsene i forskrift for «Frivillig rapportering av regnskapsopplysninger».

Kontroll av bilagsføringen med prosjekthenvising viser at regnskapet er ført i samsvar med dette, og at styret har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon. Etter vår mening er revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Regnskapet og bilagsbehandlingen som er gjennomgått av revisor, godkjennes og kan fastsettes som Trondheim og Omegn Parkinsonforening's årsregnskap for 2025.

Det er betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

Trondheim og Omegn Parkinsonforening er et lokallag underlagt Trøndelag Parkinsonforening som igjen er underlagt Norges Parkinsonforbund.

Lövånger, 08. januar 2026



Mildrid Rømo
Revisor



4a) Innkommet sak fra styret i Trondheim og omland Parkinsonforening:

Forbundsstyret har bestemt at navn på lokalforeninger skal være mest mulig harmonisert.

Vår forening ble derfor pålagt å endre navn
fra Trondheim og **omegn** Parkinsonforening
til Trondheim og **omland** Parkinsonforening.

4b) Innkommet sak fra styret i Trondheim og omland Parkinsonforening:

Vi må peke ut ny kontaktperson for Brønnøysundregitrene.



Vi skal ivareta parkinsonrammedes interesser og arbeide for at alle som er rammet av parkinsonisme, samt deres familier, kan oppnå best mulig livskvalitet. Vi skal arbeide for at alle deler av samfunnet tilrettelegges best mulig for mennesker med disse sykdommene. (fra Formålsparagrafen).

*Fylkes- og lokalforeningene utarbeider sine planer med utgangspunkt i forbundets arbeidsprogram: **Arbeidsprogram 2025-2027**.*

Godt samarbeid mellom fylkesforeningen og lokalforeningene i utarbeidelsen av arbeidsprogrammene øker sannsynligheten for et godt resultat, til beste for medlemmene.

ÅRSMØTETS viktigste oppgaver er å:

- **drøfte lokalforeningens aktiviteter i den tilbaketogene perioden**, og vurdere hvordan de forskjellige aktivitetene har fremmet organisasjonens formål (Årsberetningen).
- **behandle og vedta lokalforeningens Arbeidsprogram for kommende år**.

For å ivareta kontinuiteten i arbeidet tar vi med oss det vi anser har vært god praksis. Vi må også ta hensyn til foreningens kapasitet og økonomi.

HOVEDSATSINGSOMRÅDE- Rehabilitering

En parkinsonspasient blir aldri ferdig rehabilitert, sykdommen er kronisk og livsvarig. Etter hvert som den utvikler seg endres også behovet for rehabilitering. Vi ønsker å påvirke medlemmene våre til å søke rehabilitering så tidlig som mulig i sykdomsforløpet.

- Informere/oppdatere medlemmene om hvilke rehabiliteringstilbud og aktiviteter som finnes, og hvilke rettigheter den enkelte har.
- Informasjonstur til Kastvollen **September**
- «Hvordan virker medisinen våre?» – Medlemsmøte med en klinisk farmasøyt. **August**

MEDLEMSRETTET AKTIVITET

Som lokalforening er det medlemmene som står i sentrum for styrets oppmerksomhet. Det er viktig at vi synliggjør foreningen og aktivitetene våre på en slik måte at de som søker informasjon finner det som hver enkelt har behov for.

- **Aktivitetstilbud i Trondheim**
Ukentlige treningsaktiviteter opprettholdes.
Medlemsmøter med faglig innhold arrangeres 2 ganger vår og 2/3 ganger høst.
Sommerfest i **juni**, og julebord i **november/desember**.
 - **Aktivitetstilbud/Aktive kontaktpersoner – på Fosen og i Orklandsregionen**
Treningsaktiviteter og sosialt fellesskap opprettholdes/søkes utvidet.
Vi inviterer kontaktpersonene til et utvidet styremøte: Innspill og inspirasjon», for utveksling av idéer og gjensidige forventninger - **November**
 - **Aktive likepersoner**
Medlemsmøtene er den beste arenaen vi har for sosial kontakt. Der kan likepersonene være aktive og mingle blant medlemmene og tilby en prat med de som ønsker det.
 - Vi inviterer likepersonene til det utvidete styremøtet: Innspill og inspirasjon», for utveksling av idéer og gjensidige forventninger - **November**
 - **Psykisk helse**
Etablere kontakt med foredragsholder som kan holde foredrag/orientere om «psykisk helse og parkinson/ parkinsonisme». **November**
 - **Synlighet og kontakt med helsepersonell**
Rekruttere flere foredragsholdere («Å leve med parkinson»).
- Hvordan ta vare på de som melder seg? Styret må lage rutiner for dette, blant annet tilby en foredragsmal som støtte til nye foredragsholdere.



KOMMUNIKASJONSARBEID

Kommunikasjon og informasjon kan være komplisert, men er nødvendig. Nettsidene er ment å være hovedkilden til informasjon til medlemmene og andre. Vi ønsker å tilby hjelp til de som trenger det for å finne fram til denne informasjonen.

- **Kommunikasjonsstrategi**
Vi ønsker å nå de ulike medlemsgruppene våre med aktuell informasjon. Hjelpemidler: KORT-info (sendes digitalt når vi har noe spesielt å melde / ad hoc), Velkomstbrev i posten, Oppdaterte hjemmesider, Oppdatert brosjyre, Facebook.
- **Nydiagnostiserte / nyinnmeldte**
Vi har etablert en rutine med å sende velkomstbrev i posten til de nyinnmeldte hovedmedlemmene, med informasjon om aktivitetene våre - og kontaktinformasjon. Sendes ut fortløpende (etter hvert som vi får innmeldinger).
- **Pårørende**
Fortsette å ha sterkt fokus på de pårørende. Velkomstbrev er etablert også til denne medlemsgruppen. **2 medlemsmøter vår-26** skal ha tema «Pårørende». Styrke samarbeidet mellom styret og kontaktpersonen for de pårørende.
- **Nettsider**
Nettsidene blir forhåpentligvis enklere å holde oppdatert når vi nå får ny leverandør.
- **Informasjonsmaterieil**
Informasjonsbrosjyren skal holdes oppdatert. Utformes på en måte som minimerer behovet for hyppige oppdateringer.
- Vi støtter at Medlemsbladet «**To Hell With Parkinson**» gis ut med ett nr. pr. år.

ORGANISASJON

Lokalforeningen vår er i stadig utvikling. Gruppene på Fosen (Indre Fosen, Ørland, Åfjord) er fortsatt aktive. I tillegg ble det i oktober 2025 etablert ei arbeidsgruppe i Orklandsregionen (Orkland, Rindal, Skaun) som arbeider med å skape aktivitet der.

- Vi skal støtte de regionale arbeidsgruppene.
- **Medlemsverving** – vårt hovedfokus er «Nærmeste pårørende». Den beste verveinnsatsen gjør vi gjennom å holde foreningen aktiv, synlig, og å være på tilbudssiden til de ulike medlemsgruppene.
- **Samarbeid med fylkesforeningen:**
Vi ønsker å støtte TPF med nødvendig menneskelige ressurser ved arrangementer som: «Hellkonferansen» i **oktober** og «Parkinson Unity Walk» i **mai/juni**.

FORSKNING

Dette er et felt hvor vi har begrensede muligheter til å bidra aktivt.

- Vi skal fortsette å videreformidle / streame sendinger om forskning via forbundet.
- Vi vil oppmuntre medlemmene våre til å delta i kliniske studier.
- Vi ønsker kunnskap om Parkinsonregisteret: «Hva brukes dataene til?» **August**

POLITISK PÅVIRKNINGSARBEID

- **Pårørende**
Arbeide for å nå lokalpolitikere i kommunen(e) med informasjon om de pårørendes rolle – særlig med hensyn på pårørende til kronisk syke. Følge med på Pårørendesenterets arbeide. Streame Pårørendekonferansen i **Sept.**



Kompensasjon til styrets medlemmer

Landsmøtet i Norges Parkinsonforbund i mai 2025, gjorde endring i Vedtektenes § 11.3:
Saker som årsmøtet skal behandle.

Nytt punkt:

«Kompensasjon til lokalforeningens styremedlemmer».

I årsmøtedokumentene (budsjettene) fra og med 2018 finner vi at det i vår forening har vært gitt noe midler som kompensasjon for de tillitsvalgte:

2018	12.000	til styreleder
2019	12.000	til styregodtgjørelse
2023	23.000	til tillitsvalgte
2024	21.000	til tillitsvalgte
2025	20.000	til tillitsvalgte

Det nye punktet i vedtektene gir ikke noen detaljer om beøps-størrelse eller fordeling mellom styremedlemmene.

Punktet sier kun at saken skal behandles i årsmøtet.

Styrets forslag til beløp og fordeling for 2026: totalt 22.000 kroner - som fordeles slik:

Leder	5.000 kr.
Kasserer	5.000 kr.
Sekretær	5.000 kr.
Styremedlemmer (2)	2.500 kr.
Varmedlemmer (2)	1.000 kr.



INNTEKTER	Budsjett 2026	Regnskap 2025	Budsjett 2025
Salg	3 000	3 351	7 000
Loddsalg	500	705	4 100
Egenandeler	40 000	114 064	160 000
Gave	5 000	1 348	10 000
Støtte Funkis	30 000	29 030	75 000
Støtte Trondheim Kommune	40 000	65 000	40 000
Støtte Andre	10 000		10 000
Momskompensasjon	24 000	40 554	40 000
Refusjon medlemskontingent	50 000	48 910	40 000
Grasrotandel	70 000	67 966	65 000
Renter	14 000	13 289	14 000
Sum	286 500	384 217	465 100
UTGIFTER	Budsjett 2026	Regnskap 2025	Budsjett 2025
Treninger	42 000	126 806	220 000
Regnskap	2 000	1 345	2 000
Leie	12 000	13 539	8 000
Godtgjørelse tillitsvalgte	22 000	22 000	20 000
Medl.aktivitet, Utgifter arrangementer	85 000	74 282	75 000
Kontorrekvisita	20 000	8 274	2 500
Blad, info	10 000	9 471	25 000
Møteutgifter	30 000	29 645	40 000
Bredbånd	0	1 946	7 600
Porto	2 000	1 364	
Reiseutgifter	20 000	10 098	30 000
Annonse	1 000	625	3 000
kontingent/Lisenser	500	350	
Støtte Andre	5 000	5 000	
Gaver	5 000	3 260	5 000
Kurs Opplæring	20 000	16 287	25 000
Bank og Vippsgebyr	2 000	1 835	2 000
Deltakelse konferanser	10 000	9 000	
Sum	286 500	335 127	465 100
RESULTAT	0	49 090	0

Overskudd

Merknader

- 1 Bordtennis, Sommerfest, Julebord
- 2 Fra medlemmer
- 3 7,1% av driftsutg.

- 4 Musikk, Postboks
- 5 ZWAP/sykkel
- 6 Blomster etc.

1)

2)

3)

4)

5)

6)



Ole Ivar Folstad	er ikke på valg i 2026
Tora Milda Rømo	er ikke på valg i 2026
Astrid Nielsen Skauge	tar ikke gjenvalg
Jan Erik Berge	tar ikke gjenvalg

Valg til styret - instilling fra valgkomiteen:

- | | | |
|----------------------|---------------------------------|-----------|
| • Per Loennechen | Velges som styremedlem for 2 år | 2026-2028 |
| • Morten Andersen | Velges som styremedlem for 2 år | 2026-2028 |
| • Jo Vegard Grønseth | Velges som styremedlem for 2 år | 2026-2028 |
| • Magny K Øien | Velges som varamedlem for 1 år | 2026-2027 |
| • Signe Kjelstrup | Velges som varamedlem for 1 år | 2026-2027 |

Valg til revisor - instilling fra styret:

- Mildrid Rømo Velges som revisor for 1 år

Valg til valgkomite – innstilling fra styret:

- | | | |
|----------------|-------------------|----------|
| • Randi Vik | Velges som leder | for 1 år |
| • Hakon Lein | Velges som medlem | for 1 år |
| • John Herland | Velges som medlem | for 1 år |
| • Klara Borgen | Velges som vara | for 1 år |

Valg på representant til fylkesforeningens valgkomite – innstilling fra styret:

- Magny K Øien

Valg på 17 delegater til fylkesårsmøtet 05.03.2026 – innstilling fra styret:

Ole Ivar Folstad	Astrid N Skauge	Morten Andersen
Tora Rømo	Per Loennechen	Magny K Øien
Kate Akersveen	Thor Hjelmeland	Vera Sandlund
Randi Vik	Eli Skafffloth	