

Inntrøndelag Parkinsonforening årsmøte på Stiklestad NKH 3. februar 2020.

SAKLISTE

Sak 1/2020 Konstituering

- 1 a Godkjenning av innkalling
- 1 b Godkjenning av sakliste
- 1 c Valg av møteleder
- 1 d Valg av referent
- 1 e Valg av to personer til tellekorps
- 1 f Valg av to personer til å signere protokoll

Sak 2/2020 Årsberetning

Sak 3/2020 Regnskap og revisors beretning

Sak 4/2020 Arbeidsprogram

Sak 5/2020 Budsjett 2020

Sak 6/2020 Valg av styre og revisor

Sak 7/2020 Valg av valgkomite

Sak 8/2020 Valg av delegater til Trøndelag Parkinsonforenings årsmøte

Sak 9/2020 Behandling av innkomne saker.

Årsberetning for 2019

Inntrøndelag Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	148	Antall likepersoner	5
Antall styremøter	7 styremøter 8 møter i arbeidsgrupper	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2019, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	Snåsa, Steinkjer, Inderøy, Verdal, Levanger		
Dato og sted for årsmøtet	3. februar 2020, Stiklestad Nasjonale Kulturhus		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>Det har vært et år preget av organisasjonsarbeid. Nord Trøndelag PF skulle bli Inntrøndelag PF og samtidig gå inn i Trøndelag PF.</p> <p>Værnesregionen PF skulle stifte egen forening ved å trekke medlemmer ut fra Inntrøndelag PF.</p> <p>Det er gjennomført 3 stk Temamøter med Ernæring, trening og rettigheter som tema. To sosiale arrangement samt tiltak for yngre ved #MidtiCampen på Stornesøra, Inderøy</p> <p>Vi har gått fra å være 183 medl. til 148 medl. totalt. Fra 117 hovedmedl. til 92.</p> <p>Takk til alle for velvillighet i 2019.</p>			
Sittende styre pr. 31.12.2019 (obligatorisk)			
VERV:		NAVN:	
LEDER NESTLEDER/KASSERER SEKRETÆR/HJEMMESIDE STYREMEDLEM/YNGREKONTAKT STYREMEDLEM		Jan Anders Austad, Inderøy Karstein Kjølstad, Inderøy Svein Hatling, Steinkjer Sissel Bremseth, Steinkjer Bjørg Ester Holmsberg, Verdal	
STYREMEDLEM – FEB-OKT VARAMEDLEM – FEB-OKT		Margit Fløan, Stjørdal Snorre Trefjord, Frosta	
Dato for valg av styret: 2. februar 2019			
Funksjonsperiode: 2019			
Andre verv			
VERV:		NAVN:	
INTERIMSTYRET VÆRNESREG. MEDLEM AV FORBUNDSSTYRETS YNGREUTVALG BRUKERREPRESENTANT, SYKEHUSET NAMSOS		Jan Anders Austad Sissel Bremseth Sissel Bremseth	

Medlemsmøter	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Årsmøte med oppløsning av Nord Trøndelag PF. ▪ Årsmøte for stiftelse av Inntrøndelag PF ▪ Tre temamøter om ernæring, trening og rettigheter, i Steinkjer, Levanger og Stjørdal. ▪ Ett temamøte for pårørende. 	
Interessepolitiske saker	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Engasjement for å redde varmebasseng fra nedleggelse på Leklemsåsen. ▪ Stand som månedens brukerorganisasjon ved Levanger Sykehus. ▪ Stand på den internasjonale parkinsondagen 11. april ved Amfi Steinkjer, angående etablering av treningstilbud for parkinsonister. ▪ Promotering av parkinsonsaken via direktesending på TV2, ved deltakelse i Nordic Artic Race, Vesterålen ▪ Promotering av parkinsonsaken i sosiale media tilknyttet land i Norden og i Storbritannia, i forbindelse med deltakelse i europeisk fotballcup, Ray Kennedy Cup, København. ▪ Samtaler med lokale apotek i Levanger og Steinkjer, angående utdeling av informasjonsbrosjyre om IPF. 	
Brukermedvirkning i råd og utvalg	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Brukerrepresentanter via fylkeslaget har deltatt i samarbeidsmøter med Lærings- og mestringssettret ved Sykehuset Levanger og Sykehuset Namsos, samt ved Kastvollen Rehabiliteringssenter i Inderøy. ▪ Kontaktperson for yngre/likepersoner har vært med å utarbeide plan for lærings- og mestringskurs, rehabiliteringsopphold for yngre, samt har holdt brukerinlegg. 	
Likepersonsarbeid	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Likepersoner er blitt kontaktet av parkinsonister og pårørende, og har gjennomført samtaler en til en, telefonsamtaler og via chatt. ▪ Likepersoner tilknyttet lokallaget betjener parkinsontelefonen. ▪ Likepersoner arrangerte samtalegrupper under lokalt yngretreff. ▪ Deltakelse under Likepersonskurs arrangert av Forbundsstyret, på Hell. ▪ Deltakelse under samling for likepersoner arrangert av fylkeslaget, i Stjørdal. 	
Yngrearbeid	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Deltakelse under/arrangør av samling for yngrekontakter, i Oslo. ▪ Deltakelse (av 11 pers) under/arrangør av nasjonalt yngreseminar ved Pellestova, Lillehammer. ▪ Deltakelse (av 40 pers) under/arrangør av lokalt yngreseminar ved Stornesøra, i Inderøy. ▪ Deltakelse under Nordic Artic Race, Vesterålen. ▪ Deltakelse ved nordisk futsalturnering i Velje og eurpeisk fotballturnering i København i Danmark. ▪ Gjennomføring av mindre lokale treff som hjemmebesøk, kafétreff og bowling er arrangert av yngrekontakt ved forespørsel fra medlemmer. 	
Fysisk aktivitet/treningsgrupper	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opprettholdt treningsgruppe i IPF sin regi, i Levanger. ▪ Golftraining en gang pr. uke, Stiklestad golfklubb, i Verdal. ▪ Logopedtraining en gang pr. uke, i Verdal. 	

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trening og sosial samling en gang pr. uke ved Kastvollen Rehabiliteringssenter, i Inderøy, ▪ Boksetrening en til to ganger hver uke fra mai til september måned, ved Saga FT i Steinkjer. ▪ Stand på den internasjonale parkinsondagen 11. april promotere og etablere tilbud om fysisk aktivitet (boxing og golf) for parkinsonister.
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
<p>Kafètreff en gang pr. måned i Steinkjer. Sammenkomster etter treninger. Grillaften Julebord</p>
Arbeid rettet mot helsepersonell
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Brukerrepresentanter er representert via fylkeslaget ved Lærings- og mestringssentret ved Sykehuset Levanger og Sykehuset Namsos, samt ved Kastvollen Rehabiliteringssenter.
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Resultat – 31.426 kr og reduksjon av egenkapital på grunn av overføringer til Trøndelag Parkinsonforening og Værnesregion Parkinsonforening (regnskap som egen post) ▪ Yngrearbeid og likepersonarbeid er gjennomført ved selvkost for deltakere/aktører.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arbeidsgruppe for å sette i gang studiering for pårørende i 2020
Andre tiltak
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gitt ut fire eksemplarer av Parkinsonbladet. ▪ Deltakelse på Arbeidslivsseminar i Oslo. ▪ Deltatt på landsmøtet
Sted og dato
Verdal 03.02.2020
Underskrift, leder eller to styremedlemmer
Jan Anders Austad - sign

Inntrøndelag Parkinsonforening

Budsjett og regnskap 2019

PROSJEKT:			
Aktivitet	Gjennomføring	Budsjett 2019 netto utgifter	Regnskap 2019 netto utgifter
"Ett Trøndelag"	Skrinlagt	6 000	0
Medlemsmøter	Temamøter	9 000	11 119
Grillkveld		4 000	5 334
Julebord		30 000	30 529
Yngresarbeid	#MidtiCampen	9 000	3 417
Egne treninger		10 000	31 925
Likepersonsarbeid		5 000	
Styremøter	søk regionsvis	15 000	16 794
Kafe-treff		0	
Parkinsonbladet	4 nummer	10 000	12 102
Golf Grønn Glede	Videreføre verving	15 000	0
		113 000	111 220

TOTAL:			
		Budsjett	Regnskap drift 2019
Returkontingent		25 000	22 350
Mva-kompensasjon		12 000	13 239
Grasrotandel		45 000	54 652
Aktivitetstilskudd		30 000	12 800
Egenandeler arrangement	Inkl. loddsalg etc.	50 000	25 795
Salg blad til Namdal		0	14 591
Støtte TPF		0	20 000
Renter		0	654
Møter/Administrasjon		-18 000	-37 152
Gaver		-6 000	-1 796
Annonsering		-6 000	0
Reisekostnader		-20 000	-8 630
Aktiviteter arrangement		-113 000	-79 846
Treninger		0	-31 925
Parkinsonblad/Infoutsendinger		0	-36 158
		-1 000	-31 426

RESULTAT Inntrøndelag Parkinsonforening

	6 Grillkveld	12 Regnskap	13 Parkinsonbladet	15 #MidtiCampen	14 Tema-kvelder 2019	16 Julebord 2019
SALGSINNTEKT						
3100 - Salg	-450,00	-2 022,00				-5 379,00
3101 - Loddsalg	-4 000,00					-10 900,00
3104 - Egenandeler			-4 000,00			
3105 - Annonser			-10 591,00			
3106 - Salg blad			-5 000,00		-4 800,00	
3427 - Støtte NPF aktivitetsmidler						
3428 - Støtte Trøndelag PF				-20 000,00		
Sum SALGSINNTEKT	-4 450,00	-2 022,00	-19 591,00	-20 000,00	-4 800,00	-16 279,00
SUM DRIFTSINNTEKTER	-4 450,00	-2 022,00	-19 591,00	-20 000,00	-4 800,00	-16 279,00
ANNEN DRIFTSKOSTNAD						
6400 - Leie				3 250,00		
6790 - Utgifter arrangement	9 764,00			17 877,00		46 700,00
6800 - Kontor/administrasjon		4 864,00	899,00			
6840 - Blad/Informasjonsutsending			30 794,00			
6890 - Møteutgifter				288,00	13 282,00	
7140 - Reiseutgifter				2 002,00	1 677,00	
7430 - Gaver					960,00	
7770 - Gebyrer	20,00					109,00
Sum ANNEN DRIFTSKOSTNAD	9 784,00	4 864,00	31 693,00	23 417,00	15 919,00	46 808,00
SUM DRIFTSKOSTNADER	9 784,00	4 864,00	31 693,00	23 417,00	15 919,00	46 808,00
DRIFTSRESULTAT	5 334,00	2 842,00	12 102,00	3 417,00	11 119,00	30 529,00

BALANSE

2019

Inntrøndelag Parkinsonforening

Side 1

06.01.2020 13:16:35

Periode 0-12		2 019		2018
1500 - Samlekonto debitor		30 548	Momskomp. 13.239 - Kastvollen 1.000 - Namdal PF 2.420 - Grasrotandel 13.889	
1920 - SMN 4212.31.96893		212 493	- 185.828	398 321
SUM EIENDELER		243 041		398 321
EGENKAPITAL				
2000 - Fri egenkapital		-204 933		-189 553
2040 - Avsetning Golf "Grønn Glede"		-26 525		-26 525
2041 - Avsetning Yngresarbeid		-8 583		-12 000
2050 - EK Minnegaver				-132 268
2400 - Leverandørgjeld		-3 000	Kastvollen kr 3.000	-37 975
SUM GJELD & EGENKAPITAL		-243 041		-398 321
Sum BALANSE				
FRI EGENKAPITAL				
	31.12.2018	189 553		
EK Minnegaver tatt inn i fri egenkapital	+	132 268		
Ut til stiftelse av Trøndelag Parkinsonforening	-	27 000		
Ut til stiftelse av Værnesregionen Parkinsonforening	-	61 878		
Underskudd #Midti Campen tatt fra Avsetning	+	3 416		
Årets underskudd	-	31 426		
	31.12.2019	204 933		

Revisjon Inntrøndelag Parkinsonforening 2019

Undertegnede har gjennomgått fremlagt regnskap med utskrifter.

Det er tatt stikkprøver for kontroll i bilag.

Kontoutskrifter er kontrollert og avstemt.

Regnskapsutskrifter som også inkluderer prosjekt gir god oversikt.

Regnskapet anbefales fremlagt overfor årsmøtet i Inntrøndelag Parkinsonforening.

Resultat – 31.426 kr dekkes av fri egenkapital.

6. januar 2020

Ivar Risberg / sign

Arbeidsprogram 2020 Inntrøndelag Parkinsonforening

I arbeidet fremover er synliggjøring av vår forening samtidig med skolering av våre tillitsvalgte sentralt. Noen punkter som vektlegges er:

- Følge og bistå Trøndelag Parkinsonforenings satsing for de hardest rammede lokalt.
- Bevisstgjøre medlemmer ved studieringer og styrke tillitsvalgte ved kurs i brukermedvirkning
- Videreføre arbeid med drift av treninger. Søke å verve flere til treninger
- Rekruttere flere likepersoner
- Gjennomføre tema-møter med med nevrolog event. nevrologisk sykepersonell
- Arrangere sosiale treff som grillkveld, julebord og tur.
- Ha fokus på medlemsverving ved alle arrangement.
- Aktivisere kommunekontakter for synliggjøring av oss i hver enkelt kommune.
- Samling for de yngste. Medlemsverving.

		Inn	Ut
Studiering for pårørende	5 ringer - søk Funkis	10 000	10 000
Studieringer for p-rammede	5 ringer - søk Funkis	10 000	10 000
Tiltak for de hardest rammede			
GGG Verveaksjon for golftrening	Extra Express	20 000	30 000
Temamøter	3 stk Nevrolog Nev. sykepleier	12 000	12 000
Grillkveld	Egenandeler inkl.	4 500	9 000
Julebord	Egenandeler inkl.	30 000	45 000
Boxing verveaksjon for trening			5 000
Aktivisere kommunekontakter		0	0
Yngrerettet samling		12 000	12 000
Økonomi i prosjektene		98 500	133 000
Returkontingent		19 000	
Mva-kompensasjon		10 700	
Grasrotandel		45 000	
Egenandeler arrangement	Ikke julebord og grillkveld	6 000	
Salg av blad, Namdal, annonser		16 000	
Støtte kommune, bank, andre		20 000	
Møter/Administrasjon			18 000
Gaver			1 000
Reisekostnader			8 000
Treninger			20 000
Parkinsonblad			31 000
Total		215 200	211 000

Valgkomiteens innstilling til nytt styre for 2020

Valgkomiteen har hatt ett fysisk møte med gjennomgang av protokoll for 2019 og det valget av representanter som ble gjort da.

I tillegg har vi hatt tilgang til medlemslistene for foreningen.

Det har blitt mange telefoner rundt omkring for å få på plass forslaget vårt til nytt styre for 2020. Kabalen har ikke vært enkel å få lagt.

Noen er på valg, andre ikke..... Vi skal helst dekke hele det geografiske området, vi skal ha en balanse mellom folk med diagnosen og pårørende og vi ønsker gjerne en god blanding i alder og kjønn.

Vårt forslag til styre for 2020 er som følger:

Styreleder:	Karstein Kjølstad, Inderøy	2 år
Styremedlem:	Sissel Bremseth, Steinkjer	ikke på valg, ett år igjen.
Styremedlem:	Asbjørn Pettersen, Verdal	1 år
Styremedlem:	Bård Hallan, Steinkjer	2 år
Styremedlem:	Bjørg E. Holmsberg, Verdal	2 år
1.varamedlem:	Solfrid Alfsen, Skogn	2 år
2.varamedlem:	Bjørn Gunnar Ericson, Steinkjer	1 år
Revisor:	Alf Magne Bye, Inderøy	1 år

Representanter fra IPF til fylkesårsmøtet 2020

- Styret i IPF 2019
- Leif Klokkehaug, Levanger
- Asbjørn Pettersen, Verdal, vararepresentant

Valgkomite: (velges for ett år)

- Halvor Stavrum, Inderøy (leder)
- Inger Stene, Verdal
- Oddbjørn Buås, Steinkjer

Inderøy 18. januar 2020

Oddbjørn Buås

Liv Lerfald

Heidi E. Bye