

## **Årsmøte Innlandet Parkinsonforening**

Tid: fredag 8.mars 2024 kl.18.00

Sted: Frichs Kafe -Rudshøgda.

### **Saksliste:**

1. Velkommen
2. Valg av
  - 2.1. møteleder
  - 2.2. sekretær
  - 2.3. to personer til å signere protokollen
3. Godkjenning av innkalling
4. Godkjenning av saksliste
5. Årsberetning for 2023
6. Regnskap
7. Budsjett
8. Aktivitetsplan
9. Innkomne saker/forslag
10. Valg
11. Avslutning med servering

# Årsberetning for 2023

## Innlandet Parkinsonforening 925406325

<b>Generell informasjon</b>			
Antall medlemmer	367 medlemmer pr des 2023	Antall likepersoner	3
Antall styremøter	6 styremøter, Antall saker:58 Tlf samtaler	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2023, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Innlandet Parkinsonforening		
Kommunetilhørighet			
Dato og sted for årsmøtet:	8.mars 2024 Frichs kafe -Rudshøgda		
<b>Styrets beretning</b>			
<b>Innledning</b>			
<p>Innlandet Parkinsonforening har gjennomført to arrangementer i 2023,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parkinsonuka på Savalen Hotell og Spa 23.- 27. oktober</li> <li>• Parkinsonseminar, TERNINGEN ARENA på Elverum ,20.januar. Dette er et arrangement for mennesker med Parkinson, pårørende Sykepleierstudenter og helsepersonel</li> </ul>			
<b>Sittende styre pr.08.03.24</b>			
<b>VERV:</b>	<b>NAVN:</b>		
<b>LEDER/NESTLEDER</b>	Solveig Bekk		
<b>SEKRETÆR</b>	Solveig Bekk		
<b>KASSERER</b>	Ingrid klausen		
<b>STYREMEDLEM</b>	Torstein Bekk		
Dato for valg av styret: 15.03.2023			
Funksjonsperiode: 15.03.2023 - 08.03.2024			

Andre verv	
<b>VERV:</b>	<b>NAVN:</b>
<b>REVISOR</b>	Inger Marie Molstad
<b>VALGKOMITE</b>	Styret har fungert som valgkomite
Medlemsmøter	
Interessepolitiske saker	
<p>Wennerøds Film , -Den siste filmen, Her deltok Ole Stian Hansen i panelet etter filmen på Gjøvik og Lillehammer. Filmen ble også vist i Kongsvinger og Hamar. Elverum skulle vise filmen på lik linje med Østerdalen Pf men de fikk ikke svar på henvendelsen sin fra forbundet.</p> <p>Solveig Bekk, Torstein Bekk og Hilde Fauskerud deltok på landsmøte juni 2023 i regi Innlandet Parkinsonforening.</p>	
Brukermedvirkning i råd og utvalg	
<p><b>Ole Stian Hansen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Brukermedvirker for Innlandet</li> <li>◆ Styremedlem i Forbundsstyret til juni 2023</li> <li>◆ Brukerrepresentant for ParkinsonNett - Helse Sør Øst, Regionsnivå</li> </ul> <p><b>Mette Granum Holm:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Brukerrepresentant Parkinsonnett-Helse Sør Øst. Møter i 2023,15.06.13.09, 25.10 og 14.11.</li> <li>◆ Brukerrepresentant i HOD, Her skal det gis råd og innspill til arbeidet med nasjonal helse -og samhandlingsplan.</li> <li>◆ FFO representant ,møter 20.01 og 09.03.</li> </ul>	
Likepersonsarbeid	
<p>En til en samtaler Torstein har hatt kontakt med 4 personer, Solveig har ofte Kontakt med mange med Parkinson vedr sin jobb. Gode fine samtaler.</p>	
Yngrearbeid	
Ingen aktivitet 2023	

<b>Fysisk aktivitet/treningsgrupper</b>
Gode aktiviteter i lokallagene i Innlandet Se lokalforeningene
<b>Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter</b>
<p>Parkinsonseminar, Terningen Arena Elverum (se under Helsepersonell)</p> <p>Parkinsonuka på Savalen Hotell og Spa 23.- 27. oktober, ble arrangert for 10. gang.  Dette er et godt samarbeid med hotellet. Fungerer bra og vi har stor innflytelse på hva vi ønsker.  Foredragsholdere denne gangen var Spesialsykepleier Ragnhild S. Støkket.  Hun hadde foredrag begge dagene, da fysioterapeut som skulle være med ikke kunne stille likevel.  Alle var storfornøyde og hadde fått svar på mye.</p> <p>Vi var tilsammen 65 personer inkl .4 fastboende.  Hver morgen var det vanngymnastikk i Badeanlegg og spaavd.  Linedanse/ dans hver kveld.  Stavgang og turer hvor det ble fortalt historier om området rundt Savalen.  Trubadurtreff ute i lavvoen hvor alle sang med.  Det var tur til Røros denne gangen, hvor vi besøkte kirka og museet.  Parkinsonuka neste år arrangeres 21 til 25 oktober 2024.</p>
<b>Arbeid rettet mot helsepersonell</b>
<p>Januar hvert år har Innlandet Parkinsonforening samarbeid med Høyskolen Innlandet for å arrangere et Parkinsonseminar (en dag),for Parkinsonrammede med følge, sykepleiestudenter og helsepersonell  Sted: Terningen Arena Elverum.  Innlandet Parkinsonforening har hatt ansvaret for foredragsholder, tilrettelegging vedr opplegget og servering av lunsj.</p> <p>Høyskolen stiller med Auditoriet og ansvar for at alt fungerer.</p>
<b>Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse</b>
<p><b>NB: legg ved regnskap på eget skjema.</b>  Søkt Helse Sør Øst om støtte og vi fikk 25.000,00kr</p> <p>Hovedkonto:1813 3900647.</p> <p>Sum inntekter 2023.   kr. 118 435,61  Driftsutgifter 2023.   kr 174 920,15.                   underskudd 56 484,54kr</p> <p>Yngrekonto:1813 4614370  Saldo           kr 3 984,50</p>

Tilbakebetaling til lokallagene:

Oppland: 43 644,00kr.

Lillehammer og Gjøvik: (penger øremerket 14 548kr til et 3. lokallag Valdres som står inne på kontoen til Innlandet Pf)

Hedmark: 50 688,00kr

Solør Odal,

Østerdal,

Hamar o omegn Parkinsonforening.

Dette utgjør 79 784,00 kr som er betalt ut, og er en forklaring på underskuddet.

**Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter**

**Medlemsutvikling**

Antall medlemmer pr des.2022: 387

Antall medlemmer pr des 2023: 367

**Andre tiltak**

**Sted og dato**

Rudshøgda 8 mars 2024

**Underskrift, leder eller to styremedlemmer**

Solveig Bekk    Fungerende    Leder

## Handlingsplan 2024 Innlandet Parkinsonforening (IPF)

Oppgave	Tiltak	Hvor	Når	Ansvarlig
Samarbeid FFO	Delta i kurs/møter		Etter invitasjon	IPF/lokale foreninger
Bruker-medvirkere	Bruker-stemmen	Parkinson-Net og Helse Sør Øst	Etter invitasjon	Parkinson-Net fysioterapeut Per Ola
Søknad om midler/ rapporter	Lage søknader og sende rapporter	NPF, Helse-sør øst, Fylkeskommunen og banker m.m.	Følge opp søknadsfrister	Ansvarlig IPF
Samarbeid mellom IPF og lokallag	Invitere til møter	Etter avtale  Frichs - Rudshøgda	Etter ønske og behov Et møte 25.01.24	IPF Styret
Parkinson-seminar	Spre kunnskap om Parkinson sykdom	Terningen Arena/høgskolen	16.01.24 Januar hvert år	Innlandet PF/ Høyskolen Innlandet
Årsmøte 2024	Årsmøtesaker	Frichs Rudshøgda	08.03.24	Styret
Den internasjonale parkinson-dagen	Spre informasjon	Stands rundt om i fylket	11.04.24	Lokalforeningene og IPF
Danseprosjekt	Forskning og samarbeid på tvers, NTNU Helse og Ewa Tresla	Gjøvik	Forprosjekt i 2024	Innlandet PF v/ Solveig og Mette

Parkinson-uke	Faglig informasjon, foredrag, sosialt samvær og trening	Savalen fjellhotell og spa	21. - 25.10.2024	IPF og Savalen
Ledermøte PF	Deltakelse	Fastsettes av NPF	November 2024	To fra styret
Medlemsmøter i lokalforeningene	Erfaringsdeling	Lokalt	Jfr handlingsplaner lokalt	Lokalforeningene
Styremøter i IPF	Drift, vedta og gjennomføre	Ikke fastsatt	Vedtas på styremøter	Leder innkaller

## **Valg av styre**

### **Valgkomiteens innstillinger:**

Leder:

Sekretær:

Kasserer: Ingrid Klausen, Lillehammer pf, valgt for 2 år i 2023

Styremedlem: Solveig Bekk, Østerdalen pf velges for 2 år i 2024

Styremedlem:

Vara: Torstein Bekk, Østerdalen pf, velges for 1 år i 2024