

Sunnmøre Parkinsonforening

Årsmøte 02.03.2024



ÅRSMØTE I SUNNMØRE PARKINSONFORENING
2. MARS 2024 kl. 12.00
Sunde Fjordhotell, Eidsnes

SAKSLISTE

- Sak 1 Valg av møteleder
- Sak 2 Valg av referent
Valg av 2 protokollunderskrivere
- Sak 3 Godkjenning av innkalling
- Sak 4 Godkjenning av saksliste
- Sak 5 Årsmelding 2023
- Sak 6 Arbeidsprogram 2024
- Sak 7 Regnskap 2023
- Sak 8 Budsjett 2024
- Sak 9 Valg

ÅRSMELDING FOR SUNNMØRE PARKINSONFORENING FOR DRIFTSÅRET 2023

Sunnmøre Parkinsonforening (SPF) er tilbake til normale aktiviteter, men ser at medlemmene fortsatt vegrer seg noe mot å være med på medlemsmøter. Styret har i løpet av året fått et nytt møtested ved at Fontenehuset åpnet i Lihauggt. Der kan vi ha både styremøter og medlemsmøter.

Sunnmøre Parkinsonforening har også i 2023 hatt arbeidsprogrammet som mål for arbeidet vårt. Pr. 31.12.2023 var vi 217 betalende medlemmer med både pasient og støttemedlemmer. Årsmøtet ble holdt 04.03.2023 på Thon Hotell Baronen. Der var 33 stemmeberettigede til stede. Styret har i 2023 bestått av følgende:

Leder	Geir Sund
Nestleder	Solveig Austnes
Kasserer	Jørgen O. Hellevik
Styremedlemmer	Gunnar Frøyen Åse Annaniassen
1. vara / sekretær	Kari Steinsvik
Revisor	Edith Dybvik

Pga. sykdom hos et styremedlem, ble Jørgen O Hellevik styremedlem og konstituert som kasserer. Styret har ikke tatt inn ekstra varamedlem. Foreningen har hatt 7 styremøter. I tillegg en rekke aktiviteter som blir beskrevet nedenfor.

Interessepolitikk

ParkinsonNet er nå kommet til Helse Midt og SPF arbeider for å finne helsepersonell som er interessert i å være med. Det er søkt støtte fra Tilskuddsfondet for deltakere på ParkinsonNet grunnkurs og fagsamlinger, som har blitt innvilget. SPF må arbeide for å få til kurs for nydiagnostiserte i Ålesund i 2024.

Medlemskontakt / Møteplasser

SPF bruker SMS som den viktigste formidling av informasjon til medlemmene. Det fungerer svært bra.

I tillegg brukes medlemsbladet «Hør på meg».

Leder Geir Sund er Web-ansvarlig og holder nettsidene våre holdes oppdatert.

<https://parkinson.no>, velg: «fylkes-og-lokallag» - «Sunnmøre Parkinsonforening»

I tillegg jobbes det for at Facebook-siden også skal kunne bli et sted for informasjon.

Medlemsmøter.

Sykkylven: 01.02.2023. Tema: Framtidsfullmakt og informasjon om SPF. Ca 25 deltakere

Ørsta/Volda: 03.05.2023. Tema: Framtidsfullmakt og informasjon om SPF. Ca 25 deltakere

Ålesund: 11.10.2023 Oddveig Anita Olsbakk fra Aure Rehabilitering orienterte om opplegget de har for Parkinsonrammede. Video fra Statsforvalter om Framtidsfullmakt ble presentert.

Hyggelig sosialt samvær på alle medlemsmøtene

Julegilde.

Den 25. november ble julegildet arrangert på Sunde Fjordhotell.

Litt over 60 personer var til stede. Underholdning av «Gutta Boys» og informasjon fra leder Geir. Loddosalget gikk fint og ga en inntekt på ca kr 5.500. Takk til alle som hadde med gevinster og tok lodd.

Medlemstur.

Det var vanskelig å finne en tur i september og den ble til slutt avlyst. Styret ønsker å få til en tur i juni måned i 2024.

Aktiviteter

Bowling. Det faste tilbudet om Bowling i Ålesund er fortsatt populært. Gunnar Frøyen har hatt ansvar for påmelding. Det har vært 10 samlinger og til sammen har 50 forskjellige personer deltatt i løpet av året. Totalt 167 spillere, som gir et gjennomsnitt på 17 spillere pr. Samling. Det er flott at noen av medlemmene også er medhjelpere i arrangementet.

I Ulsteinvik har det ikke vært noe interesse for bowling i 2023.

Golf. Golfgruppen har få medlemmer nå, og det er ønskelig med et initiativ våren 2024.

Rock Steady Boxing. Boksingen er populær, men det er plass til flere. Det har vært 16 påmeldte, men oppmøte har i snitt vært ca 8-9 personer.

De som deltar kommer med meget positive tilbakemeldinger.

Pårørendegruppe. Solveig Austnes har ansvar for gruppen og det har vært 1 møte i 2024. Deltakerne er svært fornøyd med tilbudet og håper at flere vil delta i 2023.

Opplysnings/informasjonsarbeid. Det var ikke mulig å få til kurs for nydiagnostiserte i Ålesund i 2023.

Møteplass/aktiviteter:

Ålesund: I høst begynte vi med «åpent kontor» annenhver torsdag på Fontenehuset, klokken 10-14. En uformell møteplass, hvor det er 2 personer fra styret tilstede, og medlemmer kan komme innom for en kaffekopp og en prat. Dette skal markedsføres mer i løpet av våren, også for personer med Parkinson og pårørende som ikke er medlem.

Sykkylven:

Det har vore 6 opne møter. Vi har lagt vekt på at dette skal vere ein møteplass for dei med Parkinson og pårørende. Her møter ein likesinna og får utveksle erfaring. Den sosiale biten er vel så viktig som den faglige. På enkelte møter har vi hatt fagpersonar som logoped og fysioterapeutar. Det er under arbeid å starte ei treningsgruppe med fysioterapeut som vil kome i gang så snart som mogleg i 2024. I samarbeid «Brukarorganisasjonane i Sykkylven» (BOS) er vi med på «Open dag» kvar tysdag. Vi har vore vertskap to tysdagar i haust. Ellers har vi vore på stand under Sykkylvsdagane med informasjon.

Ørsta/Volda:

Kafetreff: Etter initiativ frå eit av medlemmane starta vi opp med kafetreff i Ørsta/Volda. Då legg vi opp til ein halvtimes tur først for dei som ynskjer det. Deretter møtest vi til ein prat over ein kaffikopp enten på Alti (Ørsta) eller Westre (Volda). Desse treffa er siste torsdagen i månaden, annakvar gong Ørsta/Volda. Vi har hatt godt oppmøte kvar gong og vi vidarefører vi dette i 2024.

Logopedtrening: Har jobba med å få på plass eit tilbod om gruppetrening med logoped.

ORGANISASJONSUTVIKLING

Verving av nye medlemmer skal prioriteres, blant annet med informasjonsbrosjyren fra MRPF. I tillegg er det viktig å få flere av de pårørende som medlemmer.

Verv og deltakelse i møter.

I MRPF: Gunnar Frøyen, styremedlem og Jørgen O. Hellevik og Iren Velle er varamedlemmer I tillegg har Geir Sund, som leder av SPF deltatt på alle styremøtene.

Gunnar Frøyen er brukerrepresentant i ParkinsonNet.

Landsmøte i NPF: Geir Sund og Åse Annaniassen deltok frå SPF

AVSLUTNING

Foreningsarbeidet har fungert bra. Foreningen har en god økonomi, men årets drift ga et underskudd på kr 96.646,85. Tilskuddsfondet har i 2023 utbetalt kr 80.675, -.

Ålesund, januar 2023

Sunnmøre Parkinsonforening



ARBEIDSPROGRAM SUNNMØRE PARKINSONFORENING 2024

Arbeidsprogrammet for Sunnmøre Parkinsonforening tar utgangspunkt i arbeidsprogrammet til Norges Parkinsonforbund for 2023-2025 som ble vedtatt på Landsmøtet 2023 og i formålsparagrafen som blant annet sier at det skal arbeides for å oppnå best mulig livskvalitet for alle som er rammet av parkinsonisme og deres familier.

Hovedsatsningsområde for NPF sentralt er pårørende og ParkinsonNet

Interessepolitikk

Sunnmøre Parkinsonforening vil arbeide for:

- Følge opp innføringen av ParkinsonNet på Sunnmøre og oppfordre fagpersoner til å delta på ParkinsonNet grunnkurs og samlinger.
- Lokale samlinger for ParkinsonNet-deltakere og orientering på medlemsmøter.
- Forbedre kontakten med pårørende og tilby aktiviteter rettet mot pårørende.

Medlemskontakt / Møteplasser

Sunnmøre Parkinsonforening vil jobbe for å ha god kontakt med medlemmene. Det er viktig at hele Sunnmøre involveres i ulike aktiviteter.

- Medlemsmøter med tema, men også vekt på samtale og utveksling av erfaringer.
- Sette fokus på ulike tiltak som SPF/MRPF definerer som Likepersonarbeid.
- Bidra til å opprettholde møteplass og aktiviteter i Sykkylven og Ørsta/Volda
- Tur /utflukt 2024
- Bowling i Ålesund
- Gruppetrening m/fysioterapeut
- Rock steady boxing
- Pårørendegruppe
- Golf-gruppen

Informasjonsarbeid.

Norges Parkinsonforbund formidler kunnskap om parkinsonisme.

Sunnmøre Parkinsonforening vil arbeide for at:

- Utarbeide lokal informasjon om SPF som sendes ny medlemmer
- SMS brukes som informasjonsformidler.
- Holde internettsidene oppdatert og få medlemmene til å følge med på nettsidene til NPF/SPF.
- Arbeide for å få en fungerende Facebook side/gruppe for formidling.
- Markedsføre kurs og konferanser som arrangeres lokalt, slik at flere av medlemmene kan delta. Det er viktig at foreningen er representert på slike møteplasser.

Organisasjonsutvikling.

Norges Parkinsonforbunds arbeidsprogram for 2023 – 2025 fastslår at forbundet fortsatt vil arbeide for å øke medlemsmassen. Videre skal forbundet arbeide for å inspirere, motivere og skolere tillitsvalgte og styrke likepersonsapparatet. Sunnmøre Parkinson forening vil derfor:

- Øke antall medlemmer, og spesielt medlemskategori: Nærmeste pårørende
- Få flere til å ta Likepersonkurs i 2024.
- Arbeide for at flere av medlemmene, både Parkinsonister og pårørende, påtar seg tillitsverv. Skolering av tillitsvalgte skal prioriteres
- Arbeide for å finne gode brukerrepresentanter.
- At tillitsvalgte deltar på regionale møter og konferanser.



SAK 7 REGNSKAP 2023

Resultatrapport

SUNNMØRE PARKINSONFORENING
983493831

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3103 Bingo inntekter	99 228,44	99 228,44
3104 Grasrotandel	36 476,74	36 476,74
3920 Medlemskontingenter	20 850,00	20 850,00
3940 Egenandeler	12 717,53	12 717,53
	<hr/>	<hr/>
	169 272,71	169 272,71
Driftskostnader		
4144 Baronen Bowling	-34 410,00	-34 410,00
4146 Boksing	-48 000,00	-48 000,00
4147 Golf	-2 437,50	-2 437,50
4148 Julegilde	-51 625,00	-51 625,00
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-25 250,00	-25 250,00
6820 Trykksaker	-2 548,50	-2 548,50
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-83 399,18	-83 399,18
6910 SMS varsling	-3 460,33	-3 460,33
7420 Gaver, fradragsberettigede	-20 000,00	-20 000,00
7430 Gaver, ikke fradrag	-719,00	-719,00
7770 Bank og kortgebyrer	-10 096,05	-10 096,05
	<hr/>	<hr/>
	-281 945,56	-281 945,56
Driftsresultat	<hr/>	<hr/>
	-112 672,85	-112 672,85
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	16 026,00	16 026,00
	<hr/>	<hr/>
Ordinært resultat før skatt	-96 646,85	-96 646,85
Ordinært resultat	<hr/>	<hr/>
	-96 646,85	-96 646,85
Årsresultat	<hr/>	<hr/>
	-96 646,85	-96 646,85

Balanserapport

 SUNNMØRE PARKINSONFORENING
 983493831

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1920 Driftskonto 66217	208 424,77	-96 179,35	112 245,42
1921 Bankinnskudd 2	53 417,83	-16 007,50	37 410,33
1922 Innskuddskonto 38516	269 032,50	-97 948,02	171 084,48
1923 Innskuddskonto 96686	486 511,98	113 488,02	600 000,00
	1 017 387,08	-96 646,85	920 740,23
SUM EIENDELER	1 017 387,08	-96 646,85	920 740,23
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-1 017 387,08	0,00	-1 017 387,08
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	96 646,85	96 646,85
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-1 017 387,08	96 646,85	-920 740,23
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 017 387,08	96 646,85	-920 740,23
Saldo	0,00	0,00	0,00

Utskrevet av Geir Narve Sund 13.02.2024 14:23:24

Visma eAccounting

REVISORS RAPPORT FOR SPF REGNSKAP 2023

Kommentarer til regnskap 2023, stikkprøver bilag

Bilag A95/A16 Faktura Norges Parkinsonforbund

Kostnad ført på inntektskonto 3940, bør føres på kostnadskonto

Bilag A28/A169 Faktura fra Visma Eaccounting, føres på konto 6810, ikke bank/kort gebyr

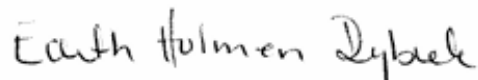
6860 Møter, kurs og oppdateringer, største post, her er reiseregninger/kostnader ført

Reiseregninger/kostnader kan splittes og føres på konto 7140, hvis ønskelig

Alle bankkonti stemmer.

Revidert 18.02.2023

Edith Holmen Dybvik



SAK 8 BUDSJETT 2024

Sunnmøre Parkinsonforening har lagt fram et arbeidsprogram og vil følge opp det i 2024. Det er viktig at vi klarer å gi aktiviteter til medlemmene og styret ønsker at det i 2024 skal gjøres en ekstra innsats for å samle medlemmer både til fysiske og sosiale samlinger. I tillegg ønsker styret å støtte en del av aktivitetene med midler fra Tilskuddsfondet.

Det er spesielt viktig å få med nye og «yngre» medlemmer slik at vi får nye kandidater til å være med i ledelsen av foreningen. Foreningene vil som nevnt i arbeidsprogrammet satse på å få flere likepersoner.

Styret oppfordrer også medlemmene om å komme med forslag til møteplasser og aktiviteter.

Sunnmøre Parkinsonforening har god økonomi og på bakgrunn av dette vil styret fremme følgende forslag til årsmøtet:

**Årsmøtet i Sunnmøre Parkinsonforening vedtar ikke budsjett for 2024.
Aktiviteten følger Arbeidsprogrammet som tidligere år.**

Ålesund 24.1.24

Styret
Sunnmøre Parkinsonforening

SAK 9 Valg

ÅRSMØTE SUNNMØRE PARKINSONFORENING 2024 – 2 mars

INNSTILLING FRA VALGKOMITE:

ROLLE 2023	NAVN 2023	STATUS	PERIODE	INNSTILLING
Leder	Geir Sund	På valg	2 år	Geir Sund
Styremedlem	Solveig Austnes	På valg	2 år	Leif Ståle Søvik
Styremedlem	Gunnar Frøyen	Ikke på valg	1 år igjen	
Styremedlem	Åse Annaniassen	Ikke på valg	1 år igjen	
Styremedlem (kasserer)	Jørgen Hellevik	På valg	2 år	Jørgen Ove Hellevik
Styremedlem (sekretær)	Kari Steinsvik	På valg	1 år	Kari Steinsvik
Vara		På valg	1 år	Kjellaug Busæt
Vara		På valg	1 år	Sverre Håkon Østraat
Revisor	Edith Dybvik	På valg	1 år	Edith Dybvik
VALGKOMITE				
Leder valgkomite		På valg	1 år	Solveig Austnes
Medlem		På valg	1 år	Alf Terje Farstad
Medlem		På valg	1 år	Brit Ringdal
Vara		På valg	1 år	Arne Bolle

14.02.2024

Oskar Stokkereit

Brit Ringdal