

Namdal Parkinsonforening

Innkalling til årsmøte 2025



Det innkalles til årsmøte for Namdal Parkinsonforening på kantina i Næringsshagen(NA-bygget) lørdag 8.februar 2025 kl.13.00.

Sakliste:

1. Åpning
2. Godkjenning av innkalling og sakliste
3. Valg av møteleder, sekretær og 2 til å underskrive protokoll
4. Årsmelding for 2024
5. Regnskap for 2024 med revisors beretning
6. Arbeidsprogram for 2025
7. Budsjett 2025
8. Valg
9. Valg av utsendinger til fylkesårsmøte

Onsdag 12.3.25 kl .17.00: Scandic Stiklestad, Verdal

- 4 delegater velges fra NPF
-
-

10. Innkomne saker

Styreleder orienterer om aktuelle saker.

Som vanlig blir det utlodning, ta gjerne med en gevinst.

Det serveres lasagne, kaffe og kake.

Påmelding innen 1.februar til Liv Karin Røsdal tlf eller sms 91596720

Velkommen!

Årsmelding for NPF 2024

Styret har bestått av:

Leder: Siri Aune

Nestleder: Harry Paulsen

Sekretær: Linda Hansen Ekrem/ Ingunn Henriksen

Kasserer: Paul Albert Selnes

Styremedl: Jon Heir

Styremedl: Ketil Vinje

Styremedl: Johann Smines

Varamedl: Linda Hansen Ekrem

Varamedl: Ingunn Henriksen

Valgkomite: Jan Vold og Svein Arild Rye

Medlemmer:

Pr.31.12.2024 hadde foreninga 89 medlemmer, fordelt på 55 hovedmedlemmer og 34 pårørende /støttemedlemmer.

Styremøter:

Det er avholdt 4 styremøter.

Årsmøtet 2024:

Årsmøtet ble avholdt i Namdalshagen 11.februar 2023 kl.13.00, med 23 fremmøtte.

Årsmøte i Trøndelag Parkinsonforening:

NPF deltok med 4 medlemmer som hadde stemmeberettiget, Liv Røsdal, Harry Paulsen, Siri Aune og Ketil Vinje.

Økonomi:

En av styrets prioriterte oppgaver var å forsøke å skaffe til veie friske midler via sponsorer og loddsalg. Styret via Harry Paulsen skaffet sponsorpenger og Ketil Vinje fikk en del fine premier til loddsalg. Til sammen utgjør dette at vi kan dra på turer, samt ha sammenkomster med bespisning og underholdning uten store egenandeler for våre medlemmer.

Den internasjonale Parkinsondagen 11.april

Undertegnede vet ikke om foreninga har markert denne dagen tidligere. I 2024 hadde vi medlemmer på Kolvereid og på Coop Xtra i Namsos.

I følge våre utsendte ble det en vellykket dag der medlemmer fikk gitt ut informasjon og snakket med andre om foreninga og sykdommen.

Medlemsmøte:

I arbeidsprogrammet hadde vi som mål å arrangere et medlemsmøte, men det har ikke blitt noe av.

Foreninga satser likevel å få til et medlemsmøte hvert år.

Sommerfest 15.juni

Vår tradisjonelle grill og sommeravslutning ble i år også arrangert grillhuset på Spillum dampsg. Å arrangere sommeravslutning i Namdalen er alltid spennende med tanke på været, men solen skinte i all sin prakt. Det ble arrangert en guidet runde i sagbruksmuseet, der halvparten av de 30 frammøtte til avslutningen valgte å delta.

Aldersspennet på de fremmøtte var fra 3mnd til 80 år, håper denne sammenkomsten kan bli en uhøytidelig familie dag.

NPF og styret vil takke Coop Spillum for å ha stilt opp over år, med å sponse en del av grillmaten.

Høstutflukt til Osen og Halvikhula.

Det var en flott gjeng fra Namdal Parkinsonforening som dro lørdag 24.august på årets utflukt til Osen. Vi var 19 stykker som dro fra Namsos på formiddagen, vi ble kjørt til Vingsand der vi tok en matbit og kaffe med noe attåt. Deretter ble vi fraktet ut med båt til Hellevik, der turen opp til hula startet. Turen opp og nedover var en utfordring for mange i meget ulendt terreng. Når vi kom opp og inn i hula var vi alle fornøyde med oss selv. Hulas åpning er så stor og majestetisk at Nidarosdomen får plass i den.

Vel tilbake på Vingsand ble det servert en meget god laksetallerken, før vi kjørte til Namsos.

Månedens organisasjon:

I september måned var vi så heldige å få være månedens organisasjon på sykehuset. Vi fikk tildelt en plass nede ved inngangsdøren der vi hadde en utstilling av ulike brosjyrer om parkinsonsykdom og en dag der medlemmer var til stede.

Julelunsj på Lund:

8.desember hadde vi vår tradisjonelle julelunsj på Lund, denne gangen var vi på Lund grendehus der bygdelaget hadde ansvaret for mat og servering. Det var en hyggelig stund for de 23 fremmøtte.

Klara og Esther kom og underholdt slik at magemusklene fikk kjørt seg.

Aktiviteter, trening og treffpunkt i Namsos:

Trening på Træn mandager kl.09.30.

Kontaktperson: Jon Heir 99524233

Logopedtrening mandager kl.11.00.

Kontaktperson: Ketil Vinje 47606371

Kaffestund mandager kl.11.45

Kontaktperson: Tove Rønning 97096584

Trening på Træn torsdager kl.09.00.

Kontaktperson: Jon Heir 99524233

Trening i sal på Leka mandager

Kontaktperson: Linda H. Ekrem 99697536

Fysiotrening på tirsdager på Leka

Kontaktperson: Ingunn Henriksen 41140585

Siden mars 2022 har medlemmene hatt logoped trening hver mandag på kulturhuset, med logoped Laila Elverum. Høsten 2024 var det ulike vikarer for Laila, men heldigvis er hun tilbake nå. Treninga er har blitt et populært ukentlig samlingspunkt, der 10-12 personer møter opp på trening og en kaffekopp etterpå.

På Træn er det rundt 12 aktive medlemmer på nesten hver trening, de møtes 2 ganger i uka for trening og en hyggelig prat etter endt økt. Fysioterapeut Trond Gjørstad Larsen veileder og driver gruppa og enkeltindivider til å yte en ekstra innsats.

Arbeidsprogram for 2025

Februar: Årsmøte i Næringsshagen 8.februar kl.13.00
Mars/april: Medlemsmøte i Namsos
April: Markere den internasjonale Parkinsondagen
11.april på Kolvereid og Namsos.
Juni: Grillfest på Spillum Dampsag-
Mai eller August: Sommer/høst tur
September/Oktober: Medlemsmøte- i Namsos og på Rørvik-
November/desember: Julelunsj på Lund

Faste aktiviteter:

Trening på Træn mandager kl.09.30.
Logopedtrening mandager kl.11.00.
Kaffestund mandager kl.12.00
Trening på Træn torsdager kl.09.00.
Trening i sal på Leka mandager
Fysiotrening på tirsdager på Leka

Prioriterte saker i 2025:

- Arbeide for å skaffe inntekt til foreninga ved loddsalg og egenandeler ved arrangement som koster penger.
- Høre med medlemmene hva de ønsker som tema på medlemsmøter.
- Hva ønsker medlemmene som utflukter/turer.
- Bedre differensiert tilbud til våre medlemmer til våre medlemmer som pårørendetreff, yngre treff m.m.
- Samarbeide med Inntrøndelag parkinsonforening
- Forbedre vår hjemmeside og bruke den aktivt som informasjonskanal ut til våre medlemmer.
- Medlemsverving. Arbeide for å skaffe inntekt til foreninga ved sponsorbidrag
- Arbeide for å skaffe inntekt til foreninga ved å søke på tilskudd til ulike arrangement.
- Markere parkinsondagen, - 11.april.

Budsjett Namdal Parkinsonforening 2025

Inntekter:

Retur medlemskontingent	9 000,-
Kulturmidler/tilskudd	5 000,-
Grasrotandel	7 000,-
Momskompensasjon	5 500,-
Egenandeler	5 000,-

Loddsalg	25 000,-
Sponsorer/samarbeidspartnere	40 000,-
Sum	96 500,-

Utgifter:

Godtgjørelse kasserer	5 000,-
Utgifter til regnskapsprogram	3 200,-
Medlemsmøter og årsmøte	14 000,-
Kostnader julebord	23 000,-
Kostnader styremøter	5 000,-
Grilldag/sommeravslutning	5 000,-
Dagstur/sommertur	18 000,-
Kostnader medlemsblad	14 000,-
Gaver	2 000,-
Tilskudd til Zwap	5 000,-
Diverse	2 000,-
Sum	96 200,-

Valg av:

Valgkomiteen har lagt fram følgende forslag til innstilling.

a. Styremedlemmer

Styrets leder:	Ann Lisbeth Aune	- velges for 1 år
Styremedlem:	Fritjof Tangen	- velges for 2 år
Styremedlem:	Harry Paulsen	- velges for 2 år
Styremedlem:	Ketil Vinje	- ikke på valg
Styremedlem:	Liv Karin S. Røsdal	- ikke på valg
Kasserer:	Paul Albert Selnes	- velges for 1 år
Vara:	Ingunn Henriksen	- Ikke på valg
Vara:		

b. Revisorer

Oddvar Rønning	- velges for 1 år
----------------	-------------------

c. Valgkomite

Jan Vold	- ikke på valg
----------	----------------