

## ÅRSMELDING FOR SUNNMØRE PARKINSONFORENING FOR DRIFTSÅRET 2024

2024 har vært et aktivt år for Sunnmøre Parkinsonforening (SPF), med aktiviteter både i Ålesund, Sykkylven og Ørsta/Volda.

Pr 31.12.2024 var medlemstallet 252 betalende medlemmer, pluss 7 som ikke har betalt innen årsskiftet. Dette er en økning på 35 medlemmer i 2024.

Sunnmøre Parkinsonforening har også i 2024 hatt arbeidsprogrammet som mål for arbeidet vårt. Årsmøtet ble holdt 02.03.24 på Sunde Fjordhotell. Der var 33 stemmeberettigede til stede.

Styret har i 2024 bestått av følgende:

Leder	Geir Sund
Nestleder	Gunnar Frøyen
Kasserer	Jørgen O. Hellevik
Sekretær	Kari Steinsvik
Styremedlemmer	Leif Ståle Søyvik
	Åse Annaniassen
Vara	Kjellaug Busæt
	Sverre Håkon Østraat
Revisor	Edith Dybvik

Foreningen har hatt 8 styremøter. I tillegg en rekke aktiviteter som blir beskrevet nedenfor. Flere i styret deltok også på felles styremøte i regi av MRPF i Molde 21.09.24

### Interessepolitikk

ParkinsonNet/Helse Midt arrangerte høsten 2024 grunnkurs for helsepersonell i Molde.

Det var stor søknad til kurset, spesielt fra Sunnmøre.

16 av deltakerne søkte SPF sitt tilskuddsfond om dekning av reiseutgifter og overnatting.

Alle ble innvilget. Samlet sum kroner: 36.703, -.

### Medlemskontakt / Møteplasser

SPF bruker SMS som den viktigste formidling av informasjon til medlemmene. Det fungerer svært bra. For å spare utgifter ønsker vi å gå over til epost ved utsendelse av informasjon til medlemmene. I tillegg brukes medlemsbladet «Hør på meg».

Leder Geir Sund er Web-ansvarlig og holder nettsidene våre oppdatert.

### Minnegave:

SPF har mottatt 2 minnegaver ifb. dødsfall:

\* Anna Kristine «Lita» Opsahl sin bortgang kr 2.200

\* Kåre Gunnar Steinsvik kr 15.000 (inntektsføres i 2025)

### Ålesund:

02.03: Medlemsmøte Fontenehuset. Gunnar fortalte om DBS.

20.03: Info fra rehabiliteringssenter, FysMed, Ålesund sykehus.

11.04: Parkinsondagen. Heldag åpent møte med info om Parkinson sykdom og SPF.

### Julegilde.

Den 23. november ble julegildet arrangert på Sunde Fjordhotell.

Litt over 80 personer var til stede. Underholdning av «Låtlaget» og informasjon fra leder Geir.

Loddsalget ga en inntekt på kr 9.600. Takk til alle som hadde med gevinster, og alle som kjøpte lodd.

### Medlemstur.

Lørdag 8. juni arrangerte vi medlemstur til Nordøyane. Turen gikk fra Moa, via Skjelten og den nye Nordøy-vegen til Finnøy. Vi stoppet på Haramsøya og Fjørtoft. På sistnevnte sted fikk vi låne nøkler til kirken og de som ønsket det fikk se seg rundt i den fine kirken.

På Finnøy Havstuer ble det servert nydelig fiskesuppe og en god dessert.

Været så langt hadde vært fint, men på retur ble det ingen stopp pga. sunnmørske regnbyger. Turen ble profesjonelt guidet av vår trofaste guide, Kari Steinsvik.

### **Aktiviteter**

**Bowling.** Det faste tilbudet om Bowling i Ålesund er fortsatt populært. Gunnar Frøyen har hatt ansvar for påmelding. Det har vært 10 samlinger og til sammen har 56 forskjellige personer deltatt i løpet av året. Totalt 167 spillere, som gir et gjennomsnitt på 17 spillere pr. samling.

**Rock Steady Boxing.** Boksingen er populær, men det er plass til flere. Det har vært 16 påmeldte, men oppmøte har i snitt vært ca. 8-9 personer. De som deltar kommer med meget positive tilbakemeldinger.

**Pårørendegruppe.** Kari Steinsvik og Inger Sund har jobbet med et opplegg for pårørende. 1 samling i Ålesund med 5 deltakere. De var veldig fornøyde. Pårørende er vanskelig å få kontakt med, men det er viktig at også pårørende kjenner til sykdommen og hvordan den kan påvirke både den «syke» og resten av familien i fremtiden. Styret vil prioritere dette arbeidet videre.

### **Opplysnings/informasjonsarbeid.**

Medlemsmøtene har alltid et faglig innhold i tillegg til det sosiale, informasjon fra NPF og orientering om hva som ligger på nettsidene til SPF og til forbundet.

Den planlagte oppgradering av Facebook-siden til SPF måtte utsettes. Dette prioriteres i 2025.

### **Møteplass/aktiviteter:**

**Ålesund:** Vi har fortsatt med «åpent kontor» annenhver uke (tirsdager) på Fontenehuset, klokken 10-14.

En uformell møteplass, hvor det er 2 personer fra styret til stede, og medlemmer kan komme innom for en kaffekopp og en prat. I tillegg til samtaler med medlemmer som stikker innom, blir det også utført en del styrearbeid/organisasjonsarbeid.

### **Sykkylven:**

Det har vore 8 møter. Vi har lagt vekt på at dette skal vere ein møteplass for dei med Parkinson og pårørande. Her møter ein likesinna og utvekslar erfaring. Den sosiale biten er vel så viktig som den faglege. Dette åre har vi hatt besøk av fagpersonar. Til møte i juni hadde vi besøk av nevrolog. Noko som var svært godt motteke.

Som før er vi i samarbeid med BOS, brukarorganisasjonane i Sykkylven. Vi deltek som vertskap på opne dagar. I år vart det 6 tysdagar der vi serverte lunsj og delte informasjon.

Vi hadde representantar på stand under Sykkylvsdagane.

Det er godt frammøte på aktivitetsgruppa så det vil vi halde fram med.

### **Ørsta/Volda:**

**Tur/kafetreff:** Vi har vidareført opplegget med tur og kafetreff i heile 2024. Det har vore godt oppmøte på kafetreffet, noko dårlegare på turen i forkant. Etter oppmoding vart treffet flytta til første torsdag I måneden. Eit uformelt og uforpliktande møte over ein kaffikopp. annakvar gong i Ørsta (Alti) og Volda (Westre)

**Parkinsontrening/ Rock Steady Boksing:** Dette er noko vi har prøvd å få på plass lenge, og det viser seg at behovet absolutt er tilstades. Oppstart i november 2024. Trening kvar tirsdag på Sparebank1 Campus Arena (Volda) med godkjent RSB-instruktør. Eit lavterskeltilbod for ytre Søre Sunnmøre. Søkte og fekk Teftmidlar til innkjøp av boksesekkar frå Sparebank Møre.

## **ORGANISASJONSUTVIKLING**

I 2024 har vi fått 35 nye medlemmer. Det er fortsatt en del av de pårørende som ikke er medlemmer. Det er viktig å få dem med, både for den Parkinsonrammede og fordi de er en ressurs for foreningen. Vi er aktive for å verve nye medlemmer, og har god dialog med nevrologer og andre helsearbeidere. Pr 01.01.2025 har vi 259 medlemmer, hvorav 7 ikke har betalt kontingent for 2024.

158 Hovedmedlemmer  
40 Nærmeste pårørende  
61 Støttemedlemmer

**Verv og deltakelse i møter.**

I MRPF: Elisabeth Aasen nestleder, Jørgen O. Hellevik styremedlem og Gunnar Frøyen er varamedlem  
I tillegg har Geir Sund, som leder av SPF, deltatt på alle styremøtene.

Gunnar Frøyen er brukerrepresentant i ParkinsonNet.

Jubileumsårskonferansen 8-10 nov på Gardermoen: Geir Sund, Gunnar Frøyen og Jørgen Ove Hellevik deltok fra SPF

**AVSLUTNING**

Foreningsarbeidet har fungert bra. Foreningen har en god økonomi, men årets drift ga et underskudd på kr 60.298,29. Tilskuddsfondet har i 2024 utbetalt kr 36.703

Ålesund, januar 2025

Sunnmøre Parkinsonforening