

## Årsplan 2025

Rogaland Parkinsonforening er en fylkesorganisasjon som hører hjemme i den landsdekkende organisasjonen Norges Parkinsonforbund. Foreningens arbeid og satsingsområder er i tråd med nasjonale satsinger såvel som lokale særtrekk.

Foreningen vil videreføre satsingene fra 2024 som hadde fokus på pårørendearbeid og utvikling av samarbeid med ParkinsonNet. Det er etablert samarbeid og kompetanse gjennom arbeidsgrupper og likepersoner. Dette følges opp. Våren 2025 planlegges et eget pårørendeprosjekt med tittelen «Mestring og overlevelse» fordelt på flere samlinger og ulike tilnærminger.

Betydningen av kommunikasjon og sosiale relasjoner har motivert til flere uformelle møter forskjellige steder i fylket. Det er store avstander i fylket, og det er en utfordring å lette selve fremkomsten til samlinger. Erfaringene fra 2024 følges opp i 2025.

Trenings- og andre tilbud skal styrkes. Det gjelder igangværende aktivitet som boksing, en populær treningsform som tiltrekker begge kjønn. Bordtennis er et annet tilbud.

Turistforeningen er åpen for å tilrettelegge for ulike spesielle tiltak. Det er søkelys på at foreningen skal være interessant også for yngre parkinsonsyke. Det er mange muligheter, og foreningen vil søke samarbeid med ParkinsonNet for en bred diskusjon som tar sikte på å styrke kunnskaper og åpne for nye tiltak.

Parkinsonkoret er basert på stemmetrening, musikk og relasjonsbygging. Koret har blitt en arena for såvel den enkelte parkinsonsyke som for den parkinsonsyke i følge med partner. Koret følges opp i 2025.

Samtidig som det generelt er store utfordringer og økende interesse blant medlemmene, er finansiereingen av de ulike aktivitetene en stor begrensning. Arbeidet er basert på frivillig innsats mens de fleste aktiviteter har kostnader. Det er et mål å vurdere hvordan finansieringen kan styrkes.

Foreningen har fortsatt en utfordring og savner kompetanse på det digitale område. Det er et mål å få innpasset nødvendige kunnskaper i driften av foreningen, og for at foreningens arbeid kan få et tydeligere ansikt i offentligheten.