



BEDRE LIV MED PARKINSON



BEDRE LIV MED PARKINSON

Velkommen til 8. samling

DAGENS TEMAER:

- Kort repetisjon av ikke-motoriske symptomer
- Ønske-temaer fra deltagerne
- «Mat og prat»
- Repetisjon av viktige elementer fra kurset og «innholdet i ryggsekken»



**BEDRE
LIV MED
PARKINSON**

*jeg er et ynkelig skue
et dophue
trist som fan
en fortapt narkoman
helt hekta
verst i hele slekta
et slakt
på evig jakt
etter stimulans
en ny sjans'
jeg er på kjøret...*

*...men jeg vet hva jeg må gjøre
hva som trengs
for å unngå abstinens*

*trenger en spesiell medisin
mer enn dopamin og vin
for at alt skal spille
for at verden skal stå stille
jeg trenger deg,
det er du...
som er min lykkepille*



«Bedre liv med Parkinsons sykdom»

Gi kunnskap om ikke-motoriske symptomer ved
Parkinsons sykdom

og

Arbeide med strategier for å meste disse sidene av
sykdommen på en bedre måte

Ikke-motoriske symptomer ved PS

- Kan debutere mange år før start av motoriske symptomer (forstoppelse, redusert luktesans, depresjon)
- Mange har flere symptomer på diagnosetidspunktet
- Kan bli et tiltagende problem utover i sykdomsforløpet
- Kan i vesentlig grad påvirke livskvaliteten
- Blir i stor grad underrapportert hvis det ikke spørres
- Ikke alle leger er like flinke til å spørre om disse symptomene





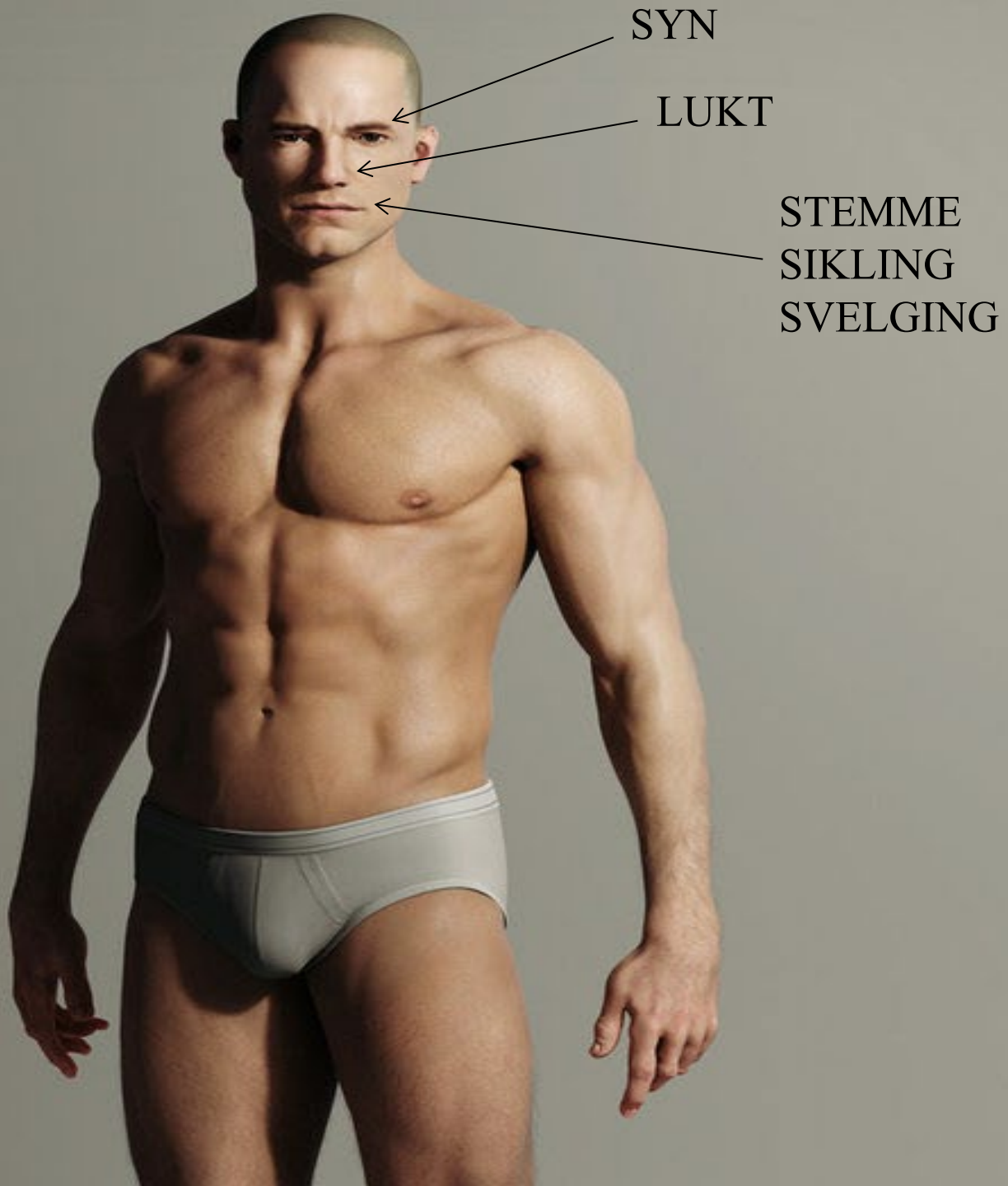
SYN





SYN

LUKT



SYN

LUKT

STEMME
SIKLING
SVELGING



SYN

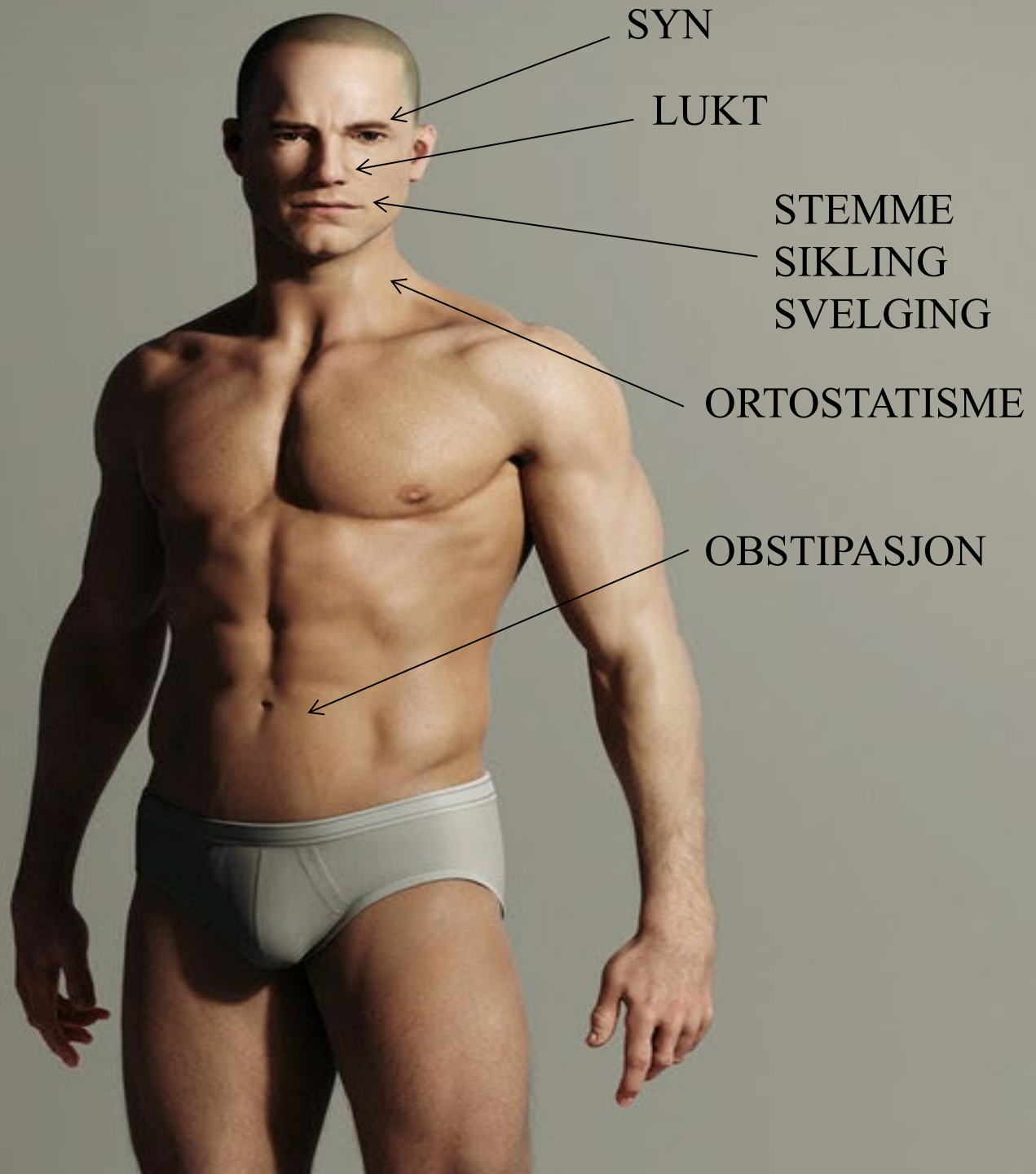
LUKT

STEMME

SIKLING

SVELGING

ORTOSTATISME



SYN

LUKT

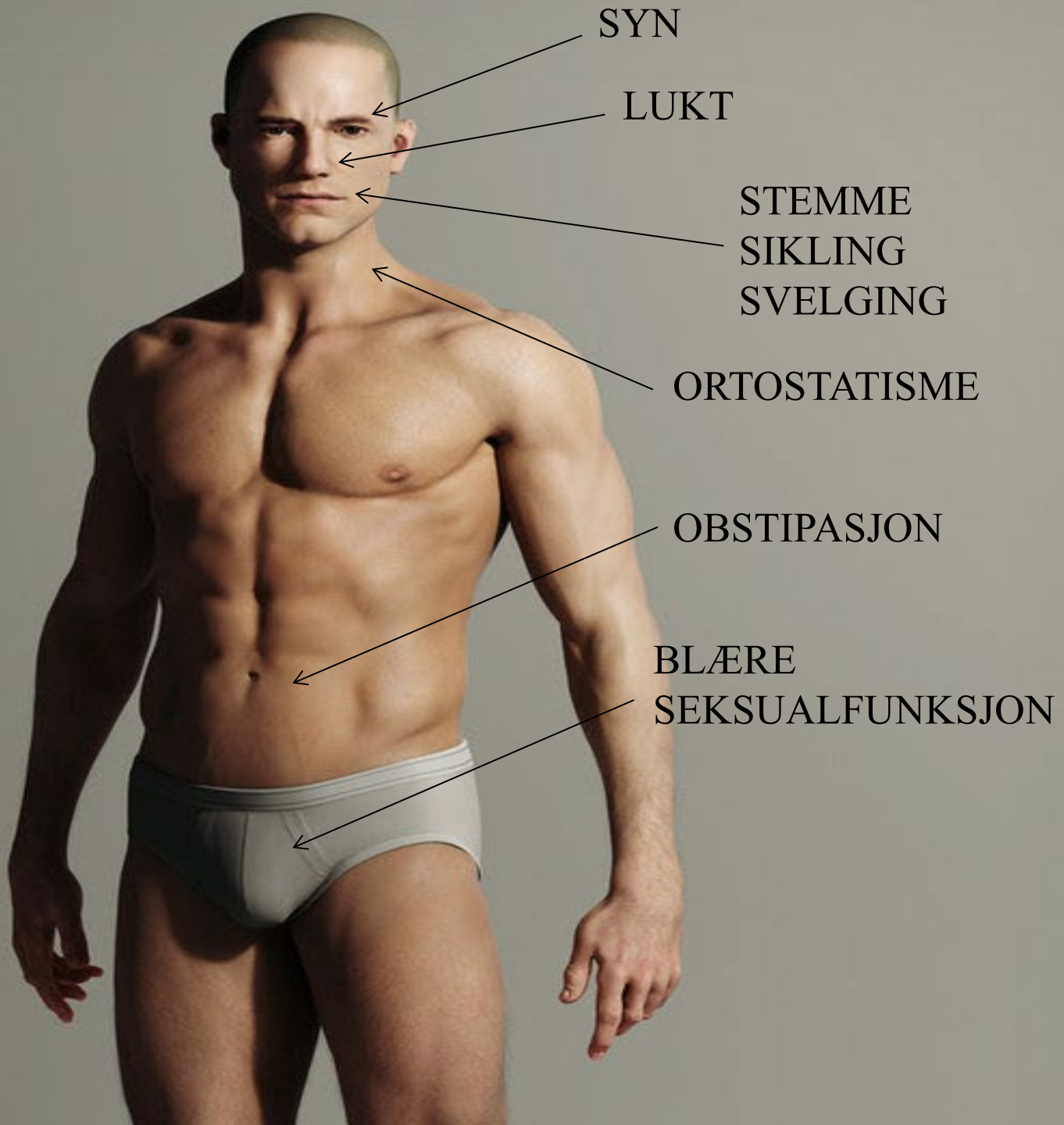
STEMME

SIKLING

SVELGING

ORTOSTATISME

OBSTIPASJON



SYN

LUKT

STEMME

SIKLING

SVELGING

ORTOSTATISME

OBSTIPASJON

BLÆRE

SEKSUALFUNKSJON



SYN

LUKT

STEMME

SIKLING

SVELGING

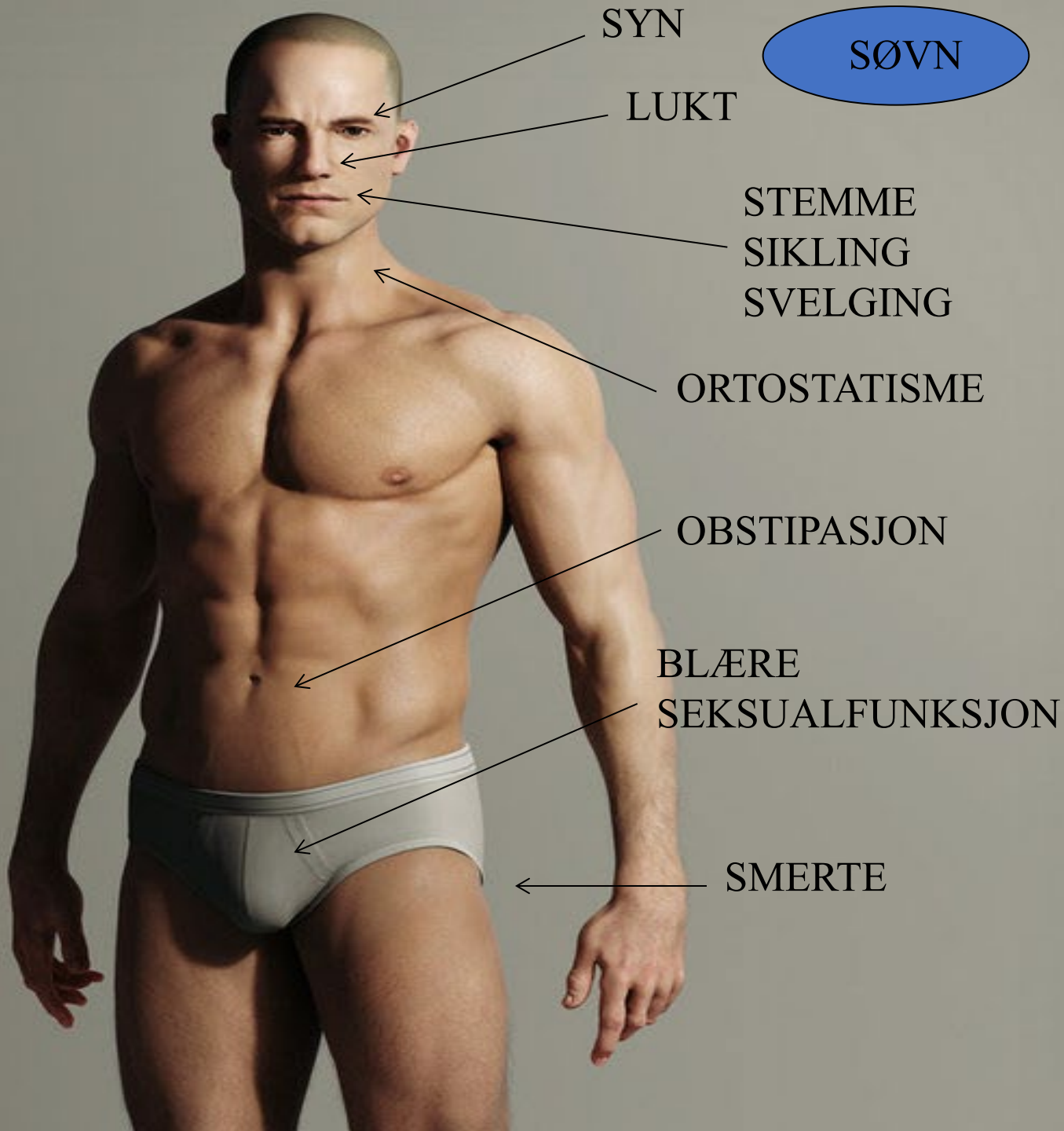
ORTOSTATISME

OBSTIPASJON

BLÆRE

SEKSUALFUNKSJON

SMERTE



SYN

SØVN

LUKT

STEMME

SIKLING

SVELGING

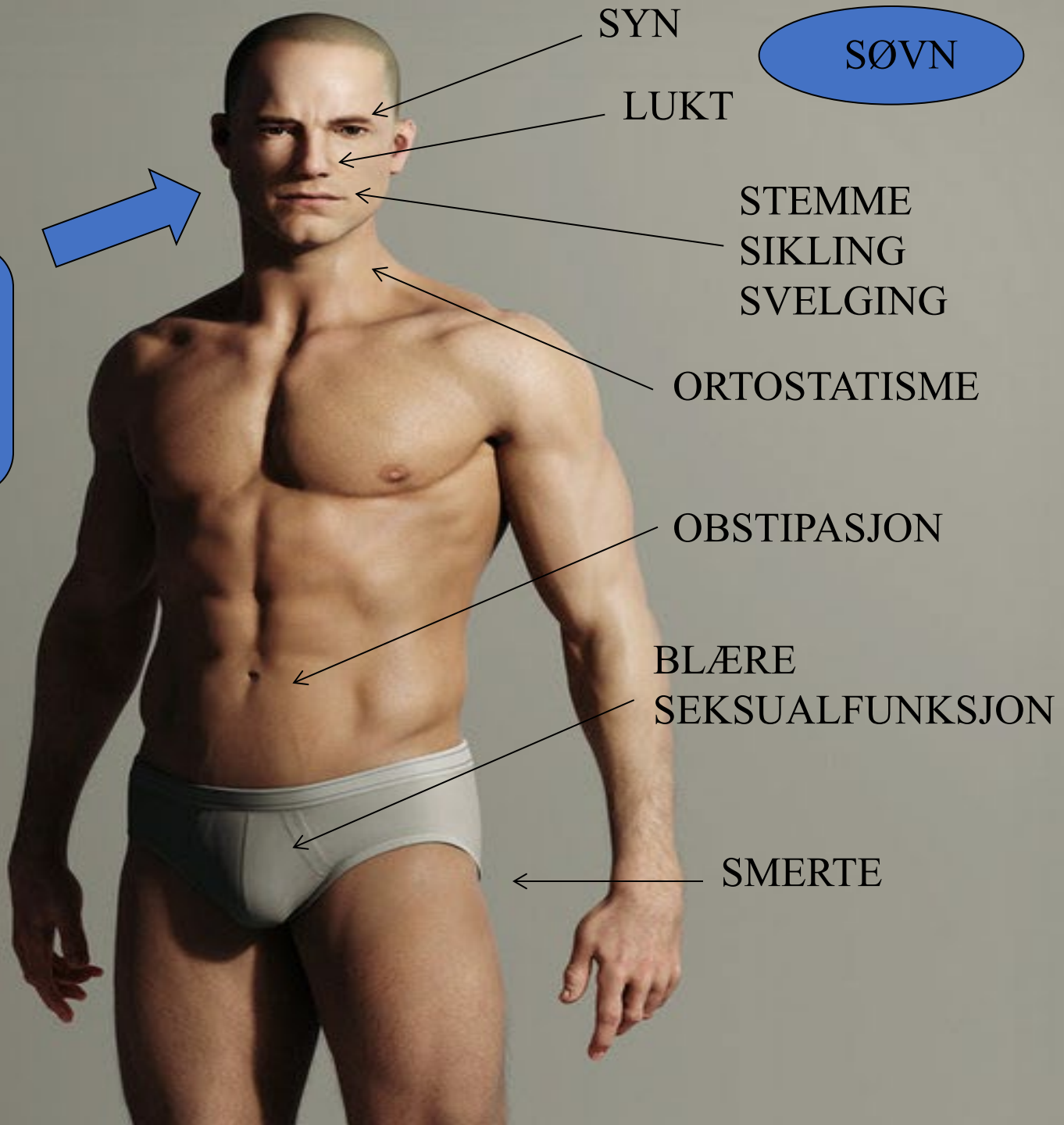
ORTOSTATISME

OBSTIPASJON

BLÆRE

SEKSUALFUNKSJON

SMERTE



SØVN

SYN

LUKT

STEMME

SIKLING

SVELGING

ORTOSTATISME

OBSTIPASJON

BLÆRE

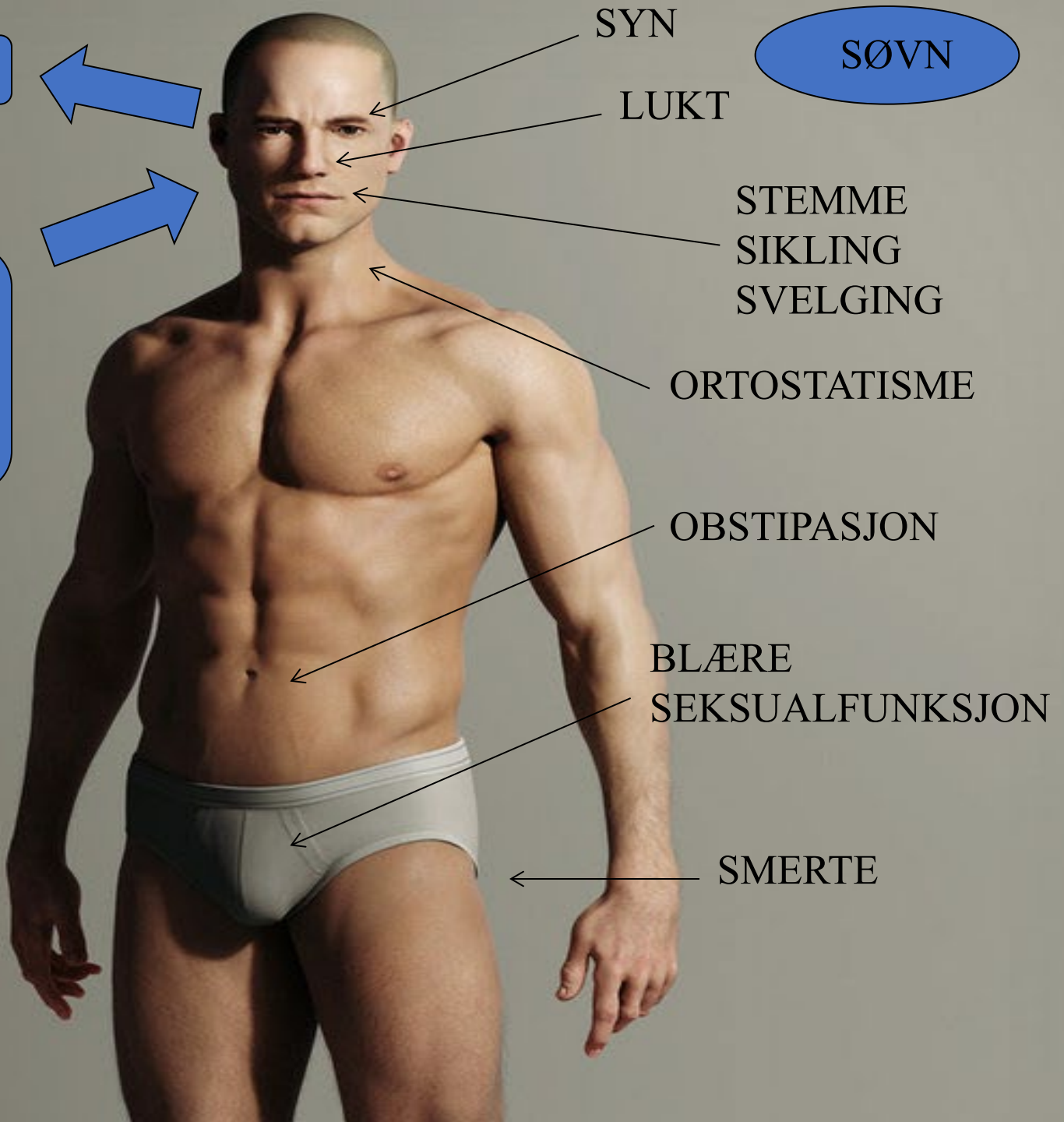
SEKSUALFUNKSJON

SMERTE

PSYKOSER
ANGST
IMPULS KONTROLL
NEDSTEMHET

KOGNITIV FUNKSJON

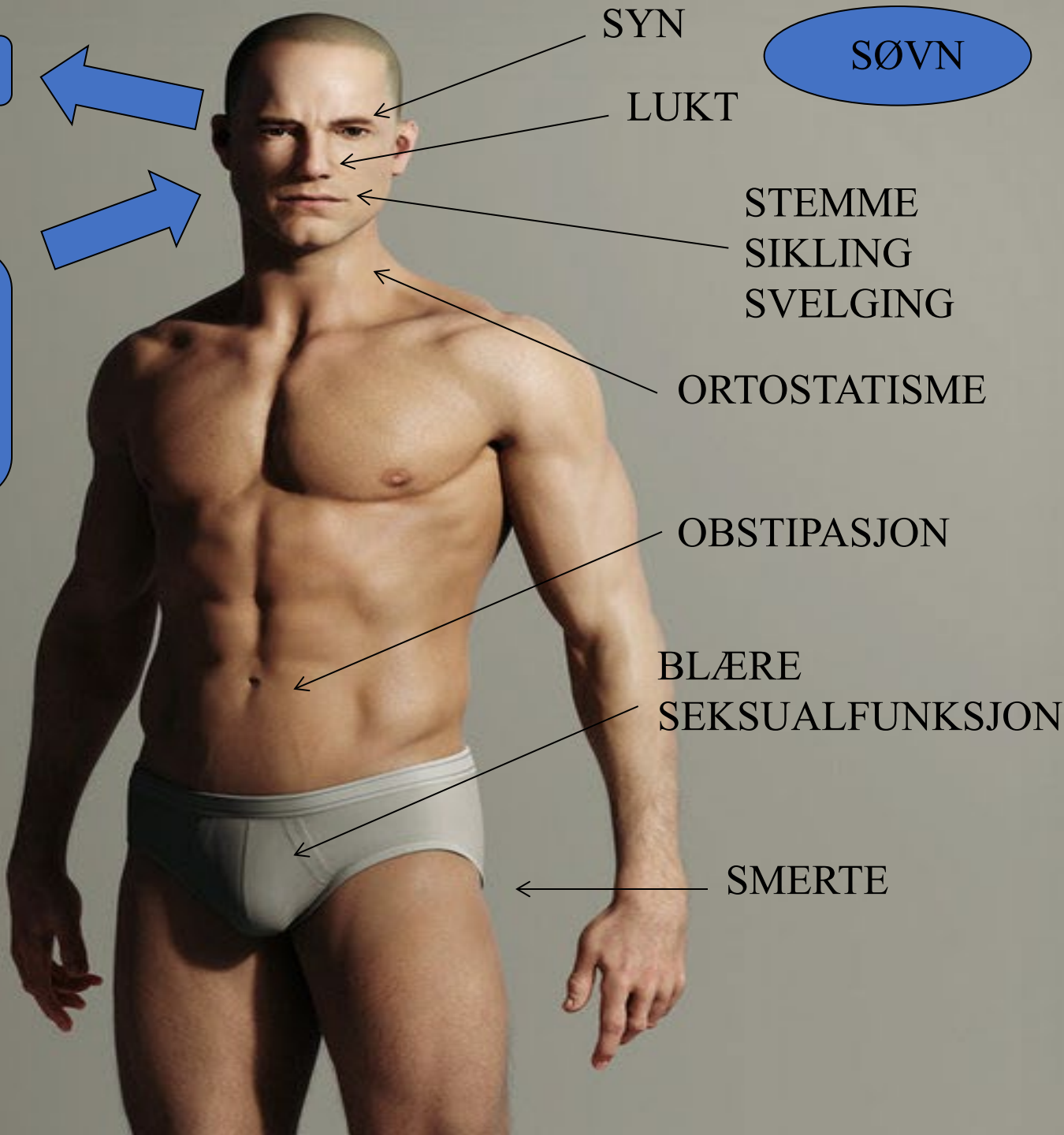
PSYKOSER
ANGST
IMPULS KONTROLL
NEDSTEMHET



KOGNITIV FUNKSJON

PSYKOSER
ANGST
IMPULS KONTROLL
NEDSTEMHET

APATI
FATIGUE



SØVN

SYN

LUKT

STEMME

SIKLING

SVELGING

ORTOSTATISME

OBSTIPASJON

BLÆRE

SEKSUALFUNKSJON

SMERTE

Mat og prat:



Dagens tema til samtale:

- Hvordan kan dere benytte kunnskap fra kurset til å få en bedre hverdag?