



Hør på meg

Møre og Romsdal Parkinsonforening

EKSTRANUMMER mars 2012

TILBUD OM HELSETUR TIL ROMANIA

Vi tilbyr en tur til Romania for medlemmer av Møre og Romsdal Parkinsonforening.

- Turen starter i Molde/Ålesund 1. oktober med hjemreise den 15. oktober
- Stedet heter Baile Felix, ligger ved grensen til Ungarn og er kjent for sin kompetanse i rehabilitering. Fullt tilbud av helsepersonell er tilgjengelig
- Pris i dbl rom kr. 10 295,-. Enkeltrom kr. 12 795,-

Dette er et meget gunstig tilbud som inkluderer alle måltider og et omfattende behandlingstilbud. Tilbud om golf, tennis og en rekke andre aktiviteter.

Se mer inne i bladet. **Påmeldingslipp side 7. Meld deg på straks.**



Bildet er fra Baile Felix og ikke selve hotellet vi skal bo på.

HELGESAMLING

1.-3. juni på Sunnmøre Folkehøgskule (tidl. Ulstein hotell) i Ulsteinvik.

Mer informasjon om samlinga på side 5.

NYTT OM LSVT BIG på Aure Rehab i Møre og Romsdal!!!!

Aure Rehabiliteringssenter i Aure på Nordmøre vil nå i likhet med Fram Rehabiliteringssenter i Bærum tilby programopphold for **parkinsonpasienter fra hele landet som ønsker trening i LSVT Big.** **Se mer side 6**

**Helseiser AS**

Møre og Romsdal Parkinson

Oslo 9 mars 2012.

Re Romania tur.

Vi har nå satt opp avreise 1 oktober fra Ålesund og Molde. Avreise fra Ålesund kl 0900 til Budapest kl 1325. Avreise fra Molde kl 0700 ankomst kl 1325. Retur fra Budapest 15 oktober kl 13 55 ankomst Molde 2230 og Ålesund 2255.p

Vi har holdt av 16 plasser fra Molde og 24 fra Ålesund.

Nå har vi lagt inn overnatting i Budapest ved ankomst. Representant fra Bad Felix tar i mot dere på flyplassen. Da er det organisert middag og frokost og sightseeing og tid til litt shopping om ønskelig.

Vi har fått bekreftet at det vil være norsk språklig tolk til stede under hele oppholdet.

Når det gjelder behandlinger som er inkludert i prisen er det etter avtale med legen ,og etter behov,3-5 per dag. Det er hydroterapi,kinetoterapi,elektroterapi,parafinbehandling,massasje-refleksterapi osv. De som ikke ønsker eller trenger medisinsk behandling tilbyr hotellet i alt 28 prosedyrer som inkluderer bla.div.velværeprosedyrer, fra disse kan man velge 3 behandlinger per dag, ønskes flere, må disse betales.

Totalpris med arrangement i Budapest og endret dato kr 12295 pr person i dobbeltrom. Tillegg for enkeltrom kr 2500.

Vår kontaktperson i Norge vil reise ned å forberede ankomsten deres og ta i mot dere i Budapest og være med dere de første dagene.

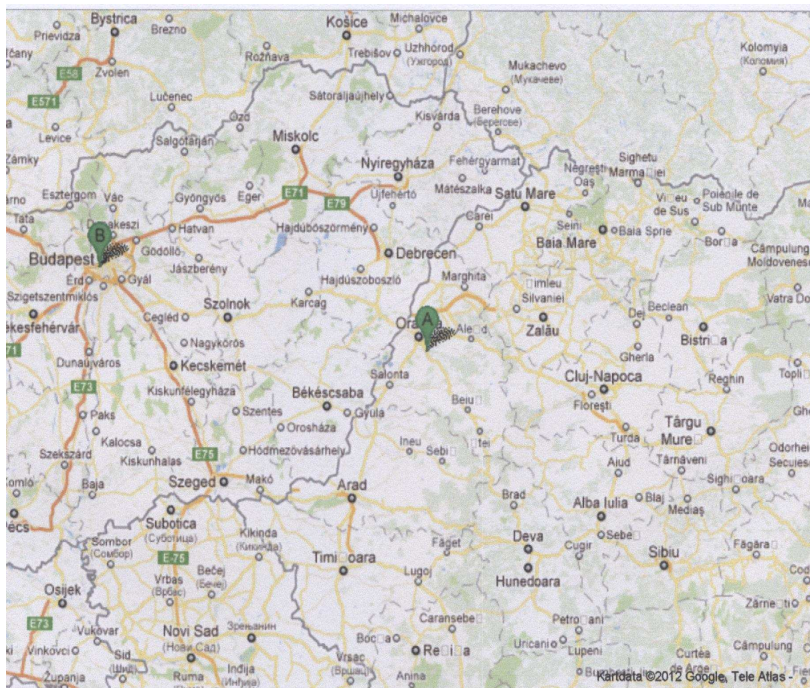
Her er 9 hulls golfbane i nærheten. videre er det en aktivitet som heter fotballgolf .Det er også muligheter for ridning, tennis og rafting.

Vi venter på utfluksliste ,kommer den i løpet av helgen ettersender jeg den

Med vennlig hilsen

Helseiser as

Jostein Romslo



Baile Felix ligger ca tre timer med buss fra Budapest, like ved grensen mellom Romania og Ungarn. Stedet har lange tradisjoner som kursted med stor kompetanse for rehabilitering. Stedet blir også stadig mer interessant som turistmål med muligheter for en rekke aktiviteter. 9 km fra Baile Felix ligger Oradea, en by på ca 250 000 innbyggere. Her finner vi det meste.

SPORTS AND SPA

Perfect place for sport's enthusiasts, lovers of active holidays and for couples looking for a romantic break.

Lay back and soak in the hotel's thermal and adventure pools.

Choose from a range of activities: swimming, thermal and adventure pools, tennis, table-tennis, bowling, pool tables and outdoor walking.

Enjoy our family package with special activities for children, including trips and games, while the rest of the family relaxes.

HEALTH SPA & WELL-BEING

Indoor swimming pool (28x11m, 38°C), outdoor pool (12x8m, 38°C), jacuzzi, sauna, steam bath. Spacious green park, sun terrace. Therapy and Wellness Centre with medical spa therapies and well-being treatments.

FITNESS & BEAUTY: Wellness massages, manicure, pedicure, hairdresser.

TREATMENTS AND SPA FACILITIES: Electrotherapy, Short Wave, Ultrasonotherapy, Lasertherapy, Magnetotherapy, Therapeutic massage, Thermootherapy (paraffin and therapeutic mud), Hydrotherapy (Hidrokinotherapy, Led underwater, Whirlpool, Galvanic bath, Stanger bath), Kinetotherapy, Cervical and lumbar elongation.

SPORTS ALL INCLUSIVE: tennis courts, bowling, outdoor walking, sport activities, football court etc.

ACCOMODATION & FACILITIES: 92 air-conditioned rooms with bath, balcony, hairdryer, bathrobe, telephone, minibar, TV. Connecting, smoking and non-smoking rooms and rooms for disabled guests. Free car park, free WIFI in public areas, laundry, hotel taxi.

DINING: offers Romanian, international and dietetic menus, as well as healthy, light dishes. Drinks bar in the lobby and garden are at our guest's disposal.

QUALITY CONFERENCE: 4 conference rooms with seating capacity from 20 up to 350

Hotellet vi skal bo på er **Hotel President**, et 4-stjerners hotell med 92 rom. Hotellet er velutrustet med SPA og rehabiliteringsbehandling. Dette inkluderer helsepersonell med lege, sykepleiere og fysioterapeuter. Tilbudet omfatter som nevnt i tilbudet hele 38 forskjellige prosedyrer hvorav tre pr dag er inkludert i tilbudet.

Vi tror at summen av standarden på hotellet og de tilbud vi får av fysioterapeutisk art og andre tilbud av velværetypen vil

gi oss et veldig bra opphold.

Det ligger også til rette for andre aktiviteter som golf, riding, tennis, rafting, fotturer og utflukter til en rekke omkringliggende steder.



Das President Hotel verfügt über 196 Unterkunftsplätze unter Form von 6 Wohnungen, 48 Doppelzimmern und 38 Twinzimmern gelegen in den Flügeln des Hotels. Der neue Flügel des Hotels umfasst 56 Zimmern und 4 Wohnungen, dieser wurde im Juni 2011 fertiggestellt und verfügt über eine Topausstattung.

Alle Zimmern sind mit Klimaanlage, Minibar, Internetanschluss, Telefon, Safe, Fernseher durch Satellit, Haartrockner, Bademanteln ausgestattet, 82 Zimmern haben einen Balkon, entweder mit Wald- oder mit Schwimmbckenübersicht und die meisten Zimmern verfügen auch über einen elektrischen Kocher. Alle Zimmern sind für Nichtraucher, Rauchen ist allerdings auf den Balkon erlaubt und dafür gibt es in jeden Balkon einen kleinen Tisch, Stühle und Aschenbecher.

Außerdem gibt es auch Zimmern für behinderte Personen und diese sind speziell dafür ausgestattet.



Das Wellnesszentrum des President Komplex verfügt über 3 Schwimmbcken mit Thermalwasser, aus denen sich eine im Innenraum befindet, Jacuzzi, Trockensauna, Feuchtsauna, Tischtennis, Kabinett für Beruhigungsmassage, Verpackungen mit Paraffin und Schlamm, Terrasse für Strand, großzügiges Strandplatz um den Schwimmbcken herum. Im Komplex gibt es auch einen Teich für Angelsport, 2 Tennisplätze mit Schlacke und 2 synthetische Fußballplätze. Auf Antrag können Sie auch einen Termin für Maniküre- und Pedikürebehandlungen erhalten.

Für den Vergnügen, auf Antrag der Kunden, können wir verschiedene Ausflüge in der Umgebung organisieren: die Besichtigung der Stadt Oradea, der Bärenhöhle, der „Lebendiges Feuer“ Höhle, der Meziad Höhle, der Volksbürgen, usw.

Interiørbilder fra hotellet

Viser deler av

- Romfløyen
- SPA-avdelingen

Helgesamling i Ulsteinvik

1.—3. juni 2012

Hovedtema for denne samlingen er: Hvordan leve med en kronisk lidelse.

Helge Gudmundsen skal foredra om dette temaet med alle dets utfordringer, men også de positive sidene som alltid finnes om man oppdager dem. Her er Helge en sann mester.

Vi har også fått en ergoterapeut til å snakke om de praktiske utfordringene i hverdagen og de hjelpemidler som finnes for å kompensere for motoriske vansker vår lidelse kan medføre.

Samlingen skal også gi rikelig rom for de gode samtalene og ikke minst fysiske aktiviteter. Ulsteinvik og omkringliggende områder er ypperlig i så måte.

Programmet ser nå slik ut:

Fredag kveld : Sosialt samvær. Samling på Suite Ulstein kl 1830

Middag kl 1900

Lørdag:

Kl. 09.00 Velkommen og en strekk på kroppen ved Leif?, evt en sang?

Kl .09.10 «Å leve med kronisk sykdom» ved Helge Gudmundsen

Kl. 10.40 Pause med kaffe

Kl. 11.00 « Å leve med kronisk sykdom» ved Helge Gudmundsen

Kl. 12.30 Lunch

Kl. 14.00 Tur til Flø med besøk på Studio Opdal og Moods of Norway.

Åpent til kl.18.00, utstilling av Nico Wiederberg

Kl. 19.30 Middag med dans

Musikk ved Arnfinn Siem

Søndag:

Kl. 10.00 Hvordan leve med kronisk sykdom i hverdagen. En ergoterapeut forteller om forskjellige hjelpemidler og mulig tilrettelegging av bolig, ombygging av bad etc.

Kl. 11.30 Pause med kaffe

Kl. 12.00 Tur i området for de som vil det.

Kl. 13.30 Lunch og avslutning



NYTT OM LSVT BIG FRA AURE REHAB PÅ NORDMØRE

Aure Rehabiliteringssenter i Aure på Nordmøre vil nå i likhet med Fram Rehabiliteringssenter i Bærum tilby programopphold for parkinsonpasienter som ønsker trening i LSVT Big. Tilbudet gjelder parkinsonpasienter fra hele landet, ikke bare fra Møre og Romsdal.

Nytt tilbud vil starte opp i juni 2012. Søknad gjennom egen fastlege eller nevrolog. Mer informasjon kommer i neste nummer av Parkinsonposten. For spørsmål ring Aure Rehab på tlf 71647900. Aure Rehab har nå to fysioterapeuter og en ergoterapeut som er sertifiserte for instruksjon i LSVT Big etter et kursopphold i London 8.-9. mars, finansiert 50-50 av Aure Rehabiliteringssenter og Møre og Romsdal PF. De tre skriver flg. til Møre og Romsdal PF:

Vi er SÅ takknemmelige og glade over å ha blitt gjort oppmerksomme på LSVT BIG via Møre og Romsdal Parkinsonforening, samt at vi har fått økonomisk støtte som muliggjorde at vi kunne reise på dette fantastiske kurset ☺☺☺. Vi gleder oss til å starte arbeidet med å lage nytt opplegg til våre Parkinsongrupper, der LSVT BIG kommer til å få en framtreddende rolle. Vi ved Aure rehabiliteringssenter tar sikte på å være klare til det neste gruppeoppholdet for personer med Parkinson i juni. Vi må se litt nærmere på datoen, for vi må utvide tilbudet fra tre til fire uker, og det må passe inn i "kabalens". Vi vil dessuten legge inn et kortere oppfølgingsopphold etter noen måneder.

PS: For ordens skyld må vi nevne at vi bestod slutteksamen med glans, så nå er vi sertifiserte LSVT BIG terapeuter.

STORE (BIG) hilsener fra

(fra venstre:)

Aud Bente Skar☺ fysioterapeut
Oddveig Olsbakk☺ ergoterapeut
Kaija Liisa Hestsveen☺, fysioterapeut



Foto: Leif Klokkehaug

SVARSLIPP ROMANIATUR

SVARFRIST 10. APRIL

Svarslipp sendes til **Steinar Furnes**
Kirkegt. 7
6004 Ålesund

Vi /jeg vil gjerne bli med på denne turen og aksepterer de forutsetninger turen bygges på:

Navn:

Adresse

Telefon:

Navn:

Adresse:

Telefon:

Ønsker dobbeltrom og vil dele rom med:

Ønsker enkeltrom:

Pris pr. person i dobbeltrom: kr. 10 295,-

Pris enkeltrom 12 795,-

Kr. 2000,- forfaller til betaling 20. april til vår konto 3900.34.72195

Resten forfaller til betaling 15. august

Prisene er subsidiert av M & R Parkinsonforening med kr. 2 000,- pr. person.

Den som reiser må være selvhjulpen eller ha med personlig hjelpeperson

Vi har reservert 40 plasser. Ved overtegning vil vi forsøke å utvide antallet, men parkinsonrammet med pårørende vil få prioritet foran andre.

Sign.

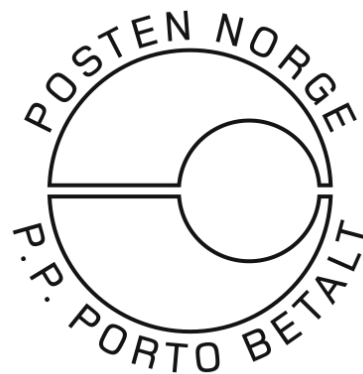
(deltaker)

Sign.

(deltaker)

Avsenderadresse:
Møre og Romsdal PF
Leif Klokkehaug
Iverplassen 13
6524 Frei

B ØKONOMI
ÉCONOMIQUE



Til

Husk: **Meld fra** til forbundet eller lokallaget om adresseforandring!!

Vil du verve nye medlemmer? På kupongen nedenfor finner du de opplysningene som trengs ved innmeldelse av nye medlemmer:

Jeg/vi ønsker å bli hovedmedlem / pårørende / støttemedlem i Norges Parkinsonforbund (stryk det som ikke passer)

Navn:

Adresse:

Postnr og sted:

Telefon: Mobil:

E-post:

Fødselsår: 19.....

Signatur:

Send kupongen til: Norges Parkinsonforbund,

Karl Johansgt 7, 0154 Oslo.

Eller du kan melde deg inn på hjemmesida: www.parkinson.no

Kontingent: Hovedmedlem kr 300,- pr. år

Støttemedlem: kr 250,- pr år.

Hvis du ringer lederen i den lokalforeninga du vil tilhøre, vil du også få hjelp til å melde deg inn.