



Hør på meg

Møre og Romsdal Parkinsonforening

medlemsblad

nr. 1

februar 2017

årgang 11



Støtte til fysioterapi fjerna. Betal sjølv!

**HAR DONALD TRUMP LÆRT
AV ERNA SOLBERG?**

Side 3 og 6-9

*Hva skjer i fylket?
Aktivitetskalender*

Se side 43

Les også:

Krav til rehab	side 4
Min hobby: Jazzmusikken	side 10
Ingrids Nordmørs-flanerier	side 12
Tingvoll-golf	side 15
Hilsen fra Sunnmøre.....	side 16
ÅRSMØTEDOKUMENT	side 19-40
MRPF...side 20	NMPF.....side 23
RPF.....side 26	SPF.....side 32

Fylkeslederen har ordet



Kjære leser.

Jeg håper dere liker vår litt humoristiske tilnærming til viktige realiteter i vår hverdag. At vi igjen må betale egenandel for fysioterapi er kanskje ikke noen stor sak, men den gir et signal om hva som blir av for oss negative endringer. Det er kanskje lettere for de bevilgende myndigheter å la kronikere bli de som må tåle mer av innsparinger som må komme. Vi kan jo ikke bli friske...

I dette bildet er det gledelig lesning å se at vårt forbund har en aktiv og positiv dialog med våre helsemyndigheter på alle plan – faktisk helt til topps. Vi skal glede oss over at nye tiltak som ble beskrevet blant annet i forrige utgave av vårt blad, blir satt ut i livet allerede i år.

For vår del er likemannsarbeidet og besøkstjenesten sentral. At vi greier å sette av litt tid til de som er hardest rammet av oss. Jeg maser kanskje litt for mye om dette, men vi ser av og til konsekvenser av feil medisinerings av parkinsonrammede på sykehjem. Det er ikke lett for de ansatte i våre pleieinstitusjoner å følge med i detaljer av den livsviktige medisinerings som må gjøres regelmessig og til faste tider. Behovet vil variere fra pasient til pasient. Og alle dager er ikke like. Og kommer en pasient ut av rytmen for riktig medisinerings, vil det noen ganger være strevsomt for pasient og helsepersonell å finne tilbake. Det er pasienten selv som best vet hva som er tilstrekkelig dosering. Er den rammede på en institusjon, er en god dialog med personellet veldig viktig for et godt resultat. Jeg vil legge litt ekstra vekt på den betydningen det kan ha for den enkelte som er blitt pleiepasient at riktig medisinerings blir tilstrekkelig ivare tatt. Her kan vi være til god hjelp for både helsepersonell og pasient.

Sett av tid til å besøke våre medlemmer som har opphold på våre pleieinstitusjoner. Slike besøk og samtaler kan også gi hver enkelt av oss verdifull innsikt som kan tas opp i andre sammenhenger.

Hilsen Steinar

Fylkesstyret 2016

Leder:	Steinar Furnes, SPF	på valg i	2017
Styremedlemmer:	Thomas Austnes, SPF	på valg i	2018
	Jan Erik Bjørshol, RPF	på valg i	2018.
	Alf Inge Jensen, NPF	på valg i	2017
	Kåre Steinsvik, SPF	på valg i	2017
Varamedlemmer:	Kari Steinsvik, SPF, Haldis Haltbakk, NPF, Jon Nordbø, RPF		
		Alle på valg i	2017
Revisor:	Terje Sæter	på valg i	2017
Valgkomite (1 år):	De lokale nestlederne: Kari Steinsvik, Odd Steinar Vågen, Alf Inge Jenssen		

Forsidebildet: *President Trump opphevar USAs helsereformer. Men Erna Solberg var først: Ho oppheva forskjellsbehandling og innførte ny forskjellsbehandling.*



Redaksjonens side

Kjære lesar!

Alle dyr er like, men nokre er likare enn andre. Store Bror ser deg. George Orwell heiter forfattaren bak desse sitata. Du har kanskje lese hans skrekkvisjon av ein framtidsroman, *1984*. Boka er skriven i 1948, og tittelen kom fram ved at han snudde litt på årstalet. Orwell såg vel allereie tendensar til eit samfunn med tankepoliti og nedbryting av språket. 1984 er passert, og vi snakkar enno ikkje nytale, språket der alt er forvrent, krig er fred, fred er krig, to og to kan bli fire, men like gjerne tre eller fem. Eller er det nokon iblant oss som alt snakkar nytale? Kven, sa du? Politikarane? Vi let Orwell sjølv kommentere svaret ditt: «I filosofien eller religionen eller etikken eller politikken kan to og to tenkjast å bli fem, men om du konstruerer eit våpen eller eit fly, må det bli fire.» Kvifor trur du Orwells *1984* har blitt bestseljar i USA etter at Trump vart president?

Høyr kva regjeringa Solberg seier som kommentar til at den såkalla diagnoselista er oppheva slik at du og eg ikkje lenger får gratis fysioterapi: «Regjeringen vil at hver enkelt skal få et helsetilbud basert på deres situasjon og behov, ikke et tilbud basert på en liste over diagnoser. [...] Denne listen erstattes av en ordning som skal gi en mer rettferdig fordeling av fellesskapets ressurser.» Er dette klar tale eller nytale? Kunne det like gjerne ha stått «God jul og godt nyttår»? Eller: «I fjor var to og to fire. I år er to og to null. Ingen gevinst på deg i lotteriet»? Sist skreiv vi på denne plassen om positivt samarbeid mellom Parkinsonforbundet og Helse- og omsorgsdepartementet. Denne gongen er vi deprimerte over det regjeringa har vedteke i ly av dette samarbeidet under pinlege bortforklaringar utan substans. Eg prøver ikkje å fortelje deg korleis du skal stemme ved neste val, men nokon må seie ifrå når dei som styrer, køyrer over deg og meg.

Helsing Svein Jarle

REDAKSJONEN.

Steinar Furnes (ansvarlig),
Kirkegata 7, 6004 Ålesund
Telefon (mobil) 952 55 100
Epost: Steinar@furnes.org

Svein Jarle Molnes (redaktør)
Ågnegjerdet 28, 6040 Vigra
Epost: sveinjarle@mimer.no

Medlemsbladet sendes gratis til alle medlemmer i Møre og Romsdal Parkinsonforening.

Bladet har et opplag på ca 400 eks.

Planlagt utgivelse 4 ganger årlig.

Firma og privatpersoner som ønsker annonsering eller støtteannonser i bladet, bes ta kontakt med redaksjonen.

Neste nummer av *Hør på meg*:

Planlagt utgivelse: mai 2017

Frist for innsending av stoff:

Senest 10. mai 2017, helst før.

Neste nummer inneholder bl.a.:

Min hobby, quilting.

Møre og Romsdal Parkinsonforening til Helse Midt-Norge:

Krav til rehab

Den parkinsonrammede bør få et rehabiliteringstilbud snarest mulig etter en diagnose. Parkinsonisme rammer ulikt, og den enkelte har dermed ulike behov. En individuell oppfølgingsplan er viktig. Dette blir ikke praktisert i dag.

Dette står å lese i et brev fra Møre og Romsdal Parkinsonforening til Helse Midt-Norge. Foreningen er bedt om å gi en uttalelse med kravspesifikasjoner til rehab og habiliteringssentre. Hvor viktig et tilbud om fysioterapi er, blir også understreket:

«Aktivitet—fysisk og mentalt—vil kunne forsinke sykdomsutviklingen. Optimal fysisk og mental aktivitet vil gi flere år med tilfredsstillende sunnhetsgrad.»

Det er synd at regjeringen ikke hadde dette brevet på bordet før de vedtok å oppheve ordningen med gratis fysioterapi for parkinsonister. Her kan du lese hele brevet:

Fra: Steinar Furnes

Sendt: lørdag 14. januar 2017 13.02

Til: Tore.Jo.Nilsen@helse-midt.no

KRAVSPESIFIKASJON TIL REHAB OG HABILITERINGSSENTRE.

Vi er blitt anmodet om å formidle vårt syn på hva en tilstrekkelig kravspesifikasjon sett med øynene til parkinsonrammede bør være. Dette bidrar vi gjerne til. Det er i vår interesse at HMN sitt tilbud til parkinsonrammede blir best mulig.

Et rehabiliteringstilbud.

Dette tilbudet bør den parkinsonrammede få snarest mulig etter stilt diagnose. Forutsetningen for at den rammede kan håpe på fortsatt noen gode år, er at han er aktiv og holder seg i best mulig form fysisk og mentalt.

PARKINSONS SYKDOM er en lidelse man ikke blir frisk fra, og som forverres kontinuerlig. Sykdomsbildet er ulikt fra person til person, men fellestrekkene er de samme. Det forskes kontinuerlig for å finne løsningen på denne sykdommen. Det kan imidlertid slås fast at aktivitet – fysisk og mentalt - vil kunne forsinke sykdomsutviklingen. Optimal fysisk og mental aktivitet vil gi flere år med tilfredsstillende sunnhetsgrad.

Følgende punkter er viktige for oss:

- At det fra starten legges en individuell plan for oppholdet. Etter loven har den rammede rett til at en slik plan settes opp snarest mulig.
- At vi blir daglig fulgt opp av fysioterapeut iht plan. Et opphold på en rehab-institusjon er en utmerket start og veiledning for den rammede på den kontinuerlige innsats som må til for å gjøre det beste av en vanskelig diagnose.

- Stedet må ha tilstrekkelige ressurser i fysioterapi, lege og nevrolog og vanlig pleie. Den rammede må i løpet av oppholdet få inn under huden at det skal øves inn daglige øvelser og treningsopplegg. Vi tror at både trening i gruppe og enkeltvis er gunstig. Dette er krevende både for den rammede og rehabsenteret som skal bistå.
- Stedet må ha aktiveringstilbud om kvelden og i helgene når personellet har fri
- Etter endt opphold må det skrives en betenkning om hvordan oppholdet har påvirket den rammede, og hva som er viktig i fortsettelsen.

Etter oppholdet må det utarbeides en plan for de aktiviteter pasienten skal følge etter oppholdet. Dette blir ikke praktisert i dag. Det er synd, for mye av fruktene fra oppholdet mistes. Her burde det være en forbindelse mellom rehabsenteret og den kommunen pasienten bor i, slik at hjemkommunen kan gi vedkommende et regelmessig tilbud av aktiviteter som f eks et ukentlig tilbud av trim, gjerne i grupper i regi av f eks frisklivssentralen i kommunen der vedkommende bor. Et slikt ukentlig trimtilbud kan med fordel omfatte flere grupper enn parkinsonrammede. Dette tilbudet har kommunene, men det er ikke godt nok organisert. Kommunene har tilbud som Frisklivssentralen og Frivillighetssentralen. Dette er ressurser som ikke benyttes så målrettet som de kanskje kunne ha vært.

Lokalt tilbud

Vi synes også det hører med i et samlet tilbud til de rammede at det mest sentrale i en individuell plan kanskje også kunne tilbys direkte av de enkelte sykehus. Et tilbud basert på en plan eller opplegg på dagtid, f eks ukentlig uten opphold og overnatting. Dette må ikke bli i stedet for opphold på rehabsenter, men i tillegg til. Parkinsonisme rammer den enkelte ulikt, og den enkelte har dermed ulike behov. En samlet individuell plan vil vise hva som er det mest relevante tilbudet. Flere kunne få et tilbud enn slik det er i dag, et tilbud som faktisk er lovpålagt at alle skal få. Noen vil – etter søknad – få et opphold på et rehabsenter, mens andre kan få et tilbud basert på et dagtilbud. Dette kan løses i samarbeid med den enkelte kommune og helseforetaket. Enten den rammede har hatt et opphold på et rehabsenter eller har hatt et dagtilbud, vil varig verdi av tilbudet være bedre sikret hvis det følges opp av et mer generelt tilbud f eks gjennom frisklivssentralen i den enkelte kommune. F eks et ukentlig trimtilbud ledet av fysioterapeut gjerne sammen med ms, LHL, slagpasienter og andre. Dette tror vi er meget viktig.

Vår forening er rede til å delta i drøftelse av disse spørsmål om det er ønskelig.

Med vennlig hilsen

MØRE OG ROMSDAL PARKINSONFORENING
Steinar Furnes
leder



Rettighetshjørnet

Fysioterapi:

Nye eigendelar å betale

Med kort varsel har regjeringa fjerna den retten parkinsonistar hadde til gratis fysioterapi. På ei av dei siste treningsøktene før jul fekk mosjonistane på Frisksenteret på Moa melding om at dei frå nyttår måtte betale 97 kroner per gong.

Dette heng saman med eit vedtak om å fjerne den såkalla diagnoselista. Det at du har ein bestemt sjukdom skal ikkje lenger gi rett til fritak frå å betale eigendel. Eigenandelstaket er sett til 1990 kroner per år. I tillegg til dette kjem reiseutgiftene.

Behandlede tema i tidligere nummer:

Nr. 1-2010 s.5: Rett til tannbehandling
 Nr. 3-2009 s.5: Rett til (å bytte) fastlege
 Nr. 2-2010 s.5: Ledsagerbevis
 Nr. 4-2010 s.4: Rett til å bytte nevrolog
 Nr. 1-2011 s.4: Brukerstyrt personlig assistent
 Nr. 2-2011 s.4: Rett til logoped
 Nr. 3-2011 s.4: Tilskudd til tilpasning av egen bolig
 Nr. 1-2012 s.4: Rett til fritt sykehusvalg
 Nr. 2-2012 s.4: Kommunal avlastning
 Nr. 3-2012 s.4: Rett til innsyn i egen Pasientjournal
 Nr 4-2012 s. 4: På sykehjem
 Nr 1-2013 s. 4: Førerkort og helse
 Nr 2-2013 s. 4: Nye førerkortregler 19.01.13
 Nr 3-2013 s. 4: Grunnstønad
 Nr 4-2013 s. 4: Hjelpstønad
 Nr 1-2014 s. 4: Egenandelstak 2
 Nr 2-2014 s. 4: Parkeringstillatelse
 Nr 3-2014 s. 4: Om habilitering/rehabilitering
 Nr 4-2014 s. 4: Om diskriminering
 Nr 1-2015 s. 4: Vurdering hos spesialist
 Nr 2-2015 s. 4: Individuell plan
 Nr 4-2015 s. 4 Nav-tilskudd til .
 Nr 2-2016 s. 4 Behandling hos logoped
 Nr 3-2016 s 4 Hvilke rettigheter passer...
 Nr 4-2016 s. 6 Ergoterapi

Når regjeringa «informerer»

Det er god presseskikk å skilje tydeleg mellom nyheitsmeldingar og kommentarar. Men kva når den som gir oss nyheita, pakkar ho inn i det som finst att av glansa jule-papir av typen politisk propaganda, slik at dei harde fakta som vedkjem lesarane av «Hør på meg», blir vanskeleg å få tak i?

Vi har valt å trykkje den informasjonen regjeringa gir, for seg på neste side. Den informasjonen som vedkjem vår lesargruppe, har vi trekt ut og formulert øvst på denne sida. Resten av denne artikkelen er kommentarar frå redaksjonen.

For det er litt spesielt når ei melding om auka eigendelar på 1990 kroner har fått overskrifta «Fjerner egenandeler». Dei eigendelane som er fjerna, er dei for barn mellom 12 og 16 år som treng fysioterapi. At nokon andre må betale, nemleg du, blir berre sagt indirekte: Den såkalla diagnoselista blir avvikla. Protesterer du, er du ein dårleg tapar, for merk deg: Regjeringa har gjort denne vrien for å få ei meir rettferdig fordeling av våre felles ressursar og sikre at kvar enkelt skal få eit helsetilbod basert på deira situasjon og behov og ikkje på ei liste med diagnosar. Dette er politikarspråk og tyder: Vi treng pengane dine. Tjuvar er på ein måte ærlegare enn politikarar.

For vil ein innføre ei ordning som er meir rettferdig, gjer ein ikkje det ved å ta frå den eine gruppa og gi til den andre. Det ein har gjort, er ikkje å stille alle likt, slik det kan høyrast ut på argumentasjonen. Det ein har gjort, er å ta bort sjukdom (diagnose) som kriterium for støtte og i staden innføre alder som kriterium for forskjellsbehandling. I sin reformiver ser regjeringa bort frå innvendingane frå Parkinsonforbundet. (Høyringsdokumentet finn du på parkinson.no under Nyheter 27.9.2016.) Donald Trump er med sine pennestrøk i ferd med å avskaffe Obamas helsereform i USA. Erna Solberg var først ute med sine pennestrøk, men det er framgangsmåten til Trump som forundrar folk rundt i verda. På side 8 ser vi på kva regjeringa Solberg er i ferd med å avskaffe, og kva mangelen på prinsipp kan føre til.

Fjerner egenandeler, automatiserer egenandelstak 2 og avvikler diagnoselisten

Nyhet | Dato: 20.12.2016

Fra 1. januar 2017 blir det endringer i egenandelstak 2 og avvikling av diagnoselisten.

Fjerner egenandel for barn

Grensen for fritak fra egenandeler heves fra 12 til 16 år for fysioterapi. Endringene innebærer at om lag 9000 barn som i dag betaler egenandel slipper dette.

Egenandelstak 2 senkes med 680 kroner fra 2670 til 1990 kroner. Dette er et tiltak for alle, men vil særlig være positivt for dem med høye sykdomsutgifter.

Automatiserer egenandelstak 2

Egenandelstak 2 automatiseres. Det innebærer at pasienter slipper å sende inn kvitteringer for betalte egenandeler, og frikortet blir sendt automatisk når taket er nådd. Opp mot 17.000 personer med krav på refusjon sender ikke dette inn i dag.

Avvikler diagnoselisten

Regjeringen vil at hver enkelt skal få et helsetilbud basert på deres situasjon og behov, og ikke et tilbud basert på en liste over diagnoser. Diagnoselisten har gitt rett til gratis fysioterapi for de med en bestemt diagnose, mens de med diagnoser som ikke står på listen må betale selv. Fibromyalgi, flere kreftdiagnoser og nakke- og ryggproblematikk, er blant sykdommene som ikke står på listen. Denne listen erstattes med en ordning som skal gi en mer rettferdig fordeling av fellesskapets ressurser. Det innebærer at de som i dag har fått gratis fysioterapi, må betale en egenandel fra første behandling, slik som ellers er vanlig i helsetjenesten. Pasientene med sykdommer som i dag ikke står på diagnoselisten får lavere utgifter.

Kva med prinsippet om likt utgangspunkt?

Føresetnaden for at den parkinsonramma skal kunne håpe på framleis nokre gode år, er at ho eller han er aktiv og held seg i best mogleg form fysisk og mentalt. Det kan slåast fast at slik aktivitet kan seinke sjukdomsutviklinga. Dette skriv leiaren for Møre og Romsdal Parkinsonforening i sitt brev til leiinga i Helse Midt-Noreg med kravspesifikasjonar for eit rehabiliteringsopplegg (sjå side 4). Behovet for fysioterapi på ulike stadium blir poengtert.

I mellomtida har regjeringa fjerna ordninga med gratis fysioterapi for folk med parkinson og pålagt dei ei ekstrautgift på 1990 kroner året pluss reise pengar dersom dei skal få nødvendig fysioterapi for å halde sjukdommen i sjakk. Dette er meint å skulle gi ei meir rettferdig fordeling av felles ressursar. Med andre ord: Parkinsonistar har fått urettferdige fordelar. Dei fordelane dei har hatt, skal i staden gå til 9000 familiar med barn mellom 12 og 16 år. I praksis vil det seie at det går ei overføring av midlar (våre felles ressursar) også frå einslege parkinsonramma med dårleg råd til barnefamiliar med god økonomi.

Regjeringa Solberg vil reformere Helse-Noreg og erstatte gammal tenking med moderne prinsipp. Det må vere lov å undre seg på kva desse prinsippa eigentleg går ut på. Og korleis skal ei regjering som meiner du har fått for mykje støtte, og som ikkje lenger tek omsyn til diagnosar, gi deg eit helsetilbod basert på din situasjon og dine behov? Kanskje dei fine formuleringane og sjølve vedtaket har eitt og same formål: stemmer frå sterke grupper ved neste stortingsval?

Farleg for demokratiet

Nyheitssida til regjeringa som vi har saksa på side 7, er typisk for den slagordprega propagandaen med verkemiddel frå reklamen som vi har fått i staden for sakleg informasjon frå det offentlege. Mangel på prinsipiell debatt med argument for og imot er farleg for demokratiet. I grunnen er det underleg at konservative parti så lettvent set strek over ordningar som trass i manglar byggjer på erfaring og tenking om kva som er rett og rimeleg. Men det som før var rett og rimeleg, har altså frå desember til januar blitt urettferdig. I Noreg som i USA.

Når det gjeld støtteordningar til sjuke, har prinsippet til no vore at samfunnet tek på seg kostnaden ved å gi den sjuke eit utgangspunkt til å leve eit fullverdig liv på lik linje med den som er frisk. Ekstrautgifter som sjukdommen fører med seg, skal dekkjast av det offentlege. Det var dette vi kalla velferdsstaten.

Det verste ved det nye direktivet frå regjeringa er ikkje dei 1990 kronene, men at prinsippet om likt utgangspunkt er skrinlagt, og kva blir så det neste? Dette skjer samtidig med at det frå faginstansar blir understreka kor viktig fysioterapi er for pasientar med diagnosen Parkinsons sjukdom. Det er god grunn til å sjå for seg at tilstanden forverrar seg for folk med dårleg økonomi som ikkje ser seg råd til å prioritere fysioterapeutisk behandling og trening.

Svein Jarle Molnes

**Jamfør også artikkelen på side 4.*



Du treng ikkje lenger søke om frikort eigendelstak 2

Frikortet kjem automatisk i posten innan 3 veker etter at eigendelstaket er nådd. Har du betalt for mykje, vert det du har krav på tilbakebetalt automatisk.

Du må betale eigendel hos fysioterapeut



Alle må betale eigendel for behandling hos fysioterapeut med unntak av born under 16 år og personar med godkjend yrkesskade.

Kva er frikort eigendelstak 2?



Frikort eigendelstak 2 omfattar eigendelar for fysioterapi, nokre former for tannbehandling, opphald ved godkjent rehabiliteringsinstitusjon og behandlingsreiser til utlandet i regi av Oslo universitetssykehus – Rikshospitalet.

helsenorge.no
Logg deg inn på helsenorge.no for å sjå dine registrerte eigendelar.

Har du spørsmål om frikort, sjå: helsenorge.no/frikort

eller ring 800HELSE (800 43 573)

helsenorge.no

Helfo 

Min hobby: Jazzmusikken

Musikk er en givende hobby for mange, og for Vidar Kvambe er det vel nærmest en livsstil.

De fleste har sikkert fått med seg at Vidar har spilt altsax i Kristiansund Storband, men det at han gikk under navnet «Høvdingen» og «doktor jazz» i musikkmiljøet her i byen, visste nok de færreste.

Vidar startet allerede som tolvåring å spille klarinett i Tøyen guttemusikk, og han fikk øynene opp for jazz tidlig i tenårene. En nabo, som var journalist, fikk gratisbilletter til konserter som han ikke gadd å gå på. Vidar og søsteren fikk billettene, mot at de til gjengjeld satt barnevakt for hans barn. En grei ordning må man kunne si. Vidar fikk på denne måten oppleve størrelser som: Duke Ellington, Ella Fitzgerald, Count Basie, Chet Baker, Louis Armstrong osv.

Han lå i kø en hel natt utenfor Colosseum for å få tak i billetter til en Armstrong-konsert. På gymnaset var han med i en «lyttergjeng» som møttes en gang i måneden for å lytte til musikk, som de diskuterte etterpå.

I 1978 flyttet han til Kristiansund, og ble raskt med i musikkmiljøet her i byen.



Vidar Kvambe



Kristiansund jazzklubb

eksisterte allerede, men de manglet en alt-saksofonist som kunne improvisere - i tillegg til å kunne spille fra bladet. De «hanket» inn Vidar. På samme tid fikk Vidar høre om Atlanten Storband, og han spurte om å få bli med der. Han ble etter hvert en av pådriverne til å starte Kristiansund Storband. Vidar ble en ivrig deltaker på begge steder i flere roller; kasserer, sekretær og bookingsvarlig.

Kristiansund jazzklubb var over en periode Norges største jazzklubb med over 150 (betalende) medlemmer! Det ble mange flotte konserter med flere store navn, men en av dem ble beklageligvis husket bedre for et sjenerende publikum som fullstendig overdøvet artisten med høylytt prat - dessverre et ikke ukjent fenomen! Det ble i etterkant trykket en unnskyldning i Tidens Krav til Jan Erik Vold...

Min datter og jeg tilbrakte en hel ettermiddag sammen med Vidar og Jaqueline og mimret om musikere, konserter osv. Vidar hadde funnet frem flere tykke scrapbøker, og det ble mye latter og mimring.

Jeg kunne sikkert fylt hele bladet kun med disse historiene, men dette skal jo egentlig bare være en presentasjon av hvilke forskjellige hobbyer man kan berike sitt liv med. Alle kan jo ikke bli en ny «Vidar» med å være utøvende musiker, men det finnes utrolig mange muligheter og måter å glede seg over musikken på.



Ingrid



Vidar Kvambe (til venstre) i 2012 som representant for Møre og Romsdal Parkinsonforening på Aure rehabiliteringssenter sammen med Elin Klokkehaug (til høyre). Tema LSVT Big.

Ingrids Nordmørs-flanerier



Det har vært jul og nyttår, besøkstid, lese-bok-tid og årsmøtetid. Ingrid Hagedal er fremdeles leder av Nordmøre Parkinsonforening og fremdeles skriveglad «Hør på meg»-medarbeider.

Ingrid har besøkt en mann med en hobby som han har gjort til livsstil—musikken: les om Vidar Kvambe på sidene foran—og en kvinne med en mer visuell hobby. Gerd Knudsen, spesialist på quilting, møter du i neste nummer.

Historier, middag, blomster, kaker ...og en liten flause: Julebord i Nordmøre Parkinsonforening

Lørdag 19. november ble årets siste sammenkomst i Nordmøre Parkinsonforening avviklet i Saniteten. Vi måtte velge den datoen, for senere lørdager før jul var lokallet opptatt. Det var 36 gjester, og med foredragsholder m/frue pluss 2 personer på kjøkkenet, ble vi akkurat 40 stk. Det kom gjester fra Smøla, Bøfjorden, Halså og Averøy, derfor startet vi klokken 16.00. Tiden går så altfor fort, og vi hadde mye på programmet. Bernt Bøe holdt et flott foredrag for oss, og vi humret over de mange muntre historiene fra skolestua.

Så var det middag og dessert, og etterpå kom det kaffe og kaker på bordet. Vi rakk litt allsang også, og Anton Monge måtte trå til på pianoet. Det ble diktlesing av både Åse og Ingrid, og Kari Kaspersen leste en morsom historie.

Det var massevis av gevinster, og åresalget gikk strykende. Det er pussig at det ofte er de samme vinnerne som vinner flere ganger. Det virker som om man kommer inn i en «stim» liksom.

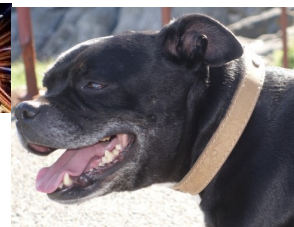
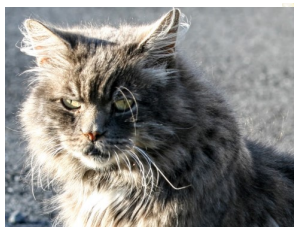
Karin overrakte blomster til Ingrid som takk for innsatsen, og Einar fikk velfortjente blomster som en påskjønnelse for all kjøring og frakt i forbindelse med selskapet.



Prate litt sammen skulle vi jo også, og til slutt begynte det å bli på tide med oppbrudd. Plutselig var det noen som husket at sanggruppen vår skulle underholde med tre sanger, men da var de fleste gjestene gått hjem. Det var flause, men vi får prøve å huske det til neste år.

Ingrid

**Ingrid får blomster av Karin—
og gir blomster til Einar.**



Dette er den dagen i året de fleste av oss dyreeiere avskyr som pesten. Noen reiser på hytta med kjæledyret, andre søker tilflukt i kjelleren. Selv ruller jeg ned persiennene, setter på musikk, og plasserer meg i sofaen med strikkesøy eller en bok og prøver å se rolig ut, mens jeg innvendig forbanner disse uvetlige idiotene som ikke skjønner at de skremmer vettet av dyrene i nærheten. Hadde de i det minste kunnet konsentrere seg om midnatt, men neida; elendigheten starter allerede i romjulen. I år ble vi her i byen via lokalavisen frarådet bruk av fyrverkeri grunnet dårlig vær, og både fakkeltog og kommunens store fyrverkeri ble avlyst av den grunn. Det stoppet imidlertid ikke de private «skytebasene» her i mitt nabolag. Her smeller det som aldri før. I Oslo var tåken tykk som grøt, men allikevel presterer kommune å svi av fyrverkeri for 800.000,- kroner. Folk hørte riktignok at det smalt, men det var alt. Det er lov å bruke vettet! Jeg ser i lokalavisen 2. januar meldinger om flere katter og hunder på rømmen etter nyttårsfeiringen. Håper de kommer til rette.

Ingrid

«STINN BRAKKE» PÅ BIBLIOTEKET



I høst var Åsne Seierstad på foredragsturne til bibliotekene i de tre Møre-byene for å snakke om den nye boken sin, «To søstre». Det ante meg at det ville bli fullt, så jeg troppet opp halvannen time før det skulle begynne.

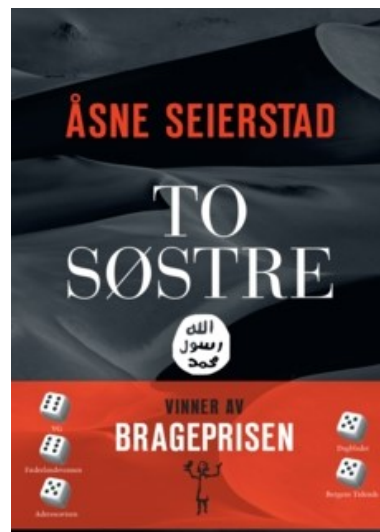
(Fortsetter på neste side.)

Fullt hus for Åsne Seierstad. Vår utsendte har sikret seg en god plass, men fikk ikke strikket så mye. (Foto: Tidens Krav)

Jeg skulle lete etter noen bøker, dessuten hadde jeg med strikketøy for sikkerhets skyld. (Noe har man da lært seg etter diverse legevaktbesøk.)

Både salen og galleriet ble raskt fullt, og det var mange som ble avvist og måtte gå skuffet hjem igjen. Åsne dukket opp presis, og snakket non stop i godt over en time. Jeg visste at hun var en dyktig skribent, men sannelig kunne hun snakke også. Det hele var så spennende at jeg helt glemte strikketøyet jeg hadde mellom hendene. Etter foredraget svarte hun på spørsmål fra salen. Det er tydelig at temaet i boken opptar folk, for tilhørerne hadde mye de ønsket svar på.

Boken handler om søstrene Sara og Sadiq som kom sammen med foreldrene og en bror fra Somalia til Norge. De var skoleflinke og tilpasset seg det norske samfunnet. Moren var redd de skulle bli for «norske», og ansatte en ung koranlærer, og da begynner ting å skje. Søstrene fulgte bønnetidene slavisk, de kunne ikke ha kroppsoving sammen med de andre, da det kunne føre til kontakt med gutter. Ble det vist en film med musikk som ikke passet seg for dem, forlot de klasserommet. Dessuten begynte de med niqab (heldekkende plagg som dekker alt unntatt øynene). Det burde kanskje for lengst ha begynt å ringe en bjelle hos noen hver, men det er jo så lett å være etterpåklok.



Reisen til Syria

Søstrene hadde planlagt reisen til Syria nøye i et helt år. De handlet på nettet uten å betale. Regninger og inkassokrav ble bare slengt i et skap. De skaffet seg kredittkort og cashet ut det de kunne.

17. oktober 2013 pakket de sakene sine og dro til Syria for å slutte seg til IS. Deres far dro etter dem til Syria og utsatte seg for stor fare for å få dem med tilbake, men forgjeves. De har gjort sitt valg. Faren ble tatt til fange mens han var der nede, og han ble mishandlet og torturert. Han ble anklaget for å være spion, og da er det dødsstraff uten lov og dom. De har begge nå rukket å gifte seg og har fått barn, og ønsker ikke å komme tilbake til Norge.

Det var familien til de to pikene, og spesielt faren, som ville at historien skulle bli kjent. De ville at andre, i en lignende situasjon, skulle legge merke til faresignalene. For radikale muslimer er livet her og nå ikke viktig. Det gjelder å samle poeng til livet i paradiset.

Boken er på nesten 500 sider, men det går raskt å lese den, for den er så utrolig spennende. Noe er så brutalt at jeg måtte legge vekk boken og lese litt i et ukeblad eller legge en kabal før jeg skulle sove.

Åsne skriver godt, og hun må ha brukt meget lang tid på research. Jeg skal ikke avsløre mere om innholdet i boken, men jeg anbefaler alle å lese den.

Ingrid

Vårens vakreste eventyr?



Lørdag 29. april har vi fått låne Tingvoll Golfklubbs bane til å avvikle første del av vår tradisjonelle vår/høstturnering. Vårturnering på Nordmøre og høstturnering på Sunnmøre!

Vårturneringen kombinerer vi med et kurs for ledsagere og andre som ikke deltar i turneringen, men som er nysgjerrig på golfens mysterier og kan tenke seg en kort innføring.

Programmet ser slik ut:

Lørdag 29. april

kl. 1000 Fremmøte. Registrering. Kaffe

kl, 1030 Fellesoppfrisking av golfkunnskapene ved kursansvarlig i Tingvoll Golfklubb

kl, 1100 Turneringsstart

kl 1100-1330 Golfkurs for de som ikke deltar i konkurransen - du får låne utstyr

kl 1330-1415 Enkel lunsj for turnerings- og kursdeltagere

kl. 1415 Turneringen starter etter lunsj

Kl. 1930 Nordmøre Parkinsonforening inviterer til middag med hyggelig samvær for turnerings- og kursdeltagere på Tingvoll Fjordhotell.

Søndag 30. april

Golfbanen er åpen for individuelt spill.

Kulturvekkå

Golfturneringen vår og «Kulturvekkå» i Tingvoll starter samtidig. Programmet er ikke kjent i skrivende stund, men det blir nok en rekke se-/hørverdige arrangementer i løpet av den lang-helgen som starter lørdag 29. april.

Kulturvekkå fører nok til et visst press på hotellkapasiteten i distriktet. Vi har sjekket med hotellet på Tingvoll – de holder av noen rom til oss (uforpliktende) og forteller at de har et samarbeide med hotellet i Angvika, slik at om de får for liten kapasitet, så transporterer de gjester kostnadsfritt tur/retur med hurtiggående båt. (10 min.)

Påmelding

Send Eirik Oterholm en sms på telefon 91199865 eller en e-post til eoter@live.no med påmelding til turnering/kurs og middag. Dersom du ønsker at vi skal bestille hotellrom for deg sier du fra om det i henvendelsen. Lunsj/middag dekkes av foreningen, men hotellrommet må dere dekke selv.

Sparebanken Møre på Tingvoll har bidratt som sponsor til arrangementet!

Velkommen!



SPAREBANKEN MØRE

Hilsen fra Sunnmøre



Vi har sendt leder til Spania for å kose seg i varmen, og resten av styret skulle klare brasene her hjemme.

Varme og varme, fru Blom. Else rapporterte om 1 +grad og fyr i peisen. Til orientering hadde vi 7 +-grader her, men det var nå litt vind og nedbør.

Januar og februar er forberedelse til årsmøter og oppsummering av fjorårets aktiviteter.

Vi på Sunnmøre har lyst å sende en ekstra takk til gjengen på Nordmøre for en meget vellykket helgesamling. Selv er vi veldig fornøyd med initiativet om fellesreise fra Ålesund, noe som medførte stor representasjon fra denne delen av fylket.



Styret er meget fornøyd med at medlemmene støtter opp om de arrangementene som vi lager til, både medlemsmøter og ikke minst Julegilde. Over 90 deltok og spiste god mat og tok masse lodd. God julestemning ikke minst på grunn av fint sanginnslag.

Bli med på tur!

Nestleder og leder i Sunnmøre Parkinsonforening, Kari Steinsvik og Else Leite, som på bildet riktig nok går tur på Nordmøre, håper på oppslutning om den nye turgruppa.



Julianne Kjevik sang på julegildet

Men:

Skal foreningen fortsette det gode arbeide, så må vi få mer tilbakemelding fra dere medlemmer!

Vi trenger dere! Vi må få vite hva dere er interessert i, og hva dere har lyst å lære mer om!

Hjemmebesøktjenesten

Som nevnt også på julegildet, så håper vi flere av dere vil være interessert i å være med på besøktjenesten som foreningen ønsker å gjennomføre. Til høsten vil det bli arrangert kurs fra forbundet for personer som skal være med i besøktjenesten, likepersonskurs, og vi trenger interesserte til dette. Forbundet gir god opplæring og med vår medlemsmasse, så er det ikke så mange besøk det er snakk om i løpet av et år.

Hjemmebesøk er en prioritert oppgave. Det er noen av våre medlemmer som ikke kommer seg på medlemsmøter og føler seg isolert. Mange gode og positive besøk er gjennomført opp gjennom årene – både for den besøkende og den som får besøk.

Turgruppe. Etter påske starter vi med en turgruppe. Følg med når dere får informasjon på SMS.

Vervekampanjen fortsetter i 2017, og Sunnmøre har til nå fått 28 nye medlemmer. De fleste av disse er støttemedlemmer. Fortsett det gode arbeid – vi trenger flere medlemmer.

Husk: Verver du støttemedlemmer i andre deler av landet, så må det understrekes spesielt at de skal være medlem av Sunnmøre Parkinsonforening.

Apropos nye medlemmer, så jobber MRPF og SPF for å få til en ny Parkinsonskole for nydiagnostiserte og også «gamle» som ikke har fått gått dette kurset. Vi håper det kan bli arrangert på Ålesund sjukehus i september/oktober. Dette er også en fin plass for å skaffe nye medlemmer.

Aktivitetene går sin gang, og i bladet her finner dere oversikt over hva vi arrangerer. SPF håper at vi i år får gjennomført en heldagstur i distriktet, og hvis noen ar en god ide for hvor turen kan gå, så ta kontakt med styret.

I bladet her finner dere årsmøtepapirer ,og husk at vi har påmeldingsfrist slik at vi får bestilt mat til rette antallet. Valgkomiteene er i arbeid, og blir dere spurt om å ta et verv, så si JA. Det er svært givende å få jobbe i styret i foreningen.

Kari

Nestleder Sunnmøre Parkinsonforening.



Den påtroppende, men avtroppende lederen av Sametinget behersker ikke samisk. Behersker hun engelsk?...

Humorspalten

Den amerikanske presidenten håndhilste på sin kollega og introduserte seg slik: «I am the President of the United States.» Da svarte sametingspresidenten: «Pleased to meet you. I am the president of the same thing.»

Kunnskapsnivået i den norske skolen skal være på vei oppover, men det hersker tvil om målemetodene. En elev fikk fire poeng på en skala fra 1 til 5 på spørsmålet: Hva heter presidenten i USA? Svar: Donald Duck. Donald var jo riktig...

Putin må for all del ikke få tak i «Hør på meg», for da har vi det gående. Hacker-departementet hans kan være troende til å starte epost-kampanjen «Donald for President!» Den gikk jo bra sist, så før vi tror det er mulig, har vi en and i Det hvite hus. Det har vi ikke nå. Null poeng og innreiseforbud til dem som hevder noe annet.

SEND OSS GODE SKRØNER!

SEND OSS GODE VITSER!

SKRIV NOE FOR Hør på meg

Formen svinger fra dag til dag, noen dager har jeg ikke lyst til noe, og andre dager er ingen oppgave for stor. For noen dager siden gikk jeg løs på 2 furudører med kost og maling, speil og lister fikk både 2 og 3 strøk og resultatet ble så vellykket (uten maskeringstape!) at veggene i entreen måtte få et par strøk de også. DEILIG! Men jeg var lei og sliten, og det blir lenge til neste malejobb.

Det knirker både i meg og trappa når jeg lister meg ned fra 2.etasje for å hente avisa mi tidlig på morgenen, men med kaffekoppen, avisa og radioen har jeg stort sett en fin start på en ny dag.

Dette skrev Aase Nielsen fra Kristiansund i 2008. Lurer du på hvordan hennes situasjon er i dag? «Hør på meg» vil gjerne ha nye bidrag til serien «Min Parkinson», men oppfordrer også tidligere bidragsytere til å fortelle om hvordan de lever med sin parkinson i dag. Følg med! Eller sett deg ned og skriv!

■ trykksaker ■ fotostudio ■ profilering ■ rammeverksted



KVERNBERGET

-gjør deg synlig!

Årsmøteservice

Sidene 19-40 i denne utgåva av «Hør på meg» inneheld årsmøtedokument. Nordmøre Parkinsonforening har hatt sitt årsmøte torsdag 2. februar. Tysdag 7. februar hadde Romsdal Parkinsonforening årsmøte. Sunnmøre Parkinsonforening følgjer etter laurdag 25. februar. Og så har fylkesforeininga, Møre og Romsdal Parkinsonforening, årsmøte 1. april. Fleire detaljar nedafor.

Side 20-22: Møre og Romsdal Parkinsonforening

Som vi ser av tala i rekneskapen, har fylkesforeininga ein vanskeleg økonomi,. I 2017 blir det derfor ikkje helgesamling. Årsmøtepapira får vi først nærare møtedagen, 1. april. Hald av datoen! Det er planar om eit medlemsmøte i tilknytning til årsmøtet. Studer den reviderte årsrekneskapen her i bladet, og følg med på nettsidene!

Side 23-25: Nordmøre Parkinsonforening

hadde årsmøte 2. februar. Det nye styret konstituerte seg i styremøte 09.02.2017:

- | | | | |
|---------------|------------------|---|------------------|
| • Leder | Ingrid Hagedal | • Revisor | Jorunn Bertelsen |
| • Nestleder | Einar Ugelstad | • Valgkomite | Alf Inge Jensen |
| • Kasserer | Haldis Haltbakk | • Valgkomite | Tor Ørbog |
| • Sekretær | Karin I. Nesje | | |
| • Styremedlem | Reidar Haltbakk | | |
| • Vara | Jarlaug Kandola | Vidar Kvambe har gått ut som vara etter eget ønske. | |
| • Vara | Inge Mellemsæter | | |

Les årsmelding, arbeidsprogram og årsregnskap her i bladet.

Side 26-31: Romsdal Parkinsonforening

- framleis med Knut Bjørn Hungnes som leiar - har ambisjonar, men styret er avhengig av oppslutning frå medlemmene. Finn årsmøteprotokoll, årsmelding, arbeidsprogram, rekneskap og budsjett i bladet.

Side 32-40: Sunnmøre Parkinsonforening

Else Leite har late seg overtale til å halde fram som leiar. I «Hør på meg» får du full pakke av årsmøtepapir til møtet 25. februar. Meld deg på!

Møre og Romsdal Parkinsonforening
--

Resultat

Regnskapsår: 2016

Konto Tekst	Reelt i periode	Reelt periode i fjor	Reelt avvik
Driftsresultat			
Driftsinntekter			
Salgsinntekter			
3012 Bingoinntekter	-76 103,00	-79 044,00	2 941,00
3013 Tilskudd fra NPF	-11 000,00	-12 929,30	1 929,30
3015 Kontingent medlemmer	-55 250,00	-42 150,00	-13 100,00
3016 Tilskudd fylket	-10 000,00	-7 000,00	-3 000,00
3019 Tilskudd fra andre	-19 083,00	-19 082,00	-1,00
3022 Reise Albir	0,00	-399 970,00	399 070,00
3023 Inntekter jubileum 2015	0,00	-81 730,00	81 730,00
3024 Helgesamling Kristiansund	-7 300,00	0,00	7 300,00
3095 Annen inntekt, gaver	0,00	-100,00	100,00
3150 Egenandel fra kunder	0,00	-68 400,00	68 400,00
3201 Grasrotandel	-2 245,81	-1 739,40	-506,41
3300 Gaver	0,00	-12 150,00	12 150,00
3400 Offentlig tilskudd/refusjon	-11 843,00	-32 673,00	20 830,00
SUM Salgsinntekter	-192 824,81	-756 967,70	564 142,89
SUM Driftsinntekter	-192 824,81	-756 967,70	564 142,89
Driftskostnader			
Varekostnad			
4022 Kostn. Albir	14 000,00	424 545,00	-410 545,00
4023 Kostn. Jubileum	0,00	236 170,00	-236 170,00
4024 Helgesamling Kristiansund	59 740,25	0,00	59 740,25
4025Kontingenter, andre	32 950,00	18 875,00	14 075,00
SUM Varekostnad	106 690,25	679 590,00	-572 899,75
Andre driftskostnader			
6701 Honorar revisjon	1 000,00	1 000,00	0,00
6790 Annen fremmed tjeneste	0,00	335,00	-335,00
6800 Kontorrekvisita	0,00	952,00	-952,00
6810 Data/EDB Kostnad	0,00	249,00	-249,00
6820 Trykksaker	425,00	490,00	-65,00

Konto Tekst	Reelt i periode	Reelt periode i fjor	Reelt avvik
6825 Trykking av «Hør på meg»	38 972,00	29 517,00	9 455,00
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	25 444,90	6 295,00	19 149,90
6890 Annen kontorkostnad	8 250,00	12 250,00	-4 000,00
6940 Porto	12 123,64	10 295,63	1 828,01
7140 Reisekostnad	11 743,55	25 166,23	-13 422,68
7410 Medlemskontingent	1 100,00	3 979,00	-2 879,00
7420 Gaver/premier	0,00	1 600,00	-1 600,00
SUM Andre driftskostn.	<u>99 059,09</u>	<u>92 128,86</u>	<u>6 930,23</u>
SUM Driftskostnader	<u>205 749,34</u>	<u>771 718,86</u>	<u>-565 969,52</u>
SUM Driftsresultat	<u>12 924,53</u>	<u>14 751,16</u>	<u>-1 826,63</u>

Finansinntekt og –kostnad

Finansinntekter

Renteinntekter

8050 Annen renteinntekt	<u>-2 987,00</u>	<u>-2 722,00</u>	<u>-265,00</u>
SUM Renteinntekter	<u>-2 987,00</u>	<u>-2 722,00</u>	<u>-265,00</u>
SUM Finansinntekter	<u>-2 987,00</u>	<u>-2 722,00</u>	<u>-265,00</u>

Finanskostnader

Rentekostnader

8140 Bankomkostninger	<u>220,50</u>	<u>169,00</u>	<u>51,50</u>
SUM Rentekostnader	<u>220,50</u>	<u>169,00</u>	<u>51,50</u>
SUM Finanskostnader	<u>220,50</u>	<u>169,00</u>	<u>51,50</u>

SUM Finansinntekt og –kostnad

	<u>-2 766,50</u>	<u>-2 553,00</u>	<u>-213,50</u>
Årsresultat	10 158,03	12 198,16	-2 040,13
Avsetninger	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
Årsresultat etter avsetninger	10 158,03	12 198,16	-2 040,13

=====

Møre og Romsdal Parkinsonforening		Balanse			Dato: 09.02.2017
		Periode: 1-12			Side: 1
		Regnskapsår: 2016			
Konto	Tekst	Reelt i periode i fjor	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
Eiendeler					
<u>Omløpsmidler</u>					
Fordringer					
1510	Påløpne inntekter	-2 481,00	32 290,00	-4 873,00	27 417,00
1760	Påløpt rente	-6 000,00	0,00	0,00	0,00
SUM Fordringer		-8 481,00	32 290,00	-4 873,00	27 417,00
Bankinnskudd, kontanter o.l.					
1920	Drift 3900.34.72195	20 194,84	45 291,59	12 801,47	58 093,06
1930	3910.22.34697	-20 888,00	63 454,09	22 607,50	86 061,59
1935	3910.46.99883	5 876,00	212 351,69	3 703,00	216 054,69
SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.		5 182,84	321 097,37	39 111,97	360 209,34
SUM Omløpsmidler		-3 298,16	353 387,37	34 238,97	387 626,34
SUM Eiendeler		-3 298,16	353 387,37	34 238,97	387 626,34
Egenkapital og gjeld					
<u>Egenkapital</u>					
Over-/underskudd					
8800	Udisponert årsresultat (underskudd)	12 198,16	0,00	10 158,03	10 158,03
SUM Over-/underskudd		12 198,16	0,00	10 158,03	10 158,03
Opptjent egenkapital					
2050	Annen egenkapital	0,00	-337 887,37	0,00	-337 887,37
2075	Påløpne kostnader	-8 900,00	-15 500,00	10 603,00	-4 897,00
SUM Opptjent egenkapital		-8 900,00	-353 387,37	10 603,00	-342 784,37
SUM Egenkapital		3 298,16	-353 387,37	20 761,03	-332 626,34
<u>Gjeld</u>					
Avsetning for forpliktelser					
2160	Uopptjent inntekt	0,00	0,00	-55 000,00	-55 000,00
SUM Avsetning for forpliktelser		0,00	0,00	-55 000,00	-55 000,00
SUM Gjeld		0,00	0,00	-55 000,00	-55 000,00
SUM Egenkapital og gjeld		3 298,16	-353 387,37	-34 238,97	-387 626,34

Ålesund, 31.12.16/09.02.2017

Steinar Furnes
Kasserer

Terje Sæter

Terje Sæter
Revisor

Nordmøre Parkinsonforening

Årsmelding 2016

Styre valgt på årsmøtet 12. februar 2016 på kafe Stuepikene i Kristiansund:

- Leder Ingrid Hagedal
- Nestleder Einar Ugelstad
- Kasserer Haldis Haltbakk
- Sekretær Karin I. Nesje
- Styremedlem Reidar Haltbakk
- Vara Vidar Kvambe
- Vara Jarlaug Kandola

- Revisor Nils Jensen
- Valgkomite Kolbjørn Stokke og Tor Ørbog.



Foreningen har i dag 134 medlemmer.

Vi har hatt 8 styremøter. Vi har hatt 5 medlemsmøter.

11. april Parkinsondagen 2016.

Vi hadde stand på Futura. Loddet ut maleri og krans.

08-10. april

Helgesamling på Scandic Hotell i Kristiansund.

Det ble 77 påmeldte, meget bra. En veldig fin helg.

12.05. Medlemsmøte i Surnadal på Hamarstuene.

16.medlemmer møtte.

Enhetsleder for helse og sosial i Surnadal, Gunn Bredersen, snakket om individuell plan. Trond Larsen kvartett spilte til slutt.

Mai Vi forsøkte oss med trening i varmtvannsbasseng, men det ble for lite påmelding. Det er nå slutt.

13.10. Medlemsmøte i Saniteten.

Det var kåseri av Per Arne Westavik. 27 medlemmer møtte opp.

20.10. Stand på Futura.

Delte ut brosjyrer og annet materiale.
Gratis kaffe, kaker og twist.

19.11. Julemøte i Saniteten. Festmiddag.

Bernt Bøe holdt foredrag, og det ble
en meget bra kveld. 44 medlemmer
møtte.

Vi vant vervekampanjen med 27 nye
medlemmer



Karin, Jarlaug og Ingrid på Futura

Vi arbeider med et opplegg der vi vil
prøve å få til et tilbud med fysioterapeut som har kunnskap om Parkinson.
Dette må være et tilbud for alle på Nordmøre.

Flere avisinnlegg i avisen om Parkinson.

Aktiviteter ellers:

Alf Inge Jensen skal ha aktiviteter for unge med Parkinson.

Fjellturer, havfiske ved Atlanterhavsveien.

Ønsker å satse på yngre medlemmer.

Vi har fått bevilget 30 tusen kroner til formålet.

Sang og stemmetrening hos Ingrid hver 14. dag. Startet i januar, og vi er 10-
12 medlemmer som møtes.

Bowling første torsdag i måneden. Det har vært mellom 8 og 14 medlemmer
til stede.

Vi har fortsatt med hjemmebesøk til de som ikke klarer å komme på møte.

Styret.

Årsmøtet 2.2.2017—det nye styret: Se side 19!

Nordmøre Parkinsonforening Arbeidsprogram for 2017

I 2017 skal vi fortsette med aktivitetene vi hadde i 2016.

Det er:

- Bowling
- Sang og stemmetrening.
- Busstur for medlemmer.
- Hjemmebesøk.
- Vi forsøker å få i gang trening med fysioterapeuter.

Med hilsen
Karin I. Nesje

NORDMØRE PARKINSONFORENING RESULTATREGNSKAP Pr. 31.12.2016

Driftsinntekter

Kontingenter	8950,00
Gaver fra private	3750,00
Aktivitetmidler fra NPF	0,00
Wii-tilskudd	0,00
Likemannsmidler fra NPF	0,00
Kulturmidler fra Kristiansund kommune	5000,00
MVA.-kompensasjon	6038,00
Jackpot Bingo AS	40538,75
Grasrotandelen (Norsk Tipping)	11982,61
Besøksrunde	0,00
Bankrente	502,00
Loddsalg	12040,00
Studieforbundet Funkis	4760,00
Egenandeler	84550,00
Deling av utgifter Helgesamling MRPF	49945,00
Gave fra Halså/Tingvoll Brannkasse	2200,00
Lokalt tilskudd fra PF	11500,00
Sum driftsinntekter	241756,36

Driftsutgifter

Møter og kurs	50878,00
Helgesamling	162305,00
Utgifter til aktiviteter	18906,00
Besøksrunder	200,00
Administrasjonsutgifter	11993,60
Gaver og tilskudd	13624,00
Diverse	1200,00
<u>(25-årsjubileet) Nordic Light</u>	<u>0,00</u>
Sum driftsutgifter	258606,6

Årsresultat -16850,24

BALANSE / OMLØPSMIDLER Pr. 31.12.2016

Kassabeholdning	1544,16	
Bankinnskudd	85353,17	
Sparekonto	54649,00	
Sum eiendeler	141546,33	
Egenkapital	01.01.2016	158396,57
Årets resultat	31.12.2016	-16850,24
Egenkapital	31.12.2016	141546,33

Halsanaustan 09.01.2017

Haldis Haltbakk,

Kasserer

Nils Henry Jensen,

Revisor

Regnskapet revidert og funnet i orden

Hopen 17.1.2017

Nils Jensen

**Romsdal
Parkinsonforening****REFERAT fra ÅRSMØTET 7. FEBRUAR 2017 på
BEKKEVOLL SKOLE kl. 1600**

1. Innkalling og sakliste godkjent.
2. Valg av møteleder.
Styreleder enstemmig valgt.
Valg av referent.
Sekretær enstemmig valgt.
Valg av tellekorps.
Oppnevnes om nødvendig.
3. Årsberetning for 2016 ble i sin helhet lest opp. Enstemmig tatt til orientering.
4. Revidert regnskap for 2016 og budsjett for 2017 ble gjennomgått av kasserer.
Enstemmig tatt til orientering.
5. Valg.
Valg nemnda hadde ikke fremmet noe forslag.
Odd Steinar Vågen stilte ikke til gjenvalg.
Det ble i årsmøtet fremmet forslag på 4 styremedlemmer i tillegg til styreleder.
4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer ble valgt.
Styret ble konstituert i avholdt styremøte under årsmøtet, slik:
 - Leder Knut Bjørn Hungnes (valgt for 1 år)
 - Nestleder Jonn Nordbø (valgt for 2 år)
 - Kasserer Jan Erik Bjørshol (valgt for 1 år)
 - Sekretær Astrid Krog Bolsø (valgt for 2 år)
 - Styremedlem Hild Johannessen (valgt for 1 år)
 - Varamedlem Edvard Langset (valgt for 1 år)
 - Varamedlem Gunnar Valle (valgt for 1 år)

Årsmøtet valgte enstemmig Elin Gilde Silset som revisor.

Årsmøtet valgte enstemmig Odd Steinar Vågen og Victor Moltubak til valgnemd til årsmøtet i 2018.

Odd Steinar Vågen innkaller nemda.

ÅRSMELDING 2016 for ROMSDAL PARKINSONFORENING

Styret i foreningen ble valgt på årsmøtet for 2016 og har hatt slik sammensetning:

- - Leder Knut Bjørn Hungnes (valgt for 2 år)
 - - Nestleder Odd Steinar Vågen (valgt for 1 år)
 - - Kasserer Jan Erik Bjørshol (valgt for 2 år)
 - - Sekretær Astrid Krog Bolsø (valgt for 1 år)
 - - Styremedlem Hild Johannessen (valgt for 2 år)
 - -
 - - Varamedlem Jonn Nordbø (valgt for 1 år)
 - - Varamedlem Steinar Settem (valgt for 1 år)
 - -
 - - Revisor Elin Gilde Silset
 - -
 - - Valgnemnd Einar Nerland
 - - Arnfinn Dyrkorn
- (Merknad:

Årstall i parentes er myntet på styremedlemskap, ikke funksjon).

Pr. 31.12.2016 var det registrert 124 medlemmer, 21 flere enn året før.

Medlemstallet fordeler seg slik:

Pasientmedlemmer 78 (+ 10)

Nære pårørende 18 (+ 3)

Støttemedlemmer 28 (+ 8)

Gratismedlemmer utgår.

STYREMØTER

Styret har hatt 9 møter og behandlet 51 saker. Noen av sakene er behandlet flere ganger. Det gjelder først og fremst vervekampanjen i regi av forbundet. Å øke tallet på medlemmer har derfor vært hovedsatsingen for styret. Likemannstjenesten var også en viktig sak.

MØTEDELTAKELSE

Leder Knut Bjørn Hungnes og kasserer Jan Erik Bjørshol deltok på MRPF sitt årsmøte i Kristiansund. Sammen med nestleder Odd Steinar Vågen deltok leder på regionalt ledermøte i Trondheim.

VERVEKAMPANJEN

Hovedhensikten var å øke inntektssiden for lokalforeningene og gi dem større handlefrihet til å arrangere ulike aktiviteter for medlemmene. Enkleste måten ville være at hvert pasientmedlem vervet ett støttemedlem. Styret sendte derfor brev til alle pasientmedlemmene våre. Pekte på at støttemedlemmene får både «Hør på meg» og Parkinsonposten 4 ganger i året. Deler av medlemskontingenten går til forskning for å løse «Parkinsongåten».

BOWLING

Vi startet opp igjen i Moldehallen etter sommeren: første mandag i måneden kl. 12.00. Stort sett bra oppslutning. En nyttig og sosial aktivitet. Avslutter med kaffe og vafler.

UTETRIM PÅ RETIRO

BIG-treningen kom i gang i oktober: hver torsdag kl 13.00. Oppslutningen er synkende. Skyldes i første rekke værforholdene, savner et innendørs tilbud med BIG-øvelser mm. Vi har arbeidet med å få dette i gang, men den aktuelle fysioterapeuten meldte dessverre rett over ferien at hun ikke hadde kapasitet.

BUSSTUR

Turen denne gang gikk til Angvik Gamle Handelssted i strålende høstvær. 28 deltakere hadde en fin opplevelse med guidet museums- og galleribesøk. Etterpå inntok vi en smakfull lunsj. Se referat fra turen i «Hør på meg» nr. 4 i fjor.

JULEBORD

Julemøtet med 26 deltakere ble holdt i Sleipnerstuen på Molde Fjordstuer. Det ble en vellykket kveld med god stemning over julematen, konkurranse, fremføring av gode historier og utlodning. Både nye og gamle medlemmer hygget seg..

ARBEIDSPROGRAM 2017 - F O R S L A G

ROMSDAL PARKINSONFORENING

Medlemssamlinger, møter, kurs og aktiviteter:

- Orientering om kosthold for parkinsonpasienter v/ernæringsfysiolog.
- Orientering om regle for rundkjøringer mm v/kjørelærer.
- Busstur med omvisning i Tindemuseet, Åndalsnes i september.
- Julefest ultimo november.
- Musikkterapi/sang 2 ganger pr. md.
- Golf. 2-4 ganger p. md.
- Bowling. 1 g p. md.
- BIG-trening utendørs på Retiro, alternativt BIG-trening innendørs. Hver uke.
- Varmtvannstrening. Hver uke.

Noen av ovennevnte aktiviteter krever et visst antall deltakere for å komme i gang. Samarbeid med andre organisasjoner kan derfor bli aktuelt. Frekvens for tiltakene er forslag.

Fysisk aktivitet er viktig og ikke minst forebyggende tiltak også for parkinsonrammede. Det styrker bla balansen, koordinasjon og utholdenhet. I tillegg er det sosialt.

Noen av aktivitetene vil kreve kostnadsdeling for lønn mm mellom foreningen vår, evt, MRPF og deltakerne.

Merknader fremkommet i årsmøtet:

Pkt. 8:

Utendørs trening Retiro utgår. Ønsker heller fellesturer i Moldemarka 1 gang pr. md.

Innendørstrening ønskes av flere, men da generell forebyggende trening. BIG-øvelser passer ikke for alle parkinsonrammede. Lettere også å samordne med andre lignende grupper.

Pkt. 9 (varmtvannstrening):

Ikke aktuelt nå.

Resultatregnskap Romsdal Parkinsonforening

Driftsinntekter

Medlemskontingent	8 550,00
Grasrotandel Norsk Tipping	7 577,25
<u>Lotteri medlemsmøter</u>	<u>3 245,00</u>

Driftsutgifter

Deltagelse møter	3 430,00
Utgifter til aktiviteter	20 250,00
Andel utgift Hør på meg	4 770,00
<u>Administrasjonskostnader</u>	<u>6 041,00</u>

Sum driftsutgifter **34 991,00**

Årsresultat **-15 118,75**

Balanse Romsdal Parkinsonforening

Eiendeler

Kassebeholdning	90,00
<u>Bankinnskudd</u>	<u>102 338,09</u>

Sum eiendeler **102 428,09**

Gjeld og egenkapital

Kreditorer	12 090,00
Egenkapital 01.01.2016	105 456,84
Årets resultat	<u>-15 118,75</u>
<u>Egenkapital 31.12.2016</u>	<u>90338,09</u>

Sum gjeld og egenkapital **102 428,09**

Regnskapet er revidert og godkjent.
Molde 4/2-2017
Elin Gilde Silseth

BUDSJETT 2017 for ROMSDAL PARKINSONFORENING**Driftsinntekter**

Arrangement, egenandel medlemmer	kr. 19.100,-
Tilskudd fra private, offentlige organisasjoner	kr. 10.000,-
Medlemskontingent	kr. 9.000,-
Grasrotandelen	kr. 8.000,-
Lotterier	kr. 3.000,-
Finansinntekter	<u>kr. 200,-</u>

Kr. 49.300.-

Driftsutgifter

Arrangement, busstur, julefest	kr. 30.000,-
Diverse aktiviteter	kr. 32.500,-
Eksterne møter	kr. 5.000,-
Tilskudd til «Hør på meg»	kr. 5.000,-
Andre administrasjonskostnader	<u>kr. 7.000,-</u>

Kr. 79.500,-Driftsunderskudd som dekkes av EK kr. 30.200,-

**Sunnmøre
Parkinsonforening****ÅRSMØTE**

Vi inviterer til årsmøte i Sunnmøre Parkinsonforening 25. februar 2017 kl 13.00 på Hotel Waterfront i Ålesund.

Det er viktig at du som er medlem møter og deltar på årsmøtet. Vi er inne i en tid der det kan bli store endringer i tilbudet til mennesker med kroniske sykdommer.

Sak 1 : Valg av møteleder

Sak 2 : Valg av referent

Sak 3: Godkjenning av innkalling

Sak 4 : Godkjenning av saksliste

Sak 5 : Årsmelding 2016

Sak 6 : Arbeidsprogram 2017

Sak 7: Gjennomgang av regnskap

Sak 8 : Gjennomgang av budsjett

Sak 9 : Innkomne saker

Sak 10: Valg

Det blir servert mat under årsmøtet, så det hadde vært fint om dere som kommer, kan melde dere på slik at hotellet kan få antall kuverter. Meld dere på til Borgar Mattland på mail : borgar.mattland@me.com eller tlf. 91787055 innen 20. februar 2017.

Hvis noen har anledning til å ta med en gevinst til loddsalget, så hadde det vært fint.

ALLE ER HJERTELIG VELKOMMEN



Medlemsblad for Møre og Romsdal Parkinsonforening



Sunnmøre Parkinsonforening

Årsmelding for driftsåret 2016

Sunnmøre Parkinsonforening har igjen hatt et aktivt år. Vi har hatt arbeidsprogrammet for 2016 / 2017 som mål for arbeidet vårt.

Pr 31.12.16 har vi 207 medlemmer med både pasient- og støttemedlemmer. Årsmøtet ble holdt 20.02.16 på Quality Hotel Waterfront. Det var 32 stemmeberettigede medlemmer til stede.

Styret har i 2016 bestått av:

- Leder Else Leite
- Nestleder/Sekretær Kari Steinsvik
- Kasserer Borgar Mattland
- Styremedlemmer Svein Jarle Molnes
- Erik Aarseth
- Varamedlemmer Oskar Arnt Stokkereit
- Solveig Austnes
- Revisor Terje Sæter



Else Leite

Foreningen har hatt 8 styremøter. I tillegg en rekke aktiviteter som blir beskrevet nedenfor.

MEDLEMSSERVICE

Vi har i år også hatt som mål å gjennomføre hjemmebesøk til en del av medlemmene våre. Dette arbeidet skal fortsette i 2017.

Vi har prøvd å få i gang en pårørende-gruppe, men foreløpig har vi ikke fått nok som vil delta.

AKTIVITETER

1. Informasjon

05.02.2016 Informasjon til Helsefaglinjen på Borgund videregående skole. Borgar hadde to skoletimer og kom med informasjon og svarte på spørsmål fra meget engasjerte elever. Det er ønske om å fortsette samarbeidet fra begge parter.

2. Qi Gong

Det var interesse for å starte ei Qi Gong-gruppe. Vi startet ei gruppe med 7 deltakere og med Haldis Skulstad som instruktør. 11 treninger på våren og 13 treninger på høsten. Vi fikk bare positive tilbakemeldinger, så dette ble videreført på høsten også. SPF ga 50 % i støtte, og søkte Funkis om midler til dette.

Forkortelser brukt i meldingen: SPF = Sunnmøre Parkinsonforening
MRPF = Møre og Romsdal Parkinsonforening

3. Medlemsmøter

18.04.2016 hadde vi medlemsmøte på Kafe Rematun med tema logopedi. Logoped Evy Janne Nedrevoll hadde et meget interessant foredrag om emnet. Vi hadde også et informasjons- og spørsmålshjørne. Ca 35 medlemmer møtte opp.

20.10.2016 hadde vi et medlemsmøte med tema: Ergoterapi. Ergoterapeut Lisbeth Løvoll snakket om emnet. Det skal være et lavterskeltilbud, og en skal kunne ta direkte kontakt selv. Vibeke Synnes snakket om ledsager- og tjenestetilbudet «En hjelpende hånd». Ca 40 medlemmer møtte.

4. Helgesamling

Helgesamlingen ble arrangert i Kristiansund med tema: Hva kan vi være for hverandre? SPF satte opp buss fra Moa. Det var et meget vellykket og positivt tiltak, og hele 38 sunnmøringer deltok på turen.

5. Kajakpadling

Vi ønsket å knytte til oss nye og yngre medlemmer ved å arrangere padleturer i kajak. Vi hadde fire vellykkede turer på Borgundfjorden, men vi fikk ikke tak i nye medlemmer. 7 medlemmer fikk noen fantastiske turer der vi fikk utfordret oss ved å sitte nærmest på vannet og kjenne alle vannets bevegelser. Vi søkte om midler fra ExtraStiftelsen, og vi fikk kr. 30000 til dette prosjektet. Det var Kayak More Tomorrow som stod for det praktiske, og de samarbeidet flott med oss. Det er laget en kort film fra padleturene som ligger på våre nettsider. Borgar Mattland var ansvarlig, og vi er han stor takk skyldig for et vellykket prosjekt. Der er sendt inn sluttrapport til ExtraStiftelsen, og prosjektet fikk god omtale.

6. Herøyspelet

Vi var 17 stykker som drog i en minibuss for å se Kongens ring i Herøy, og vi avsluttet med fiskesuppe i Fosnavåg etter forestillingen.

7. Golfhelg

I år har vi hatt en golfhelg på Moa 3-4. september. Veiledning av pro og puttingkonkurranse. 8 deltagere.

8. Helsereise til Albir.

I september arrangerte vi helsereise til Albir i samarbeid med MRPF. Det var 11 som deltok fra SPF.

9. Bowling

Vi har hatt fast tilbud om bowling i år også, 9 i samlinger Ålesund og 7 i Ulsteinvik. 21 personer deltok i Ålesund, og fram møtet pr gang var i snitt 10. Tilsvarende tall for Ulsteinvik var 20 personer med et snitt på 6 hver gang.

10. Julegilde

Dette er fortsatt vårt mest populære tiltak og ble som vanlig avholdt på Sunde Fjordhotell 03.12.16. Julianne Kjevik underholdt med nydelig sang før maten. Egenandel kr. 100 for voksne og kr. 50 for barn. Det var 94 som deltok, mange flotte gevinster til utlodningen.

OPPLYSNINGS- OG INFORMASJONSARBEID

Parkinsondagen

Vi markerte dagen i forbindelse med kajakkpadlingen, med avisomtale. Vi fikk flott omtale i «Nytt i uka». Journalisten var faktisk med i kajakk ut på fjorden.



To medlemmer på kajakkstur: Terje og Kåre

ORGANISASJONSUTVIKLING

Medlemstallet har i 2016 økt fra 194 til 207 medlemmer.

Kurs og konferanser:

29-30. oktober: Ledermøte i Oslo. Else, Kari og Borgar deltok.

Juni: Regionalt ledermøte i Trondheim. Else deltok fra SPF.

AVSLUTNING

Vi har hatt et aktivt år. Vi har måttet ta litt egenandeler på noen av aktivitetene, pga underskudd de to årene før.

Foreningen har solid økonomi og kommer i år ut med et overskudd på kr 20.792,-.

Ålesund, januar 2017

Sunnmøre Parkinsonforening



Kassereren spanderer twist på siste bowling før jul. Overskudd likevel...

ARBEIDSPROGRAM SUNNMØRE PARKINSONFORENING 2017

Arbeidsprogrammet for Sunnmøre Parkinsonforening tar utgangspunkt i arbeidsprogrammet til Norges Parkinsonforbund som ble vedtatt på Landsmøtet 2015 og i formålsparagrafen som blant annet sier at det skal arbeides for å oppnå best mulig livskvalitet for alle som er rammet av parkinsonisme og deres familier.

Interessepolitikk

Sunnmøre Parkinsonforening vil arbeide for:

Likeverdige behandlingstilbud

Parkinsonrammede i sykehjem

Sette fokus på heimetjenesten slik at parkinsonrammede kan bo lengst mulig hjemme.

Kontakte Ålesund kommune for å få opprettet et «Parkinson-team» hvor foreningens kompetanse kan tas med i kommunens arbeid for å bedre livskvaliteten for parkinsonrammede.

Kontakte frisklivssentralene på Sunnmøre for å etablere treningstilbud.

Samarbeide med MRPF om Parkinson-skole og Parkinson-kurs for helsepersonell

Medlemskontakt / Møteplasser

Sunnmøre Parkinsonforening vil fortsette å ha god kontakt med medlemmene og følge opp formålsparagrafen. Dette innebærer blant annet:

Hjemmebesøk. Få flere medlemmer til besøksgrupper og gjennomgå Likepersonkurs.

Medlemsmøter med tema, men også vekt på samtale og utveksling av erfaringer.

Tur/utflukt. Det satses på en tur mai/juni.

Bowling både i Ulsteinvik og Ålesund

Golf - som tidligere år.

Qi Gong - fortsetter også i 2017

Turgruppe - Starter april/mai

Pårørendegruppe

Det er viktig at hele Sunnmøre involveres i ulike aktiviteter.

Informasjonsarbeid

Norges Parkinsonforbund formidler kunnskap om parkinsonisme.

Sunnmøre Parkinsonforening vil arbeide for at:

Flere medlemmer tar i bruk nettsidene til NPF, herunder foreningens nettsider. SMS fungerer bra som informasjonsformidler.

Markedsføre kurs og konferanser som arrangeres lokalt, slik at flere av medlemmene kan delta. Det er viktig at foreningen er representert på slike møteplasser.

Organisasjonsutvikling

I Norges Parkinsonforbunds arbeidsprogram for 2016 - 2017 er det satt opp som et prioritert mål å øke medlemsmassen til 7000 innen utgangen av 2017. Det er videre et ønske om å inspirere, motivere og skolere tillitsvalgte og styrke likemannsapparatet. Sunnmøre Parkinsonforening vil derfor:

Arbeide for å rekruttere nye medlemmer

Styrke likepersonsarbeidet lokalt ved at våre likepersoner deltar på kurs i regi av forbundet.

At tillitsvalgte deltar på regionale møter og konferanser.

Sunnmøre Parkinsonforening

Resultatregnskap

Org.nr. 983493831

Konto	Navn	2016	2015
Driftsinntekter			
	Medlemskontingent, loddsalg og egenbetalinger	-43 830	-30 325
	Bingo og grasrotandel	-120 748	-129 082
	Momskompensasjon	-10 490	-16 179
	Tilskudd NPF og andre tilskudd	-59 732	-38 994
	Diverse inntekter	0	-16 609
	Sum driftsinntekter	-234 800	-231 189
Driftskostnader			
Møter og aktiviteter			
	Møter, Landsmøte, medlemsmøter, kurs, julegilde	85 670	193 579
	Aktiviteter, bowling, golf, utflukter, qigong, kajakkpadling	85 882	50 274
	Helsereise, utenlandstur	22 000	40 000
	Andre kostnader	5 250	5 250
	Sum møter og aktiviteter	198 802	289 103
Andre driftskostnader			
	Div adm kostnader, rekvisita, porto, annonser, bankgebyr	4 560	10 137
	Gaver og blomster	1 622	2 783
	Tilskudd til "Hør På Meg"	9 542	9 542
	Sum andre driftskostnader	15 724	22 462
	Sum driftskostnader	214 525	311 565
	Driftsresultat	-20 275	80 376
Finansinntekter og finanskostnader			
	Renteinntekter	-517	-2 292
	Renteinntekter "Reise og Tilskuddsfond"	-10 920	-13 930
	Sum finansinntekter	-11 437	-16 222
Overføringer og disponeringer			
	Anvendt "Reise og Tilskuddsfond"	0	0
	Overført til "Reise og Tilskuddsfond"	10 920	13 930
	Sum overføringer og disponeringer	10 920	13 930
	ÅRSRESULTAT	-20 792	78 084

Sunnmøre Parkinsonforening

Balanse

Org.nr. 983493831

Konto	Navn	2016	2015
Eiendeler			
Omløpsmidler			
Fordringer			
	Påløpne inntekter og andre fordringer	56 057	60 735
	Sum fordringer	56 057	60 735
Bankinnskudd			
	Bank Drift	236 330	235 022
	Bank Reise og Tilskuddfond	739 424	726 232
	Sum bankinnskudd	975 754	961 253
	Sum omløpsmidler	1 031 811	1 021 989
	Sum eiendeler	1 031 811	1 021 989
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Annen egenkapital			
	Egenkapital bundet i "Reise og Tilskuddsfond"	-726 322	-715 402
	Egenkapital	-276 087	-354 170
	Årets resultat	-20 792	78 084
	Sum annen egenkapital	-1 023 201	-991 489
	Sum egenkapital	-1 023 201	-991 489
Gjeld			
Annen kortsiktig gjeld			
	Påløpte kostnader, forskuddsbet. Inntekter	-6 110	-30 500
	Annen kortsiktig gjeld	-2 500	0
	Sum annen kortsiktig gjeld	-8 610	-30 500
	Sum gjeld	-8 610	-30 500
	Sum egenkapital og gjeld	-1 031 811	-1 021 989

Ålesund 31.12.16 / 02.02.2017

sign.

 Borgar Mattland
 Kasserer

sign.

 Terje Sæter
 Revisor

Sunnmøre Parkinsonforening Driftsbudsjett 2017

Inntekter / kostnader	2017 Budsjett	2016 Regnskap	2016 Budsjett
Inntekter			
Medlemskontingent	-16 500	-15 050	-10 000
Loddsalg Årsmøte	-4 000	-4 250	-4 000
Bingo	-85 000	-85 220	-105 000
Grasrotandel	-36 000	-35 528	-30 000
Momsrefusjon	-11 000	-10 490	-17 000
Diverse inntekter og tilskudd	-1 000	-6 574	-5 000
SUM Inntekt Drift	-153 500	-157 112	-171 000
Inntekter Prosjekt			
Julebord	-23 500	-20 780	-25 000
Bowling	-15 000	-14 480	-19 200
Golf	-3 000	-3 000	-21 500
Helsereiser	0	0	0
Turer / utflukt	-12 000	-3 750	-6 000
Kajakpadling	0	-28 958	-30 000
Qi Gong	-8 200	-6 720	-6 000
Turgruppe	-7 600	0	0
Besøktjeneste	0	0	0
SUM Inntekt Prosjekt	-69 300	-77 688	-107 700
= SUM INNTEKT TOTALT	-222 800	-234 800	-278 700
Kostnader Prosjekt			
Julebord	50 500	45 918	49 000
Bowling	30 500	27 245	29 200
Golf	8 000	6 339	26 500
Helsereise	0	22 000	40 000
Turer / utflukt	30 000	13 590	21 000
Kajakpadling	0	28 358	32 500
Qi Gong	9 000	10 350	6 000
Turgruppe	8 000	0	0
Besøktjeneste	3 000	0	0
SUM Kostnader Prosjekt	139 000	153 800	204 200
Kostnader Drift			
Møter, (årsmøte, medlemsmøter, medlemsweekend)	28 000	20 889	40 000
Landsmøte/ledermøter/Likemannskurs	26 000	18 863	7 000
Adm. Utgifter, rekvisita, porto, annonser, bankgebyr	19 500	9 810	16 000
Gaver og blomster	1 500	1 622	3 000
Tilskudd til "Hør På Meg"	9 500	9 542	9 500
SUM Kostnader Drift	84 500	60 725	75 500
SUM KOSTNADER TOTALT	223 500	214 525	279 700
= DRIFTSRESULTAT	700	-20 275	1 000
Bankrenter	-11 000	-11 437	-11 000
Resultat før overføringer	-10 300	-31 712	-10 000
Overføring til Reise og tilskuddsfond	10 300	10 920	10 000
Resultat	0	-20 792	0

Til årsmøtet 2017

VALGKOMITEENS INNSTILLING

Valgkomiteen har kommet til følgende innstilling:

Leder	Else Leite	Valgt for 1 år
kasserer	Borgar Mattland	Ikke på valg
styremedlem	Kari Steinsvik	Valgt for 2 år
styremedlem	Oskar Stokkerei	Valgt for 2 år
styremedlem	Svein Jarle Molnes	Ikke på valg

VARA

vara	Solveig Austnes	Ikke på valg
vara	Helge Paulsen	Valgt for 2 år

REVISOR	Terje Sæter	Valgt for 1 år
---------	-------------	----------------

Valgkomiteen har bestått av:

Leder	Eli Rake Vik
	Arne Thorsnes
	Torill Sæter
	Annbjørg Furnes

Ålesund, 30. januar 2017

 trykksaker  fotostudio  profilering  rammeverksted

    **KVERNBERGET**

-gjør deg synlig!

Grasrotandelen:	Org.nr.	Spillere	Opptjent hittil i 2017
Møre og Romsdal PF	992 985 836	12	268
Nordmøre PF	992 617 969	32	2 035
Romsdal PF	986 224 025	21	928
Sunnmøre PF	983 493 831	40	4 0 22

992985836

Vil du gi din støtte til MØRE OG ROMSDAL PARKINSONFORENING?

Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller kan du velge å støtte det laget eller foreningen du mener fortjener det mest. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i MØRE OG ROMSDAL PARKINSONFORENING.

For å være grasrotgiver må du være kunde hos Norsk Tipping.

Ved spill hos Norsk Tipping vil inntil 5 prosent* av spillinnsatsen gå direkte til din grasrotmottaker, og best av alt, hverken innsats, premie eller vinnersjanse reduseres.

Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra Flax, Extra og Belago.

Gjennom å være grasrotgiver er du med på å oppfylle små og store drømmer for din grasrotmottaker.

Du kan bli grasrotgiver på en av følgende måter:

- Hos kommisjonæren
- Mobilspill
- Norsk Tipping sine nettsider
- SMS, send **Grasrotandelen 992985836** til 2020

For mer informasjon se www.norsk-tipping.no

*For Multix og Instaspill gjelder annen beregning.



32774992985836

Snakke med en av våre likepersoner?

Bjørn Overvåg	- tlf 70012930 (pasientlikemann)
Jorunn Overvåg	- tlf 70012930 (pårørendelikem.)
Arne Thorsnes	- tlf 70146258 (pasientlikemann)
Else Leite	- tlf 97954486 (pasientlikemann)
Edvard Langset	- tlf 97649063 (pasientlikemann)
Aase Nielsen	- tlf 71583109 (pasientlikemann)
Eli K. Langset	- tlf 22566413 (pårørendelikem.)
Reidar Haltbakk	- tlf 97586911 (pasientlikemann)
Haldis Haltbakk	- tlf 97159194 (pårørendelikem.)
Alf Inge Jenssen	- tlf 95751730 (pasientlikemann)
Annbjørg Furnes	- tlf 91393286 (pårørendelikem.)
Steinar Furnes	- tlf 95255100 (pasientlikemann)
Einar Nerland	- tlf 91145333 (pasientlikemann)

Hva er en likeperson?

Likepersonsarbeid handler om å være i samme båt, og utveksle erfaringer om sykdommen. Likepersonene er skolert i Norges Parkinsonforbund, og de har avlagt taushetsløfte, så vær trygg!

Adresse- og telefonliste

Norges Parkinsonforbund

Karl Johans gt. 7
0154 Oslo
Tlf. 22008300



Epost post@parkinson.no

www.parkinson.no

Generalsekretær Magne W. Fredriksen

Parkinsontelefonen: *Alle hverdager*
22008280 fra 10 - 16

Her kan du treffe
skolerte og hyggelige likemenn
fra NPF



Rådgivningslinjen:

22008308 mandager 10-15

Her treffer du sykepleier og helsefaglig rådgiver i NPF,
Ragnhild S. Støkket



Møre og Romsdal Parkinsonforening

Steinar Furnes

Kirkegata 7, 6004
Ålesund
Telefon (mobil) 952
55 100



Epost: Steinar@furnes.org

www.parkinson.no/moreogromsdal

Nordmøre Parkinsonforening

Ingrid Hagedal

Garnveien 18A
6515 Kristiansund
Tlf. 70333469/mob
90148325

Epost:
ihage-

dal@online.no



www.parkinson.no/nordmore

Sunnmøre Parkinsonforening

Else Louise Leite

Lerstadvn 279
6014 Ålesund

Tlf. mob. 97954486

Epost: else.leite@me.com

www.parkinson.no/sunmore



Romsdal Parkinsonforening

Knut Bjørn Hungnes

Julsundvegen 95
6412 Molde

Tlf. 70332074/mob. 92026120

Epost: knut.bjorn.hungnes@gmail.com

www.parkinson.no/romsdal



Spesialsykepleier/parkinsonsykepleier

Randi Skaget Hjellset

Nevrologisk avd. ved Molde Sjukehus
Mob. arb. 94157360 fra kl 08 til 15
Personsøk: 71120503

Du kan be din fastlege eller ne-
log om å søke deg inn på et 4-t
programopphold med LSVT B
Aure Rehabiliteringssenter. De
rift om plassene, så vær snar!



Se her!

Her finner du kanskje noe du har lyst til å være med på av aktiviteter og tilbud! Og du finner informasjon om medlemsmøter, årsmøter, helgesamlinger, turer, helsereise osv

Noter gjerne alle aktuelle datoer i kalenderen med det samme!

FASTE TILBUD OG AKTIVITETER:

Sunnmøre Parkinsonforening:

Onsdager kl. 12.00: Onsdagstreff før trim. OBS-kafeen, Moa. **Onsdager 13.30 – 14.30 og fredager 10:00-11:00: Parkinson gruppetrim** på Frisksenteret på Moa i Ålesund. Du må ha rekvisisjon fra lege. Kontakt Frisksenteret v/Hildegunn for mer informasjon og påmelding. Ingen trening 22/2, 24/2, 10/3, 12/4, 14/4, 17/5, 26/5.

Siste torsdag i hver mnd. kl.18-20: Bowling på Nye Baronen Bowling i Spjelkavik. Gratis for foreningens medlemmer. Datoer: 23/2, 30/3, 27/4.

Andre onsdag i hver måned kl 18:00: Bowling med pizza i Saunesvegen 10, Ulsteinvik. Gratis for foreningens medlemmer. Datoer: 8/3, 12/4, 10/5.

Romsdal Parkinsonforening:

Første mandag i hver måned kl 12:00: Bowling på Moldehallen. Neste gang: 5/12.

Følg med på parkinson.no om eventuelle andre tilbud og aktiviteter.

Nordmøre Parkinsonforening:

Andre torsdag i hver måned: Sangtrening kl 17:00 hos Ingrid i Garnveien 18 A.

Første torsdag hver måned kl 12.30: Parkinson-bowling m/pizza på Fun Park, Futura.

MEDLEMSMØTER, ANDRE TILBUD OG AKTIVITETER:

Møre og Romsdal Parkinsonforening:

Sunnmøre Parkinsonforening

Romsdal Parkinsonforening

Nordmøre Parkinsonforening:

29.-30. april: Golfturnering på Øydegard golfbane i Tingvoll. Se side 15.

11. mai: Medlemsmøte. Ragnhild S. Støkket, sykepleier og helsefaglig rådgiver i Norges Parkinsonforbund.

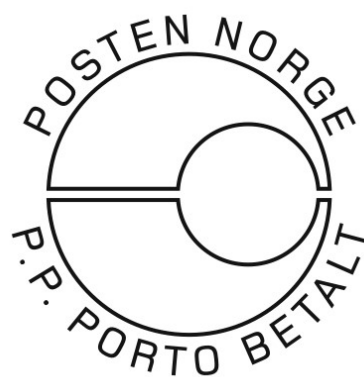
Aure Rehabiliteringssenter sine rehabiliteringstilbud i grupper våren 2017:

Perioder a 4 uker i første halvår: 3/5-31/5 og 31/5-28/6.

Dessuten 2 ukers oppfølging for gruppe som var på Aure i 2016: 5/7-21/7.

vro-
kers
ig på
ter

Avsenderadresse:
 Møre og Romsdal PF
 Steinar Furnes
 Kirkegata 7
 6004 Ålesund



Til

Husk: **Meld fra** til forbundet eller lokallaget om adresseforandring!!

Vil du verve medlemmer? På kupongen nedenfor finner du de opplysningene som trengs ved innmeldelse av nye medlemmer:

Jeg/vi ønsker å bli hovedmedlem / pårørende /støttemedlem i Norges Parkinsonforbund (stryk det som ikke passer) Eller kryss av:

Endring av personopplysninger (Er alt medlem/støttemedlem):

Navn:

Adresse:

Postnr og sted:

Telefon: Mobil:

E-post:

Fødselsdato: ____ . ____ . 19 ____ .

Signatur:

Send kupongen til: Norges Parkinsonforbund,

Karl Johansgt 7, 0154 Oslo.

Eller du kan melde deg inn på hjemmesida: www.parkinson.no

Hvis du ringer lederen i den lokalforeninga du vil tilhøre, vil du også få hjelp til å melde deg inn.

Kontingent: Hovedmedlem kr 400,- pr. år
 Støttemedlem: kr 350,- pr år.