



Invitasjon til årsmøte for Fylkesforeningen Oslo/Akershus

Tid 27.03.18 kl 18.00 - 20.30

Sted Vinderen seniorsenter, Slemdalsveien 72, nær T-banen
Grei parkering

Program

18.00 - 19.00 Årsmøte

19.00 - 19.30 Pause med kaffe og gode rundstykker m.m.
Tid til samtaler på tvers

19.30 - 20.30 Ingvild Bryn, velkjent som engasjert
reporter i NRK. Hun
reflekterer og forteller historier fra sine mangfoldige
erfaringer.



Vi ønsker medlemmer i lokalforeningene og alle andre interesserte

Velkommen !
med hilsen fra Fylkesstyret

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet, sendes til Fylkesstyret, en uke før møtet.

Sakspapirer til årsmøtet - og lokalforeningenes årsmeldinger ligger i dette heftet.



Parkinsonforeningen i Oslo/ Akershus

Org.nr. 975693945

Dagsorden - Årsmøte 2019

- 1. Godkjenning av innkallingen til årsmøtet og sakslisten**
- 2. Konstituering**
 - Valg av møteleder
 - Valg av protokollfører og to personer til å undertegne protokollen
 - Valg to personer til tellekorps
- 3. Godkjenning av valgreglementet**
- 4. Styrets årsmelding for 2018**
- 5. Regnskap 2018**
 - Regnskap med noter
 - Revisors kommentar
- 6. Handlingsplan for 2019-2020 med kommentarer**
- 7. Budsjett for 2019**
- 8. Valg av nytt styre/ valgkomité/ revisor**
 - Valgkomiteens innstilling**
 - Styrets forslag til valgkomité**
 - Valg av revisor**
- 9. Eventuelle innkomne saker som er kommet inn innen fristen, behandles.**



Styrets årsmelding for 2018

Styret har hatt 8 styremøter, 6 styremøter i 2018 og 2 styremøter i 2019. I tillegg har styret hatt flere arbeidsmøter, og deltagelse i nasjonalt ledermøte og representert POA i en rekke sammenhenger

Styret har bestått av

Bjørn Skare	leder
Tor Halvorsen	nestleder
Henning Strøm	kasserer
Gunn Marit Walslag	styremedlem
Turid Svendsen	styremedlem, yngrekontakt
Dag Mathiesen	varamedlem
Eli Faret	varamedlem (har vært sykemeldt)

Antall medlemmer. Ved årsskiftet, 31.12.2018, hadde Parkinsonforeningen Oslo/ Akershus 1099 medlemmer; 502 medlemmer i Oslo og 597 medlemmer i Akershus. Av disse er 788 ordinære «pasient»- medlemmer, 167 er nærmeste pårørende og resten er støttemedlemmer.

I tillegg til Parkinsonforbundets arbeidsprogram, har Parkinsonforeningen Oslo/ Akershus' *Handlingsplan for 2018-2019* vært lagt til grunn for arbeidet i perioden. Fylkesstyret har i all hovedsak gjort prioriteringer som er i samsvar med gjeldende handlingsplan. Det opplyses om at styremedlemmer og utvalgsmedlemmer ikke har mottatt honorar for sine verv.

Handlingsplan og prioriterte oppgaver

Handlingsplan (arbeidsprogram) for 2018-2019 ble godtatt på årsmøtet i 2018, og inneholdt flere viktige satsningsområder.

Ett av satsningsområdene var oppfølging av viktige saker som ble tatt opp og/eller vedtatt på landsmøtet i 2017: Vedtektsendringer som skulle tas opp av et utvalg; Organisasjonsutvalget, ParkinsonNet og brukermedvirkning, oppfølging av arbeidet med etablering av et utvalg for å bedre forholdene for personer med Parkinson pluss og deres pårørende, arbeide for å fremme bedre kompetanse i den kommunale hjemmetjenesten og sykehjem, samt opplæring av tillitsvalgte. Det andre satsningsområdet omfattet organisering og samarbeid (utvikle en samarbeidsmodell for fylkesforeningen- lokalforeningene, og rekruttering av tillitsvalgte), kommunikasjon og informasjon (finne bedre løsninger for god



kommunikasjon, stikkord: websiden), brukermedvirkning, undervisning av helsepersonell, og aktivitet; bidra til å styrke og videreføre Park & Idrett og Park og kultur.

Siden handlingsplanen var svært omfattende, ble det gjennomført en ny prosess for å prioritere noen av punktene i handlingsplanen som ble ansett som viktige. På bakgrunn av denne prosessen ble handlingsplanen noe endret. Den endrede handlingsplanen har vært utgangspunktet for styrets arbeid i perioden 2018-2019.

Handlingsplanen for 2018-2019 har fem hovedsatsningsområder:

1. Informasjon, kompetanse og samarbeid
2. Aktivitet
3. ParkinsonNet
4. Reaktivering av Oslo Nord
5. Videreføring av Parkinsonbrevet.

1 Informasjon, kompetanse og samarbeid

I samsvar med gjeldende arbeidsprogram i Norges Parkinsonforbund, har fylkesforeningen i Oslo/ Akershus arbeidet for å øke kunnskapen om parkinsonisme og å gi økt forståelse.

1.1 Parkinsonbrevet og nettsiden

Parkinsonbrevet, Fylkesforeningens medlemsblad, inneholder mye viktig informasjon og sendes ut til medlemmene fire ganger i året. Det inneholder artikler og innlegg fra fagfolk, lokalforeningene, fylkesstyret, og medlemmene for øvrig. Parkinsonbrevet gir informasjon om hva som skjer og hva man kan være med på. Redaktør er Astrid Langballe Dalin, og fra fylkesstyret har Dag Mathiesen vært aktivt med. Astrid har hatt hovedansvar for det i 8 år, og velger å slutte nå, og takker for en meningsfull og spennende tid med mye læring og godt samarbeid på tvers i foreningen. Etter mangeårig samarbeid med Magne Roland, har Dag, som også slutter etter 2 år, vært en viktig bidragsyter og god samarbeidspartner. Brevet finansieres av fylkesforeningen, og inneholder ikke reklame.

Alle Parkinsonbrev på nett - helt tilbake til 2007 ligger de på Fylkesforeningens nettside med mange stadig aktuelle artikler. Siste Brev legges inn der når det sendes i posten.

Nettsiden. Oslo/Akershus har en egen nettside i tilknytning til Parkinsonforbundets nettside. Her kan informasjon legges ut fortløpende. I inneværende periode har fylkesforeningen ikke hatt en egen web-ansvarlig, og



arbeidet med nettsiden har vært minimalt. Arbeidet med kommunikasjon planlegges å intensiveres i 2019.

1.2 Deltakelse i organisasjonsutvalg med oppdrag å fornye vedtektene til Norges Parkinsonforbund.

Forbundsstyret nedsatte etter årsmøte i 2017 et organisasjonsutvalg som skulle vurdere de forslag til vedtektsendringer som ble fremsatt på landsmøtet, herunder tilpasse organisasjonen til den nye regioninndelingen. Innstillingen ble avgitt i september 2018. Henning Strøm fra fylkesstyret deltok i arbeidet.

1.3 Brukermedvirkning

Parkinsonforeningen er medlem av Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO), som er en paraplyorganisasjon for mer enn 80 interesseorganisasjoner. Gjennom FFO har noen av de tillitsvalgte i Parkinsonforeningen Oslo/ Akershus fått opplæring som brukerrepresentanter, og fått oppgaver der man skal ivareta interessene til *alle* medlemsorganisasjonene i FFO. Parkinsonforeningen Oslo/ Akershus har brukerrepresentanter ved Oslo Universitetssykehus (OUS) og Akershus universitetssykehus (Ahus) på vegne av FFO. Vi har også deltatt i prosessen i Oslo kommune, Velferdsetaten, i forbindelse med rullering av Oslo kommunes prinsipper for universell utforming.

I tillegg har vi (uavhengig av FFO) stilt med 2 personer i prosjekt ParkinsonNet. Vi kommer tilbake til disse prosjektene under punkt 3 ParkinsonNet.

Brukerrepresentant ved Ahus, Akershus universitetssykehus

Svein Arne Holst-Larsen, tidligere leder av Parkinsonforeningen i Oslo/ Akershus, har gjennom Akershus FFO hatt plass i Brukerutvalget ved Ahus. Arbeidet har bestått av månedlige møter med foredrag og informasjon om driften, og deltagelse i høringer om endringer i helsevesenet. Han har videre hatt plass i KPU (Kvalitet og pasientsikkerhetsutvalget), der det arbeides med å sikre systematisk og ledelsesforankret pasientsikkerhetsarbeid i tråd med strategisk utviklingsplan. Saker som har vært fokusert på, er forbedringsarbeid på bakgrunn av konkrete detaljerte meldinger om uønskede hendelser.

Ved årsskiftet ble Svein Arne Holst- Larsen avløst av Torgeir Torsteinsen, som skal sitte i en toårsperiode.

Brukerrepresentant ved OUS, Oslo Universitetssykehus

Susan Smerkerud sitter i Brukerutvalget ved OUS, som representant for FFO. I 2018 hadde Brukerutvalget åtte møter. Den 25. oktober hadde Brukerutvalget sitt årlige fellesmøte med styret ved OUS, der det ble orientert om temaene: Ny



pasientrolle og forventninger til fremtidens OUS, overgang barn/ungdom/voksen, overgang fra Rikshospitalet til lokalt sykehus (med orientering av FFO/Parkinsonforeningen v/ S. Smerkerud om blant annet lite/dårlig informasjon til pasientene og om ventetider), samt helhetlig syn på fysisk og psykisk helse. Et annet fokusområde har vært digitalisering av brev og annen informasjon til pasientene, der Sykehuspartner er i gang med et større prosjekt for å oppnå ebedre og lettere tilgjengelig pasienttilpasset informasjon. I den anledning holdt S. Smerkerud et foredrag om egne erfaringer. Brukerutvalget deltar også i ulike grupper rundt Aker/Gaustad-prosjektet.

1.4 Samarbeid med FFO

Svein Arne Holst- Larsen har vært fylkesforeningens representant i FFO Akershus siden 2017. Bjørn Skare har ivaretatt kontakten med FFO Oslo i samme periode. Bjørn Skare har deltatt på 3 temamøter og på en weekend samling for Oslo og Akershus for representanter fra medlemsorganisasjonene..

1.5 Temamøtet

Høstens temamøte gikk av stabelen 17.10.2018 i Kommunenes hus, KS – Agenda, i Haakon VII`s gate 9. Program for dagen bestod av tre deler. Først fikk vi en orientering om status i pilotprosjektet ParkinsonNet, ved prosjektkoordinator i Oslo, Kristin Borch (OUS), logoped Anne- Guro Zahl og ergoterapeut Nina Bondkall.

De pårørendes rolle var tema i den andre delen av temamøtet. Astrid Dalin, Svein Stuge og Dag Mathiesen fortalte om egne erfaringer som pårørende, om oppstart av pårørendegrupper og deltakelse i disse.

Møtets tredje og siste del var et kunstnerisk/ musikalsk innslag med Torgeir Torsteinsen og «veterinæren».

Alle temaene var svært aktuelle, og det var et oppmøte på omtrent 50 medlemmer.

1.6 Lokalforeningene

Fylkesforeningen har syv lokalforeninger: Follo, Lørenskog, Skedsmo og omegn, Asker og Bærum, Oslo Nord, Oslo Syd og Oslo Vest. Det er lokalforeningene som har den direkte kontakten med medlemmene, blant annet gjennom møter og arrangementer.



2. Aktivitet

Fylkesforeningen har prioritert å arbeide for at flere skal ha mulighet til å være med i et aktivt og sosialt miljø. Treningsfellesskapet Park & Idrett var i utgangspunktet rettet mot yngre personer med parkinson, men det er gradvis blitt åpent for alle, som greier å «henge på» og uavhengig av alder, I tillegg til den fysiske treningseffekten, er det et godt sosialt fellesskap. Park og Kultur har hatt flere arrangementer og deltagelsen øker jevnt og trutt.

2.1 Aktivitetsutvalg og yngrekontakt

Aktivitetsutvalg. Aktiviteter og prosjekter er organisert i et eget utvalg, Aktivitetsutvalget, med delegert myndighet til å ta avgjørelser og følge opp budsjett knyttet til aktiviteter for personer med parkinson, og rapportere til styret. Utvalget har bestått av Turid Svendsen (leder), Rune Vethe, Henning Bruun og supplert med Ann-Helen Johnsen, Liv Rustad og Gunn Marit Walslag. Styret er blitt orientert i to møter ved utvalgets leder. 2018 har igjen vært et aktivt år der tilbudet er utvidet og videreutviklet, flere har blitt med i fellesskapet samt flere positive omtaler i media. Aktivitetene har vært finansiert gjennom prosjektstøtte fra Akershus fylkeskommune, Oslo kommune, Extrastiftelsen, ExtraExpress, Parkinsonforbundet, FUNKIS midler, i tillegg til egenandeler.

Yngrekontakt

Yngrekontakten blir oppnevnt av fylkesstyret. Turid Svendsen overtok denne oppgaven etter Rune Vethe i desember 2017. I løpet av 2018 har hun deltatt på 3 samlinger. I mai var det ledersamling for Oslo/Akershus, Buskerud, Hedmark og Oppland i Drammen. I november var det ledersamling i Oslo for hele landet i 2 dager. Fredagen før ledersamlingen var det egen samling for yngrekontaktene. Dette var første gangen at alle yngrekontaktene deltok på ledersamlingen.

2.2 Rock Steady Boxing

Boksing blir mer og mer populært blant parkinsonister over hele landet! I lokalene til Oslo Bokseklubb møtes vi fra Oslo og Akershus (og gjerne tilreisende parkinsonister) hver tirsdag og torsdag for en utfordrende og god trening. 2 helger i løpet av året har boksetrener Johnny Carlsen i samarbeid med Rune Vethe og Henning Bruun holdt kurs for å sertifisere bl.a. fysioterapeuter og ergoterapeuter fra hele landet til å bli boksetrenere innen Rock Steady-prinsippet. Boksegruppen har fått tildelt midler fra Extra-stiftelsen for å spre kunnskap om, og muligheten til å trene boksing i Norge. Prosjektet ledes av Rune Vethe og Henning Bruun. Oslo Bokseklubb har nå overtatt medlemskapet i Rock Steady Boxing og vil i fremtiden drive aktiviteten rettet mot våre medlemmer.



2.3 Sykkelgruppa

Har gjort seg mest bemerket ved å gjennomføre Lillehammer- Oslo sammen med våre Danske venner i bike4cure. Det var til sammen 14 stk som stilte til start og Generalsekretær Mange Wang Fredriksen stilte som ledsager.

Sesongen ble åpnet 1. mai i regn, snø og –1 grad. Dette bidro nok til at det bare var 2 syklister som stilte til start på sesongens første tour Hurdalsjøen rundt.

Det var planlagt tur til Danmark, men pga flytting av rittet fra våren til høsten ble dette lagt på is. Det har vist seg vanskelig å få folk interessert i spinning. Det har møtt mellom 1-8 stk, men de fleste ganger under 5. Det har derfor ikke vært satt i gang spinning i vinter halvåret da leie av lokaler koster mellom 800-1600 kr timen på dagtid

2.4 Fotball med Ray Kennedy Cup

Vi gjentok suksessen fra i fjor og dro til Ray Kennedy cup i København i år også. 1. september stilte 20 spente nordmenn på fotballbanen – klare for revansje. Vi stilte med 2 mix-lag, og det ene laget kom på 4. plass. Det andre laget kom på 2. plass etter en svært spennende finalekamp. På middagen for alle deltakerne etterpå, ble Sissel Bremseth fra Trøndelag kåret til «Årets fighter»! Vi gratulerer! Vel fortjent!”

Treninger og leie av gymsal for innetreninger, ble finansiert gjennom Funkis-midler og Aktivitetsmidler, mens fotballcupen ble betalt av hver enkelt deltaker Etter cupen har det ikke vært så mye fotballtrening, men det starter vi opp med fra januar 2019 igjen. Vel møtt på fotballtrening alle som ønsker å være med!

Følg med på Facebook når vi begynner med fotballtrening igjen!

Prosjektet ledes av Turid Svendsen.

2.5 Dans med Parkinson

LineDance er en fin treningsform for Parkinson, og vil gjerne videreføre dette. Linedance styrker bl.a. balansen, koordinasjon, bevegelse og holdning. I tillegg er det bra kognitiv trening og ikke minst morsomt og sosialt.

Vi har knyttet til oss en instruktør fra Kom og Dans, som er veldig godt likt av deltagerne og har fått leid treningssalen på Trescows hus – Omsorg +.

Utfordringen er i stor grad å få med folk til kursene. Vi tenker å annonsere i våre Facebook kanaler, og til lokallagene. Det er åpent for å ta med ledsager på kursene

Prosjektleder for dansen er Liv Rustad

2.6 Park og kultur

Park og kultur er et prosjektbasert tiltak som ble satt i gang etter inspirasjon fra Park & Idrett. Det er et overordnet ønske å gi økt livsglede for personer med parkinsons sykdom. Stikkord er kreativitet og felleskap i form av kulturelle treff og



«verksteder». For 2018 mottok prosjektet midler fra ExtraExpress (2017- 2018), Oslo kommune og Parkinsonforbundet 2018.

Det har vært gjennomført 10 forskjellige aktiviteter, derav et malekurs som har gått over 5 ganger. De øvrige aktivitetene har vært tegnekurs ved Nydalen kunstscole, sjakkurs, mobilfotokurs, skrivekurs med forfatter Torkil Damhaug, sommertur til botanisk hage, guidet tur langs Alnaelva, lommelykttur i Ekebergparken og byvandring langs deler av Akerselva. Det har vært hentet inn dyktige kursholdere og guider. Så langt har mer enn 60 personer deltatt på en eller flere av aktivitetene. Prosjektene har involvert flere av medlemmene i Parkinsonforeningen i både planlegging og gjennomføring. Prosjektleder er Gunn Marit Walslag. I tillegg har Ann- Helen Johansen bidratt aktivt. Prosjektet blir videreført i 2019.

3. ParkinsonNet

ParkinsonNet er et pilotprosjekt som har som målsetting å sikre bedre behandling, oppfølging og ivaretagelse av personer med parkinson etter en nederlandsk modell.

Helse- og omsorgsdepartementet ser på ParkinsonNet- modellen som en foregangsmodell for oppfølging av kronisk syke. Hovedaktiviteten i prosjektet vil være etablering av faglige nettverk for sentrale tjenesteytere for personer med parkinsons sykdom. Et utvalg av fysioterapeuter, ergoterapeuter og logopeder har mottatt systematisk opplæring og faglig påfyll. Andre yrkesgrupper, som sykepleiere i helseforetak og kommuner, har også bli inkludert. Målet til ParkinsonNet er å gi mennesker med Parkinsons sykdom og parkinsonisme den best mulige oppfølgingen, gjennom blant annet å legge til rette for at du som pasient kan komme i kontakt med nettverk med tverrfaglig kompetanse i nærheten av der du bor.

Hver enkelt fagperson vil i tillegg være knyttet til et profesjonsnettverk bestående av andre i ParkinsonNet med samme fagbakgrunn, for eksempel innenfor fysioterapi.

Prosjekt ParkinsonNet er fordelt på to geografiske regioner i Norge. Den ene er Rogaland og den andre er Oslo/Akershus. Prosjektet som er lagt til Oslo/Akershus er avgrenset til Oslo og organisert inn under Oslo universitetssykehus. Kristin Borch (OUS) er koordinator i Oslo-regionen.

De 46 aktive yrkesutøverne i Oslo, som ble valgt ut til å delta i prosjektet, har etter grunnkurs fått videre opplæring gjennom fagdager, der brukerrepresentantene har vært til stede. Prosjektperioden skulle vare frem til våren 2019, men er forlenget til ut året, 2019. Fylkesforeningen er representert i det regionale implementeringsutvalget med to brukerrepresentanter; en pasientrepresentant,



Gunn Marit Walslag, og en pårørenderepresentant, Dag Mathiesen. I tillegg har vi fått aksept for å styrke brukerrepresentasjonen med ytterligere to representanter.

4 Reaktivering av Oslo Nord. Oslo Nord har nå medlemsmøter, onsdagsklubb med diverse treningsopplegg og tilbud for pårørende. Foreningen hadde årsmøte 4. februar, hvor det ble valgt et nytt styre. Mer info på hjemmesiden. Oppgaven anses vellykket løst, og avsluttet fra fylkesstyret.

5 Videreføring av Parkinsonbrevet

6. Annet

Forbundets Nasjonale ledermøte

Bjørn Skare og Turid Svendsen deltok på nasjonalt ledermøte fra POA: Det var mye informasjon fra foreningen som presenterte en ny og god treningsbrosjyre hvor mange av POA sine medlemmer har vært delaktige. Videre ble det presentert nye filmer om hvordan det er å leve med Parkinson hvor flere av POA sine medlemmer er delaktige. Foreningen har utarbeidet et web basert treningsopplegg for helsefaglig personell som har til hensikt å øke kompetanse nivået i helsevesenet om parkinson. Økonomi er en utfordring for forbundet og det var mye engasjement for å prøve å forbedre og forsterke inntektskildene til forbundet.

Fylkesstyret har deltatt på regional ledersamling og nasjonalt ledermøte med Forbundet, gitt innspill om opplæring av tillitsvalgte og vært i møte med Parkinsonforbundet.

Takk. Styret ønsker å takke alle tillitsvalgte for den store innsatsen som er lagt ned til glede og nytte for fellesskapet i lokalforeningene. Vi ønsker også å takke våre medlemmer i foreningen og alle andre som har vist interesse for foreningens arbeid med ulike former for støtte.

Oslo, 13 februar 2019

Bjørn Skare
leder

Tor Halvorsen
nestleder

Henning Strøm
kasserer

Dag Mathiesen
varamedlem

Turid Svendsen
styremedlem

Gunn Marit Walslag
styremedlem

**PARKINSONFORENINGEN I OSLO / AKERSHUS** (org.nr. 975 693 945)

RESULTATREGNSKAP	Note	2018	2017
Medlemskontingenter		150 500	153 000
Tilskudd drift fra Akershus		50 000	61 000
Tilskudd drift fra Oslo		30 000	30 000
Tilskudd drift fra Helse Sør-Øst		20 000	20 000
MVA kompensasjon		27 612	27 253
Spill kompensasjon		23 457	0
Tilskudd drift fra Norsk Tipping		10 885	10 858
Tilskudd fra privatpersoner		1 400	16 300
Tilskudd til prosjekter	1	137 350	174 400
Andre inntekter		16 558	13 164
Sum driftsinntekter		467 762	505 975
Kontingentoverføring til lokalforeninger		112 280	114 000
Parkinsonbrevet		93 392	82 918
Fellesmøter		24 294	17 004
Organisasjonsmøter	2	25 230	75 528
Administrasjon	3	21 798	40 338
Prosjektkostnader	1	143 624	169 358
Endring prosjektperiodisering	1	-6 274	30 042
Sum driftskostnader		414 344	529 188
Driftsresultat		53 418	-23 213
Årsresultat		53 418	-23 213
Overført egenkapital		53 418	-23 213
Sum disponert		53 418	-23 213

**PARKINSONFORENINGEN I OSLO / AKERSHUS** (org.nr. 975 693 945)

BALANSE	Note	2018	2017
Eiendeler			
Fordringer		3 000	4 629
Forskuddsbetalte kostnader		9 000	0
Bankinnskudd		518 977	457 204
Sum eiendeler		530 977	461 833
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		372 268	318 850
Sum opptjent egenkapital		372 268	318 850
Sum egenkapital		372 268	318 850
Gjeld			
Leverandørgjeld		0	0
Periodiseringer	1	88 709	94 983
Avsetninger		70 000	48 000
Sum gjeld		158 709	142 983
Sum egenkapital og gjeld		530 977	461 833

Oslo, 13. februar 2019
Styret for PARKINSONFORENINGEN I OSLO / AKERSHUS

Bjørn Skare
Styreleder

Gunn Marit Walslag
Styremedlem

Tor Halvorsen
Nestleder

Henning Strøm
Styremedlem

Turid Svendsen
Styremedlem

**PARKINSONFORENINGEN I OSLO / AKERSHUS****NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2018****REGNSKAPSPRINSIPPER**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntekter og kostnader periodiseres til det regnskapsår de er henholdsvis opptjent og påløpt.

Fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

NOTE 1 Prosjekter

	I B	Tilskudd	Kostnader	U B
Sykkel	12 464	43 000	43 569	11 895
Boksing	31 022	0	6 310	24 712
Fotball	2 738	9 360	12 000	98
Dans	5 250	13 900	8 400	10 750
Kultur	30 000	71 090	60 345	40 745
Stavgang	<u>13 509</u>	<u>0</u>	<u>13 000</u>	<u>509</u>
Sum	<u>94 983</u>	<u>137 350</u>	<u>143 624</u>	<u>88 709</u>

NOTE 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser mv.

Selskapet har ingen ansatte.

Det er ikke utbetalt lønn eller honorar til styret i 2018.

NOTE 3 Revisjon og regnskapsføring

	2018	2017
Revisjonshonorar	11 500	12 000
Tilleggsarbeider revisor for 2016	0	11 875
Kostnader regnskapsføring	<u>8 000</u>	<u>8 000</u>
Sum	<u>19 500</u>	<u>31 875</u>

**PARKINSONFORENINGEN I OSLO / AKERSHUS** (org.nr. 975 693 945)

	Budsjett	Regnskap	
	2019	2018	2017
Medlemskontingenter	150 000	150 500	153 000
Tilskudd drift fra Akershus	50 000	50 000	61 000
Tilskudd drift fra Oslo	30 000	30 000	30 000
Tilskudd drift fra Helse Sør-Øst	20 000	20 000	20 000
MVA kompensasjon	30 000	27 612	27 253
Tilskudd drift fra Norsk Tipping	30 000	34 342	10 858
Tilskudd fra privatpersoner	10 000	1 400	16 300
Tilskudd til prosjekter	130 000	137 350	174 400
Andre inntekter	15 000	16 558	13 164
Sum driftsinntekter	465 000	467 762	505 975
Kontingentoverføring til lokalforeninger	120 000	112 280	114 000
Parkinsonbrevet	100 000	93 392	82 918
Fellesmøter	50 000	24 294	17 004
Organisasjonsmøter	40 000	25 230	75 528
Administrasjon	25 000	21 798	40 338
Prosjektkostnader	150 000	143 624	169 358
Endring prosjektperiodisering	-20 000	-6 274	30 042
Sum driftskostnader	465 000	414 344	529 188
Driftsresultat	0	53 418	-23 213
Årsresultat	0	53 418	-23 213



Lokalforeningenes årsmeldinger

Her presenteres de sentrale data og aktiviteter i de 7 lokale foreningene. De mer utfyllende årsmeldingene legges ut på nettsidene til foreningene. De finner dere på Forbundets nettside under Oslo og Akershus Fylkesforening.

Lørenskog Parkinsonforening – årsmelding 2018

1. Lørenskog Parkinsonforening, inkluderer Nittedal, Rælingen og Aurskog Høland kommuner
2. Medlemstall: 80
3. Leder og Anders Grøndahl har hatt noen oppdrag med faglige innlegg og musikk
Se punkt 8 og 9
4. Torgeir Torsteinsen leder
Åshild Nordås nestleder
Trude Kjulslund kasserer fra sommer 2018
Björg Helander, kasserer til sommer 2018
Kjell Storeide styremedlem
Synnøve Kjulslund styremedlem
Anne Lise Petrie styremedlem
Terje Hjørnevik varamedlem
Tor Gundersen varamedlem
5. Antall Styremøter: 8
6. Kontantbeholdning og kontanter: Kasse: kr 10 261, Bank: kr 117 285
7. 1 årsmøte
7 medlemsmøter:
Div, aktiviteter: Leid kor til korkonsert på Rolvsrudhjemmet, visesang fra musikkskolen, forelesning av psykolog, forelesning ernæringsterapeut, 3 musikere og forelesning av Ragnhild Støkket på Nittedalsmøtet
Julebord med trekkspill og folkedans
Sommertur til Fredrikstad
2 bowlingkvelder
8. Bassentrening ledet av fysioterapeut X 1 pr uke sammen med andre pasientgrupper
Trening med Fysioterapeut X 1 pr uke



9. utfordringer/ aktiviteter

Div. møter

- Musikkterapeuter i kommunen
- Rektor Musikkskolen
- Leder i hjemmesykepleien
- Leder og kasserer møtte en pårørende med ei god og kritisk fortelling om svikt i sykehjemstjenesten og hvordan hele familien ble påvirket
- Leder i møte med kulturleder og fagansvarlig i Lørenskog Sykehjem
- Vi arrangerte og betalte for flott korkonsert på Rolvsrudhjemmet'
- Flere i styret har deltatt på flere kommunale møter vedr. Frivillighet
- Leder i 2 møter med ledere i Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Akershus
- Styret arrangerte flott faglig og kulturelt møte i Nittedal

Undervisninger

- Leder underviste ledere i hjemmetjenesten i Lørenskog
- Leder deltok i kirkeforestilling, blant annet om Parkinson
- Leder forelest ved Lillestrøm kultursenter for helsearbeidere i regi av Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Akershus, 200 deltakere
- Leder, Bjørg og Trude arrangerte Parkinsondager ved Oslo Met, Kjeller, sykepleierutdanningen, sammen med skolen'
- Leder og Bjørg underviste for fysioterapistudenter ved Oslo Met

AHUS/ Lørenskog kommune:

- Møter og brevveksling med ledelsen for Nevrologisk avd., AHUS. De sier at de forbedrer enkelte rutiner også etter innspill fra oss. Åpne invitasjoner om småmøter.
- Leder valgt i Brukerutvalget ved A-HUS for 2019 og 2020
- God kommunikasjon med helseledelsen i Lørenskog kommune. Vært på lunch.
- Lobbyvirksomhet mot politikere og ordfører i Lørenskog. De takker oss for tiltakene.

Aviser:

- Indre Akershus avis hadde artikkel om oss før Nittedalsmøtet
- Varingen hadde to siders innlegg om foreningen vår og profilerte Elisabeth og Magne Weum, parkinsonist og pårørende
- Leserinnlegg i Romerikes Blad om kommunehelsetjenesten over en side en lørdag i høst
- Leserinnlegg i bladet «Sykepleien» med kun støttende kommentarer



Skedsmo og omegn Parkinsonforening – årsmelding 2018

Foreningen dekker kommunene Skedsmo, Gjerdrum, Sørum og Ullensaker, andre kommuner er også representert.

Vi hadde 171 medlemmer ved utgangen av 2018, økende medlemstall.

Forbundets medlemstall var 1158. Forbundets medlemstall var 5729.

Styret i 2018:

Leder	Svein B. Stuge
Nestleder	Björg Veisten
Sekretær	Eva Hauge
Kasserer	Nils Viksås
Medlem	Olav Borgersen
Vara	Eva Landsverk
Vara	Sissel Kalin

Vi har avholdt **10 styremøter**.

Økonomi

Kontantbeholdning	kr 354.549,-
Overskudd	kr 6.713,-

Vi har avholdt møter, tur og samlinger

8 medlemsmøter på Skedsmotun, med fra 45 til 74 deltagere.

5 pårørendemøter med 12-15 deltagere.

1 sommertur over to dager til Sandefjord, med 35 deltagere.

3 sommeraktivitetssamlinger med konkurranser og hygge, i snitt 20 deltagere.

Trening

Vi har gjennomført regelmessige treninger, 36 ganger i varmtvannsbasseng og 37 trimsamlinger på gulv.

Stabilitet

Vi er heldige som har medlemmer som velvillig stiller opp for legge til rette på møtene og aktivitetene våre. Styre-medlemmene har forskjellige ansvarsområder og samarbeider meget godt! I det hele tatt

En godt fungerende forening!



Follo Parkinsonforening – årsmelding 2018

Område. Foreningen omfatter Follo distrikt i Akershus. Største kommuner er Ski, Oppegård, Frogn og Ås.

Medlemstall 137 PM: 100 SM: 17 andre: 20

Styret i 2018

Leder Cornelis Post

Styremedlemmer Freddy Norstrøm, Kenneth Simensen, Elsa Staff Birkelund, Berit Johanne Kristiansen.

Styremøter, antall: 6

Medlemsmøter

Vi har gjennomført 6 medlemsmøter.

- * Nevrolog Krizstina Johansen med frammøte av 65 medlemmer
- * Logoped tjeneste for Follo Parkinsonforening.
- * Pårørende i Fokus med Astrid Langballe Dalin og Cees Post
- * Fysioterapeut time fra Fram.
- * Åpen time om Parkinson
- * Juletreff og sommertur

Aktiviteter

- Vi har en bowlinggruppe som møtes annenhver uke i Ski storsenter.
- Vi har gjennomført 2 x12 treninger hos Stamina i Vestby. Med en egen trener fikk vi trent og løst litt opp i våre smilebånd.
- Treningsgrupper ledet av fysioterapeut i Oppegård og Ski.

Vi koser oss med medlemsmøter med innslag av faglig informasjon samt kulturelle innslag.

Follo Parkinson tilbyr også hjembesøk etter ønske av våre medlemmer.

Økonomien er brukbar takket være litt ekstern støtte og salg av lodd på våre medlemsmøter.

Utfordringer: Det er vanskelig å få tilgang til nye styremedlemmer og vi seiler videre med et styre som ønsker kontinuitet i vårt arbeid.



Asker og Bærum - årsmelding 2018

Ved årets utgang hadde Asker og Bærum Parkinsonforening 209 medlemmer hvorav 38 fremdeles ikke har e-postadresse Vi arbeider for, og håper på, stadig færre medlemmer uten e-postadresse. Dette letter vårt arbeid med distribusjon og fører til lavere kostnader, noe som er viktig i forhold til foreningens relativt beskjedne økonomi.

Styret har siden årsmøtet 1. mars hatt følgende sammensetning; Finn E. Dahl – leder, Marit Bøe Viken – sekretær, Svein E. Bjørnstad - kasserer, Kari Børresen - nestleder, Per Thomas Hvesser – styremedlem, Håkon Allergoth – vara, Kari Sunde – vara. I Svein E. Bjørnstads sykdomsfravær har Ellinor Allergoth fungert som kasserer. Styret har i 2018 bestått av 5 parkinsonister og 2 pårørende.

Takket være Ellinors rolle i boligsameiet i Bærumsveien 196, har vi gode møtelokaler til en svært sympatisk pris. Lokalene har en begrensning på antall møtedeltagere på ca. 35 personer. Dessverre er dette sjeldent noe problem. I løpet av 2018 er det avholdt 9 styremøter og 9 medlemsmøter inkludert nyttårsfest, sommerfest og årsmøte.

Medlemsmøtene hadde følgende innhold.;

- 11. januar Nyttårsfesten ble avholdt på ærverdige Heggedal hovedgård. Gården har historie tilbake til 1300 – tallet, mens hovedbygningen der vi satt var fra midten av 1700 – tallet. Vi ble servert velsmakende gryterett med tilhørende drikke.
- 1. mars Årsmøte. Fysioterapeut og manuellterapeut Silvia Bedini holdt et spennende og personlig foredrag. 38 år, 2-barnsmor, hatt Parkinson i 5 år. Motto «Livskvalitet gjennom bevegelse». 2. del av møtet ble viet årsmøtet. Godkjenning regnskap, budsjett og Handlingsplan. Valg av nytt styre.
- 5. april Henning Bruun og Rune Vethe., begge unge 2-barns fedre med Parkinson. 27 medlemmer fikk høre om treningsmetoden «Rock Steady Boxing» De som bor på Fram/Unicare får trening etter denne metoden, ellers er det foreløpig Oslo Bokseklubb som har dette tilbudet. Det arbeides for å få tilbudet flere steder. I skrivende stund er det tilbud også på Mykje Meir i Asker.
- 3. mai Ernæringsterapeut Elisabeth Henriksson informerte om viktigheten av riktig ernæring. Næringsopptak i tarmen og blodsukkerkontroll var sentrale temaer. Hun kunne foreta genetiske tester for skreddersynging av kosthold. Kvelden ble som vanlig avsluttet med Karis spennende QUIZ.



7. juni Sommerfest. 30 til bords på en flott sommerkveld. Kveldens trekkplaster var den afrikanske gruppen «African Sunz». En forrykende konsert med dans, sang, rytmer og trommer. Deilig mat og drikke med QUIZ som avslutning.
6. september Kveldens foredragsholder uteble i siste liten slik at det var for sent å få tak i en ny. Vi fikk isteden en god diskusjon omkring hva vi vil med våre møter. Hva slags temaer ønsker vi å ta opp. QUIZ som vanlig men vi glemte loddsalget.
5 personer benyttet Lions-bussen denne kvelden. Et annerledes møte, men veldig viktig.
4. oktober Høstferieuke med kun 14 møtedeltagere. De som møtte fikk en morsom kveld med Per Døving. «Gamle minner som fremkaller smil og godt humør» Fine gevinster i lotteriet, og spennende QUIZ.
1. november Stort fremmøte, mye grunnet dagens eminente foredragsholder, nevrolog Øystein Ramleth. Han holdt et særdeles interessant foredrag om Ikkemotoriske symptomer ved Parkinsons sykdom. Tiden strakk ikke til, så Ramleth kommer igjen 28. februar. Kringle, kaffe loddsalg og QUIZ som vanlig.
6. desember 20 personer møtte frem for å høre NRK-journalist Joar Hoel Larsen snakke om Donald Trumps vei videre etter mellomvalgene. Veldig spennende, synd at så få møtte opp. Kari S. presenterte og delte ut brosjyren «Bli inspirert fra A til Å. Innspill fra «Vest helse og trening» v/fysioterapeut Yandeh Toray, som fortalte om mulig gruppe i Bærum for boksetrening.

Likepersongruppen.

Likepersongruppen ha grunnet sykdom og reisevirksomhet, ikke hatt tilsvarende antall møter som i fjor. Det må arbeides for revitalisering av gruppen.

Besøktjenesten.

Dette har vi ikke fått noe sving på. Revunderes.

Pårørendegruppe.

Arbeidet med å få på plass en pårørendegruppe har så vid startet. Dette er et av hovedmålene for 2019.

Treningsgrupper

I løpet av året har flere blitt med på faste grupper på Gnist med tilrettelagt trening for Parkinsonister. En egen gruppe går også på boksing på Mykje meir. En del går også på Fram, hvor noen går på faste grupper, mens andre trener for seg selv.



Minnegaver og ekstra tilskudd.

Mottatte gaver fremkommer av regnskapet. Det er en kjent sak at det finnes utrolig mange legater og midler, som vi bør forsøke å få tak i en større del av enn i dag. Styret vil i det kommende året intensivere arbeidet med å øke denne andelen

Tilbud til Parkinsonister.

Det finnes et utall tilbud til Parkinsonister. Ikke bare innenfor medisinerer, men innen trening, helseopphold i inn- og utland, kurs og foredrag, mm. Ikke alle har oversikt over alt. Vi har startet arbeidet med en så komplet liste som mulig over alle tilbud, slik at våre medlemmer skal slippe å lete hver for seg. Dette arbeidet vil bli intensivert i 2019.

Transport.

Opplegget med Lions - bussen har fungert greit , men det er plass til flere.

Oslo Syd Parkinsonforening – årsmelding 2018

Styret:

Leder: Renny Amundsen,

Medlem: Anne-Helene Midgaard

Medlem: Per Erik Hansen

Medlem: Bjørn Strandvold

Medlem: Lise-Lotte Storløyken

Vara: Knut Midgaard

Vara: Kristin Hansen

105 medlemmer som fordeler seg som følger: 78 parkinsonister, nærmeste pårørende 17 og støtte-medlemmer 15

Aktivitetsnivået er høyt med 4 større medlemsmøter og mandagsklubben hver uke. Det er en velfungerende lokalforening med grei økonomi.



Oslo Vest Parkinsonforening - årsmelding 2018

1. Oslo Vest Parkinsonforening, OVP, omfatter **bydelene Frogner, St Hanshaugen, Ullern og Vestre Aker.**
2. Samlet **219 medlemmer** pr. 31.12.2019. herav 162 parkinsonister, 34 nærmeste pårørende og 23 støttemedlemmer.
3. **Styret har inneværende år** bestått av

Dag Mathiesen	leder
Målfrid Amundin	nestleder
Sven Erik Bjørnrud	kasserer
Iris Wishman	sekretær
Ingegerd K. Rafn	styremedlem
Hans Lund	vara
Irina berg	vara

Styret har i meldingsåret hatt **8 styremøter.**
4. **Foreningens økonomi** er kontrollert i den forstand at aktivitetsnivået er tilpasset inntektsnivået. Regnskapet er i 2018 gjort opp med et lite underskudd – ca. kr. 1 300 i forhold til en beholdning på i overkant av kr. 82 000,-
5. **Møter.**

Årsmøtet holdt 7. februar 2018

6 medlemsmøter. Fremmøte har variert med mellom 30 – 50 deltagere.

Følgende innledere og tematikk har vært tatt opp.

7. mars. Per Ola Wold, fysioterapeut, orienterte innledningsvis om sin deltagelse og rolle som fagveileder i ParkinsonNet før han foredro, demonstrerte og svarte på spørsmål om betydningen av fysisk trening som middel for å holde parkinsonismen på avstand

18. april. Casas Heddy. Direktør Inger Berit Bøyum fra Vital Reiser, orienterte om tilbudene ved Casas Heddy på Lanzarote.

30. mai. Ernæringsutfordringer ved Parkinson sykdom. Ernæringsfysiolog Asta Bye belyste med utgangspunkt i nasjonale og internasjonale retningslinjer ernæringsutfordringene man står overfor ved Parkinsons sykdom.

19. september. Endringer i fordøyelsessystemet som følger av Parkinson Sykdom. Overlege ved Drammen sykehus, nevrolog Kari Anna Bjørnara beskrev med bakgrunn i sin erfaring med parkinsonpasienter de endringer som finner sted i fordøyelsessystemet som følge av parkinson sykdom.



24. oktober. Parkinsoniske og logopedi. Logoped Anne-Guro Zahl, fagveileder i ParkinsonNet, belyste de utfordringene parkinsonister står overfor og som de kan få hjelp til å mestre med støtte fra logopeder.

7. desember. Julemøte. Leif Gjertland. Oslohistoriker og spaltist i Aftenposten, holdt et engasjerende foredrag om navn i Oslo, hva navnene forteller, hvilke tid de stammer fra og hvordan navnene dermed blir byens «levende årringer.»

7. **Av andre aktiviteter**, trening, grupper mm, vil vi trekke frem treningsgrupper med fysioterapeut på Røa Rehab og aktivitetsgruppene på CC-vest og på Ullern Seniorsenter. Dessuten de to samtalegrupper for pårørende og stemmebruk-/sangseminaret.
8. **Oppsummert.** Et år på det jevne i lokalforeningen. Møteaktivitetene blir avholdt på Vindern Seniorsenter, medlemsmøtene på kveldstid, samtalegruppene på formiddagen.

Parkinsonforeningen Oslo Nord - årsberetning 2018

Foreningen omfatter 8 bydeler i Oslo: Nordre Aker, Alna, Bjerke, Gamle Oslo, Grønland, Sagene, Grorud og Stovner. Det er 8 av Oslos 15 bydeler. Befolkningen som sogner til Parkinsonforeningen Oslo nord er ca 40 % av Oslos befolkning.

Antall medlemmer er 181.

På årsmøtet for 2018 vedtok foreningen å legge ned virksomheten, grunnet vanskeligheter med å finne personer som kunne drive foreningen videre.

Foreningen henvendte seg til POA (fylkesstyret) med forespørsel om bistand for å kunne revitalisere foreningen.

I samarbeid med en gruppe som sa seg villig til å bistå i gjenoppbyggingsarbeidet, påtok Tor Halvorsen, nestleder i POA, seg å lede arbeidet. Gruppen møttes ved behov hos Magne Roland.

Det betyr at det har ikke vært noe styre i 2018, og følgelig heller ikke avholdt noen styremøter, men flere "interimsmøter" ledet av Tor Halvorsen fra Fylkesforeningen.



Økonomi.

Ved årsskiftet var samlet kontantbeholdning på kr 64 259. Driftsoverskuddet var på kr 5 929,95. Det presiseres at det ikke var noen aktivitet i 1. halvår. Dette bidro til at utgiftssiden ble en del lavere enn normalt.

Økonomien anses å være tilfredsstillende.

Aktiviteter

Det er igangsatt 4 typer aktiviteter.

*26. september i samarbeid med Alnaelvens venner, arrangerte Park og kultur en guidet spasertur.

*25. oktober og 4. desember ble det avholdt medlemsmøter på Kuben. Gjest i september var Jan Kærup Bjørneboe. 4. desember julemøte. Møtene var godt besøkt, hevdet de som hadde sammenligningsgrunnlag.

*Onsdagsklubben hadde sitt første møte på Bjerke Nærmiljøsender 31. oktober. Oppmøtet her har vært godt fra første stund. Klubben gir tilbud om fysisk trening med fysioterapeut, sosialt samvær rundt et måltid, kognitiv trening i et quizzlignende opplegg, og stemmetrening med logoped.

Det har vært avholdt 6 onsdagsklubbmøter i 2018. De fortsetter med uforminskert styrke i 2019.

*Pårørendegruppe organiseres av Vivi Stange.

De igangsatte aktivitetene videreføres i 2019. Det bør holdes 6 – 8 medlemsmøter i året, med kombinasjon av faglige, kulturelle og sosiale innslag.

Utfordringer

De igangsatte aktivitetene må videreføres. Kriteriene for suksess ligger i innholdet i aktivitetene.

Vi har en del yngre medlemmer som ikke benytter seg av tilbudene. Unntaket er Park og kultur, hvor det også var med en del yngre medlemmer. Styret bør vurdere hvorvidt det er aktuelt å utvide tilbudssiden slik at også yngre medlemmer få dekket eventuelle behov.

Oslo nord dekker et stort område og stor andel av befolkningen i Oslo. Deltakelse på arrangementene henger sammen med reisetid og hvor enkelt det er å komme til arrangementsstedet. De to lokalene vi benytter oss av, Kuben og Bjerke Nærmiljøsender, tiltrekker seg rimeligvis medlemmer som bor ikke så langt unna. Derved kan det se ut til at de store avstandene er med på å vanskeliggjøre bruken av tilbudene for en del medlemmer. Dette indikerer at styret bør igjen se på klokskapen i å dele foreningen i to, med mindre geografisk utbredelse.