

# Arbeidsprogram for 2024

Rogaland Parkinsonforening er en fylkesorganisasjon som hører hjemme i den landsdekkende organisasjonen Norges Parkinsonforbund. Det betyr at de store satsingsområdene som forbundet har vedtatt for perioden 2023 – 2025, ParkinsonNet og pårørende, er generelt overordnende, og for øvrigt i tråd med hvordan forholdene kan beskrives i Rogaland.

De siste årene har antallet tilfeller av Parkinson økt, og som direkte følge av dette har omfanget av de sykdomsrammede familier og andre pårørende vokst. Et eksempel og uttrykk for dette er medlemstallet i Rogaland Parkinsonforening som har økt med 50 personer.

Samtidig foregår det omfattende forskning på området. Kompetansen har økt med hensyn til behandling og medisinerings. Det er også bedre kunnskaper om hva den enkelte kan gjøre for å bremse utviklingen, og hva som kan være positivt for å ha et godt liv på tross av sykdommen. Parkinsonforeningens formål er å ivareta Parkinsonrammedes interesser og arbeide for at alle som er rammet av parkinsonisme, samt deres familier kan oppnå best mulig livskvalitet. Det er en utfordring å gi informasjon til de som har sykdommen om likemenn og fagpersonene i ParkinsonNet. Det er en like så stor utfordring å møte og veilede de pårørende. Erfaringene med egne pårørende-grupper i 2023 har vært gode, og er et godt grunnlag for at dette arbeidet nå videreføres og prioriteres fremover.

Foreningen skal videreføre arbeidet aktivt med medlemsrettede aktiviteter. Viktige tiltak som følges opp i 2024 gjelder fysisk trening. Boksing er en populær satsing som tiltrekker begge kjønn og som viser gode resultater. Bordtennis er et tiltak som det er god interesse for, og som føres videre. Foreningen skal være åpen for forslag om nye aktiviteter, og være veiledende i forhold til individuelle behov.

Rogaland er et stort geografisk nedslagsfelt, og det er startet opp treff flere steder med stor avstand til Stavanger. Dette er en enkel, men vellykket satsing som føres videre.

Det har vært stor interesse for Parkinsonkoret som startet opp tidlig 2023. Sang viser seg å ha en logopedisk så vel som en sosial funksjon, og er en aktivitet som inviterer de pårørende med som deltagere.

Det store satsingsområdet fra forbundet sin side er ParkinsonNet, et nasjonalt nettverk for fagpersoner innen ergoterapi, logopedi, fysioterapi og andre relaterte områder av helsevesenet. Rogaland Parkinsonforening har startet opp samarbeid med nettverket allerede i 2023, og vil følge det opp i 2024 bl.a. ved å delta i de løpende LMS kursene (**L**ærings – og **M**estrings**S**enter) ved SUS. Et særlig tiltak er samarbeidet om å markere den internasjonale Parkinsondag 11. april.

Foreningen må styrke sin digitale kompetanse. Det prioriteres å sette foreningen lokalt i stand til å ivareta vedlikehold av hjemmesider og ha ansvar for andre digitale områder det er naturlig å håndtere selv.