

---

## Værnesregionen Parkinsonforening

---

Innkalling til Ekstraordinært Årsmøte 2. desember kl 1200

Sted: Kantina Rådhuset, Kjøpmannsgt 9, Stjørdal

### Saksliste

1. Konstituering
2. Beretning fra Interimsstyret
3. Budsjett for 2020, se vedlegg 1
4. Arbeidsprogram for 2020, se vedlegg 2
5. Valg, se vedlegg 3

Etter møtet blir det servert julelunch, se invitasjon vedlegg 4.

15.november, 2019

For Interimsstyret

Torbjørn Akersveen

Styreleder

## Vedlegg 1

<b>Budsjett 2020</b>	
<b>Inntekter</b>	
Returkontingent	8 250
Loddsalg	1 500
Tilskudd fra Funkis:	
OT Malvik + Stjørdal	8 000
OT Bowling	12 000
TRT Malvik+ Stjørdal	2 000
OT +TRT Stavgang	9 000
Tilskudd fra kommuner (Malvik)	15 000
Grasrotandel	2 500
<b>Egenandeler</b>	<b>7 500</b>
<b>Andre bidrag</b>	
Momskompensasjon	1 000
Sponsing annonser	1 000
<b>SUM</b>	<b>67 750</b>
<b>Utgifter</b>	
<b>Administrasjon</b>	
Ktr,porto,trykking,m.m.	1 000
Reiser	1 000
<b>Møter</b>	
Temamøter	5 000
Årsmøte	2 500
Julemøte	7 500
<b>Samtalegrupper/møteplasser</b>	<b>10 000</b>
<b>Treningsaktiviteter</b>	
Malvik stavgang	29 000
Bowling	6 000
<b>Informasjonsarbeid</b>	<b>2 000</b>
<b>SUM</b>	<b>64 000</b>
<b>Resultat</b>	<b>3 750</b>

## Vedlegg 2

### Arbeidsprogram for 2020 for VPF

VPF har hensyntatt de føringer som ligger i NPFs og TPFs prioriteringer og ønsker at foreningen for 2020 og de nærmeste årene prioriterer tilbudet til medlemmene i eget arbeidsprogram.

Et bredt tilbud til medlemmene og en god markedsføring av tilbudene innenfor foreningens område skal føre til en økning i antall medlemmer.

Innledningsvis vil vi videreføre de tilbud som i dag synes å være attraktive for grupper av medlemmer. Etter hvert som tilgjengelige ressurser gjør det mulig, vil nye tilbud etableres.

Tilbud til medlemmene:

- Det etableres felles treningsaktiviteter. Aktivitetene skal knyttes til faglig støtte/ledelse gjennom fysioterapeut.
- Det skal gjennomføres månedlige møter som et sosialt treffsted.
- Det skal søkes etablert tilbud om aktivitet i alle områdene
- Det skal gjennomføres temamøter (1-3 pr år) , med tema som har relevans for å bedre livssituasjonen for medlemmene. Møtene skal være åpne.
- Det etableres tilbud til de som ikke er med på treningsaktivitetene. Eksempler kan være sosiale møtesteder for prat, kaffe og hygge, gjerne i etterkant av treningsaktivitetene.
- Det etableres tilbud til de som ikke er i stand til å delta utenfor egen bopel/tilholdssted gjennom en besøkstjeneste.

Informasjon:

- Vi vil gjøre aktivt bruk av sosiale media for å informere om våre tilbud/aktiviteter.
- Vi vil aktivt gjøre bruk av den lokale pressen for å markedsføre våre tilbud/aktiviteter.
- Vi vil informere helse- og omsorgstjenesten i alle 6 kommunene, både skriftlig og gjennom møter.
- Vi vil legge ut folder med info om våre tilbud/aktiviteter, på helserelaterte kontorer/etater som NAV, kommunenes helse- og omsorgsavdelinger, helsehus, legekantor, fysioterapeuter, apotek og tilsvarende.
- Vi vil søke å delta i samarbeidet om Parkinsonbladet og gjøre det til vårt medlemsblad.

Øke antall medlemmer:

Vi ønsker å informere om hvilke tilbud/aktiviteter som er tilgjengelig gjennom medlemskap i NPF. Informasjonen fokuseres mot mennesker med Parkinsondiagnose i de kommuner hvor det i dag er bare en liten andel som er medlemmer. Vi ønsker spesielt at yngre finner medlemskap i foreningen attraktivt. Vi ønsker gjennom å spre kunnskap om våre tilbud å oppnå en tilvekst av hovedmedlemmer på 10 pers.

Stjørdal, 2. desember, 2020

Styret VPF

## Vedlegg 3

## Valgkomitéens innstilling for valg av:

Styret:	Styreleder (2år)	Øystein Pettersen
	Nestleder (1år)	Arne Egil Bjørgen
	Styremedlem (2år)	Sissel Malvik
	Styremedlem (1år)	Snorre Trefjord
	Varamedlem (1år)	Egil Aursø
Valgkomite:	Leder (1år)	Ingeborg Grøm
	Medlem (1år)	Knut Susegg
	Varamedlem (1år)	Peggy Bye
Revisor:	(1år)	Bjørn Berg

Valgkomiteen har følgende merknader til sin innstilling:

1. Signaturfullmakten som er registrert i BRRG gir styrets leder og nestleder hver for seg fullmakt til å signere på vegne av foreningen. Det er derfor enklere i forholdet til BRRG at både leder og nestleder er valgt av Årsmøtet. For øvrig konstituerer styret seg selv.
2. Tidsperiode (1år) innebærer å bidra gjennom hele 2020 og sitte til årsmøtet, som skal avholdes innen 15. februar 2021. Tilsvarende for (2år) – sitter til årsmøtet som skal avholdes innen 15.februar 2022.
3. Antall medlemmer i styret og valgkomite er noen mindre enn beskrevet som normalt i vedtektene, men er innenfor minimumsgrensene. Fylkesstyret er orientert og har godkjent styresammensettingen.
4. For at det ikke skal bli full utskifting av alle samme år, er funksjonstiden satt forskjellig.

14.november 2019

Valgkomiteen

Vedlegg 4

---

## *Invitasjon til julelunch*

---

*Alle medlemmer, nærmeste pårørende og støttemedlemmer  
inviteres*

*til en hyggelig julesammenkomst etter det Ekstraordinære Årsmøtet.*

*Det serveres juletallerken med ribbe, pølser, kjøttkaker og alt tilbehør, samt  
drikke til maten, dessert og en kaffetår etterpå.*

*Det blir en egenandel på kr 150,- som betales kontant.*

*Det blir utlodning av mange flotte gevinster.*

*Påmelding innen Torsdag 28. november til:*

Knut Susegg

Tel:975 99 821

e-post: [knut.susegg@gmail.com](mailto:knut.susegg@gmail.com)

