

Årsberetning for 2020

Inntrøndelag Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	141	Antall likepersoner	6
Antall styremøter	6	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2020, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag PF		
Kommunetilhørighet	Snåsa, Steinkjer, Inderøy, Verdal og Levanger		
Dato og sted for årsmøtet:	3. februar 2021		
Styrets beretning			
Innledning			
Arbeidsåret har vært preget av Covid 19. Kun en liten del av programmet er gjennomført. <u>Årsmøte</u> 2. februar 2020. <u>Styremøter</u> : 06. april. Videomøte med konstiturering og gjennomgang av årprogrammet. 04. mai. Videomøte med gjennomgang av årsprogrammet. 10. juni, Møte på Sparbu Kro 26. oktober. Møte på Sparbu Kro 7. desember. Møte på Sparbu Kro 11. januar 2021. Møte på Sparbu Kro			
Sittende styre pr. 31.12.2020 (obligatorisk)			
VERV:		NAVN:	
LEDER		Karstein Kjølstad	
NESTLEDER / SEKRETÆR		Sissel Bremseth til 1. august	
KASSERER		Bård Hallan	
SEKRETÆR		Björg Esther Holmsberg	
STYREMEDLEM		Asbjørn Pettersen	
STYREMEDLEM		Solfrid Alfsen	
VARAMEDLEM		Bjørn Gunnar Ericson	

Andre verv

VERV:

YNGREKONTAKT

REDAKTØR FOR MEDLEMSAVISA

REGNSKAPSFØRER

LEDER VALGKOMITE

NAVN:

Bjørg Bjørg Esther Holmsberg og Sissel Bremseth

Leif Klokkehaug og Svein Hatling

Jan Anders Austad

Halvor Stavrum

Medlemsmøter

Planlagte medlemsmøter med tema nevrologi er ikke arrangert. På grunn av pandemi er møtene utsatt til 2021.

Det er gjennomført sommertreff på Kastvollen den 17. juni. Alle medlemmer var invitert til utetrening og kaffetreff nede ved sjøen etterpå. Det var fint vær og 27 medlemmer deltok.

Interessepolitiske saker

Et medlem (Heidi Bye) er styremedlem i landsstyret og et medlem (Leif Klokkehaug) er leder i Trøndelag PF.

Leif Klokkehaug har mye kunnskap om pasientrettigheter. Han har holdt foredrag om rettigheter i Namdal PF. I medlemsbladet vårt, ParkinsonBladet, skriver Leif om pasient-rettigheter.

Brukermedvirkning i råd og utvalg

Viktor Iversen er brukerrepresentant i Helse Nord Trøndelag.

Alf Magne Bye er brukerrepresentant for sykehusapotekene i Helse MN/ Nord Trøndelag

Likepersonsarbeid

Seks medlemmer er likepersoner. Det er familien Bye med mor Heidi og far Alf Magne og sønnene Martin og Magnus. Fritz Pettersen og Leif Klokkehaug fra Levanger.

Yngrearbeid
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
<p>Det er to treningsgrupper på Steinkjer med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut.</p> <p>På Kastvollen er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening.</p> <p>På Skogn er det treningsgruppe med kontaktperson og ukentlig trening med fysioterapeut.</p> <p>På Levanger er det treningsgruppe med med program laget av Audun Myskja. En kontaktperson som informerer og holder kontakt mellom deltakere og fysioterapeut.</p> <p>Ukentlig trening.</p> <p>Alle treningsgruppene er annonsert i Parkinson-Bladet og på vår nettside.</p>
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
<p>Golf-helg på Stiklestad med 28 deltakere. Golfere fra Trøndelag og Møre gikk runder både fredag, lørdag og søndag. Nybegynnere fikk opplæring. På lørdag kveld var det arrangement på Langhuset på Stiklestad.</p> <p>Det er organisert faste kafetreff på Steinkjer. I coronaperioden har det vært pause.</p> <p>Flere treningsgrupper avslutter med et kaffetreff. To grupper på Steinkjer, på Kastvollen på Skogn og på Levanger har det vært treff etterpå.</p> <p>Samtalegrupper for pårørende med likepersoner som leder. To grupper er ferdig og flere i oppstart.</p>
Arbeid rettet mot helsepersonell
<p>Det er utdelt 3 nettbrett til tre kommuner. Dette er nettbrett som Trøndelag PF har finansiert med penger fra Gjensidige og Sparebanken. Nettbrett er utdelt til fri bruk for utdeling til beboere på sykeheimer. Kommunen får overta nettbrett, men må sørge for drift og vedlikehold fra 1.1.2021.</p>
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
Regnskap på eget skjema.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
<p>Aksjon for å gjenopprette tilbud om varmebasseng på Leklemsåsen. Samarbeid med andre foreninger med medlemmer som bruker tilbudet.</p>

Medlemsutvikling

Ved oppstart av året var det 150 medlemmer og ved avslutning er det 141. Av de 22 utmeldte skyldes de fleste dødsfall. Det er positivt at 13 nye er meldt inn i foreningen. Det er ved utgangen av 2020 tilsammen 81 hovedmedlemmer. De andre er støttemedlemmer og nærmeste pårørende. Det er en æresmedlem i foreningen.

Andre tiltak**Sted og dato**

20.01.2021

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Karstein Kjølstad (sign)