

## Årsberetning for 2020

### Gauldal-Oppdal Parkinsonforening

Antall styremøter	4	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2020, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	Melhus, Midtre Gauldal, Holtålen, Røros, Oppdal og Rennebu		
Dato og sted for årsmøtet:	14.02.2021 Digitalt		
<b>Styrets beretning</b>			
Innledning			
<p>Gauldal-Oppdal Parkinsonforening har i hovedsak vært konsentrert rundt kommunene Melhus, Midtre Gauldal, Rennebu og Oppdal. Planen for 2020 var også rette blikket mot Holtålen/Røros distriktet. Vi mangler fortsatt kontaktpersoner i dette distriktet. Det har vært vanskelig å jobbe med dette i år grunnet korona.</p> <p>Restriksjoner på grunn av Covid 19, har ført til styret har valgt å avlyse flere tiltak i løpet siste halvår 2020 (f.eks. planlagt julemøte).</p> <p>Men vi har opprettholdt treninger digitalt og det har vær populært blant våre deltageresom som har hatt muligheter til å delta på dette.</p>			
Sittende styre pr. 31.12.2020			
<b>VERV:</b>	<b>NAVN:</b>		
Leder	Bente S. Olsen		
Nestleder	Astrid N. Hauge (fratrådt 1. september) Jon Einar Wærnes har «vikariert» i hennes sted, ut året		
Sekretær	Marit A. Moum		
Kasserer	Olav A. Reite		
Varamedlem	Tone Lauvås		
varamedlem	Marit J.Berg		
Andre verv			
Medlem likepersonsutvalget	Bente Sundet Olsen		
<b>Styremedlem forbundsstyret</b>	Astrid N. Hauge		
Medlemsmøter			
Det er ikke avholdt medlemsmøter i 2020 grunnet covid-19			
Interessepolitiske saker			
<p>Saker i media</p> <p>Saker i parkinsonbladet</p> <p>Nettbrett (5 stk) er delt ut til forskjellige sykehjem som har brukere med Parkinson. Prosjektet administreres fra fylkesforeninga.</p>			

<b>Likepersonsarbeid</b>
Det har vært vanskelig for likeperson å utføre arbeid i året 2020 grunnet covid-19
<b>Yngrearbeid</b>
Marit J.Berg er representant i Yngreutvalget i Trøndelag Parkinsonforening
<b>Fysisk aktivitet/treningsgrupper- Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter</b>
<p>Fra midten av februar 2020 har det ikke vært aktiviteter i GOPF sin regi. Dette skyldes selvfølgelig at landet vårt ble rammet av viruset Covid -19.</p> <p>Vi har likevel klart å opprettholde treninger fra digital arena. Noe som har vært populært blant våre medlemmer.</p> <p>Etter sommerferien (slutten av juni) ble tilstanden vedrørende viruset, slik at vi kunne gjennomføre utetrening for medlemmene våre på Horg Bygdaturun, sammenkomsten ble avsluttet med grilling. Mange møtte opp.</p> <p>Forhåndssalg av lodd til basaren som var planlagt, gikk strålende. Det ble et overskudd pålydende kr 34 000. Vi fikk også enormt med fine gevinster fra lokalbefolkningen. Trekkingen ble foretatt digitalt (19.april) via Facebook på grunn av covid-19. Støren kulturhus stilte med scene og proffe folk som fikk oss ut på eteren, (gratis).</p>
<b>Arbeid rettet mot helsepersonell</b>
<b>Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse</b>
<b>NB: legg ved regnskap på eget skjema.</b>
<b>Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter</b>
<b>Medlemsutvikling</b>
<b>Andre tiltak</b>
<b>Sted og dato</b>
<b>Underskrift, leder eller to styremedlemmer</b>