

Utdrag fra Norges Parkinsonforbunds spørreundersøkelse 2020

SVAR



1140

- 877 som selv har parkinson
- 200 pårørende partner
- 63 andre pårørende

Fylkesfordeling

AGDER	INNLANDET	MØRE OG ROM	NORDLAND	OSLO	ROGALAND
73	69	55	58	140	58
TROMS OG FI	TRØNDELAG	VESTFOLD OG	VESTLAND	VIKEN	
47	113	109	128	260	



Hovedårsaker til medlemskap

Nye medlemmer (medlem i 0-4 år)

- Behov for mer informasjon: 48 %
- Komme i kontakt med andre: 24 %
- Støtte formålet: 16 %

Medlem i mer enn 4 år

- Ny og oppdatert informasjon: 35 %
- Støtte formålet: 17 %
- Deltakelse på arrangementer: 13 %



Tilgang til / bruk av behandlere

96% følges opp av **nevrolog**.

3 av 5 opplever oppfølgingen som tilstrekkelig.

2 av 5 har vært i kontakt med **parkinsonsykepleier**.

3 av 5 går til **fysioterapeut**.

1 av 3 har vært i kontakt med **ergoterapeut**.

3 av 10 har vært hos **logoped**.

Trening

2 av 3 driver med lett fysisk aktivitet hver dag.

2 av 3 driver med anstrengende aktivitet ukentlig.

51 % trener mer nå enn før de fikk sykdommen.





Arbeidsliv

85 % under 65 år har opplevd **endringer** i arbeidslivet på grunn av parkinson.

12 % under 65 er **sykmeldt** pga parkinson.

43 % under 65 år er **uføre** pga parkinson.



Pårørende partner

Pårørenderollen har ført til at:

- 2 av 5 har fått dårligere helse.
- 1 av 3 har hatt endringer i arbeidssituasjonen.
- 5 av 6 er slitne.

Pårørende partner

57 % hjelper personen med parkinson i over 1 time daglig.

13 % hjelper i over 7 timer hver dag.

94 % av de som hjelper personen med parkinson i hverdagen, har ikke omsorgslønn eller andre betalte ordninger.

Illustrasjoner til informasjonsarbeid

1 av 6 med parkinson
har psykiske plager
de ikke får hjelp for



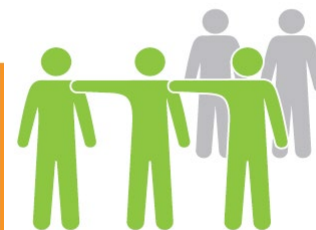
parkinson.no/2020

43 % av personer med parkinson
under 65 år er uføre på grunn av
sykdommen



parkinson

3 av 5 personer med parkinson
opplever å få tilstrekkelig
oppfølging av nevrolog



parkinson.no/2020

2 av 3 personer med parkinson
driver med anstrengende fysisk
aktivitet minst en gang i uka



parkinson.no/2020