

Velkommen til digitalt møte!



Informasjonsarbeidet i forbundet



Informasjonsarbeidet i foreningene



Hjemmesider – forbund og foreninger



Informasjonsarbeid - grunnprinsipper

- **Lik informasjon**
- **Til alle**
- **På samme tidspunkt**



Informasjonsarbeid

- Alt vi gjør i forbund og foreningene dreier seg om informasjon
- Informasjon går som en «rød tråd» gjennom hele organisasjonen
- God og målrettet informasjon er et verktøy for å forankre beslutninger, oppnå forståelse for vedtak og motivere til deltakelse og involvering.
- Informerte medlemmer føler seg inkludert i organisasjonens arbeid.
- Skape samhold, fellesskap, lagfølelse, god kultur
- Bidra til å nå nye målgrupper og nye medlemmer



Norges Parkinsonforbund

Arbeidsprogram

2020 - 2021

Infoarbeid - prinsipper

- Praktisk informasjonsarbeid tar ofte utgangspunkt i:
- Styringsdokumenter
- Mål - og handlingsplaner
- Aktivitetsplaner
- De løpende aktivitetene
- Ad-hoc saker



Informasjonsarbeidet i forbundet

- Informasjonsarbeid i hverdagen er en ting.
- Informasjonsarbeid i koronatiden, noe helt annet.





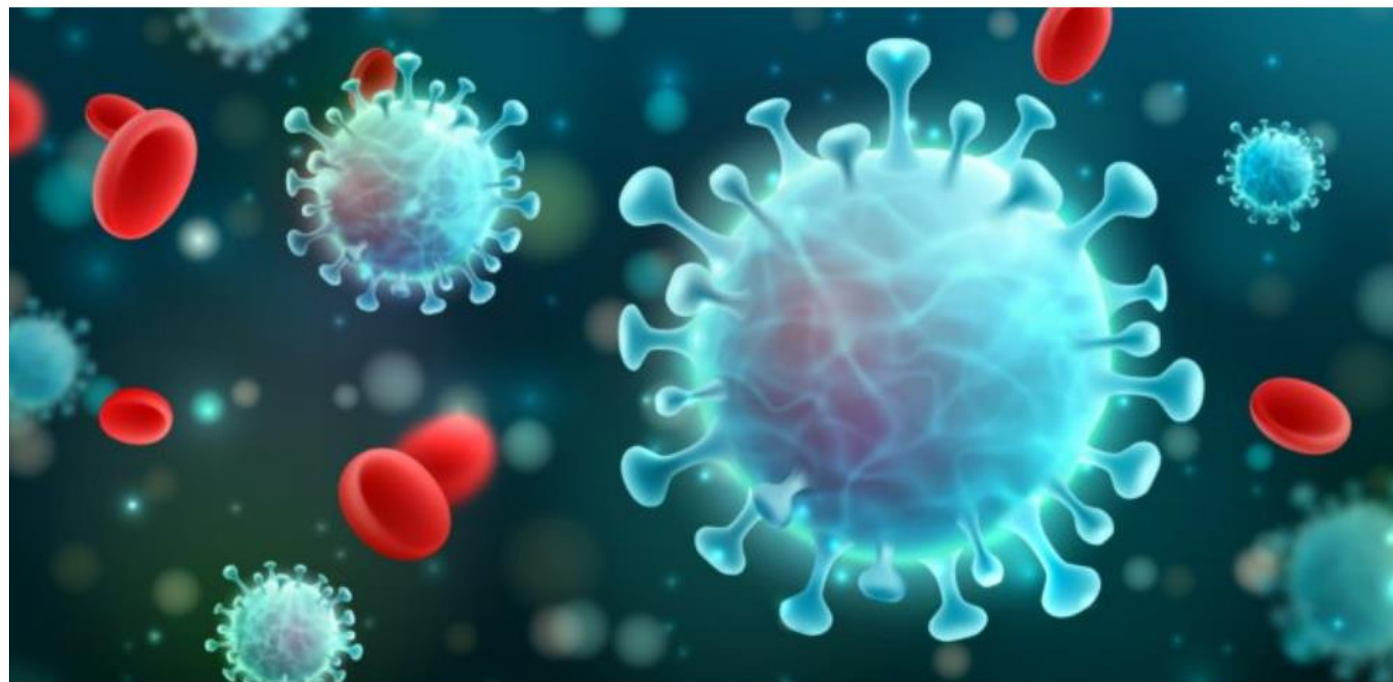
Korona-informasjon:

- Situasjonen er ennå ikke avklart
- Koronainformasjon er fortsatt veldig aktuelt
- Jeg tar dere med litt tilbake til mars-april...

Parkinson.no

- God og faktabasert korona informasjon fra norske helsemyndigheter
- En statistisk info side om korona, jevnlig oppdatert.

Råd til personer med parkinson forbindelse med koronavirus



Det er ingen grunn til å anta at koronaviruset er mer smittomt for



Norges
Parkinsonforbund

[Forside](#) / [Om forbundet](#) / [For tillitsvalgte](#) / Informasjon til foreningsstyrene knyttet til koronasituasjonen

Informasjon til foreningsstyrene knyttet til koronasituasjonen

Denne siden holdes oppdatert med informasjon og råd beregnet på tillitsvalgte i styrene til lokal- og fylkesforeningene.

Informasjonstiltak i koronaperioden

- Styrking av vårt fagpanel
- Nettmøter hver uke
- Produksjon av et stort antall rådgivningsfilmer
- Info om at du når som helst kan sende dine spørsmål til en fagperson
- Aktive fagveiledere i ParkinsonNet

Send inn spørsmål her

Se tidligere besvarte spørsmål og svar

Se filmer med tips og råd fra fagpersoner om aktiviteter i en ny hverdag



Ekstra nettmøter i koronaperioden

- Hver uke fremover vil det avholdes nettmøter med fokus på ulike fagfelt.
- Du kan når som helst også sende inn spørsmål til alle fagpersoner i vårt fagpanel.
- Alle spørsmål blir behandlet anonymt.
- Både spørsmål og svar vil bli lagt ut på parkinson.no

Parkinson.no

- En rekke ulike fagpersoner har bidratt i informasjonsarbeidet
- Rådgivningsfilmer
- Nettmøter
- Styrket spørsmål/svar-tjenesten

ODE RÅD

udd på hodet, var det mange som over natten ble terapeuten sin, dra på treningssenteret eller å møte i gruppsgruppa. Parkinson tar ikke hensyn til samfunnet måten, og derfor er det ekstra viktig å fokusere på alt selv, hjemmefra eller utendørs i skog og mark.

Tipset: Hold fokus på les kan gjøre

Per Ola Wold-Olsen jobber som fagveileder for fysioterapi og ergoteri-området. Nedenfor gir han råd om hvordan du på best mulig måte kan trene og aktiviteter, samt freezing-situasjoner.

Å trene innendørs hjemme er et godt treningsvideoer og øvelser på websiden kan du både se, lese og høre

kan gå og sykle utendørs om det. Her kan du for eksempel med økt tempo og lengre steg effekt. Husk å holde avstand og les råd!

Innsendt spørsmål:

Hvorfor vil ikke fysioterapeuter, i tillegg til å veilede og sette i gang apparat-trening, utøve massasje? Av erfaring er det vanskelig å få dette utført. Men som parkinsonspasient føler jeg mange ganger et behov.

Svar fra Per Ola: Mange tenker på massasje når en hører fysioterapi, og mange er vant til en form for passiv behandling på benk med ønske om fremmet funksjon eller redusert smerte. Forskningen forteller oss at trening og øvelser er viktig når en har Parkinsons sykdom. Det er dessverre ingen forskning som støtter massasje for stiv parkinsonskropp, da stivheten kommer fra feil i nervesystemet. Jeg vet at mange med parkinson liker massasje og det føles godt i etterkant. Jeg kjenner flere som velger å gå til en massør. De er også mye flinkere til å massere enn fysioterapeuter.

Logopeden: Les høyt hver dag



SPØR OSS OM DE DU LURER PÅ

Til fagpersoner deler nyttige råd og verktøy for hvordan du kan lere den nye hverdagsituasjonen livskvalitet og mestring god måte. Vi har oppsummert vårens tips og råd, spørsmål o

- 1 Fysioterapeut
Per Ola Wold-Olsen
- 2 Logoped
Katrine Kvisgaard
- 3 Ergoterapeut
Nina Bondkall
- 4 Ergoterapeut
Cecille Gjersum
- 5 Familie terapeut
Bjørn Tore Bergem
- 6 Parkinsonsykepleier
Dorthe Thomsen
- 7 Parkinsonsykepleier
Ragnhild Støkket
- 8 Jurist
Atle Larsen
- 9 Ernæringsfysiolog
Asta Bye
- 10 Nevrolog
Arnulf Hestnes

Fagpersoner med god kunnskap parkinson, svarer alltid på spørsmål fra dere i vår spørsmål- og svar-tjeneste. Dersom du brenner for noe du lurer på, kan du når som

Trenger du noen å snakke med?

Noen å snakke med?

Våre likepersoner setter gjerne av tid til en prat om det å leve med parkinson eller som pårørende. Likepersonene kan ikke gi råd om medisiner, men de lytter gjerne og kan dele av egne erfaringer.

I listen under ser du en oversikt over personer du kan ta direkte kontakt med for en samtale via e-post eller telefon.

Fylke:

Kryss av for hva du ser etter

- Yngre
- Operasjon
- Duodopa

← → ↻ 🏠 <https://parkinson.no/tilbud-og-aktiviteter/snakk-med>

- Yngre
- Operasjon
- Duodopa
- Apomorfin
- Trening
- Har forelder med Parkinson
- Har Parkinson
- Pårørende
- Parkinson pluss



Torstein Bekk

61 år, Hedmark

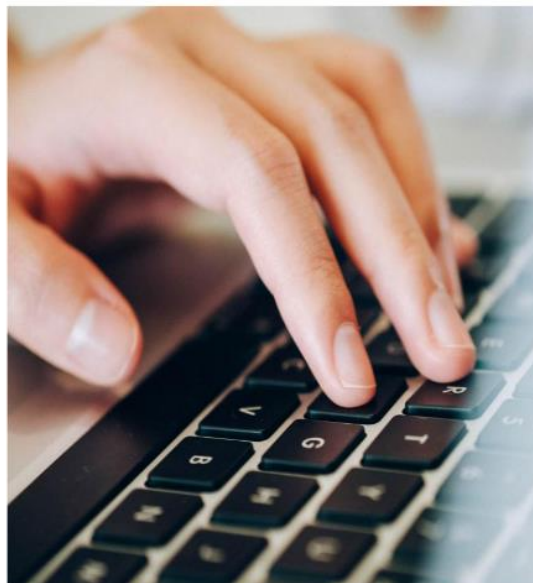
Yngre, Trening, Har Parkinson

“ Er aktivt med i foreningsarbeid, spesielt yngregruppe.

Informasjonsarbeid i koronatiden

Digitale møteplasser/tilbud

- Teams
- Skype
- Facetime, WhatsApp eller messenger
- Whereby
- Zoom



Opptak av webinar med jurist Atle Larsen

NOEN Å SNAKKE MED: Parkinsontelefonen har vært åpen i hele perioden



Noen å snakke med?

Oversikt over våre likepersoner finner du på:
parkinson.no/likepersoner

De kan informere deg om ulike erfaringer ved sykdommen.



Hyppige nyhetsbrev og eposter til medlemmer og tillitsvalgte



Send inn dine spørsmål allerede nå

Nettmøte hver uke fremover:

Spør en fagperson

Forbundet arrangerer nettmøter hver uke frem mot sommeren. I morgen onsdag 27. mai kl. 11-14 svarer familieterapeut og klinisk sosionom Bjørn Tore Bergem på alle typer spørsmål knyttet til parforhold og familielivet.

I neste uke på tirsdag den 2. juni er det den erfarne nevrologen Arnulf Hestnes som deltar i nettmøte. Benytt muligheten til å stille en nevrolog dine spørsmål om Parkinsons sykdom.



Egne informasjonssider for foreningene og tillitsvalgte

For tillitsvalgte

Dette er en organisasjonshåndbok, ment som en ressurside for deg som er tillitsvalgt i en av Norges Parkinsonforbunds lokal- eller fylkesforeninger.

- **Digitale møter for tillitsvalgte i 2020**

I juni og august blir det avholdt digitale møter om ulike temaer for deg som er tillitsvalgt i organisasjonen.

- **Informasjon til foreningsstyrene knyttet til koronasituasjonen**

Denne siden holdes oppdatert med informasjon og råd beregnet på tillitsvalgte i styrene til lokal- og fylkesforeningene.



Stiftelsen Dam – konkrete informasjonstiltak

- Vi har søkt støtte til mange prosjekter
- Alle disse prosjektene er aktive informasjonstiltak i koronatiden
- Vi vil fortsette med å sende prosjektsøknader framover
- Vi vil kontinuerlig informere dere om nye tildelinger og nye aktiviteter dere kan delta på!



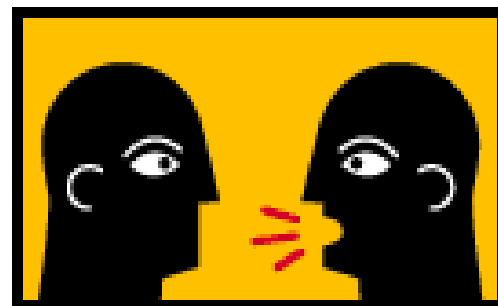
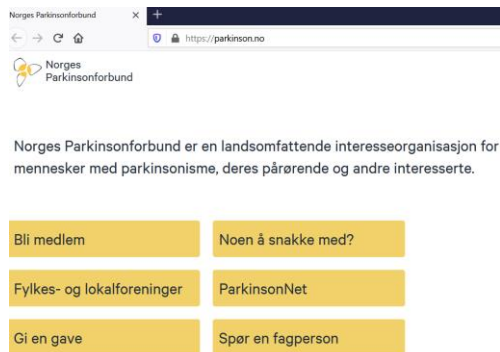
Informasjonsarbeidet i forbundet

- Intern informasjon
- Ekstern informasjon



Informasjonsvirksomheten i Norges Parkinsonforbund

Vi informerer gjennom mange kanaler:



Instagram

Sosiale medier



Instagram



vimeo

Følg oss



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[Instagram](#)



[YouTube](#)



[Vimeo](#)



Facebook

Norges Parkinsonforbund
@NorgesParkinsonforbund

SHAKEN, NOT STIRRED

TEAM PARKINSON

FIGHT BACK!

Se mer av Norges Parkinsonforbund på Facebook

- Vi har nå passert 7000 følgere på vår Facebook-side!



Facebook

- Vi publiserer nye saker hver dag
- Del gjerne saker
- Benytt gjerne stoffet i deres forening sitt informasjonsarbeid
- Tips gjerne medlemmer og andre om vår Facebook-side!



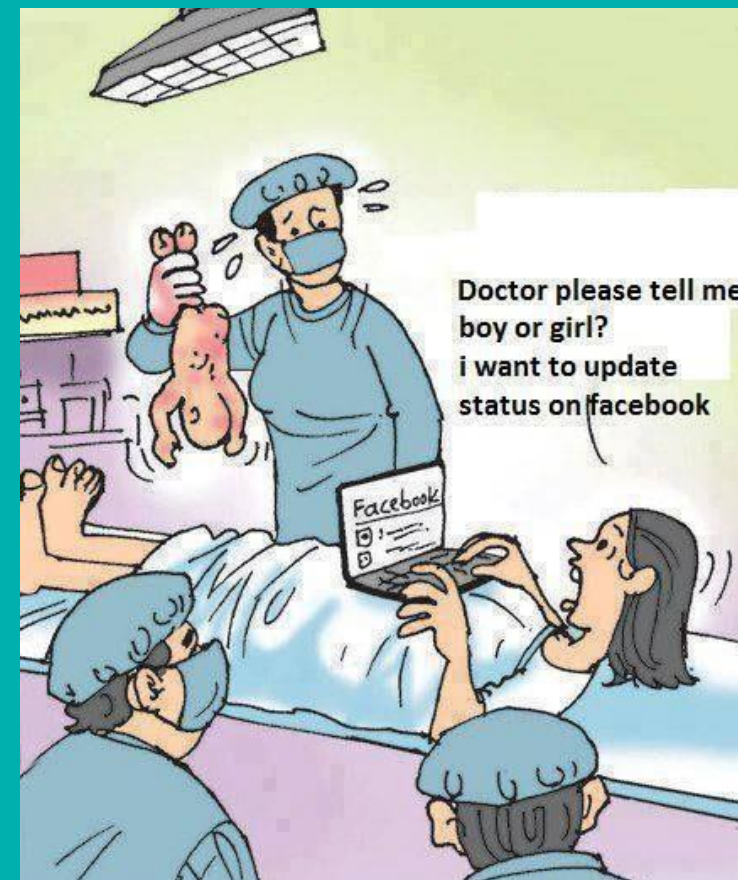
Norges Parkinsonforbund

- Engasjere brukerne

FACEBOOK 2020-2021

Mål:

- Bidra til fortsatt å øke synligheten på FB.
- Identifisere nye bruksområder og utviklingsmuligheter.
- Mål om i hvert fall en sak hver dag.
- Vurdere å forsøke direkteendinger
- Teste ut nye tekniske løsninger.



YouTube



ParkinsonNorway

375 abonnenter

ABONNER

HJEM

VIDEOER

SPILLELISTER

KANALER

DISKUSJON

INFO



Alle spillelistene ▾

Opprettede spillelister



Livet med parkinson – en familie i endring

SE HELE SPILLELISTEN



Webinarer 2020

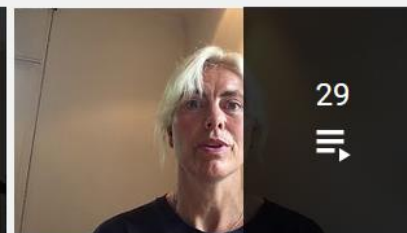
Oppdatert for 6 dager siden

SE HELE SPILLELISTEN



Audun Myskjas tips ved parkinson

SE HELE SPILLELISTEN



Hverdagsmestring: Gode råd og verktøy

SE HELE SPILLELISTEN



Forskning

SE HELE SPILLELISTEN



Norges Parkinsonforbund

Sammen mot parkinson - filmprosjekt



YouTube^{NO}

Søk



Partner/ektefelle forteller - Aktiviteter

Sett 658 ganger • 27. des. 2018



0



0



DEL



LAGRE



Partner/ektefelle forteller

ParkinsonNorway - 1/7



Partner/ektefelle forteller - Aktiviteter

ParkinsonNorway

1:29



Partner/ektefelle forteller - diagnose

ParkinsonNorway

1:15



Ektefelle/partner forteller - å få hjemmesykepleie

ParkinsonNorway

2:33



Partner/ektefelle forteller - hverdagen endrer seg

ParkinsonNorway

1:49



Arbeidsliv

ParkinsonNorway

Sett 131 ganger

6:32

Du finner et stort antall filmer på parkinson.no



Norges Parkinsonforbund



Norges Parkinsonforbund

MEDIEARBEID

- Vi har etter hvert fått et brukbart journalistisk kontaktnett
- 2020: Fortsette arbeidet med å forsøke å selge inn mediesaker ved jevne mellomrom
- Bistå fylkes- og lokalforeninger i mediearbeid der det ønskes
- Mange lokalforeninger er allerede dyktige på det, og har god kontakt med lokale journalister.

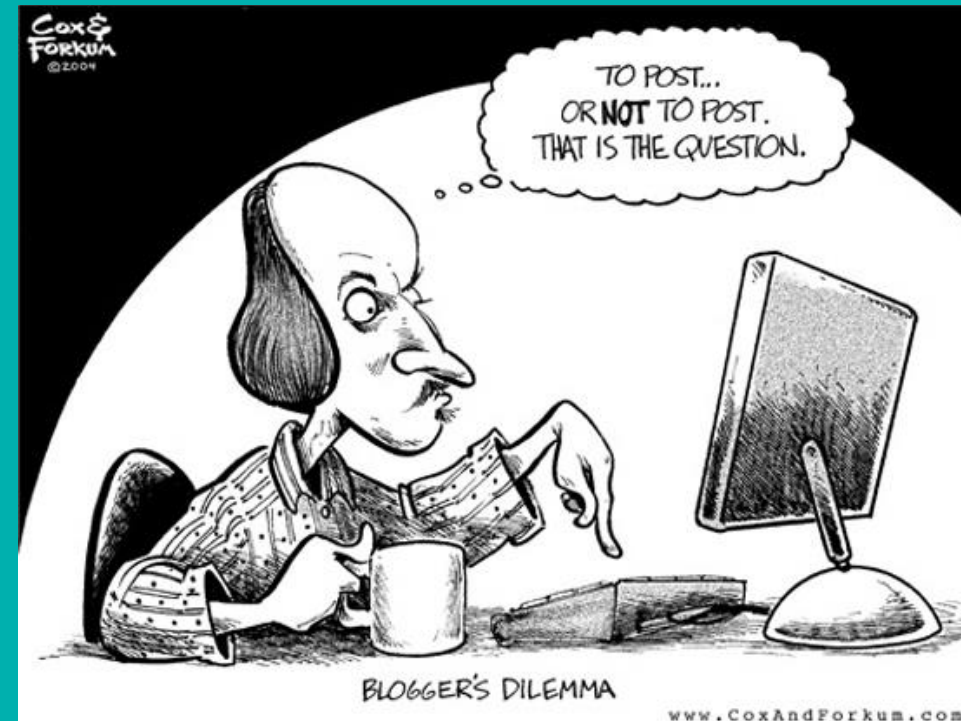




Norges Parkinsonforbund

REDAKSJONSKOMITÉ FOR PUBLISERING:

- Møtes cirka 30 minutter hver 14. dag
- Arbeider etter en «publiseringsplan»
- Mål om å samordne og koordinere all informasjon til foreninger/medlemmer og publisering i ulike kanaler.
- Resultat: Vi får en samlet oversikt over all informasjon som går ut fra forbundet sentralt.



Et nettkurs som belyser ulike sider rundt ernæring og parkin

Parkinson: Matvett p nett

Informasjon for å styrke kompetansen

Informasjonsarbeid er også en del av arbeidet med å styrke kompetansen om Parkinsons sykdom blant helsepersonell.

«Matvett på nett» – et e-læringsprogram for helsepesonell og et oppslagsverk er nylig lansert.

Kompetanseheving i kommunene - skolering av helsepersonell

helsekompetanse.no

KATALOG ORGANISASJONER AKTUELT OM OSS HJELP Logg inn Opprett profil



NETTKURS

Parkinsonmedisin

Nettkurset Parkinsonmedisin er en introduksjon til Parkinsons sykdom. I kurset lærer du å vurdere vanlige symptomer hos pasienter med Parkinson og hvordan behandlingen virker.

Gå til kurs

Du kan få oversikt over dine kurs ved å registrere deg på Helsekompetanse.no (øverst høyre hjørne). Hvis du allerede har en profil, bruk logg inn-knappen.



Hva er Parkinson?



Vurdering og oppfølging av pasienten



Behandling av parkinsonisme



Medikamenter



Ikke-motoriske symptomer



Samarbeid



Vanlige utfordringer

Her kan du lese eksempler på vanlige utfordringer og hvordan man kan løse dem.



Ordliste

**Vi produserer
et stort antall
brosjyrer og
infomateriell**



Du finner alt på parkinson.no

Forskning

- Dette må vi kjempe for, SAMMEN!
- Forbundet arbeider for at alle skal ha tilgang på et godt tilbud - uansett hvor du bor i landet.
- Vi trenger mer forskning på parkinson. Vi må redusere forskjellene fra kommune til kommune. Med deg som en uvurderlig del av laget får vi til dette!
- Du finner mer info om forskning på parkinson.no/gave



***Som medlem
står du aldri
alene!***



Våre kjerneverdier

Håp

Optimisme

Varme

Medmenneskelighet



Norges Parkinsonforbund

kjenner
du
parkinson?

Parkinson har mange ansikter.
Norges Parkinsonforbund er
til for alle som er berørt av
sykdommen.

Våre kjerneverdier er:

- håp
- optimisme
- varme

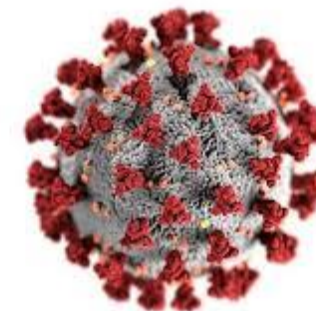
www.parkinson.no

Informasjonsarbeid – gode råd

- Er vi gode nok til å informere?
- Hva lurer egentlig våre medlemmer på?
- Er vi tilgjengelige nok?
- Benytter vi de «riktige» kanalene?
- Treffer vi de som trenger informasjon?
- Treffer vi riktig målgruppe med relevant informasjon?



Korona informasjon



- Informasjonsarbeid i hverdagen er en ting – informasjonsarbeid i koronatiden, noe helt annet.
- Flere foreninger har gått ut med egen informasjon til sine medlemmer om hvordan foreningen forholder seg til situasjonen og hvordan det påvirker aktiviteter og arbeidet. Bra!
- Mange foreninger har satt opp digitale informasjonskanaler

Foreningene: Tilpasset informasjon i koronatiden

is Historikk Bokmerker Verktøy Hjelp

arbeidsliv - Norges | × ParkinZoom - Presentasjon-Oslo-S | × Medlemsinfo - høsten 2020. - Norg | × +

https://parkinson.no/om-forbundet/fylkes-og-lokallag/hordaland-parkinsonforening/medlemsinfo-hoesten-2020

rges
kinsonforbund

' Om forbundet / Fylkes- og lokallforeninger / Hordaland Parkinsonforening / Medlemsinfo - høsten 2020.

Medlemsinfo - høsten 2020.

På grunn av coronasituasjonen har vi desverre ikke kunnet gjennomføre mange aktiviteter siden mars i år.

Vi har nå valgt å starte forsiktig med fysiske aktiviteter som vi kan delta i der vi kan følge de gamle smitteverntiltakene. Det fører til at av

Ønsker dere medlemmer i Sunnmøre Parkinsonforening!



2020: Denne våren blir ikke slik den vanligvis er. Håper dere alle

Foreningene: Digitale møteplasser i koronatiden

PARKINZOOM

lan skape en møteplass i Corona t

*V/Renny B. Amundsen
Oslo Syd Parkinsonforening*

Flere muligheter til å treffes

Du burde prøve våre Nettmøter - fler og fler gjør det og aller sier at det faktisk var mer utbytterikt enn de hadde trodd! Det vi gjør, er å koble oss til et felles virtuelt møterom - med MAC/PC eller Nettbrett og mobiltelefon (Smart Phone) uansett type - og bruker disse kamera og mikrofon. Det kan være opptil 100 deltagere.



Informasjonsarbeid i foreningene



Hjemmesider

- Arrangementer/møter



Nyhetsbrev (epost)

- Digitale møter



Medlemsblader

- Medlemsverving (vervemateriell, info om foreningen)



SMS-er



Facebook



Stands



Saker i lokale medier





Norges Parkinsonforbund

Arbeidsprogram

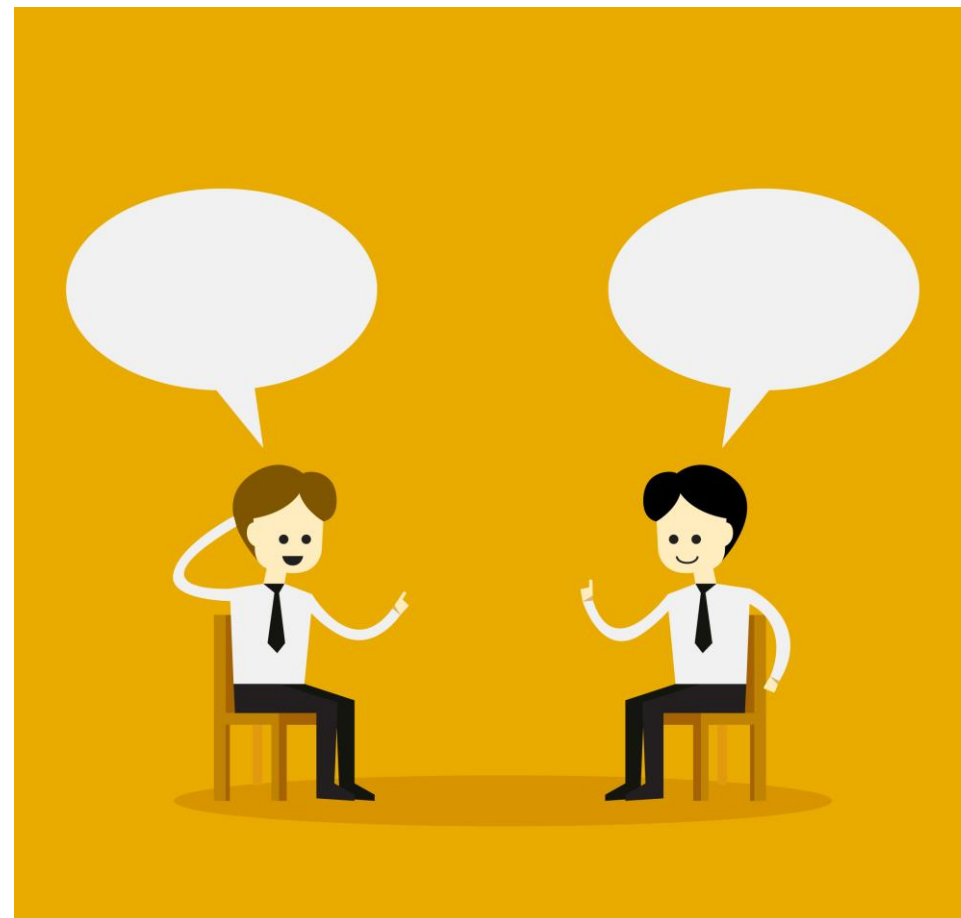
2020 - 2021

Hovedfokus – informasjonsarbeid i foreningene

- Informasjonsarbeidet bør underbygge og støtte opp om foreningenes aktiviteter
- Forbundets arbeidsprogram:
Tilpasses lokalt i foreningene med egne planer

Informasjonsarbeid - erfaringsdeling

- Et godt råd er at fylkesforening og lokalforeninger (der de finnes) samarbeider og utveksler erfaringer og gode ideer
- Fylkesforeninger i de ulike helseregionene kan etablere informasjonsnettverk på tvers av foreningene
- Informasjonsarbeid bør løftes høyt opp i foreningene og være noe foreningsstyrene prioriterer
- Forbundets administrasjon vil etter beste evne forsøke å bistå som rådgiver, tilrettelegger og bidragsyter ift innspill i koordinering og av informasjonsarbeidet i foreningene.



Informasjon: Mange foreninger har egne medlemsblader



Oslo Syd - Nytt medlems Tilbud - Å møtes

Savner du de gamle gode vennene å snakke med? Eller kanskje du skulle ønske at Mandagsklubben kunne åpne igjen?

Oslo Syd digitale Medlemstilbud

Vi har nå jobben en stund for å finne ut hvordan vi skal kunne «Treffes» og samtidig holde på vår policy; **At vi er med på dugnaden**. Vi mener vi nå har lyktes og styret har sommerfugler i magen, nå når vi skal rulle ut!

Dere har kanskje hørt at det er i bruk



Oslo yes styret har allerede begynt å ta systemet i bruk og her ser dere det meste av styret. Vi har også «kaldt inn» serilinn for å snakke om hva vi kunne gjøre i disse tider. Det endte opp med det tilbudet som

Informasjon: Mange foreninger har egne medlemsblader



Norges Parkinsonforbund

**MEDLEMSBLAD FOR
Namdal og Inntrøndelag
Parkinsonforeninger**



Hør på meg

Møre og Romsdal Parkinsonforening

Medlemsblad nr. 3 september 2019 årgang 13



«Stødig mus»

Har du **ventesorg**?

Likepersoner—ressurs
for de fleste

Fagdag i Molde

Medlemsmøte i
Tingvoll

Tur til Runde



Lokale presseklipp - synlighet

27.09.2018 c:filiposting

REPORTASJE 17



– Stolte over å ha Ketil med på laget

– Å ha støtte kan ofte være like verdifullt for livskvaliteten som medisiner.
Norges Parkinsonforbund sier det er utrolig viktig å ha noen som kan hjelpe deg på tross av sykdommen. Ketil har gjort.
Å handle med oss er spesielt viktig for oss, og mye på utfordringer som ikke er løst på et kort øyeblikk for mange.
Ketil er en som har mange års erfaring med å hjelpe andre i samme situasjon. Det kan være godt for andre å se at han er ferdig med utfordringene sine, og gjør og tilgjengelig for å kunne hjelpe andre. Det er utrolig viktig å ha noen som kan hjelpe deg på tross av sykdommen. Ketil er en som har mange års erfaring med å hjelpe andre i samme situasjon. Det kan være godt for andre å se at han er ferdig med utfordringene sine, og gjør og tilgjengelig for å kunne hjelpe andre.

Støttekontakt
I tillegg til støttekontakt er det å ha noen som kan hjelpe deg på tross av sykdommen. Ketil er en som har mange års erfaring med å hjelpe andre i samme situasjon. Det kan være godt for andre å se at han er ferdig med utfordringene sine, og gjør og tilgjengelig for å kunne hjelpe andre.



Værnesregionen Parkinsonforening stiftet

Det er et mål for Værnesregionen Parkinsonforening (VPP) å sikre større nærhet til medlemmene og deres lokalsamfunn. Det er i dag fem lokalforeninger i Trøndelag med Trondheim, Gauldal-Opdøl, Inn-Trøndelag, Namdal og Værnesregionen. Nå kan det bli hyppigere møter og akti-

Kjell Arnfinn Aune

Værnesregionen Parkinsonforening (VPP) ble stiftet den 28. august i år. Den unge foreningen dekker kommunene Frosta, Stjørdal, Meråker, Tydal, Selbu og Malvik. På stiftelsesmøtet ble det valgt et Interimsstyre som består av: Leder Torbjørn Akersveen, Nestleder: Øystein Pettersen, Medlem: Halgeir Viken, medlem Hans Jørgen Hammerhaug og Jan Anders Austad.

Foreningen vil være et redskap som skal bidra til at Parkinson-pasienter oppnår

ca 110 personer med Parkinsondiagnose i de 6 kommunene, slik at det i dag er ca 75 personer med Parkinsondiagnose som ikke nyter godt av medlemskapet, eller ikke kjenner til foreningen.

Vår oppgave ligger i finne disse som ennå ikke kjenner til oss, og få alle til å innta et fellesskap som skapes gjennom foreningen er blant de mest effektive måtene å oppnå bedre livskvalitet på. Økt antall medlemmer med diagnosen vil også gi en økning i antall medlemmer som er nærmeste pårørende og

blir med, sier leder Torbjørn Akersveen.

Flere aktiviteter i 2020 planlegges

Status på planlegging viser at foreningen legger opp til både trening og sosial kontakt. Av konkrete tiltak kan nevnes:
• Felles trening under ledelse av fysioterapeut
• Åpent treningstilbud – «Stavgang for Livet»
• Bowling
• Samtalegrupper som sosiale treff – 1. mandag hver måned, kanskje hyppigere.



Da Benedikte (58) fikk Parkinsons sykdom ble hun slått i ...
Fredrikstad Blad - 22. jun. 2019

Jeg synes det var flaut, og ville egentlig ikke si det til noen. Jeg var redd for å bli sett annerledes på, sier Benedikte Aalberg som fikk parkinson som 44-åring.



Skredobservatøren som lever med Parkinson

Vesterålen Online - 15. mar. 2019

Fra frokostplassen foran vinduet speider Steinar utover dalen. Skata og Mikkeltinden kommer til syne under det stadig skiftende været. – Jeg registrerer fokksnø ...



Ny runde med trening for Parkinson-råka

Firdaposten - 29. aug. 2019

All trening skjer på dagavdelinga på Flora omsorgssenter, og kurset er retta mot heimebuande med Parkinson som har opplevd funksjonsnedsetjing i samband ...



● Styrketrening og landhockey

Trener for livskvalitet

Treningsgruppe planlegger loppemarked.

TRENING
JOHN LERLI

Sist vinter startet ei treningsgruppe på Lundamo for personer med Parkinsons sykdom. Den ble godt mottatt, og 11 personer deltar. Dette er den fjerde treningsgruppa i Ser-Trøndelag Parkinsonforening utenfor Trondheim, og initiativtaker Bente Sundet Olsen mener det er viktig å ha lokale tilbud. Grappa

len alle sammen, sier Bente. De trener en gang i uka, og har fysioterapeut Ina Kvam Leraand med som veileder annenhver gang. Grappa ønsker henne på hver trening, og for å dekke utgiftene arrangerer de loppemarked i januar.

Bente Sundet Olsen sier de opplever stor støtte, og har allerede begynt å få inn gjenstander for salg. De skal også ha tombola. Grappa leier Hovin samfunnshus fra 26. til 27. januar, og kommunen har gitt gratis husleie. Flere har meldt seg som hjelp, og Ser-Tromsø samfunnsforening stiller opp med matservering, og gir all innbekt til oss.



INSPIRATOR: Bente Sundet Olsen (til høyre) dro i gang trenings-



Fritz var ung da han fikk parkinson, og lever godt med ...

Østlands-Posten - 2. apr. 2019

Jeg vil ikke gi opp det livet jeg har levd til nå, og gjør fremdeles de samme tingene som før. Bare litt saktere. Men det gjør vel de andre kameratene mine som er ...



Opgavene står i kø for nystartede Trøndelag Parkinsonforening

Trønderbladet - 20. feb. 2019

Å leve med Parkinson er et livslangt prosjekt. Å leve godt med Parkinson krever kunnskap utover det fastlegen, nevrologen eller fysioterapeuten kan formidle.



Ann-Sissel fra Nordreisa fikk parkinsons som 53-åring. Nå må ...

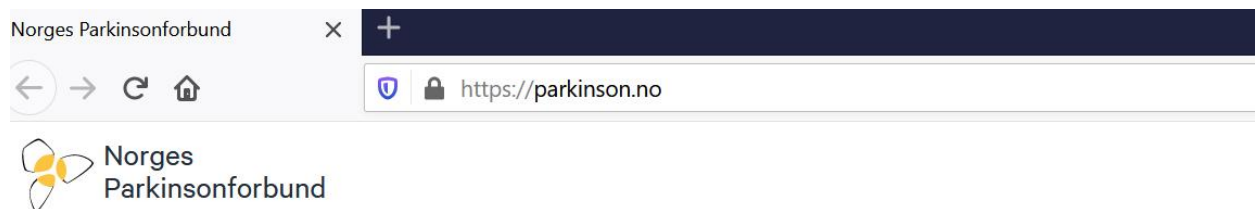
iTromsø - 21. des. 2018

Skiturert i fjellet. Både korte og lange. Over vinterkleddede fjell, med snø som den fineste pudder. Frosne og røde kinn, som sakte tiner opp og blir varme av årets ...



Norges Parkinsonforbund

Hjemmesider forbund/foreninger *parkinson.no* – vår felles plattform!



Norges Parkinsonforbund er en landsomfattende interesseorganisasjon for mennesker med parkinsonisme, deres pårørende og andre interesserte.

Bli medlem

Noen å snakke med?

Fylkes- og lokalforeninger

ParkinsonNet

Gi en gave

Spør en fagperson

Parkinson.no



Mål: Det foretrukne sted for informasjon om Parkinsons sykdom



Hovedfokus: Vi prioriterer god og kvalitetssikret informasjon om Parkinsons sykdom



Nyhets saker nedprioriteres – publiseres i andre kanaler



Hjemmesiden – parkinson.no

- Av elektroniske kanaler er hjemmesiden vår eldste og mest innarbeidede kanal for informasjonsformidling.

- Hovedhjemmesiden er et felles tilknytningspunkt for forbundet og fylkes- og lokalforeningene når det gjelder formidling av informasjon fra hele organisasjonen.

- Hjemmesiden dekker de fleste behovene i vår hektiske informasjonshverdag

- Muligheter for rask nyhetsformidling

- Vi treffer mange samtidig med vårt budskap

- Et samlingssted for hele «parkinson-familien»

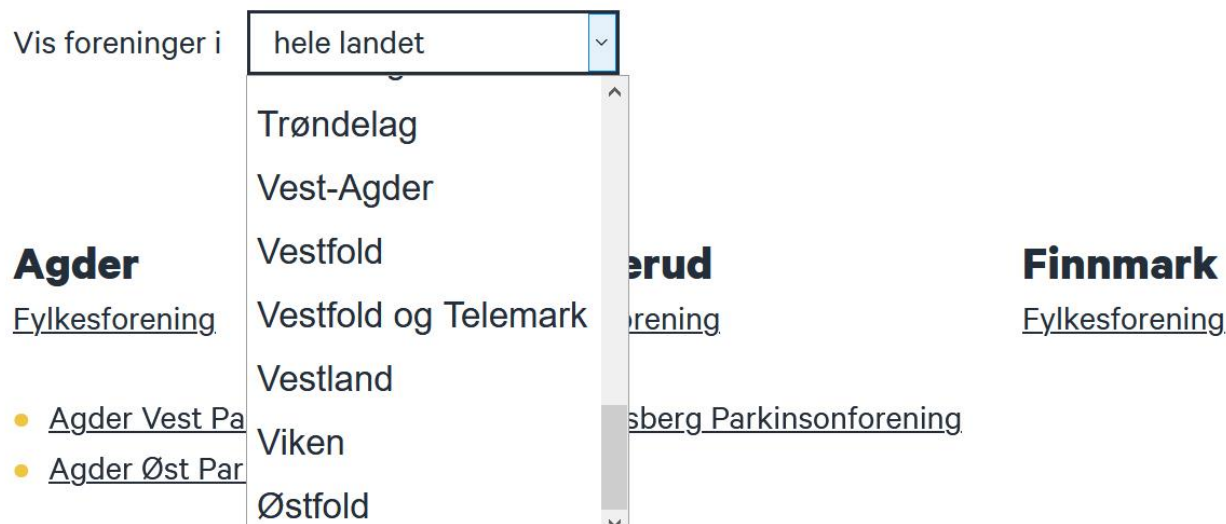
- Gir oversikt over våre andre kanaler som Facebook, YouTube, Instagram, Vimeo



Parkinson.no – foreningens nye sider:



Her finner du oversikt over alle fylkes- og lokalforeningene i Norges Parkinsonforbund. Den nye fylkesstrukturen gjeldende fra 1. januar 2020 vil gradvis bli tilpasset i våre foreninger.



URL-er: kortadresser

- <https://parkinson.no/om-forbundet/fylkes-og-lokallag/tr%C3%B8ndelag-parkinsonforening>
- Kort: <https://parkinson.no/trondelag>
- Nyttig å kunne formidle korte url-er i medlemsblader og i andre sammenhenger.
- Vi skal lage korte url-er for alle foreninger!

Lokale sider: Om foreningen

Om oss



[Vi er på Facebook!](#)

Kontaktinfo

Telefon: +47 930 18 002

E-post: rennyba@online.no

Adresse

Renny Bakke Amundsen

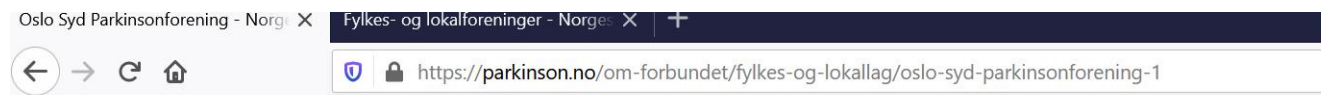
Nordåssløyfa 12, 1251 Oslo

Oslo Syd Parkinsonforening har som formål å:

1. Medvirke til at parkinsonister og deres pårørende får best mulig livskvalitet ved å arrangere medlemsmøter med faglig innhold fordi kunnskap om sykdommen gir muligheter.
2. Være et sosialt samlingssted for parkinsonister og pårørende slik at isolasjon motarbeides. Det skjer f.eks. på våre medlemsmøter samt det



Lokale sider: aktivites- og arr. kalender



Arrangementer

31. august

11:00–14:00

Oppsal Treffsenter 60+

Vetlandsveien 99

Oslo

Oslo Syds Mandagsklubb for såvel digital (med Zoom) som analog på Oppsal Treffsenter 31.08.2020

Oslo Syd Har den glede å kunne invitere til den nye Mandagsklubben!

14. september

18:00–20:30

Lambertseter Gård,

Langbølgen 2B, 1154

Oslo

Oslo

Oslo Syd Medlemsmøte: 14.09. : Det er en stor glede å kunne fortelle at Lambertseter gård er åpnet igjen og at vi skal avholde møtet

Programmet er ikke fastlagt i detalj, men blir opplyst om her, når det er klart.



Lokale sider: «Aktuelt» - nyhets saker

Oslo Syd Parkinsonforening - Norg... x Fylkes- og lokalforeninger - Norges x +

https://parkinson.no/om-forbundet/fylkes-og-lokallag/oslo-syd-parkinsonforening-1

Aktuelt

Om Foreningen; Styret, Årsmøtet, Prosedyrer & LikePersonsArbeid
24. februar 2020

Foreningen omfatter de 3 bydelene: Østensjø, Nordstrand og Søndre Nordstrand.

Oslo Syds SkatteKiste
28. juni 2019

Her vil du finne dokumenter og annet stoff som det kan være verd å lagre over tid: Billedarkiv, Nyhets-brev, Faktaark m.m.

Oslo Syds Digitale Medlemstilbud
27. mars 2019

Vi kombinerer et digitalt såvel som et analogt treningsopplegg - på Oppsal Treffsenter

Rettigheter og hjelp

Mestring og livskvalitet

Tilbud og aktiviteter

Støtt arbeidet

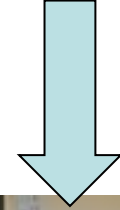
Om forbundet

Kontakt oss
Forbundsstyret 2019-2021
Fylkes- og lokalforeninger
For tillitsvalgte
Formelle dokumenter
ParkisPodden
World Parkinson Congress (WPC)

Aktuelt

09:28
27.08.2020

Kurs for foreningene i hjemmesidearbeid



Webredaktørene:

- Kan være en ensom jobb
- gi webredaktørene anerkjennelse
- Info bør være fellesnevneren for alt arbeid i foreningene
- Hjemmesiden, viktigste Infokanal, internt og eksternt.



Hva kan administrasjonen bidra med for dere?

- I løpet av 2020: Nye digitale webredaktørkurs
- Styrke webredaktørfunksjonen
- Bidra i arbeidet med godt innhold på foreningenes sider
- Support for webredaktører i hverdagen

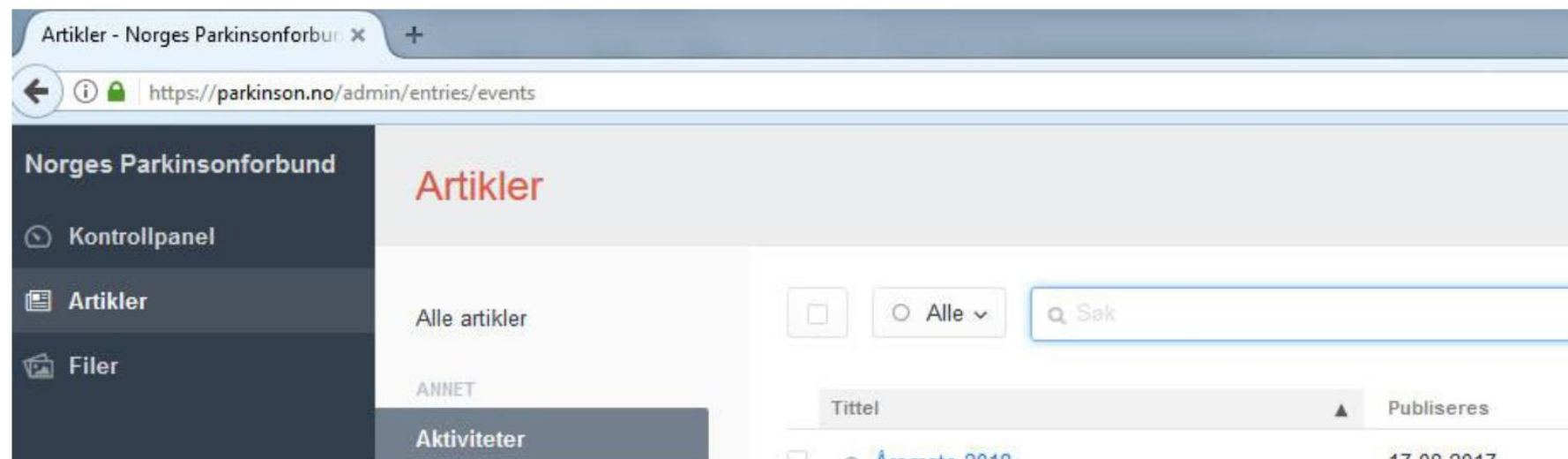


Craft – publiseringsløsningen for hjemmesiden

For innlogging, gå hit:

<https://parkinson.no/admin/login>

Du kommer hit:



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://parkinson.no/admin/entries/events>. The page title is "Artikler - Norges Parkinsonforbund". The interface features a dark sidebar on the left with the following menu items: "Kontrollpanel", "Artikler" (highlighted), and "Filer". The main content area is titled "Artikler" and contains a list of articles. The list has a search bar with the text "Søk" and a dropdown menu set to "Alle". The table headers are "Tittel" and "Publiseres". A row in the table shows the title "Årsrapport 2019" and the date "17.09.2017".



Artikler - Norges Parkinsonforbund

https://parkinson.no/admin/entries/aboutParkinson

Artikler

Alle artikler

Unike sider

ARTIKLER

Artikler om Parkinsons sykdom

Artikler om behandling og rehabilitering

Artikler om rettigheter og hjelp

Artikler om mestring og livskvalitet

Artikler om tilbud og aktiviteter

Sider relatert til støtte av arbeidet

Artikler om forbundet

Alle

Tittel

- Parkinsons sykdom
- Annen parkinsonisme
- Parkinson pluss og atypisk par
- Lewylegemedemens (LLD)
- Progressiv supranukleær pare
- Multi System Atrofi (MSA)
- Vaskulær parkinsonisme
- Corticobasal degenerasjon (C
- Tidlige tegn på parkinson
- Symptomer

Menystrukturen i craft – lik parkinson.no

File Rediger Vis Historikk Bokmerker Verktøy Hjelp

Norges Parkinsonforbund Artikler - Norges Parkinsonforbund

https://parkinson.no

Bli medlem Noen å snakke med?

Fylkes- og lokalforeninger ParkinsonNet

Gi en gave Spør en fagperson

Arrangementer

23. september
13:00–15:00
Microsoft Teams
Oslo

Webinar: Arbeidsavklaringspenger (AAP), uføretrygd og pensjon

Dette webinarer vil handle om temaer som sykepenger, egenmelding og uføretrygd. Temaer som tas opp er: Rett til sykepenger ved kronisk sykdom.

Om parkinson

- Parkinsons sykdom
- Annen parkinsonisme
- Tidlige tegn på parkinson
- Symptomer
- Sykdomsutvikling
- Arvelighet og årsaker
- Impulskontrollforstyrrelser

Behandling og rehabilitering

- Fagpersoner og helsepersoner
- ParkinsonNet
- Medisinsk behandling
- Tannhelse
- Trening
- Rehabiliteringsopphold
- Avlastning og sykehjem
- Mat og ernæring

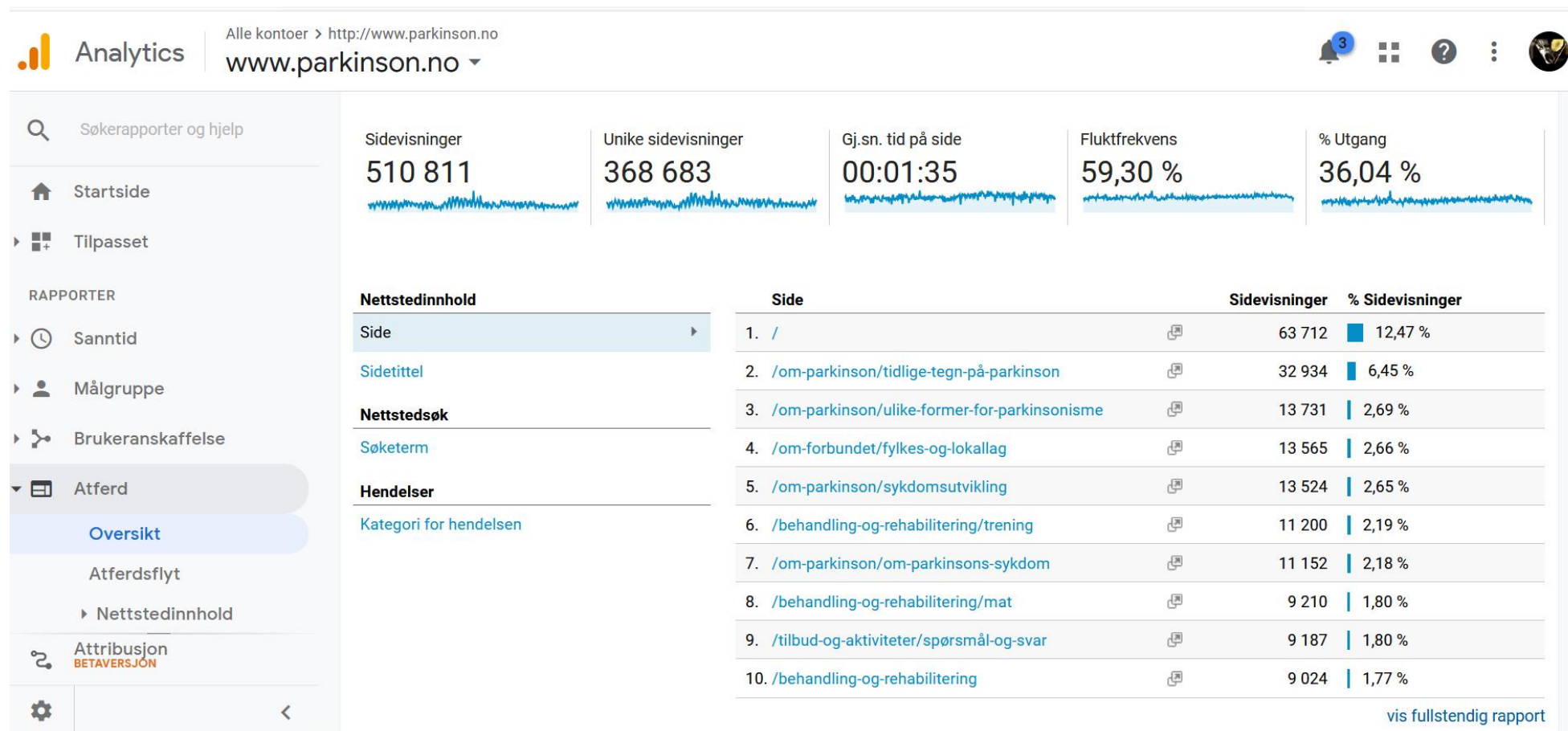
Rettigheter og hjelp

Motivasjon



Hvorfor bruke hjemmesiden?

Er det noen som besøker parkinson.no?



Er det noen som besøker parkinson.no?

Analytics



https://analytics.google.com/analytics/web/#/report/content-pages/a2084848w37



Analytics

Alle kontoer > http://www.parkinson.no

www.parkinson.no

<input type="checkbox"/>	1. /	63 712 (12,47 %)	40 710 (11,04 %)	
<input type="checkbox"/>	2. /om-parkinson/tidlige-tegn-pa-parkinson	32 934 (6,45 %)	24 633 (6,68 %)	
<input type="checkbox"/>	3. /om-parkinson/ulike-former-for-parkinsonisme	13 731 (2,69 %)	9 569 (2,60 %)	
<input type="checkbox"/>	4. /om-forbundet/fylkes-og-lokallag	13 565 (2,66 %)	7 741 (2,10 %)	
<input type="checkbox"/>	5. /om-parkinson/sykdomsutvikling	13 524 (2,65 %)	9 793 (2,66 %)	
<input type="checkbox"/>	6. /behandling-og-rehabilitering/trening	11 200 (2,19 %)	8 694 (2,36 %)	
<input type="checkbox"/>	7. /om-parkinson/om-parkinsons-sykdom	11 152 (2,18 %)	8 254 (2,24 %)	
<input type="checkbox"/>	8. /behandling-og-rehabilitering/mat	9 210 (1,80 %)	7 495 (2,03 %)	
<input type="checkbox"/>	9. /tilbud-og-aktiviteter/sporsmal-og-svar	9 187 (1,80 %)	6 413 (1,74 %)	
<input type="checkbox"/>	10. /behandling-og-rehabilitering	9 024 (1,77 %)	6 693 (1,82 %)	
<input type="checkbox"/>	11. /behandling-og-rehabilitering/parkinsonnet	8 416 (1,65 %)	6 137 (1,66 %)	
<input type="checkbox"/>	12. /stott-arbeidet/bli-medlem	7 949 (1,56 %)	6 647 (1,80 %)	
<input type="checkbox"/>	13. /aktuelt	7 490 (1,47 %)	5 027 (1,36 %)	



Norges Parkinsonforbund

Ta med dere budskapet ut til deres foreninger!

Gå inn på parkinson.no!

Dere kan bruke både:

Ipad,

PC,

smarttelefon



Norges Parkinsonforbund

Norges Parkinsonforbund – og våre 45 foreninger - vi er her for deg!



Dagens viktigste spørsmål:

Hva er dere opptatt av?



Hvilke tiltak mener dere kan bidra til å styrke informasjonsarbeidet både i forbundet og i foreningene?