

Årsberetning for 2021

Gauldal Oppdal Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	76	Antall likepersoner	1
Antall styremøter	6	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2021, sett kryss (obligatorisk).	x
Fylkestilhørighet	Trøndelag		
Kommunetilhørighet	Melhus, Midtre Gauldal, Holtålen, Rennebu og Oppdal		
Dato og sted for årsmøtet:	00.02.2022 Digitalt		
Styrets beretning			
Innledning			
<p>Gauldal-Oppdal Parkinsonforening har i hovedsak vært konsentrert rundt kommunene Melhus, Midtre Gauldal, Rennebu og Oppdal. Planen for 2021 var også rette blikket mot Holtålen/Røros distriktet. Vi mangler fortsatt kontaktpersoner i dette distriktet. Det har vært vanskelig å jobbe med dette i år grunnet korona.</p> <p>Restriksjoner på grunn av Covid 19, har ført til styret har valgt å avlyse flere tiltak i løpet siste halvår 2021 (f.eks. planlagt julemøte).</p>			
Sittende styre pr. 31.12.2021			
VERV:	NAVN:		
Leder	Bente Sundet Olsen		
Nestleder/kasserer	Jon Einar Værnes		
Styremedlem	Ole Johan Hov		
Styremedlem/sekretær	Marit Albertsen Moum		
Varamedlem	Tone Lauvås		
Varamedlem	Marit Johanne Berg		
Dato for valg av styret: 14.02 2021			
Funksjonsperiode: er 2-to- år for leder og styremedlemmer og 1-ett-år for varamedlemmer. Gjenvalg kan foretas.			

Andre verv	
VERV:	NAVN:
Valgkomite	Tone Lauvås
Valgkomite	Marit Johanne berg
Revisor	Magni Havdal Holden
Likepersonsutvalget	Bente Sundet Olsen
Styremedlem forbundsstyret	Jon Einar Værnes
Medlemsmøter	
Det er ikke avholdt medlemsmøter i 2021 grunnet covid-19	
Interessepolitiske saker	
Saker i media Saker i parkinsonbladet	
Brukermedvirkning i råd og utvalg	
Likepersonsarbeid	
Det har vært vanskelig for likeperson å utføre arbeid i året 2021 grunnet covid-19. Begrenset seg til telefonkontakt.	
Yngrearbeid	
Marit Johanne Berg er representant i Yngreutvalget i Trøndelag Parkinsonforening	
Fysisk aktivitet/treningsgrupper	
Vi avsluttet samarbeidet/treningskontrakten med fysioterapeut Ina kvam Leraand. Denne kostnader ble for stor. Vi har forsøkt trening digitalt, men responsen blant medlemmene har vært liten. Treningen på Lundamo har fortsatt ved å satse på egne krefter. Medlemmer skifter på lede treningen. På Oppdal går treninger som vanlig.	
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter	
Parkinsondagen, ble markert med egen stand både på Hovin og på Støren Ellers har det deler av året vært begrenset aktivitet grunnet Covid-19.	
Arbeid rettet mot helsepersonell	
Bente Sundet Olsen har holdt foredrag for helsefagstudenter både ved Melhus og Støren videregående skole. Tema: «mitt liv med sykdommen Parkinson» Bente har også holdt foredrag med samme tema for legestudenter ved St Olavs Hospital. Marit Johanne Berg har hold foredrag for sykepleiere/omsorgsarbeidere tilsluttet fagforbundet Melhus. Tema «å leve med Parkinson».	
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse	
Bente Sundet Olsen sykler rundt omkring i kommuner og hover inn inntekt til laget vårt. Hun har gjort avtaler med flere firma og foreninger og sykler rundt og reklamerer med deres logo og får betalt pr km. I løpet av 2021 har hun «syklet inn» i overkant av 26 000. Fantastisk innsats av Bente! Økonomi: regnskap er vedlagt på eget skjema.	

Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Medlemsutvikling
Totalt 76 medlemmer hvorav 44 Hovedmedlemmer 14 Nærmeste pårørende 18 Støttemedlemmer
Andre tiltak
Sted og dato
Hovin 1.Februar 2022
Underskrift, leder eller to styremedlemmer
Bente Sundet Olsen Leder Sign