

# Årsberetning for 2022

## Bergen og Omegn Parkinsonforening

<b>Generell informasjon</b>			
Antall medlemmer	498	Antall likepersoner	1
Antall styremøter	13 Styremøter 4 arbeidsmøter	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2022, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Vestland		
Kommunetilhørighet	Bergen Kommune		
Dato og sted for årsmøtet:	Bergen 14.3.23		
<b>Styrets beretning</b>			
<b>Innledning</b>			
<p>Antallet av medlemmer i foreningen har hatt en positiv utvikling gjennom året. Antall medlemmer ultimo 2022 var 498 mot 437 samme tid i 2021. Den reelle stigning er på 108 nye medlemmer, da det i samme periode har vært 46 medlemmer, som er utmeldt av ulike årsaker.</p> <p>Aktiviteten i foreningen har tatt seg opp igjen etter pandemien og vi har klart å få startet opp alle tidligere aktiviteter i løpet av 2022.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bokseklubben er i gang for fullt med 2 ukentlige treningsøkter.</li><li>• Bowlingklubben har trening 1 gang i uken.</li><li>• Onsdagsklubben – kropp og stemme – samles 1 gang i måneden.</li><li>• Yngresgruppen har holdt 1 møte i 2022 med beskjedent fremmøte.</li><li>• Pårørendegruppen har holdt 2 samlinger i 2022 og planlegger heretter med 2 samlinger per semester.</li><li>• Det har vært avholdt 8 medlemsmøter med foredrag og sosialt samvær samt en vårtur og en julesamling.</li></ul> <p>Flere av disse grupper drives av frivillige med støtte fra Styret.</p> <p>Treningsavtaler med treningssentre er gjennomgått. Det er ikke lyktes Styret å få forlenget vilkårene i treningsavtalen med Sammen i 2022, men vi er fremdeles i dialog. Øvrige avtaler er uendret.</p> <p>Kontakten med medlemmene holdes via mail og facebook. Unntaksvis brukes SMS.</p> <p>Det er faste medlemsmøter med foredrag ca en gang i måneden (dersom det er andre fellesarrangementer i måneden trer dette i stedet for medlemsmøte). Vi ser at vi når ut til mange via disse møter. Deltakerantallet har ligget stabilt i 2022, men har</p>			

en økende tendens her i starten av 2023. Samtidig er det ikke de samme som møter opp til møtene.

Styret har prioritert å ha fokus på medlemsaktiviteter lokalt og ønsker å fortsette med dette også i 2023. Dette finner vi har størst nytte for medlemmene våre og samtidig er det en naturlig fordeling mellom oss og fylkeslaget Vestland, som kan ivareta mer overordnede aktiviteter.

Vi har hatt god kontakt til Helse Vest gjennom året og de ønsker å bidra aktivt til våre medlemsmøter. Det har vært løpende kontakt med forskningsmiljøet og Lærings- og mestringssenteret ved Haukeland Sykehus.

Det er utarbeidet informasjonsmateriale om Bergen- og Omegn Parkinsonforening, som deles ut av personale på Nevrologisk avdeling.

Styret er representert med brukerrepresentanter i ParkinsonNett.

Det er lagt et stort arbeid i å søke midler som bidrag til driften av foreningens aktiviteter.

Det er innkjøpt nytt regnskapssystem. Representanter fra Styret har mottatt opplæring og regnskapsmateriale er konvertert til nytt system.

Styremøter i 2022:

- 13.1.22, 19.1.22, 23.2.22, 2.3.22, 16.3.22, 20.4.22, 18.5.22, 15.6.22, 10.8.22, 14.9.22, 11.10.22, 9.11.22, 30.11.22

Arbeidsmøter i 2022:

- 16.2.22, 25.5.22, 8.6.22, 16.8.22

Styret har nedlagt ca 2000 arbeidstimer, samt utstrakt samarbeid og kommunikasjon mellom møtene på Messenger.

Sittende styre pr. 31.12.2022

<b>VERV:</b>	<b>NAVN:</b>
Leder	Beate Helle
Administrasjon/kasserer	Gerd Nina Jordal
Styremedlem	Pernille Gisselmann
Styremedlem	Gunveig Wetteland
Styremedlem	Hans Fredrik Pedersen
Styremedlem (vara)	Ingvild Anne Monsen
Styremedlem (vare)	Eirik Hilland

Dato for valg av styret: 25.3.22

Funksjonsperiode: 25.3.22 til 14.3.23.

Andre verv

<b>VERV:</b>	<b>NAVN:</b>
Styremedlem Vestland Parkinsonforening	Gunveig Wetteland

<b>Medlemsmøter</b>	
<p>Vi har gjennomført 8 medlemsmøter med varierende foredrag, inkludert en julesamling:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2.2.22, 2.3.22, 4.5.22, 1.6.22, 7.9.22, 12.10.22, 2.11.22 og 7.12.22.</li> </ul> <p>Det er gjennomført årsmøte 25.3.22.</p> <p>Det er avholdt yngremøte 2.3.22.</p> <p>Det er avholdt pårørendemøter: 11.5.22 og 20.9.22.</p>	
<b>Interessepolitiske saker</b>	
<p>Styret har deltatt i informasjonsmøter for skoleklasser i regi av FFO, samt hatt stand i forbindelse med Samstemt konsert på Festplassen.</p>	
<b>Brukermedvirkning i råd og utvalg</b>	
<p>Styret er representert med brukermedvirkning følgende plasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haraldsplass, vara for FFO</li> <li>• Hjelpemiddelsentralen områdeutvalg, vara</li> <li>• ParkinsonNett</li> <li>• Åstveit Helsesenter brukerutvalg, (representert av tidligere styremedlem)</li> </ul>	
<b>Likepersonsarbeid</b>	
<p>Vi har ikke hatt fokus på likepersonsarbeid i inneværende periode.</p>	
<b>Yngrearbeid</b>	
<p>Vi har forsøkt å etablere en yngregruppe, men dette har vist seg vanskelig og interessen har vært lav (2 fremmøtte). Det er satt informasjon på nettsiden om kontaktperson i Styret og etterlysning av frivillige til å dra dette arbeid videre.</p>	
<b>Fysisk aktivitet/treningsgrupper</b>	
<p>Medlemsavtaler for trening og andre aktiviteter er videreført på nær treningsavtalen med Sammen, hvor det ikke er lykkes Styret å få forlenget vilkårene for avtalen.</p> <p>Boksegruppe med to ukentlige treninger og Bowlinggruppe med ukentlig samling er</p>	

videreført av frivillige med støtte fra Styret.
<b>Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter</b>
<p>Medlemsmøter har vist seg svært populære og deltakerantallet har vært stabilt. Disse møter er en kombinasjon av faglig innhold med foredragsholder og sosialt samvær.</p> <p>Det har vært avholdt en vårtur, men denne hadde begrenset tilslutning.</p> <p>I desember var det julemøte med orientering om foreningens aktiviteter, spising og sosialt samvær.</p> <p>Vi er startet opp med Pårørendemøter og det er avholdt 2 møter i 2022. Møtene fasiliteres av frivillige med støtte fra Styret. Begge møter hadde stor tilslutning og det planlegges med 2 møter per semester fremover.</p> <p>Onsdagsklubben, med sang og felles lunsj, er startet opp igjen og avholdes en gang i måneden. Møtene fasiliteres av frivillige med støtte fra Styret.</p>
<b>Arbeid rettet mot helsepersonell</b>
<p>Vi har god kontakt til Helse Vest og de ønsker å bidra aktivt til våre medlemsmøter. Det har vært løpende kontakt med forskningsmiljøet og Lærings-og mestrings-senteret ved Haukeland Sykehus.</p> <p>Det er utarbeidet informasjonsmateriale om Bergen- og Omegn Parkinsonforening, som deles ut av personale på Nevrologisk avdeling.</p> <p>Styret er representert med brukerrepresentanter i ParkinsonNett.</p>
<b>Økonomi og inntekstgivende arbeid, kort beskrivelse</b>
<p>Styret har sendt en rekke søknader om midler til foreningens aktiviteter.</p> <p>Se resultat og balanse for året i eget bilag.</p>
<b>Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter</b>
<p>Vi har ikke arbeidsgrupper og utvalg. Vi har frivillige som bidrar til å koordinere boksegruppen, bowlinggruppen, onsdagsklubben og pårørendegruppen.</p>
<b>Medlemsutvikling</b>
<p>Antall medlemmer ultimo 2022 var 498 mot 437 samme tid i 2021.</p> <p>Det har dermed vært en positiv utvikling på medlemstallet. Den reelle stigning er på 108 nye medlemmer, da det i samme periode har vært 46 medlemmer, som er utmeldt av ulike årsaker.</p>
<b>Andre tiltak</b>

Det er innkjøpt nytt regnskapssystem. Representanter fra Styret har mottatt opplæring og regnskapsmateriale er konvertert til nytt system.

Det er utviklet informasjonsmateriale (plakater og flyers) om foreningen sine aktiviteter. Disse deles via fysioterapeuter og Helse Vest.

Foreningen har fått bevilling som «bingoaktør», men det er pt. ikke inngått noe samarbeid med de bingoaktører i Bergen som kan være aktuelle.

Representanter fra Styret har deltatt i:

- Diverse digitale opplæringskurs via Norges parkinsonforbund.
- Digitalt innspillsmøte i Norges Parkinsonforbund i region Vest.
- Digitalt innspillsmøte i Norges parkinsonforbund i region Vest og Sør.
- Årskonferanse i Norges Parkinsonforbund.
- Kurs om brukermedvirkning ParkinsonNett.

#### **Sted og dato**

Bergen 18.2.2023

#### **Underskrift, leder eller to styremedlemmer**