

Bergen og Omegn Parkinsonforening

ÅRSMØTE 2023

14.3.2023

Saksliste

1. Konstituering

- Opptelling av antall stemmeberettigede
- Godkjenning av innkalling
- Godkjenning av saksliste
- Valg av møteleder
- Valg av referent
- Valg av to til å underskrive årsmøteprotokollen

2. Årsberetning

3. Arbeidsprogram

4. Regnskap og revisjonsberetning

5. Budsjett

6. Innkomne forslag

7. Valg: Her skal velges:

- En Styreleder (Beate Helle avtrer)
- Tre styremedlemmer (Gerd Nina Jordal, Gunnveig Wetteland, Hans Fredrik Petersen avtrer)
- To varamedlem (Ingvild Monsen og Eirik Hilland avtrer)
- Revisor
- Valgkomité (Leder, to medlemmer og ett varamedlem)
- Delegater til Vestland Parkinsonforening sitt årsmøte

Konstituering

- Opptelling antall stemmeberettigede
- Godkjenning av innkalling
- Godkjenning av saksliste
- Valg av møteleder
 - Styret foreslår: Pernille Gisselmann
- Valg av referent
 - Styret foreslår: Margot Vikør
- Valg av to til å underskrive årsmøteprotokollen

Regler for Innkalling:

- Informasjon om når årsmøte holdes sendes ut tidlig.
 - Sendt på mail 12.1.23.
- Frist for å sende inn saker er 4 uker før årsmøte.
- Årsmøte i lokalforeninger skal avholdes innen 15. Februar.
 - Har søkt og fått dispensasjon for senere avholdelse..
- Dokumenter: Regnskap, Årsberetning, budsjett og arbeidsprogram for kommende periode sendes ut minimum 14 dager før møte.
 - Sendt ut 18.2.23.

Regler for Saksliste:

- Skal inneholde Konstituering, Årsberetning, Årsregnskap, innkomne saker, Arbeidsprogram, Budsjett, Valg

Årsberetning

Sittende styre pr. 31.12.2022

VERV:

Leder

Administrasjon/kasserer

Styremedlem

Styremedlem

Styremedlem

Styremedlem (vara)

Styremedlem (vare)

NAVN:

Beate Helle

Gerd Nina Jordal

Pernille Gisselmann

Gunveig Wetteland

Hans Fredrik Pedersen

Ingvild Anne Monsen

Eirik Hilland

Dato for valg av styret: 25.3.22

Funksjonsperiode: 25.3.22 til 14.3.23.

Årsberetning

Møter i Styret

Styremøter i 2022 (13):

- 13.1.22, 19.1.22, 23.2.22, 2.3.22, 16.3.22, 20.4.22, 18.5.22, 15.6.22, 10.8.22, 14.9.22, 11.10.22, 9.11.22, 30.11.22

Arbeidsmøter i 2022 (4):

- 16.2.22, 25.5.22, 8.6.22, 16.8.22

Styret har nedlagt ca 2000 arbeidstimer, samt utstrakt samarbeid og kommunikasjon mellom møtene på Messenger.

Årsberetning

Representanter fra Styret har deltatt i:

- Diverse digitale opplæringskurs via Norges parkinsonforbund.
- Digitalt innspillsmøte i Norges Parkinsonforbund i region Vest.
- Digitalt innspillsmøte i Norges Parkinsonforbund i region Vest og Sør.
- Årskonferanse i Norges Parkinsonforbund.
- Kurs om brukermedvirkning ParkinsonNett.

Årsberetning

Medlemsutvikling i 2022:

- Antall medlemmer primo 2022: 437
- Antall medlemmer ultimo 2022: 498
- Antall utmeldte: 46
- Antall nye medlemmer 2022: 108

Årsberetning

Medlemsmøter i 2022:

- Det er faste medlemsmøter med foredrag ca en gang i måneden (dersom det er andre fellesarrangementer i måneden trer dette i stedet for medlemsmøte).
- Vi ser at vi når ut til mange via disse møter.
 - Deltakerantallet har ligget stabilt i 2022, men har en økende tendens her i starten av 2023.
 - Det varierer hvem som møter opp til møtene.
- Det har vært avholdt **8 medlemsmøter** med foredrag og sosialt samvær samt **en vårtur og en julesamling i 2022.**

Årsberetning

Aktiviteter i 2022:

- **Bokseklubben** er i gang for fullt med 2 ukentlige treningsøkter.
- **Bowlingklubben** har trening 1 gang i uken.
- **Onsdagsklubben** – sang, stemme og lunsj – samles 1 gang i måneden.
- **Yngresgruppen** har holdt 1 møte i 2022 med beskjedent fremmøte.
- **Pårørendegruppen** har holdt 2 samlinger i 2022 og planlegger heretter med 2 samlinger per semester.

Årsberetning

Treningsavtaler i 2022:

- Treningsavtaler med treningscentre er gjennomgått.
- Det er ikke lyktes Styret å få forlenget vilkårene i treningsavtalen med Sammen i 2022, men vi er fremdeles i dialog.
- Øvrige avtaler er uendret.

Årsberetning

Kontakt med Helse Vest:

- God kontakt til Helse Vest gjennom året og de ønsker å bidra aktivt til våre medlemsmøter.
- Løpende kontakt med forskningsmiljøet og Lærings-og mestringscenteret ved Haukeland Sykehus.
- Vi har utarbeidet informasjonsmateriale om Bergen- og Omegn Parkinsonforening, som deles ut av personale på Nevrologisk avdeling.
- Styret er representert med brukerrepresentanter i ParkinsonNett.

Årsberetning

Andre aktiviteter:

- Styret har deltatt i **informasjonsmøter for skoleklasser** i regi av FFO, samt hatt **stand** i forbindelse med Samstemt konsert på Festplassen.
- Det er lagt et stort arbeid i å **søke midler** som bidrag til driften av foreningens aktiviteter.
- Det er innkjøpt nytt regnskapssystem. Representanter fra Styret har **mottatt opplæring og regnskapsmateriale er konvertert** til nytt system.
- Det er **utviklet informasjonsmateriale** (plakater og flyers) om foreningen sine aktiviteter. Disse deles via fysioterapeuter og Helse Vest.
- Foreningen har **søkt og fått bevilling som «bingoaktør»**, men det er pt. ikke inngått noe samarbeid med de bingoaktører i Bergen som kan være aktuelle.

Årsberetning

De frivillige:

- Flere aktiviteter drives av frivillige med støtte fra Styret.
- Vi er helt avhengig av denne hjelpen.
- Tusen takk til dere som hjelper og støtter med en frivillige innsats.



Arbeidsprogram

- Fortsette med å **prioritere lokal medlemsaktivitet og medlemskontakt** også i 2023.
- Fortsette med møter, grupper og aktiviteter som i 2022.
- Etablere nye treningstilbud, dersom mulig.
- Sikre at gruppene og aktivitetene fortsatt har tilgang på frivillige.
- Søke relevante stiftelser og fond om midler, samt utarbeide et årshjul for søknader.
- Utarbeide en strategi for hvilke medier som brukes til hvilke formål i kommunikasjon med medlemmene, herunder bruk av sosiale medier og nettsiden.

Regnskap og revisjonsberetning

- [Resultatrapport for 2022](#)
- [Balanserapport for 2022](#)
- [Revisjonsrapport 2022](#)



Budsjett 2023

- [Budsjett 2023](#)



Innkomne forslag

- Det er ikke kommet noen forslag fra medlemmene.

Valg til Styret

En Styreleder (Beate Helle avtrer)

- Valgkomiteen foreslår: **Per Wilhelm Nieuwejaar** (valgperiode 2 år)

Tre styremedlemmer (Gerd Nina Jordal, Gunveig Wetteland, Hans Fredrik Petersen avtrer)

- Valgkomiteen foreslår: **Eirik Hilland** (valgperiode 1 år)
- Valgkomiteen foreslår: **Torbjørn Roaldseth** (valgperiode 2 år)
- Valgkomiteen foreslår: **Merete Karlsen** (valgperiode 2 år)

To varamedlemmer (Ingvild Monsen og Eirik Hilland avtrer)

- Valgkomiteen foreslår: **Hans Fredrik Petersen** (valgperiode 1 år)
- Valgkomiteen foreslår: **Tjerand Espeland** (valgperiode 1 år)

Valg

Revisor:

- Geir Erik Gundersen tar gjenvalg

Valgkomité (Leder, to medlemmer og ett varamedlem):

- Beate Helle
- Gerd Nina Jordal
- Gunveig Wetteland
- Ingvild Monsen (vara)

Delegater til Vestland Parkinsonforening sitt årsmøte:

- BOPF har i alt mulighet for 11 delegater
- Styret foreslår at Styret i BOPF har 7 mandater og at opp til 4 mandater velges blant de fremmøtte i årsmøte.

Årsmøte

Da sir vi velkommen til det nye Styre.

Og takker for innsatsen til

- Beate
- Gerd Nina
- Gunveig
- Ingvild

Og til de to som tar gjenvalg

- Hans Fredrik Petersen
- Eirik Hilland

