

Årsberetning for 2023

Vestland/Bergen og Omegn Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	441	Antall likepersoner	1
Antall styremøter	9	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2023, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Vestland		
Kommunetilhørighet	Bergen		
Dato og sted for årsmøtet:	27.02.2024		
Styrets beretning			
Innledning			
Bergen og Omegn Parkinsonforening har hatt et aktivt og godt år i 2023.			
Kontakten med medlemmene holdes via epost, Facebook og våre nettsider på parkinson.no.			
Styremøter i 2023: 01.02, 22.02, 20.03, 26.04, 31.06, 30.08, 20.09, 08.11 og 06.12			
Merete Karlsen måtte dessverre gå ut av styret i oktober 2023 på grunn av helseutfordringer.			
Sittende styre pr. 31.12.2023			
VERV:		NAVN:	
Leder		Per W. Nieuwejaar	
Kasserer		Vakant	
Styremedlem		Pernille Gisselmann	
Styremedlem		Eirik Hilland	
Styremedlem		Torbjørn Roaldseth	
Varamedlem		Hans Fredrik Petersen	
Varamedlem		Tjerand Espeland	
Dato for valg av styret: 14.03.2023			
Funksjonsperiode: 14.03.2023 til 27.02.2024			

Andre verv	
VERV:	NAVN:
Medlem forbundsstyret Norges Parkinsonforening	Eirik Hilland
Nestleder Vestland Parkinsonfylkesforening	Per W. Nieuwejaar
Medlemsmøter	
<p>Det er faste medlemsmøter i Bergen med foredrag ca. én gang pr måned (dersom det er andre fellesarrangementer erstatter de det månedlige medlemsmøtet). Møtedeltagelsen har vært god med ca 40 – 50 fremmøtte hver gang, og ikke alltid de samme.</p> <p>Medlemsmøter i 2023 er gjennomført med følgende tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 11.01.23 Parkinsonist: Rettigheter og muligheter v/Beate Helle • 15.02.23 Professor Haris, samt kort informasjon fra representanter fra ParkinsonNet • 01.03.23 LSVT Big ved fysioterapeut Børge Dingsør-Totland • 03.05.23 Seksualitet og samliv ved Kirsti Gytre Lund (Uroterapeut) og Solveig af Geijerstam (Parkinsonsjukepleiar) • 07.06.23 Parkinson og Ernæring ved Parkinsonsykepleierne Solveig af Geijerstam og Mona Søggen. • 06.09.23 Logopedi ved Logoped Sølvi Karin Halleland • 04.10.23 NAV/Hjelpemiddelsentralen ved Cathrine Hansen • 01.11.23 Søvn og medisin ved nevrolog Anette Storstein • 06.12.23 Julemøte med foredrag av Professor Haris • I tillegg har Pårørendegruppen hatt to samlinger i 2023, hhv 24 mai og 22 november. 	
Interessepolitiske saker	
Foreningen var representert med Leder Per W. Nieuwejaar og Styremedlem Eirik Hilland på Parkinsonsforbundets landsmøte i juni 2023, hvor Eirik Hilland ble valgt inn i Forbundsstyret.	
Brukermedvirkning i råd og utvalg	
Vi har i 2023 fortsatt hatt god kontakt med Helse Vest, i tillegg til Parkinson Net hvor Styret er representert med Eirik Hilland og Jan Bjørn Eikanger som brukerrepresentanter. Eirik Hilland er i tillegg vararepresentant for FFO som brukerrepresentant ved Haraldsplass sykehus og hos NAV/Hjelpemiddelsentralen.	
Likepersonsarbeid	
Bergen og Omegn Parkinsonforening har ett medlem som er Likeperson.	
Yngrearbeid	
Det har ikke vært aktivitet i Yngregruppen pga svært få potensielle deltagere.	

Fysisk aktivitet/treningsgrupper
<p>Aktiviteten i foreningen har vært god gjennom hele 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bokseklubben har to treningsøkter pr uke og har meldt seg inn i Rock Steady Boxing organisasjonen for å få utdannet bokseinstruktører for Parkinsonister. • Bowlingklubben har trening én gang i uken. • Onsdagsklubben – allsang, lunsj og sosialt samvær – samles to ganger i måneden. • Det ble gjennomført et prøveprosjekt med badminton som ble avsluttet pga lav deltagelse. <p>Flere av disse gruppene drives av frivillige med støtte fra Styret. Foreningen har også treningsavtaler med Sammen, Aktiv365 og Family Sports Club som har treningstilbud i Bergen og noen også i omegnskommuner.</p>
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Julemøte med middag på hotell Terminus 6 desember 2023.
Arbeid rettet mot helsepersonell
Foreningen har god kontakt med lokale medlemmer av ParkinsonNet.
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
<p>NB: legg ved regnskap på eget skjema.</p> <p>Styret har en løpende aktivitet med å søke om tilskuddsmidler og i 2023 har det gitt en tilfredsstillende økonomisk handlefrihet.</p> <p>Det nye regnskapssystemet fra VISMA har vært i bruk i hele 2023 og fungerer godt.</p>
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Ingen i 2023.
Medlemsutvikling
Antall medlemmer i foreningen har vært noenlunde konstant. Ved utgangen av 2022 var antallet 498 og ved utgangen av 2023 var det registrert 506 medlemmer i Winorg hvorav 441 hadde betalt kontingent pr 31.12.2023.
Andre tiltak
Styret har prioritert lokale aktiviteter i Bergen også i 2023, men forsøker også å kartlegge og evt etablere lokale tilbud i omegnskommunene der det er tilstrekkelig medlemsantall og relevante aktivitetstilbud. Det pågår forsøk på oppstart av lokale aktiviteter i noen av omegnskommunene til Bergen.
Sted og dato
Bergen, 13.02.2024
Underskrift, leder eller to styremedlemmer
Per W. Nieuwejaar, Leder BOPF