

# Årsberetning for 2024

## Vestland/Bergen og Omegn Parkinsonforening

<b>Generell informasjon</b>			
Antall medlemmer	507	Antall likepersoner	1
Antall styremøter	8	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2024, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	Vestland		
Kommunetilhørighet	Bergen		
Dato og sted for årsmøtet:	26.02.2025		
<b>Styrets beretning</b>			
<b>Innledning</b>			
Bergen og Omegn Parkinsonforening har hatt et aktivt og godt år i 2024.			
Kontakten med medlemmene holdes via epost, Facebook og våre nettsider på parkinson.no.			
Styremøter i 2024: 13.03, 10.04, 08.05, 07.08, 04.09, 06.11 04.12 og 22.01.25			
<b>Sittende styre pr. 31.12.2024</b>			
<b>VERV:</b>		<b>NAVN:</b>	
Leder		Per W. Nieuwejaar	
Kasserer		Ivar Linde	
Sekretær		Aage Blummenfelt	
Styremedlem		Eirik Hilland	
Styremedlem		Torbjørn Roaldseth	
Varamedlem		Hans Fredrik Petersen	
Varamedlem		Kari Celine Kalvik	
Dato for valg av styret: 27.02.2024			
Funksjonsperiode: 27.02.2024 til 27.02.2025			

Andre verv	
<b>VERV:</b>	<b>NAVN:</b>
Medlem forbundsstyret Norges Parkinsonforening	Eirik Hilland
Nestleder Vestland Parkinsonfylkesforening	Per W. Nieuwejaar
Medlemsmøter	
<p>Det er faste medlemsmøter i Bergen med foredrag ca. én gang pr måned (dersom det er andre fellesarrangementer erstatter de det månedlige medlemsmøtet). Møtedeltagelsen har vært god med ca 40 – 50 fremmøtte hver gang, og ikke alltid de samme.</p> <p>Medlemsmøter i 2024 er gjennomført med følgende tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 03.01.24 Å leve med Parkinson – hvilken nytte har man av ortopediske hjelpemidler? v/Rune Litleskare, Blatchford Ortopedi</li> <li>• 13.03.24 ParkinsonNet v/Tina Bjørnen og Espen Valle</li> <li>• 10.04.24 Hvordan bruke Helsenorge appen? v/Britt Bjørndal og Aina Ødegaard</li> <li>• 08.05.24 Pasientombudet Vestland – Rettigheter og tiltak v/Marianne G. Litland</li> <li>• 12.06.24 Sommeravslutning Øystese</li> <li>• 11.09.24 Ikke-motoriske plager rundt Parkinson v/Sykepleier Solveig af Geijerstam</li> <li>• 09.10.24 NAV/Hjelpemiddelsentralen ved Cathrine Hansen</li> <li>• 13.11.24 Om rehabiliteringstilbud v/bla. Åstveit rehabiliteringssenter (Generalsekretær Kristin Ruud deltok på møtet.)</li> <li>• 11.12.24 Julemøte med foredrag av Professor Charalampos «Haris» Tzoulis</li> <li>• I tillegg har Pårørendegruppen hatt 4 samlinger i 2024, hhv 15 april, 2 mai, 4 september og 27 november.</li> </ul>	
Interessepolitiske saker	
Foreningen var representert med Leder Per W. Nieuwejaar og Styremedlem Eirik Hilland på Parkinsonsforbundets jubileumskonferanse 9-10 november.	
Brukermedvirkning i råd og utvalg	
Vi har i 2024 fortsatt hatt god kontakt med Helse Vest, i tillegg til Parkinson Net hvor Styret er representert med Eirik Hilland som brukerrepresentant. Eirik Hilland er i tillegg vararepresentant for FFO som brukerrepresentant Haraldsplass sykehus og hos NAV/Hjelpemiddelsentralen. Svein Sandnes er brukerrepresentant på Åstveit helseheim rehabiliteringssenter.	
Likepersonsarbeid	
Bergen og Omegn Parkinsonforening har ett medlem som er Likeperson.	
Yngrearbeid	
Det har ikke vært aktivitet i Yngregruppen pga svært få potensielle deltagere.	
Fysisk aktivitet/treningsgrupper	
<p>Aktiviteten i foreningen har vært god gjennom hele 2024.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bokseklubben har to treningsøkter pr uke.</li> <li>• Bowlingklubben har trening én gang i uken.</li> <li>• Onsdagsklubben – kropp og stemme – samles to ganger i måneden.</li> </ul>	

<p>Flere av disse gruppene drives av frivillige med støtte fra Styret.</p> <p>Foreningen har også treningsavtaler med Sammen og Aktiv365 som har treningstilbud i Bergen og noen også i omegnskommuner.</p>
<p><b>Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter</b></p> <p>Sommeravslutning i Norheimsund og Øystese 12 juni, og Julemøte med middag på hotell Terminus 11 desember 2024.</p>
<p><b>Arbeid rettet mot helsepersonell</b></p> <p>Foreningen har god kontakt med lokale medlemmer av ParkinsonNet.</p>
<p><b>Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse</b></p> <p><b>NB: legg ved regnskap på eget skjema.</b></p> <p>Styret har en løpende aktivitet med å søke om tilskuddsmidler og i 2024 har det gitt en tilfredsstillende økonomisk handlefrihet.</p> <p>Regnskapssystemet fra VISMA har vært i bruk i hele 2024 og fungerer godt.</p>
<p><b>Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter</b></p> <p>Styret har samarbeidet med mastergradsstudenter ved Universitetet i Bergen om design av nettsider for Parkinsonister.</p>
<p><b>Medlemsutvikling</b></p> <p>Antall medlemmer i foreningen har vært noenlunde konstant. Ved utgangen av 2023 var antallet 506 medlemmer, og ved utgangen av 2024 var det registrert 507 medlemmer i Winorg hvor av 22 ikke hadde betalt kontingent pr 31.12.2024.</p>
<p><b>Andre tiltak</b></p> <p>Styret har prioritert lokale aktiviteter i Bergen også i 2024, men forsøker også å kartlegge og evt etablere lokale tilbud i omegnskommunene der det er tilstrekkelig medlemsantall og relevante aktivitetstilbud. Det er etablert to «lokallag» med treningsgrupper og møteaktiviteter i hhv Alversund i Alver kommune og på Straume i Øygarden kommune. I tillegg er den en etablert treningsgruppe i Øystese.</p>
<p><b>Sted og dato</b></p> <p>Bergen, 22.01.2025</p>
<p><b>Underskrift, leder eller to styremedlemmer</b></p> <p>Per W. Nieuwejaar, Leder BOPF</p>