

## Bergen- og Omegn Parkinsonforening: Handlingsplan for 2025

Styret har prioritert - og fortsetter med å prioritere lokal medlemsaktivitet og medlemskontakt også i 2024.

Vi ønsker å fortsette med:

- Medlemsmøter med varierende tema.
- Pårørendemøter.
- Drift av Bokseklubben.
- Drift av Bowlingklubben.
- Drift av Onsdagsklubben (Kropp og stemme).
- Etablering av flere tilbud om fysioterapi gruppetrening og andre relevante treningsavtaler i flere bydeler i Bergen og omegnskommuner
- Etalering av flere «lokallag» i Bergens omegnskommuner

Flere av disse aktiviteter/grupper trenger frivillige koordinatorene for å kunne driftes.

Styret vil jobbe for å sikre at gruppene har tilgang på frivillige.

Gjennomføring av aktiviteter krever tilførsel av midler utover medlemsmidler.

Styret vil fortsette å søke Bergen kommune, relevante stiftelser og fond om midler.

Styret ønsker å fortsette å bruke ulike medier til ulike formål for kommunikasjon med medlemmene, herunder sosiale medier, epost, tekstmeldinger og nettsiden.

Fokus på medlemsaktivitet og medlemskontakt, er en naturlig prioritering for BOPF som «lokalforening» med medlemmer fordelt over et stort geografisk område med hovedtyngde i Bergen kommune. Arbeidet med å etablere lokale møteplasser og aktiviteter utenfor Bergen vil fortsette i 2025.

Fylkeslaget Vestland skal etter det styret i Bergen og Omegn Parkinsonforeningen forstår konsentrere seg om overordnede aktiviteter som bla. utadrettet virksomhet, organisasjonsbygging, pressekontakt og mer direkte samarbeid med Helse Vest. En mer detaljert oppgave- og rollefordeling mellom fylkeslaget og lokallagene i Vestland fremstår fremdeles som uavklart. Dette bør være en prioritert oppgave i 2024 for både fylkeslaget og lokallagene i Vestland fylke i 2024.

Norges parkinsonforbund vil avholde landsmøte på Gardermoen med deltagelse fra BOPF i mai 2025.

For styret i BOPF, Per W. Nieuwejaar, leder