

DAM EKSPRESS

1

Stiftelsen Dam

- Støtter «helsefrivillighet»
- 6,4 % av overskuddet til Norsk Tipping
- 4 tilskuddsprogrammer:

Ekspress	Helse	Utvikling	Forskning
5.000 – 40.000	40.000 – 400.000	400.000 – 1,5 mill.	1,5 mill. – 3 mill.
Lokale aktiviteter	Helseprosjekter i Norge	Større prosjekter med helseformål	Forskningsprosjekter
48 % innvilges	34 % innvilges	28 % innvilges	12 % innvilges

2

Dam Ekspress

«Støtte små enkeltstående prosjekter og tiltak med fokus på lokal aktivitet og frivillighet»

- Foreningen skal eie prosjektet.
- Prosjektvarighet inntil ett år.
- Oppstartsdato minst 60 dager etter søknad sendes.
- Les utlysningsteksten nøye.



3

Hvordan søke?

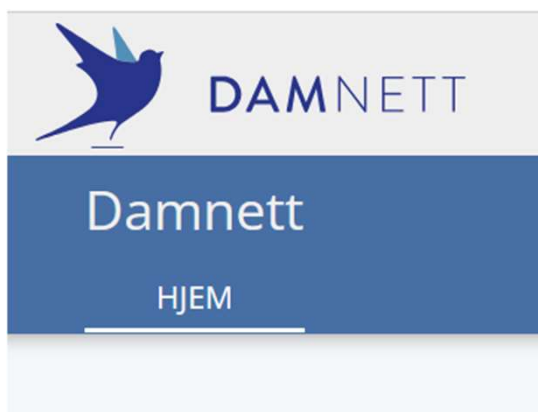
- E-post til Kathrine (eller Lemia):
 - Tittel
 - Forening
 - Navn på hvem som skal skrive søknaden
- Være registrert bruker på damnett.no
- Fylle ut skjemaet i damnett.



4

Tilskuddsportalen Damnett

- damnett.no
- Innloggingen er personlig.
- Skjema og oppgaver kan overføres til en annen person.
- Søknaden fylles rett inn i skjema.
- Ingen vedlegg.



5

Når søknaden er sendt inn

- Svar kommer innen 45 dager.
- Ved avslag: Les gjennom tilbakemeldinger, vurder å prøve på nytt.
- Ved tilsagn: Prosjektet kan settes i gang fra startdatoen dere søkte med.
- Send gjerne info om prosjektet til Sverre for å legge på Facebook!
- Husk sluttrapport.

Kriterium	Snitt
Soliditet	3.50
Virkning	5.00
Gjennomføring	4.00
Prioriteringer	4.50
Totalt	4.25



6

Sluttrapport

- Oppgave om sluttrapport kommer i Damnett i god tid.
- Fyll inn rapport i skjemaet, samt regnskapstall for prosjektet.
- Frist: 1 måned etter sluttdato det søktes om.
- Påminnelse sendes til den som søkte.
- Ta kontakt med administrasjonen (Kathrine eller Lemia) ved endringer i prosjekt eller ansvar.



7



8