

NORGES PARKINSONFORBUND ÅRSBERETNING 2021



Innhold

Innledning	2
Medlemmer	2
Forbundsstyret	3
Administrasjonen	4
Fylkes- og lokalforeninger	5
Økonomi og finansiering.....	5
Interessepolitikk.....	7
Likepersonsarbeid	13
Informasjonsarbeid	15
Arrangementer, kurs og seminarer	24
Internasjonalt samarbeid	28
Nasjonalt samarbeid	29
Representasjon i eksterne utvalg	31

Innledning

Forbundsstyrets årsberetning gir et inntrykk av aktiviteten gjennom året.

2021 var enda et år hvor forbundets fylkes- og lokalforeninger, styret og administrasjonen jobbet for full styrke med mål om å tilrettelegge samfunnet best mulig for mennesker med Parkinsons sykdom, atypisk parkinsonisme og pårørende.

Året var fremdeles preget av koronapandemien. Noen møter og arrangementer ble avlyst, noen ble gjennomført fysisk og noen ble gjennomført digitalt. Administrasjonen tilbrakte i stor grad 10 av 12 måneder på hjemmekontor. I oktober og november var landet tilnærmet åpent igjen og ganske «normale tilstander», mens det igjen fra 3. desember var hjemmekontor på alle ut året.

Forbundets arbeidsprogram fram til 5.-6. juni, vedtatt av Landsmøtet 2019, var fokus for forbundets arbeid fram til Landsmøtet 5. juni 2021. Fra og med 6. juni var arbeidsprogram vedtatt av Landsmøtet 2021 forbundets fokus resten av året. Landsmøtet ble gjennomført digitalt for første gang i historien. Forbundsstyrets årsberetning beskriver oppgavene forbundet har arbeidet med gjennom året. Årskonferansen ble gjennomført fysisk 13.-14. november.

Medlemmer

Norges Parkinsonforbund hadde 5510 betalende medlemmer ved utgangen av 2021. Dette er 46 flere medlemmer enn ved utgangen av 2020. Medlemmene fordeler seg på 3865 hovedmedlemmer, 735 nærmeste pårørendemedlemmer og 902 støtte-medlemmer og 8 æresmedlemmer.

I løpet av 2021 har 47 fylkes- og lokalforeninger tilgang til medlemsregisteret. Kontaktpersoner fra foreningene kan selv registrere endringer og ta ut medlemslister ved behov, etter fastsatte retningslinjer for personvern og medlemshåndtering.

Forbundsstyret

Forbundsstyret 1. januar – 5. juni 2021

Leder:	Trygve Andersen
Nestleder:	Pål Christian Roland
Styremedlemmer:	Astrid Nielsen Skauge Heidi E. Aadde Bye Kari Brekke Arnesen Ketil Hanssen Trine Lise Corneliussen
1. vara:	Steinar Karlsen
2. vara:	Per Bjørn Erikstad
3. vara:	Arnt Zimmermann

Forbundsstyret 5. juni – 31. desember 2021

Leder:	Trygve Andersen
Nestleder:	Pål Christian Roland
Styremedlemmer:	Arnt Zimmermann Brita Faaberg Heidi E. Aadde Bye Kari Brekke Arnesen Ole-Stian Hansen
1. vara:	Trine Lise Corneliussen
2. vara:	Svein Arne Holst-Larsen



Bak fra venstre: Trine Lise Corneliussen, Brita Faaberg og Ole-Stian Hansen. I midten fra venstre: Kari Brekke Arnesen, Heidi E. Aadde Bye og Arnt Zimmermann. Foran fra venstre: Trygve Andersen og Pål Christian Roland. Svein Arne Holst-Larsen var ikke til stede da bildet ble tatt.

Forbundsstyret har avholdt 5 møter og behandlet 45 saker.

Referansegrupper

I 2021 ble det opprettet to referansegrupper formelt oppnevnt av styret i forbindelse med ParkinsonNet og opplæringsstrategi for tillitsvalgte.

Forbundsstyret oppnevner referansegruppe for brukermedvirkning i ParkinsonNet:

- Pål Christian Roland (Sør-Øst)
- Kari Brekke Arnesen (Nord)
- Torbjørn Akersveen (Midt)
- Eli Lunde Wells (Vest)

Forbundsstyret oppnevner referansegruppe for opplæringsstrategi:

- Arnt Zimmermann (forbundsstyret)
- Kari Brekke Arnesen (forbundsstyret)
- Astrid Nielsen Skauge (Trøndelag)
- Cees Post (Follo)
- Åge Jensen (Agder)

Administrasjonen

Generalsekretær:	Britt Inger Skaanes (f.o.m. 8.2.)
Assisterende generalsekretær:	Thyra Kirknes (t.o.m. 30.09.)
Assisterende generalsekretær:	Malin Svinndal (f.o.m. 01.12.)
Helsefaglig rådgiver:	Ragnhild Stenshjemmet Støkket (delvis frikjøpt til ParkinsonNet, 30 % første halvår og 60 % siste halvår)
Rådgiver:	Kathrine Veland (foreldrepermisjon fra 8.11.)
Kommunikasjonsrådgiver:	Sverre Nilsen
Administrasjonskonsulent:	Zara Akhtar
Organisasjonsrådgiver:	Linda Paulsen Vik
Gave- og prosjektrådgiver:	June Alexandersen (t.o.m. 30.09.)
Informasjonskonsulent:	Anette Bekkelund
Giver- og innsamlingsrådgiver:	Annette Skram Hansen (80 % f.o.m. 01.12.)
Administrasjonskonsulent:	Akalya Loganathan (vikar/engasjement 15.08.-22.12.)
Helserådgiver:	Lemia Boussaada (vikar/engasjement f.o.m. 01.12.)

Administrasjonen har utgjort totalt sett rundt 9 årsverk.

Forbundet har avtale om regnskapsføring med firmaet Det Lille AS ved Karin Clemet. Forbundets regnskap revideres av Unic Revisjon AS.



Fra venstre: Anette Skram Hansen, Lemia Boussaada, Linda Paulsen Vik, Zara Akhtar, Ragnhild Støkket, Sverre Nilsen, Anette Bekkelund, Britt Inger Skaanes og Malin Svinndal. Kathrine Veland var ikke til stede da bildet ble tatt.

Fylkes- og lokalforeninger

- 12 Fylkesforeninger
- 35 Lokalforeninger
- 350 Tillitsvalgte

Norges Parkinsonforbund hadde pr. 31.12.21 47 fylkes- og lokalforeninger, og er representert i alle landets fylker. Også 2021 har vært preget av noe begrenset fysisk aktivitet og digitale møter.

I løpet av 2021 har Troms og Finnmark slått seg sammen til én fylkesforening, med to tilhørende lokalforeninger: Harstad og omland, og Tromsø og omland. Lillehammer og omegn opprettet som ny lokalforening.

Fylkes- og lokalforeningene har egne årsmeldinger.

Økonomi og finansiering

Forbundsstyret følger med på budsjetter og regnskap basert på informasjon som fremlegges i forbundsstyremøtene. Det ble lagt fram kvartalsvise regnskapsrapporter i 2021.

Inntekter

Forbundets inntekter fordeler seg på driftsinntekter kr 12 711 904 og øremerkede midler til prosjekter kr 7 105 992. Totale inntekter i 2021 var kr 19 817 896. Driftsinntektene utgjorde 64 % av de totale inntektene i 2021. Medlemskontingenten utgjorde 11 % av driftsinntektene. Driftstilskuddet fra Barne-, ungdoms og familiedirektoratet utgjorde 18 %. Tilskudd fra Norsk Tippings overskudd til samfunnsnyttige og humanitære formål utgjorde 12 %. Resterende driftsinntekter er primært MVA-kompensasjon, gaver, støtte fra legemiddelindustri, bingo- og annonseinntekter.

Utgifter

Forbundets kostnader fordeler seg på driftskostnader og prosjektkostnader. Totale utgifter i 2021 var kr 17 427 594. Lønnskostnadene utgjorde 40 % av de totale kostnadene.

Resultat

Resultatregnskapet viser etter finansposter et overskudd på kr 2 418 515. Forbundets egenkapital etter årets resultat er positiv med kr 5 486 824. Etter forbundsstyrets oppfatning er forutsetningen for fortsatt drift av Norges Parkinsonforbund til stede. Dette er lagt til grunn ved utarbeidelse av årsregnskapet.

Fundraising og innsamlede midler

2021 var det fjerde året med fundraisingstrategien, og har vært et noe utfordrende år både på grunn av pandemien og utskiftninger internt. Til tross for dette, har det vært et godt innsamlingsår, og vi landet på over 4,7 millioner kroner i 2021. Inntektene fordeler seg i hovedsak på minnegaver, faste givere, Facebook-innsamlinger, tilfeldige gaver og giverbrev per post.

Slik blir pengene våre fordelt:

Vi støtter norske forskningsprosjekter med over 2,8 millioner. Resten av våre innsamlede midler bidrar med viktige tilbud til mennesker med parkinson over hele landet. Norges Parkinsonforbund er medlem av Fundraising Norge, og vi følger deres etiske regler og beste praksis for innsamling.

Totale kostnader i tilknytning til innsamlingsarbeidet i 2021 var ca. 1,1 millioner kroner. Av kostnadene står produksjonskostnader, porto og lønns- og honorarkostnader for størsteparten. Vi forventer fortsatt god vekst i innsamlede midler i årene som kommer, uten betydelig vekst i kostnader.

Innsamlede midler kommer i hovedsak fra:

Minnegaver

Gaver som gis til minne om en avdød person, ofte i forbindelse med begravelse, ga ca. 1,3 millioner kroner i 2021 – opp ca. 300 000 kroner fra 2020.

Giverbrev

Giverbrevene er vår viktigste markedsføringskanal, og en viktig årsak til at også indirekte innsamlingskanaler som minnegaver og "tilfeldige" gaver vokser betydelig. Det ble sendt ut fire brev (mars, juni, september og november) som førte til bruttoinntekter på ca. 1 000 000 kroner – ned ca. 200 000 kroner fra 2020.

Faste givere

Ved årsskiftet 2021/2022 har Parkinsonforbundet ca. 290 faste givere som bidrar på faste intervall (de fleste en gang per måned.). Dette ga inntekter på rundt 700 000 kroner i 2021 – opp ca. 100 000 fra 2020. Det ble rekruttert 65 nye faste givere i løpet av året - disse ble i hovedsak rekruttert gjennom medlemsbladet Tema parkinson.

Andre innsamlinger

Gjennom Facebook-innsamlinger mottok vi ca. 330 000 kroner i 2021 – dette er omtrent likt med 2020.

Tilfeldige gaver

Gaver som ikke kan knyttes til et eksakt tiltak vi har gjort (annonse, giverbrev, m.m.) kaller vi tilfeldige gaver. Her mottok vi ca. 1, 2 millioner kroner løpet av 2021 – opp ca. 1 million fra 2020.

Interessepolitikk

Interessepolitisk arbeid og påvirkning er en viktig del av forbundets arbeid både sentralt og lokalt. Det er viktig å ha en sterk og tydelig stemme i politiske kretser på alle plan. Fornuftig helsepolitikk gir livskvalitet til vår målgruppe, på samme tid som det sparer samfunnet for utgifter. Forbundets utgangspunkt er at vi skal jobbe for at alle som er rammet av parkinsonisme skal få et likeverdig tilbud.

Landsmøtet vedtok gjennom arbeidsprogrammet for perioden 2021 – 2023 at forbundets helsepolitiske påvirkningsarbeid skal konsentrere seg om ParkinsonNet og rehabilitering.

Når det gjelder ParkinsonNet er pilotperioden avsluttet, og helseregionene har fått i oppdrag å innføre ParkinsonNet i resten av landet. Forbundets primære oppgave her har vært knyttet til brukerrepresentasjon og overføring av fagpersonregistret til Helse Vest.

Helseregionene har ulik praksis når det er snakk om henvisning til rehabilitering. Landsmøtet vedtok en uttalelse kalt «Lik rett til rehabilitering i spesialisthelsetjenesten». I uttalelsen påpekte forbundet at mennesker med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme opplever ulik praksis for henvisning og tilgang til rehabilitering i spesialisthelsetjenesten i landets fire helseregioner, og krevde at helsemyndighetene sikrer lik tilgang til rehabilitering i spesialisthelsetjenesten for alle, uavhengig av helseregion og bosted. Uttalelsen ble blant annet sendt til politikere, helseregionene, media og resulterte blant annet i et møte med statssekretær Anne Grethe Erlandsen i Helse- og omsorgsdepartementet.



Fra venstre: Trygve Andersen, Anne Grethe Erlandsen og Britt Inger Skaanes.

Forbundet har i 2021 sendt inn tre høringsvar som alle omhandlet ulike sider av logopedtilbudet i Norge.

Forbundet sendte i oktober inn høringsnotat til helse- og omsorgskomiteen i Stortinget i forbindelse med statsbudsjettet for 2022.

Forbundet har også vært engasjert i problematikk knyttet til impulskontrollforstyrrelser som konsekvens av medikamentbruk. Vi har problematisert tematikken overfor Nasjonalt klageorgan for helsetjenesten / Pasientskadenemnda.

ParkinsonNet

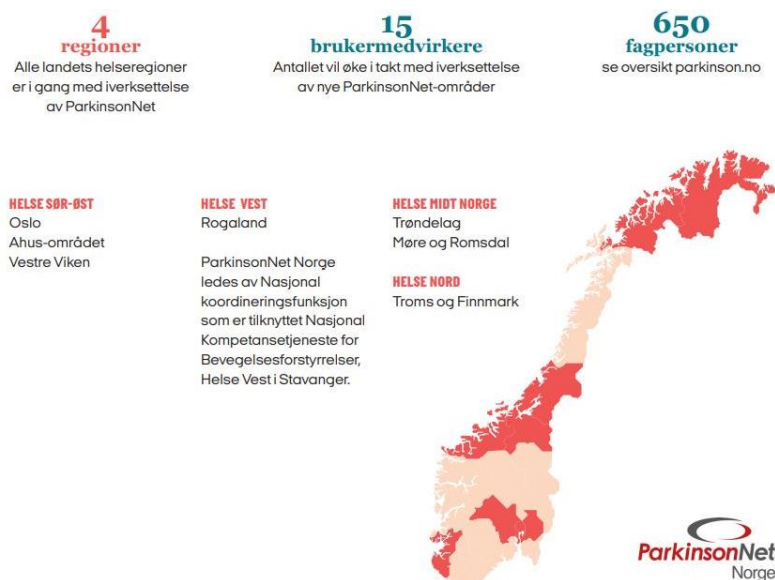
ParkinsonNet har som overordnet mål å utvikle en helsetjeneste som skal bidra til at personer med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme får optimal behandling og anledning for best mulig livskvalitet der de bor. Dette oppnås ved systematisk opplæring av helsefagpersonell, tverrfaglig samarbeid mellom faggruppene, helsetjenesten og kommunene og involvering av brukeren.

Utviklingen av ParkinsonNet har også i 2021 vært en viktig interessepolitisk sak for forbundet. Koronapandemien har bidratt til forsinkelser i 2020, men i 2021 ble iverksettelsen gradvis satt i gang over hele landet. Nye grunnkurs ble gjennomført fysisk, digitalt og begge deler (hybrid).

I oppdragsdokumentet for 2020 fra Helse- og omsorgsdepartementet fikk de regionale helseforetakene i felles oppdrag å utarbeide en plan for ParkinsonNet. Fristen for å starte nasjonal iverksetting var 30. juni 2021. Erfaringene fra pilotprosjektene i Oslo og Rogaland, og Helsedirektoratets evalueringsrapport, ble lagt til grunn for arbeidet. I 2021 ble det avholdt nye grunnkurs i de eksisterende ParkinsonNet-områdene Oslo og Rogaland, samt i de nye ParkinsonNet-områdene Troms og Finnmark, Ahus-området, Trøndelag og Møre og Romsdal, og Vestre Viken. Generalsekretæren var til stede på alle nye grunnkurs og holdt 30 minutters innlegg 1. kursdag.

Totalt 650 fagpersoner var med i ParkinsonNet i utgangen av 2021. Røde markerte områder på kartet viser hvilke områder som hadde gjennomført grunnkurs for fagpersoner 31.12.21.

Helse- og omsorgsdepartementet fulgte nøye med i utviklingen og omtaler ParkinsonNet i flere dokumenter. Tidligere statssekretær Anne Grethe Erlandsen og Norges Parkinsonforbund var i et møte om status for ParkinsonNet før valget.



Illustrasjon: De røde markerte områdene på norgeskartet viser hvilke områder ParkinsonNet er iverksatt. Ved årsslutt var alle fire helseregioner i gang med ParkinsonNet, 15 personer tilhørende Norges Parkinsonforbund formelt oppnevnt som brukerrepresentanter, og

Brukermedvirkning ParkinsonNet

Helseregionene har hatt varierende fremdrift i implementeringen av ParkinsonNet. Det har også ført til at brukermedvirkningen har variert. Norges Parkinsonforbund vil fortsatt følge utviklingen tett og bidra til at fremdriften opprettholdes i henhold til prosjektplanen.

Brukermedvirkere fra Norges Parkinsonforbund er med i utvikling og drift av helsemodellen på systemnivå, tjenestenivå og individnivå.

Systemnivå

Det var i utgangen av 2021 med en person fra Norges Parkinsonforbund på systemnivå i den nasjonale koordineringsfunksjonen. Her deltar de som er overordnet ansvarlig for at ParkinsonNet-modellen skal iverksettes etter Plan for nasjonal iverksetting av ParkinsonNet.

Tjenestenivå

De to pilotområdene i Rogaland og Oslo har fortsatt arbeidet i sine regioner, og hvert av områdene har lokale brukerrepresentanter fra tilhørende fylkesforeninger på tjenestenivå. Også de andre ParkinsonNet-områdene har oppnevnt og/eller er i gang med formell oppnevning av brukerrepresentanter. I ParkinsonNet-områdene oppnevnes to brukerrepresentanter, se prosjektplanen pkt 5.2.

Det er imidlertid ulik praksis i forhold til formell oppnevning i de ulike helseregionene. Parkinsonforbundet jobber med å påvirke Nasjonal koordineringsenhet for å få på plass gode rutiner for formell oppnevning av brukermedvirkning i nye og eksisterende ParkinsonNet-områder, jfr prosjektplanen pkt 5.2. Blant annet at lokal ParkinsonNet-koordinator kan henvende seg til lokalforeningene i forbindelse med iverksettelse i nye ParkinsonNet-områder.

31.12.21 er de totalt 15 formelt oppnevnte brukerrepresentanter tilhørende Norges Parkinsonforbund i forbindelse med ParkinsonNet. Oversikten over disse ligger på hjemmesiden og blir oppdatert etter hvert som de formelle oppnevningene er gjort.

Individnivå

Brukermedvirkning på individnivå skjer i møte mellom person med parkinson/pårørende og fagperson. ParkinsonNet gir praksisnær opplæring, fagperson tar med seg nyervervet parkinsonkunnskap rett tilbake til arbeidshverdag. Eksempel mellom bruker og behandlende logoped før og etter ParkinsonNet: Bruker melder om at logoped viser større interesse for mer enn selve logopedtreningen etter at logoped ble med i ParkinsonNet, og åpenbart har mer kunnskap om parkinson totalt sett og hvordan sykdommen påvirker hele personen. Tilbakemeldinger fra grunnkursene viser også at flere fagpersoner melder om større forståelse og trygghet i møte med pasient og hva også andre faggrupper kan bidra med.

Link: [Brukermedvirkere ParkinsonNet](#)

Digitale møteplasser

Norges Parkinsonforbund har arrangert to formelle digitale møteplasser i 2021 for tillitsvalgte og brukerrepresentanter, samt uformelle lokale møter i forkant av oppstart i nye PN-områder.

Det ble i denne perioden også opprettet en intern referansegruppe med en representant fra hvert av de fire helseregionsområdene, Nord, Midt, Vest og Sør-Øst. Dette for å informere hverandre om

status og utveksle erfaringer så langt i prosjektet. Det ble gjennomført to møter høsten 2021 i denne gruppen. Tilbakemeldingene fra møtene har vært positive.

Norges Parkinsonforbund og Nasjonal koordineringsfunksjon (tilknyttet Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser) har tett dialog og samarbeid og månedlige møter om status av drift og utvikling av ParkinsonNet.

Fagpersonregister

Fagpersonregistret gjør det enklere å få oversikt over aktuelt helsepersonell med parkinsonkompetanse. Norges Parkinsonforbund har bidratt i forbindelse med råd og innspill til Helse Vest i forbindelse med overgangen til nytt fagpersonregister som driftes av Helse Vest fra høsten 2021. Fagpersonregistret var da midt i en overgangsfase mellom gammelt og nytt system. Fagpersoner som ble med i ParkinsonNet fra høsten 2021 blir med i nytt fagpersonregister som driftes/administreres fra Nasjonal koordineringsenhet (Helse Vest). Det er meldt om at nytt fagpersonregister skal være i drift i løpet av vinter 2022, og ligge på ParkinsonNet sin egen nettside.

Link: [Parkinsonnet.no](https://parkinsonnet.no)

I nytt fagpersonregister er det lagt opp til geografiske søkemuligheter, samt bedre system for profiloppdateringer og justeringer av den enkelte fagperson.

Norges Parkinsonforbund har stått for drift og vedlikehold av «gammelt» og manuelt fagpersonregisteret i 2021 med fagpersoner som ble meldt inn innen 30.6.21.

Link: [Fagpersoner](#)

Fagveiledere i ParkinsonNet har deltatt aktivt og vært til god hjelp i forbindelse med mange av de koronarelaterte nettmøtene og andre aktiviteter forbundet har gjennomført i 2021.

DBS

I 2021 deltok første halvår forbundets assisterende generalsekretær, og siste halvår generalsekretær i referansegruppen for Flerregional behandlingstjeneste for dyp hjernestimulering (DBS) ved Parkinsons sykdom, som skal sikre god kvalitet og tilgjengelighet for utredning og behandling innen DBS for personer med Parkinsons sykdom. Referansegruppen gjør en årlig vurdering av tjenesten, og årsrapport vedlegges i linken:

<https://forskningsprosjekter.ihelse.net/senter/rapport/FF-OUS-StOlav7/2021>

I 2021 ble 55 personer DBS-operert i Norge, 43 på Oslo Universitetssykehus og 12 på St.Olav. Dette er en liten nedgang fra tidligere, nedgangen forklares delvis med pandemien.

Norges Parkinsonforbund er bekymret over at færre er opererte under koronapandemien og at ventetiden på OUS har økt, og ser med forventning fram til at dette igjen kan bedres nå som pandemien ser ut til å gå mot en slutt.

Forbundet oppfatter fortsatt kontakten med tjenestene som god, vi får rask kontakt og gode svar. Fortsatt uttrykker en del pasienter vi har vært i kontakt med, behov for bedret oppfølging etter operasjon.

Norsk Parkinsonregister og biobank

Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) fikk i 2016 oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å opprette Norsk Parkinsonregister og biobank. Etablering av slikt register har vært et hovedmål for Norges Parkinsonforbund.

Registerets formål er å sikre god kvalitet og enhetlig diagnostikk, behandling og oppfølging av pasienter med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme. I tillegg vil registeret være en viktig ressurs og informasjonsbase for forskning.

Dekningsgraden er dessverre lavere enn forventet, status for antall pasienter registrert på avdelingene per 4. januar 2022 var kun 357 registrerte pasienter på landsbasis. De lave tallene forklares med koronapandemien, ressursmangel og for liten tid til å gjøre registreringsarbeid i en hektisk poliklinisk hverdag. Selv om det i Forskrift for medisinske kvalitetsregistre tydelig fremgår at rapportering til nasjonale medisinske kvalitetsregistre er en plikt avdelingene har, er det få virkemidler å ty til for å oppnå høy grad av registreringsaktivitet. Utvikling av en løsning der pasientene selv kan ta initiativet til å delta og samtykke digitalt vil nok kunne ta noe av registreringsbyrden og det administrative arbeidet bort fra behandlende lege. Det er satt mål om at minst 60 % av pasientene er registret innen kort tid og forbundet vil følge dette arbeidet tett.

<http://www.parkinsonregister.no/>

Neuro-SysMed

Neuro-SysMed er det første senteret for fremragende forskning (SFF) med ekspertise innen klinisk behandling i Norge. Dette er et nytt initiativ fra Norges forskningsråd og skal fungere som et bindeledd mellom de ulike norske sentrene for fremragende forskning innen klinisk medisin, som vanligvis har en mer grunnleggende forskningstilnærming. Neuro-SysMed skal fokusere på fire sykdommer: multipel sklerose (MS), Parkinsons sykdom (PS), amyotrofisk lateral sklerose (ALS) og demens.

I 2021 fikk parkinsonforskningen ledet av professor Charalampos Tzoulis ved Neuro-SysMed senteret, tildelt til sammen mer enn 35 millioner kroner fra nasjonalt program for klinisk behandlingsforskning i spesialisthelsetjenesten (KLINBEFORSK) og Regionalt samarbeidsorgan for forskning og innovasjon Helse Vest.

www.neuro-sysmed.no

Parkinson og koronapandemi

Norges Parkinsonforbund har også i 2021 samarbeidet med Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) i forbindelse med kvalitetssikret informasjon om korona og parkinson, spesielt med tanke på koronavaksinasjon. Norges Parkinsonforbund støttet seg til anbefaling fra NKB om anbefaling til personer med parkinson om å ta koronavaksine. NKB følger råd og retningslinjer fra myndighetene og er samtidig i tett dialog med nevrologiske fagmiljøer.

Spørreundersøkelsen i regi av Norges Parkinsonforbund viser at koronapandemien har påvirket personer med parkinson og pårørende i stor grad også i 2021, blant annet med mindre sosial kontakt, mer ensomhet og redusert behandlings- og oppfølgingstilbud.

Personer med parkinson, har svart følgende:

- 71% har hatt mindre sosial aktivitet
- 54% har deltatt i færre fysiske møter
- 45% har hatt mindre fysisk aktivitet
- 26% har fått redusert behandlings- eller oppfølgingstilbud
- 25% har vært bekymret for egen helse
- 12% har opplevd ensomhet
- 12% har vært bekymret for andres helse

Også Koronakommisjonens rapport peker på at spesielt eldre og sårbare grupper har blitt ekstra hardt rammet. Link: [Redusert helsetilbud har rammet hardt - Norges Parkinsonforbund](#)

Impulskontrollforstyrrelser

Impulskontrollforstyrrelser og tvangsmessig atferd er ikke uvanlige bivirkninger ved medikamentell behandling av Parkinsons sykdom. Flere medlemmer har etterspurt juridisk hjelp til å klage etter å ha opplevd ukritisk pengebruk eller spillavhengighet. Norges Parkinsonforbund samarbeider med Advokatfirmaet Roander & Co om pasientskadesaker.

Det er krevende for dem som er rammet å klage i disse sakene som ofte er forbundet med skam og skyldfølelse. Skadene påfører familiene så mye vanskeligheter at tanken på en klagesak er uoverkommelig for noen. Inntil 2021 ble ingen saker godkjent som pasientskadesaker i Norsk pasientskadeerstatning (NPE) og fikk derfor ingen utbetaling fra NPE. Sakene ble også trenert i flere år, med lang behandlingstid. Advokatene, Norges Parkinsonforbund og Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) belyste de utfordrende sidene ved behandlingene av disse sakene og oppfordret til dialog og endret praksis. Tre saker ble så løftet som prinsipp saker, hvor en av de ble tildelt erstatning. Dette vil gi endring i norsk rettspraksis ved behandling av lignende saker.

NPE har laget egen sak om oppslaget: www.helseklage.no

Advokatene er interessert i å prøve sakene for retten, men vil gjerne ha med seg flere saker for å vise at dette problemet ikke bare gjelder noen få.

I 2021 har forbundet fortsatt arbeidet fra 2020 med å spre informasjon og kunnskap om impulskontrollforstyrrelser og støtter samtidig forskningsprosjekter på dette feltet.

Individuell plan (IP)

Forbundets erfaringer er at alt for få har en IP. I en tidligere spørreundersøkelse utført av Norges Parkinsonforbund svarte kun 5 % at de hadde en IP, og erfaringene med å ha en plan var blandet.

IP og koordinator kan være en ubrukt mulighet for mange, og kan gjøre det lettere å planlegge hjelpen i fremtiden. Høsten 2021 ble det derfor satt fokus på dette med blant annet flere innlegg på Facebook, oppdatering hjemmeside samt artikkel i medlemsbladet nr 4/21, med anbefaling om å få en slik plan dersom man har behov for to eller flere helse- og omsorgstjenester over tid.

INDIVIDUELL PLAN OG KOORDINATOR

Dersom du har behov for to eller flere helse- og omsorgstjenester over tid, har du rett på og kan du få en individuell plan (IP). Men hva er det, og kan en slik plan gjøre en forskjell for deg som har parkinson?

Parkinsons sykdom er en komplisert sykdom som gir en rekke symptomer og utfordringer i dagliglivet. Mange vil etter hvert ha behov for flere hjelpere fra tjenestepersonell for å kunne fungere best mulig. Hjelpere betruer seg ofte på ulike tjenestestrukturer, som spesialisthelsetjenesten, kommunalt og utsteder ulike steder. Det kan være utfordrende å finne de gode hjelperne, og ikke minst å få de til å jobbe sammen mest og best mulig. **Individuell plan er da et godt verktøy for å få alle til å jobbe for det beste for deg som bruker.**

Altfor få har nå en IP. I en tidligere spørveundersøkelse utført av Norges Parkinsonforbund sa bare kun 3% at de hadde en IP, og utfordringer med å ha en plan var blant de.

Stakkert, har flere ganger blitt fortalt gode historier der IP har vært et positivt verktøy. Følelse som koordinatør er å følge en leder av planen som er engasjert i din sak, kjennetaker sykdommen godt, har god kjemi med deg og kjennetaker behovene dine. Ragnhild Stakkert.

Hva er en individuell plan (IP)?
IP er et planleggingsdokument som kan gjøre koordineringen med hjelpepersoner og

INDIVIDUELL PLAN

Plan for deg
Anne Stakkert

Planen skal ta hensyn til dine egne ønsker og behov, og hvordan du skal oppnå disse målene. Du og overordnet dine pårørende, skal være med å utarbeide planen. Planen skal gi oversikt over hva du selv er ansvarlig for og hva det offentlige hjelpeapparatet er ansvarlig for.

Det er du som bestemmer om du skal utarbeides en IP for deg.

Det er viktig å være oppmerksom på at en IP ikke i seg selv gir rett til ytelse eller tjenester.

Hvordan få individuell plan?

Initiativet til å få en plan på en IP kan komme fra deg enten du har parkinson eller er pårørende, men hovedansvaret for å utarbeide IP ligger i tjenestepersonell.

I første instans kan for eksempel fastlegen eller koordinere ditt behandlings- og tjenestetilbud totalt sett, og skal bidra til at du får en IP.

IP er et planleggingsdokument som kan gjøre koordineringen med hjelpepersoner og

offentlige etater enklere, og sikre at du får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud.

Planen skal ta hensyn til dine egne ønsker og behov, og hvordan du skal oppnå disse målene. Du og overordnet dine pårørende, skal være med å utarbeide planen. Planen skal gi oversikt over hva du selv er ansvarlig for og hva det offentlige hjelpeapparatet er ansvarlig for.

Det er du som bestemmer om du skal utarbeides en IP for deg.

Det er viktig å være oppmerksom på at en IP ikke i seg selv gir rett til ytelse eller tjenester.

Hvordan få individuell plan?

Initiativet til å få en plan på en IP kan komme fra deg enten du har parkinson eller er pårørende, men hovedansvaret for å utarbeide IP ligger i tjenestepersonell.

I første instans kan for eksempel fastlegen eller koordinere ditt behandlings- og tjenestetilbud totalt sett, og skal bidra til at du får en IP.



Tjenestene reduseres plan for deg som har parkinson. Det er viktig å være oppmerksom på at en IP ikke i seg selv gir rett til ytelse eller tjenester.

Kommunen har hovedansvaret for utarbeidelse av IP når minst én av tjenestene er kommunens ansvar. Spesialisthelsetjenesten og andre relevante tjenester skal medvirke i planarbeidet. Det bør utarbeides flere enn plan selv om du mottar tjenester fra flere sektorer.

Koordinator

Når kommunen har ansvaret for å utarbeide IP er det også de som skal finne en koordinator. Koordinatoren skal sikre samordning av

tjenestetilbudet og fremdrift i arbeidet med IP. Dette ansvaret skal vektlegges ved valg av koordinator, og det skal tilknytte koordinator selv om pasient og bruker takker nei til IP.

Planens innhold og omfang

Den individuelle planens innhold og omfang skal tilpasses behovene til den enkelte. Under utarbeidelsen av planen bør det tas hensyn til personens etniske, kulturelle og språklige forutsetninger.

PLANEN KAN INNEHALDE:

- Mål, ressurser og behov for tjenester
- Hvem som er koordinator og oversikt over de som deltar i arbeidet med planen
- Oversikt over hva bruker, andre bidragsytere og pårørende vil bidra med i planarbeidet

- Aktuelle tiltak med beskrivelse av gjennomføring og ansvar
- Planperiode og tidspunkt for evalueringer/oppfølger
- Brukerens ansvar/rolle til utarbeidelsen
- Brukerens samtykke til utarbeidelsen i planleggingen og

tilgang til kundeservice og opplysninger

• Oversikt over samarbeid med andre berørte enheter, instansjoner og etater

Kilde: helseenorge.no

Faksimile artikkel fra medlemsbladet Tema parkinson nr 4/21.

Likepersonsarbeid

Likepersonsarbeid på nett

På parkinson.no finnes en oversikt over de av våre likepersoner som har gitt sin godkjenning til å kunne kontaktes via telefon eller e-post fra personer med Parkinsons sykdom, atypisk parkinsonisme eller pårørende som trenger noen å snakke med.

I 2020 ble det utarbeidet en chat-tjeneste som ble lansert i 2021 og var betjent av 5 likepersoner. Likepersonschatten ble lagt ned etter 4 måneder på grunn av få henvendelser. Tjenesten ble synliggjort i forbundets sosiale medier, nyhetsbrev og medlemsbladet Tema parkinson.

Det finnes ulike likepersonsgrupper på Facebook som likepersoner har startet opp på eget initiativ.

Likepersonskurs

I 2021 ble det ikke avholdt likepersonskurs på grunn av pandemien. Nettkurs for nye likepersoner er tilgjengelig til enhver tid for medlemmer som ønsker å bli medlem, og i 2021 fikk vi 5 nye likepersoner som hadde tatt nettkurset.

Innhold

[Å være likeperson](#)

[Likepersonsarbeid](#)

[Bearbeidet egne erfaringer](#)

[Reflektert medmenneske](#)

[En medgåer](#)

[Kontakt og kommunikasjon](#)

[Den gode samtalen](#)

[Det verbale og ikke-verbale](#)

[Sentrale trinn](#)

[Ansvar, grenser, interesse og taushetsløfte](#)

[Ansvar](#)

Likepersonsarbeid

Likepersonsarbeidet i Norges Parkinsonforbund er en arena for organisert samhandling mellom mennesker som opplever å være i samme livssituasjon. Arbeidet bygger på en aktiv og *målrettet* bruk av deltakernes *egenbaserte erfaringer*. Likepersonsarbeidet skal være en arena for erfaringsutveksling, hvor det folk selv har erfart kommer i fokus. For å sikre at medlemmer og andre får glede av likepersonsarbeidet, organiseres arbeidet i forbundet og i de lokale lagene. Likepersonsstilbudet gjøres kjent på forbundets hjemmeside, i sosiale medier og i medlemsbladet til forbundet.



Refleksjon:

Tenk gjennom og skriv ned hvilke erfaringer du har fått etter at du selv eller en som står deg nær fikk parkinson. Hvorfor tror du dine egne erfaringer kan være til hjelp for andre?

Illustrasjon: Faksimile fra nettkurset.

Lokalt likepersonsarbeid

Det meste av likepersonsarbeidet i organisasjonen foregår i fylkes- og lokalforeningene. Hvilket likepersonsarbeid som gjennomføres lokalt, avhenger av samarbeidet mellom forening og tilhørende likepersoner.

Registrerte likepersoner

Ved utgangen av 2021 har Norges Parkinsonforbund 78 registrerte likepersoner. Antallet gjelder likepersoner som har gjennomført kurs i forbundets regi, og som deretter har inngått kontrakt om likepersonsarbeidet med forbundet. Kontrakten må fornyes hvert tredje år. 43 likepersoner rapporterte om gjennomførte likepersonsaktiviteter i 2021.

Parkinsontelefonen

Parkinsontelefonen har videreført tilbudet fra tidligere år, og har hatt ordinær åpningstid mandag til onsdag kl. 10-16 og hver onsdag ettermiddag kl. 16-21. I gjennomsnitt er det ca. 1 innringer per vakt.

Parkinsontelefonetjenesten har besvart totalt 194 samtaler i løpet av 2021. Dette er en nedgang på ca. 1 % fra 2020. Tilbudet er annonsert via hjemmesider, sosiale medier, e-post, medlemsbladet Tema parkinson og i mapper til nydiagnostiserte. På grunn av koronapandemien ble det ikke avholdt kurs for telefonvaktene i 2021. Parkinsontelefonen har hatt egne temadager for pårørende, yngre og voksne barn av noen med parkinsonisme.

Informasjonsarbeid

Løpende informasjonsarbeid

Informasjon til nydiagnostiserte

Norges Parkinsonforbund sender ut informasjonsmapper beregnet på nydiagnostiserte til nevrologiske avdelinger etter bestilling. Mappene inneholder enkelte av forbundets brosjyrer som er relevante for personer som nettopp har fått en parkinsondiagnose. Etter en ufrivillig pause grunnet koronarestriksjoner for fysiske utsendelser, ble dette igangsatt igjen i 2021, og det ble i alt sendt ut 300 mapper til 30 ulike helseforetak/sykehus fordelt på hele landet i denne perioden.

Informasjon til nye medlemmer

Nye medlemmer i Norges Parkinsonforbund får tilsendt velkomstbrev ved innmelding. Velkomstbrevet inneholder medlemsnummer og annen relevant informasjon. Velkomstbrevet sendes på e-post dersom medlemmet har oppgitt e-postadresse.

Undervisning

Helsefaglig rådgiver har undervist på alle grunnkurs og fagdager i forbindelse med ParkinsonNet, hatt digital undervisning i Kvinnherad kommune som selv tok kontakt, undervist på arrangementene «Til Hell with Parkinson» og «Sykt aktivt» i Trøndelag, på yngreseminaret i Innlandet, samt undervist på digitale nettmøter og webinarer i forbindelse med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme.

Medlemsbladet Tema parkinson

Medlemsbladet ble gitt ut med fire utgivelser, ett per kvartal. Tematikken er ment å skulle informere, inspirere og engasjere, samt knytte medlemmer nærmere til forbundet og til parkinsonsaken. Innholdet skal gjenspeile organisasjonens verdigrunnlag innenfor ulike temaer. Hovedtemaer i 2021 var forskning, en mykere overgang fra pandemi til gjenåpnet samfunn, avansert behandling, og atypisk parkinsonisme. I tillegg er det i hver utgave portrettintervjuer med personer med parkinson, pårørende, og personer fra fagmiljøer, samt annet aktuelt og relevant tematikk knyttet til sykdommen og dens utfordringer. Interne og eksterne annonser er også fast med i hver utgave. Fagmiljøer vi har tett kontakt med bidrar innenfor sine områder. Professor Espen Dietrichs bistår med kvalitetssikring av innhold ved behov.

Bladet blir trykket i 5500 eksemplarer og sendt hjem til alle medlemmer, utvalgte samarbeidspartnere, nevrologiske avdelinger, utvalgte politikere, samt øvrige interesserte. Alle utgavene ligger tilgjengelig på våre hjemmesider som PDF-filer. Medlemmer og faste mottakere får den fysiske utgaven i sine postkasser først, før det blir publisert digitalt på nett noen dager i etterkant.

Link: [Medlemsbladet Tema parkinson](#)



Forsidene på de fire utgavene av medlemsbladet Tema parkinson i 2021.

Hjemmesider

Forbundets hjemmeside www.parkinson.no er en viktig informasjonskanal for å nå personer med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme, pårørende, helsepersonell og andre interesserte. Antall besøkende på siden er økende, og i 2021 viser statistikken over 164 000 unike sidevisninger. Det er en økning på 35 % fra 2020. Fylkes- og lokalforeningene har egne sider under parkinson.no, hvor lokale webredaktører selv publiserer nyheter fra foreningene og informasjon om ulike aktiviteter.

Forbundets administrasjon har fulgt opp foreningenes webredaktører, og bistått i arbeidet med å publisere innhold på foreningenes egne hjemmesider. Det er behov for kontinuerlig opplæring av webredaktører. I 2021 har det ikke blitt arrangert større webredaktørkurs med representanter for alle foreninger, men det er gjennomført en rekke digitale webredaktørkurs for enkeltforeninger, og jevnlig individuell opplæring og oppfølging av webredaktører i flere fylkes- og lokalforeninger.

Sosiale medier

Forbundets tilstedeværelse i sosiale medier er økende. Administrasjonen har satt ned en egen redaksjonskomité for publisering, som møtes annenhver uke for å samkjøre informasjonsarbeidet.

Facebook

Forbundets Facebook-side opplever stadig økende besøkstall. Ved utgangen av 2021 rundet kanalen 8000 personer som følger siden, noe som er en økning på 660 personer siden utgangen av 2020. Facebook-siden oppdateres daglig med aktuelt stoff, og engasjementet knyttet til de publiserte postene er økende. Facebook-siden er sentral i arbeidet med å øke fokuset på ulike sider av Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme ute i samfunnet, og for å synliggjøre forbundets arbeid.

<http://facebook.com/norgesparkinsonforbund>

Instagram

Ved utgangen av 2021 hadde Norges Parkinsonforbund 910 følgere på Instagram-kanalen, noe som er en økning på ca 130 personer siden utgangen av 2020. Instagram-innlegg brukes til en bredere synliggjøring av Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme. Av innlegg i 2021 var blant annet intervjuer med fagpersoner som delte gode råd, deler av resultat spørreundersøkelse, film i forbindelse med vervekampanje, samt story-innlegg med «der og da»-informasjon (som blir liggende i 24 timer før det forsvinner) i forbindelse med webinarer og arrangementer.

<https://www.instagram.com/norgesparkinsonforbund/>

Twitter

Ved utgangen av 2021 hadde forbundet 260 følgere på Twitter, en økning på ca 18 fra året før. Kontoen følges av politikere, andre organisasjoner, personer som selv har Parkinsons sykdom eller atypisk parkinsonisme, pårørende og andre interesserte. Twitter-meldinger om forbundets medlems- og informasjonstilbud og andre aktuelle saker publiseres ukentlig.

www.twitter.com/norgesparkinson

YouTube

Norges Parkinsonforbunds kanaler på YouTube blir løpende oppdatert med våre nyeste videoer. Videoene blir organisert i temabaserte spillelister slik at det skal være enklere å finne frem til relevant informasjon.

www.youtube.com/parkinsonnorway

Medieomtale

Antall saker om Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme i mediene øker stadig. Det er ofte saker om parkinsonisme daglig i lokale medier. Mange av forbundets foreninger og tillitsvalgte bidrar til å sette lys på diagnosen og mennesker som lever med utfordringene sykdommene gir. Slik bidrar hele organisasjonen til bedre synlighet og en bredere forståelse generelt i samfunnet. Av konkrete medieoppslag forbundet sentralt har jobbet med i 2021 er et oppslag i Dagens Medisin 18.11 om ParkinsonNet og betydningen av parkinsonkompetent tverrfaglig oppfølging av mennesker med Parkinsons sykdom.



Faksimile av Dagens Medisin 18. november 2021.

I forbindelse med forbundets arrangement «Sykt aktiv» i Trondheim i november fikk vi også satt fokus på Parkinsons sykdom, arrangementet og forbundets aktiviteter gjennom flere lokale medieoppslag iblant annet Adresseavisen og Avisa Nidaros:



– Arvid er en ildsjel, sier Britt Inger Skaanes som er generalsekretær i Norges Parkinsonforbund.



Han blir donn sliten, men kjenner at boksetreningen er veldig bra for kroppen. Arvid Solbu gleder seg til hver tirsdag.

Faksimile Adresseavisen september 2021.

Gjenvalgt som leder i parkinsonforbundet



NY TILLIT: Trygve Andersen.
FOTO: OLAV HEGGØ

Trygve Andersen (77) har de to siste årene vært forbundsleder i Norges Parkinsonforbund, som har omkring 6.000 medlemmer og 46 fylkes- og lokalforeninger over hele landet. Dette vervet ønsket både han og forbundet en forlengelse av.

ATLE MØLLER
atle.moller@sb.no

– Jeg takker for tilliten og ser fram til å ta fatt på arbeidet

med å gjennomføre landsmøtets vedtak og fortsette det viktige arbeidet med parkinsonsaken videre framover, sier 77-åringen, som selv har hatt Parkinsons sykdom i flere år.

Andersen er opptatt av å både finne svar i forskningen, og å finne løsninger som kan hjelpe og bedre livskvaliteten til mennesker med parkinson og deres pårørende, der de bor.

– Vi med parkinson har ikke tid til å la være å foreta oss noe! Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre litt.

Andersen er opptatt av at ingen har diagnosen på samme måte. Han mener det er et stort informasjonsbehov om sykdommen, symptomer og behandling, både hos dem som lever med parkinson og hos dem som skal hjelpe.

– Vi med parkinson blir på et eller annet tidspunkt avhengig av å få hjelp av flinke og kvalifiserte fagpersoner. For eksempel logopedtjeneste, både for stemme og svelg. Jeg får ofte høre at jeg som snakker så godt ikke trenger å gå til logoped.

Det er jo nettopp fordi jeg trener hos logoped at jeg fremdeles har kraft i stemmen.

Mange i Sandefjord vil sikkert kjenne Andersen godt fra hans lange innsats for byens næringsliv og kulturliv. Tidligere var han administrerende direktør i Sparebank 1 i 20 år, og han har totalt 45 års fartstid der. De senere årene har han vært guide på Midtåsen.

Har du Parkinsons sykdom eller er pårørende, se parkinson.no for mer informasjon.

Faksimile Sandefjord Blad juni 2021.

I starten av 2021 var forbundet involvert i en serie av reportasjer som ble kjørt på TV2 om impuls-kontrollforstyrrelser og Parkinsons sykdom.



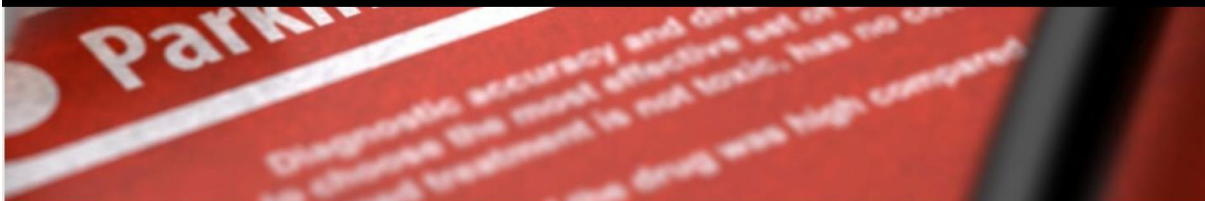
BEKYMRET: Magne Wang Fredriksen i Parkinsonforbundet er bekymret. Lise Gro Flakstad, Bjørn Erik Kristiansen og Marit Larsen har Parkinson. Foto: Tommy Storhaug / Thomas Evensen

Faksimile Nettavisen til TV2 januar 2021.

I forbindelse med parkinsondagen 11. april fikk forbundet i samarbeid med eksterne samarbeidspartnere flere oppslag om Parkinsons sykdom ut i media, blant annet om forskningsprosjektet OPTIM-PARK på forskning.no

forskning.no

Kultur Helse Miljø Samfunn Teknologi Naturviten Podcast Nyhetsb



I undersøkelsen peker pasienter og pårørende på at den oppfølgingen som tilbys, ikke alltid treffer like godt. (Illustrasjonsfoto: Colourbox)

De med Parkinson savner god oppfølging

Mangelfull oppfølging har konsekvenser for dagliglivet til både pårørende og de som selv lever med syk

Faksimile forskning.no.

Totalt sett har 2021 vært et år hvor Parkinsons sykdom og parkinsonisme har blitt synliggjort bredt gjennom et stort antall oppslag i media, og administrasjonen har sammen med våre fylkes- og lokalforeninger og mange enkeltpersoner med parkinson fått synliggjort ulike parkinsontemaer og fått fram viktige enkelthistorier.

Filmer fra arrangementer

Det er blitt gjort flere opptak av digitale arrangementer som har blitt tilgjengeliggjort gjennom forbundets informasjonskanaler, slik at det skal være mulig for personer som ikke selv deltok å få med seg den samme informasjonen. Det foretas en vurdering av personvern hensyn i hvert tilfelle.

Henvendelser om parkinsonisme

Spørsmål og svar (SOS) med fagpersoner

SOS-tjenesten er et løpende tilbud på hjemmesiden der man kan sende inn spørsmål som blir besvart av fagpersoner i løpet av ca. en uke. Svarene publiseres på hjemmesidene parkinson.no. Spørsmål og svar bli anonymisert, og ligger tilgjengelig for alle på hjemmesiden i minimum en måned.

I 2021 har vi hatt flere prosjekter der fagpersoner har deltatt på nettmøter/arrangementer hvor publikum kan stille spørsmål. I perioden har det vært ekstra mange henvendelser blant annet om korona, vaksinasjon og parkinson. Administrasjonen vurderer jevnlig om det er temaer fra spørsmålene som burde tas inn i hjemmesidenes øvrige informasjonstekster. Det kommer i gjennomsnitt mellom 20-30 henvendelser med spørsmål pr uke.

www.parkinson.no/sos

Rådgivning over telefon

Helsefaglig rådgiver svarer daglig på flere henvendelser vedrørende sykdommen og utfordringer relatert til den. Både helsepersonell, pårørende og personer med parkinsonisme tar kontakt på e-post, telefon og SOS-tjenesten.

Det var noe redusert bemanningskapasitet i forbindelse med rådgivning i en periode høsten 2021, noe som lettet da ny helserådgiver ble ansatt fra 1.12.

Det kan ta opptil tre dager før det er kapasitet til å svare. Vi ringer alltid opp igjen så fort vi får mulighet. Det er ofte de samme spørsmålene som går igjen, mange av dem er allerede besvart under «spør en fagperson». Tematikk på ofte stilte spørsmål: ulike bivirkninger av parkinsonmedisiner, spørsmål rettet mot kommunalhjelp, spørsmål om avansert behandling, rehabilitering, endret funksjonsnivå, og økte symptomer.

Nye filmer

På jobb med parkinson

I filmserien På jobb med parkinson, møter vi fire personer som deler sine erfaringer med å være i arbeid med Parkinsons sykdom. De 11 filmene ble produsert av Filmkonsulentene med støtte fra Bufdir.

Link: [Filmer - På jobb med parkinson - Norges Parkinsonforbund](#)

Likepersoner – vi er her for deg

I tilknytning til arbeidet med å styrke likepersonsarbeidet ble det produsert animasjonsfilmer i forbindelse med informasjon og markedsføring i sosiale medier og på nett.

For deg som trenger noen å snakke med: <https://youtu.be/5AUkkTMtOf0>

Hva er en likeperson: <https://youtu.be/iUXfF8UrPm4>

Teksting av filmer - «Sett, likt og delt»

Med dette prosjektet ønsket vi å heve eksisterende filmmateriell med undertekst, slik at det er lettere å følge med for blant annet personer med hørselsutfordringer, samt få bedre organisk spredning og avspilling i sosiale medier. På den måten ble vi bedre rustet til å gi ut digital informasjon og kunnskap om hvordan personer med parkinson og pårørende kan takle hverdagsutfordringer som følge sykdommen. Prosjektet tekstet totalt 83 filmer med en total spilletid på 594 minutter.

Nye podkaster



Til sammen 16 episoder med ParkisPodden ble lansert i 2021 med variert tematikk.

- Syv episoder «Korona spesial». Disse episodene handler om hva parkinson vanligvis er – til hvordan det er å leve med parkinson i koronatider.
- To episoder «Alene med parkinson». I disse episodene snakket vi med fagpersoner, eksperter, pårørende og andre med parkinson, som forteller at de fortsatt er der for deg – og at du ikke er alene om å være alene i koronatider.
- To episoder «Impulskontrollforstyrrelser». Vi snakket med advokaten, som tar de vanskelige sakene for de som rammes. Du får høre ekspertenes forklaringer, og erstatningsmyndighetenes begrunnelser, til sterke historier fra mennesker med parkinson og pårørende, som virkelig har kjent parkinsonmedisinene dopaminagonisters mørke sider på kroppen.
- Fem episoder «Om andre behandlingsformer». I disse episodene er temaet på behandlingsformer som går på trening, øvelser, aktiviteter, tale- og svelg og ergoterapi – de tverrfaglige tilbud mange ulike faggrupper legger til rette for, blant annet gjennom ParkinsonNet. En tverrfaglig og ikke-medikamentell behandling som er en svært viktig del av den medisinske behandlingen av parkinsonpasienter.

Link: [ParkisPodden](#)

Nye brosjyrer

Likepersoner – folder

Optrykk med justeringer av folder i forbindelse med likepersoner.



Har du eller noen av dine nærmeste diagnosen parkinson?

Da kan det være godt å snakke med andre i samme situasjon, likepersoner som har parkinson selv eller er pårørende. Det du forteller vil bli mellom deg og den du snakker med.

Se oversikt over våre likepersoner på hjemmesiden eller kontakt din lokale forening.

parkinson.no

 Norges Parkinsonforbund

Foto: Skumrock

Norges Parkinsonforbund er en landsomfattende, partipolitisk uavhengig interesseorganisasjon for mennesker med parkinsonisme, deres pårørende og andre interesserte.

Vi jobber for at alle deler av samfunnet legges best mulig tilrette for mennesker som lever med parkinson selv eller har det i familien.

Vårt verdigrunnlag er håp, optimisme, varme og medmenneskelighet.

Forbundet har fylkes- og lokalforeninger i hele landet som gjør en frivillig innsats i sitt lokale miljø. Flere foreninger har egne likepersonstilbud som besøkstjeneste, samtalegrupper og studieringer.



Kontaktinformasjon
Norges Parkinsonforbund
Karl Johans gate 7, 0154 Oslo
Epost: post@parkinson.no
Telefon: 22 00 83 00

parkinson.no

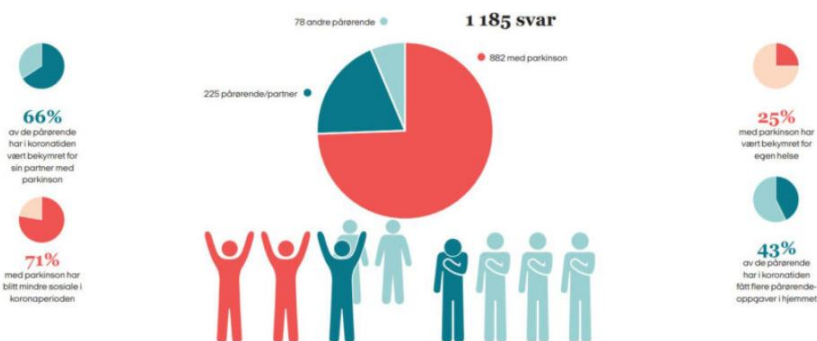
 Norges Parkinsonforbund

Apati, depresjon og fatigue

Optrykk av brosjyren Apati, depresjon og fatigue, første optrykk i 2017. Kvalitetssikret før nytt optrykk og uten endringer i 2021.

Medlemsundersøkelse

I 2021 ble det gjennomført en spørreundersøkelse blant personer med parkinsonisme og pårørende der hovedtemaet var livet under koronapandemien. Totalt 1185 personer svarte på undersøkelsen, hvorav 882 selv hadde parkinsonisme, og 303 pårørende. Resultatene viser tydelig at koronatiden har satt sine spor både fysisk, psykisk og sosialt. Resultater fra undersøkelsen ligger på hjemmesiden. [Spørreundersøkelsen 2021 - Norges Parkinsonforbund](#)



Illustrasjon som ble benyttet både på hjemmesiden og i medlemsblad i forbindelse med spørreundersøkelsen 2021.

Vervekonkurranse og vervekampanje

Det har i år blitt gjennomført en «vervekonkurranse» for foreningene i perioden 1. oktober-30. november, og en offentlig vervekampanje fra september og ut november. I den interne «vervekonkurransen» fikk den fylkesforeningen og den lokalforeningen som hadde størst prosentvis økning i antall nye medlemmer i tidsrommet 1. oktober – 30. november overrakt en overraskelse fra forbundet. Totalt fikk alle våre foreninger 218 nye medlemmer i vervekonkurranseperioden.

Vervekampanjen ble gjennomført med annonsering på Facebook og trekning av bokpremie, samt annonser på Facebook og medlemsblad om medlemskap til kroner 50 ut året. Innmeldingsperiode fram til 1. desember. Nye medlemmer etter 1. desember blir registrert som medlemmer fra 2022. Tallene for nyinnmeldte i kampanjeperiodene:

74 i september, og i perioden 1.10-30.11. 218 nye medlemmer. Totalt ble det registrert 292 nye medlemmer fram til utgangen av november.

Fokus på verving fortsetter også i 2022.

Link vervefilm: <https://youtu.be/Q8QP2-Gmqgw>

KJENNER DU NOEN SOM BURDE BLI MEDLEM?

Fra 1. oktober og ut året koster nye medlemskap bare 50 kroner.

Som medlem står du aldri alene – enten du er pårørende eller lever med parkinson selv. Innmelding kan gjøres på parkinson.no

KJENNER DU NOEN SOM BURDE BLI MEDLEM?

Som medlem står du aldri alene – enten du er pårørende eller lever med parkinson selv. Innmelding kan gjøres på parkinson.no.

Faksimile av annonser trykket i medlemsbladet Tema parkinson nr 3 og 4.

Mitt beste råd

Prosjektet «Mitt beste råd» - intervjuer med fagpersoner, bidro i stor grad til større forståelse og oppmerksomhet rundt behandling av parkinson. Lettfattelige og korte intervjuer med fokus på fagpersonen som menneske, og bakgrunnen og drivkraften i jobben. Samtidig gir intervjuobjektene sine beste råd til personer med parkinson og pårørende. Målet er å inspirere målgruppen til å oppsøke fagpersoner og økende oppmerksomhet rundt behandling. Intervjuene er publisert på Instagram, Facebook, hjemmesiden og medlemsbladet. 12 intervjuer ble publisert i 2021.

<https://www.instagram.com/norgesparkinsonforbund/>



Noen av intervjuobjektene i Mitt beste råd.

Arrangementer, kurs og seminarer

Interne arrangementer

Landsmøte

Det ble for første gang i forbundets historie gjennomført et heldigitalt landsmøte 5.-6. juni 2021. Landsmøtet ble arrangert fra Thon Hotel Opera med deler av administrasjonen fysisk og digitalt til stede, og hele styret fysisk til stede. Landsmøtets dokumenter ble gjennomgått og godkjent, og nytt styre ble valgt. Forbundsleder og nestleder gjenvalgt for ny landsmøteperiode, fire styrerepresentanter ble gjenvalgt fra forrige periode, samt tre nye ble valgt inn.

Årskonferanse

Det skulle opprinnelig vært årskonferanse i 2020, men på grunn av koronasituasjonen ble det utsatt til 2021. Det ble arrangert og gjennomført fysisk årskonferanse på Quality Hotel Gardermoen 13.-14. november 2021. Totalt 75 deltakere fra hele landet. På agendaen var tematikken innenfor ParkinsonNet, parkinsonregister, tilskuddsordninger, skoloring av tillitsvalgte, brukermedvirkning og frivillighetens år.

Regionale innspillmøter

Det ble avholdt to digitale runder med innspillmøter med fylkes- og lokalforeninger i hele landet, vår og høst.

Digitale møter for tillitsvalgte

Det ble avholdt flere digitale møter for tillitsvalgte. Møtene hadde ulike temaer og bestod hovedsakelig av foredrag, med muligheter for deltakere å stille spørsmål. Blant annet innenfor brukermedvirkning ParkinsonNet.

Andre arrangementer

Parkinsondagen/uken

Den internasjonale parkinsondagen den 11. april, samt uken i forveien ble markert med daglige nettmøter og synliggjøring av tilbud som finnes for personer med parkinson og atypisk parkinsonisme i Norge. Dette er en viktig markering for å synliggjøre parkinsonsaken og for å informere om diagnosen. Alle digitale arrangementer ble annonsert i våre sosiale kanaler samt annonse i medlemsbladet i forkant av aktivitetene. Opptak fra nettmøtene og webinarne fra uken ble samlet på en fast statisk side på våre hjemmesider i etterkant.

Link: [Den internasjonale parkinsondagen](#)

Sykt Aktivt

Arrangementet «Sykt aktivt» ble gjennomført 17.-19. september i Trondheim. Ulike aktiviteter som Rock Steady Boxing, sykling, pilates og avspenning, golf, Power4Life og stolpejakt. Dette var første store aktivitetsarrangement i koronatid og ble raskt fulltegnet. Et etterlengtet arrangement etter godt over et år med koronarestreksjoner i samfunnet. Det ble lagt stor vekt på å ivareta smittevern, alle ble hurtigtestet og forholdene ellers lagt til rette for en god opplevelse for deltakerne.



Fra arrangementet Sykt aktivt.

Filmfremvisning

Spring Uje spring er navnet på en svensk kinoaktuell film om parkinson. Norges Parkinsonforbund administrerte og arrangerte filmfremvisningen sammen med Oslo og Akershus Parkinsonforening og Arthaus (Stiftelsen for Filmkunst) 14. september på Vika kino i Oslo. Godt oppmøte med paneldebatt og erfaringsutveksling i etterkant av filmfremvisningen.



Annonsen i forbindelse med filmen Spring Uje spring.

Tema Parkinson – de gode hjelperne i ParkinsonNet

To temadager med mål om å samle fagpersoner og publikum til åpen dag. Dette for å tilgjengeliggjøre fagpersoner for spørsmål og samtaler.

På grunn av koronasituasjonen ble arrangementet endret fra fysisk til digitalt direkte sendt Facebook-arrangement. Publikum fikk mulighet til å stille spørsmål anonymt og digitalt og med svar fra fagpersonene i sendingen.

Opptaket tilgjengelig på våre hjemmesider og YouTube-kanal. Ekstern leverandør bistod med det tekniske, noen videoer forhåndsinnspilt og noen direkte. Foredragsholdere og flere fagveiledere i ParkinsonNet bidro.

Link: [Opptak av arrangement 8. desember 2021 - De gode hjelperne i ParkinsonNet](#)

Opprinnelig skulle begge de to opprinnelige åpne dagene «Tema Parkinson» vært arrangert i 2021. Arrangementet i Rogaland er imidlertid utsatt til våren 2022. Dette på grunn av koronasituasjonen og tett program for fagpersonene grunnet oppstart av nye grunnkurs ParkinsonNet.

Nettmøter og webinarer med fagpersoner

I 2021 ble det avholdt nettmøter og webinarer med mange ulike fagpersoner og eksperter tilhørende det norske parkinsonmiljøet. Ved de fleste av tilfellene kunne medlemmer og andre i målgruppen sende inn spørsmål anonymt via skjema på nettsiden eller via e-post og få svar enten skriftlig på hjemmesiden eller muntlig før og under sendingen.

Link med oversikt over alle opplastninger: [ParkinsonNorway - YouTube](#)

Forskning

Digitalt forskningsmøte med Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) 25.10.21. Informasjon om pågående forskning i regi av dem, og arbeidet de gjør som kompetansetjeneste for Parkinsons sykdom. Tematikk innenfor parkinson og cannabis, impuls kontrollforstyrrelser, angst og depresjon, forskning på parkinson og parkinsonregisteret.

Link: <https://youtu.be/O-pmBNiBJYg>

Digitalt forskningsmøte med Neuro-SysMed, Norges første nasjonale forskningscenter for klinisk behandling innen nevrologi fortalte om forskningen som foregår på Parkinsons sykdom. 21.09.21

Link: <https://youtu.be/77Jgporvrno>

Forskningstildeling: Digital sending i forbindelse med utdeling av forskningsmidler, april 2021.

Link: <https://youtu.be/CLfHtLChhRE>

Atypisk parkinsonisme

Fem webinarer med noen av Norges fremste eksperter på området som forklarer om de ulike tilstandene og begrepene innenfor atypisk parkinsonisme, Progressiv supranukleær parese (PSP), Multisystematrofi (MSA), Demens med lewylegemer (DLB) og Corticobasal degenerasjon (CBD).

Linker:

PSP: <https://youtu.be/M6jw4Sabnmk>

MSA: <https://youtu.be/0MCObw-Y8Ak>

DLB: <https://youtu.be/YgefVXA5Yzw>

CBD: <https://youtu.be/lonLJoVuLil>

En mykere overgang

Fra kornatid til normaltid. Webinar med gode råd fra flere ulike fagpersoner i forbindelse med gradvis gjenåpning av samfunnet etter nedstenging på grunn av koronatiltak. For noen er dette tilsynelatende lett, mens det for andre er lettere sagt enn gjort, og gode råd fra fagpersoner har for mange mennesker med parkinson og pårørende vært godt å støtte seg til.

Link: [En mykere overgang - Norges Parkinsonforbund](#)

Øvrige nettmøter med fagpersoner

Flere ulike nettmøter, både direkte og opptak, i forbindelse med hvem i helsetjenesten som kan hjelpe med hva, og hva de kan hjelpe personer med parkinson og pårørende med. Fagpersonene var fysioterapeut, logoped, sykepleier, ergoterapeuter, familieterapeut, ernæringsfysiolog og sosionom.

Linker: <https://youtu.be/mrmiFiEQxi8> <https://youtu.be/1NeWyTK2TEw>

Impulskontrollforstyrrelser

Nettmøte med psykolog Hagen Erga om impulskontrollforstyrrelser som bivirkning av enkelte parkinsonmedisiner. April 2021. Sendingen var direkteoverført uten opptak.

Cannabis

Direktesending med forsker Hagen Erga om cannabis og parkinson, 8. april 2021.

Link: [Parkinsons sykdom og cannabis - YouTube](#)

Åpent digitalt møte

Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) fortalte om Parkinsons sykdom, pårørende og hjelpemidler, 12. april 2021.

Nydiagnostiserte

Digitalt møte med flere fagpersoner som kommer med informasjon og råd spesielt til nydiagnostiserte.

Link: https://youtu.be/_sgS0k6dBw

Ny arvelov

Webinar om ny arvelov, med vår samarbeidspartner advokatfirmaet Tveter og Kløvfjell. Innføring om arveregler og endringer. Spørsmål- og svar-del. 27.4.21.

Link: <https://youtu.be/HJme-RD8IDI>

Internasjonalt samarbeid

Nordisk Parkinsonråd (NPR)

Nordisk Parkinsonråd er et samarbeidsorgan for alle de nordiske lands parkinsonorganisasjoner. Medlemsorganisasjonene er fra Finland, Sverige, Danmark, Island, Færøyene og Norge. Nordisk Parkinsonråd arrangerer nordisk seminar for medlemsorganisasjonene hvert år for å bidra til erfaringsutveksling, få ideer fra hverandre og snakke om felles utfordringer. Nordisk Parkinsonråds årsmøte arrangeres i tilknytning til dette.

I 2021 inviterte Finland til digitalt seminar 19. – 20. mai. Fra Norge deltok forbundsleder, generalsekretær og assisterende generalsekretær. Programmet var fylt med ulike temaer, blant annet fortalte leder for koordineringsfunksjon om utrulling av ParkinsonNet i Norge.

Norges Parkinsonforbunds egen generalsekretær ble valgt som leder i Nordisk Parkinsonråd og Norge vil i 2022 være vertskap for møtet i Nordisk Parkinsonråd.

Nasjonalt samarbeid

Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB)

Forbundet har tett og løpende dialog med NKB omkring aktuelle faglige vurderinger og saker forbundet arbeider med. Samarbeidet er styrket gjennom arbeidet med ParkinsonNet, etablering av nytt parkinsonregister og ulike informasjonsprosjekter gjennom hele året.

Forbundets generalsekretær er fast representant i NKBs referansegruppe og forbundet har tre representanter i NKBs brukerforum.

NKB fikk i slutten av 2021 beskjed om å starte planlegging av omlegging fra nasjonal kompetansetjeneste til nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk.

www.sus.no/nkb

Nevrologisk samarbeidsforum

Det er etablert en arbeidsgruppe for generalsekretærene i Norsk Epilepsiforbund, MS Forbundet, CP-foreningen og Norges Parkinsonforbund. Gruppen ser på felles problemstillinger og har blant annet jobbet med felles politikkkutforming innenfor nevrofagområdet. I koronatid har det ikke vært noen aktivitet, men gruppen tar sikte på gjenopptakelse i 2022.

Forskning

Norges Parkinsonforbund er naturlig samarbeidspartner for norske parkinsonforskere. Fra 2017 innførte myndighetene krav om systematisk brukermedvirkning og involvering ved alle forskningsprosjekter som det søkes økonomisk støtte til fra regionale helseforetak, Forskningsrådet og andre offentlige tilskuddsytere. Forbundet mottok flere henvendelser fra norske forskere i forbindelse med deres årlige søknader til de regionale helseforetakene. Forbundet imøtekommer, vurderer og anbefaler forskningssøknader som kommer fra kjente fagmiljøer tilknyttet anerkjente forskningsinstitusjoner.

Eksempler på forskningsprosjekter der forbundet har vært samarbeidspartner eller involvert i 2021:

- OptimPark, 3-4 års forskningsprosjekt i regi av Universitetet i Oslo (styringsgruppe): <https://www.med.uio.no/helsam/forskning/prosjekter/optim-park/>
- PD-mind, 2 års internasjonalt EU-finansiert samarbeidsprosjekt (styringsgruppe): <https://www.pd-mind.org/>
- Malnutrition in Parkinsons Disease, phd prosjekt ved Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) www.sus.no/nkb
- Bacillus subtilis PXN2 as a probiotic dietary supplement to treat PD, NKB www.sus.no/nkb
- GCase/alpha-synuclein signatures for targeted trial selection in PD, NKB www.sus.no/nkb
- Cannabis og Parkinsons sykdom, NKB www.sus.no/nkb
- NADPARK, NeuroSysMed, Haukeland universitetssjukehus <https://neuro-sysmed.no/dis-clinic-stud/parkinsons-disease/>
- NOPARK, NeuroSysMed, Haukeland universitetssjukehus <https://neuro-sysmed.no/dis-clinic-stud/parkinsons-disease/>
- Universitetet i Oslo, Det medisinske fakultet, Pasientforløp for personer med parkinson, <https://dam.no/prosjekter/pasientforlop-for-personer-med-parkinson/>

- Universitetet i Oslo, Det medisinske fakultet, merverdi av brukermedvirkning
<https://dam.no/prosjekter/merverdi-av-brukermedvirkning/>

Rehabiliteringssentre

Norges Parkinsonforbund har hatt dialog med noen private rehabiliteringssentre i Norge som tilbyr spesialisert rehabilitering i løpet av året. Forbundet har løpende kontakt med sentrene for å se på samarbeid i utvikling av tilbud til personer med parkinsonisme. Institusjonene finansieres via de regionale helseforetakene. Oppfølging og besøk ute på rehabiliteringssentrene har blitt noe mindre en ønsket grunnet koronasituasjonen, men forbundsleder fikk gjennomført et vellykket besøk på Ringen Rehabiliteringssenter i Ringsaker, og generalsekretæren besøkte Kastvollen Rehabiliteringssenter i Trøndelag.

Hjernerådet

Norges Parkinsonforbund er medlem av Hjernerådet. Hjernerådet er en sammenslutning av pasientorganisasjoner, fagorganisasjoner, forskningsmiljøer, institusjoner og interessegrupper. Hjernerådet har kontor i lokalene sammen med Norges Parkinsonforbund og Norsk Epilepsiforbund.
www.hjerneradet.no

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO)

Norges Parkinsonforbund er medlem av FFO. Alf Magne Bye gikk ut av FFOs hovedstyre som representant for Norges Parkinsonforbund i november 2021.
www.ffo.no

Studieforbundet Funkis

Forbundet er medlem av Studieforbundet Funkis og rapporterer årlig inn studietimer som gir økonomisk uttelling for sentralleddet og lokal- og fylkesforeningene. Et økende antall lokal- og fylkesforeninger benytter seg av ordningen.
www.funkis.no

Stiftelsen Dam

Forbundet er medlem av Stiftelsen Dam. Stiftelsen Dam er en av Norges største stiftelser og gir penger til helse- og forskningsprosjekter som skal gi bedre helse gjennom deltakelse, aktivitet og mestring for folk i Norge. Under koronaperioden har det vært ekstra bevilgninger i forbindelse med blant annet sårbare eldre.
www.dam.no

Frivillighet Norge

Forbundet er medlem av Frivillighet Norge, som er frivillig sektors interessepolitiske samarbeidsforum. Under årskonferansen til Norges Parkinsonforbund holdt prosjektleder for frivillighetens år et innlegg i forbindelse med frivillighetens år i 2022.
www.frivillighetnorge.no

Fundraising Norge

Forbundet er medlem av Fundraising Norge (tidligere Norges Innsamlingsråd, byttet navn i 2021), som er en interessepolitisk og faglig aktør som bistår norske organisasjoner og institusjoner som

regelmessig skaffer midler til sin virksomhet gjennom innsamlinger. Fundraising Norge jobber for alle som driver med fundraising i Norge.

<https://innsamlingsradet.no/>

Representasjon i eksterne utvalg

Nordisk Parkinsonråd (NPR)

Trygve Andersen, Thyra Kirknes/Malin Svinndal, Britt Inger Skaanes

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO)

Heidi Bye, representerte NPF ved Kongressen til FFO i 2021.

Alf Magne Bye gikk av som hovedstyremedlem i FFO november 2021.

Referansegruppe for Nasjonal Kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB)

Britt Inger Skaanes

Nasjonal Kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) brukerutvalg

Eilif Nordseth, Trine Lise Corneliussen og Heidi Bye

Norsk Parkinsonregister og biobank

Brukerrepresentant Thyra Kirknes/Britt Inger Skaanes

Nasjonal referansegruppe for dyp hjernestimulering

Brukerrepresentant Thyra Kirknes/Britt Inger Skaanes

Norges Parkinson Forskningsfond

Styremedlemmer Trine Lise Corneliussen og Magne Wang Fredriksen/Britt Inger Skaanes

Fondet avgir egen årsberetning.

Statens helsetilsyn

Ragnhild Støkket, brukerrepresentant for FFO

Frivillighet Norge/Frivillighetens år 2022

Thyra Kirknes representerte FFO i kommunikasjonsgruppa for frivillighetens år 2022 fram til oktober.

Kommunikasjonsrådgiver Sverre Nilsen tok da over.

ParkinsonNet prosjektgruppe

Det var i alt totalt 15 brukermedvirkere fra Norges Parkinsonforbund i Parkinsonnet i utgangen av 2021. [Brukermedvirkere ParkinsonNet - Norges Parkinsonforbund](#)

Neuro-SysMed

Medlem av brukerutvalget: Ragnhild Støkket, Trine Lise Corneliussen

Helsedirektoratets brukerråd

Trine Lise Corneliussen/Britt Inger Skaanes (vara)

Helsedirektoratet brukergruppe, Stortingsmelding nr 24

Ragnhild Støkket

OptimPark brukergruppe

Ragnhild Støkket og Heidi A. Bye

Sentralt brukerutvalg Oslo universitetssykehus

Pål Christian Roland (FFO)

Mars 2022

Trygve Andersen
Forbundsleder

Pål Christian Roland
Nestleder

Arnt Zimmermann
Styremedlem

Brita Faaberg
Styremedlem

Heidi E. Aadde Bye
Styremedlem

Kari Brekke Arnesen
Styremedlem

Ole-Stian Hansen
Styremedlem

Britt Inger Skaanes
Generalsekretær

List of Signatures

Page 1/1



2021 Årsberetning NPF.pdf

Name	Method	Signed at
Faaberg, Brita	BANKID	2022-03-19 10:07 GMT+01
Andersen, Trygve	BANKID	2022-03-19 09:55 GMT+01
Arnesen, Kari Brekke	BANKID	2022-03-19 09:43 GMT+01
Zimmermann, Arnt	BANKID_MOBILE	2022-03-19 09:38 GMT+01
Skaanes, Britt Inger	BANKID_MOBILE	2022-03-19 09:35 GMT+01
Bye, Heidi E	BANKID_MOBILE	2022-03-22 12:06 GMT+01
Hansen, Ole Stian	BANKID_MOBILE	2022-03-21 07:52 GMT+01
Roland, Pål Christian	BANKID_MOBILE	2022-03-19 20:40 GMT+01



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: EFE61D5FA29F42B491ADBB02B99E6B95