



Forslag Årsprogram for 2021.

Sak på årsmøtet i februar 2021.

Nr	Aktivitet
01	Informasjon til alle medlemmer. Parkinson-Bladet med 4 utsendinger i 2021. Produksjon og utgivelse sammen med andre lokalforeninger. Treningstilbud og arrangement skal varsles i Bladet og på IPF sine nettsider. I spesielle tilfeller brukes SMS til alle medlemmer. Nettsider med aktuell informasjon skal oppdateres. Brosjyre for utdeling ligger på nettsiden.
02	Medlemskontakt og medlemsmøter. Det arrangeres tre medlemsmøter med fokus på nevrologi, medisinbruk og forskning.
03	Samtalegrupper for pårørende. Samtalegrupper for medlemmer i Steinkjer, Verdal og Levanger. Likepersoner og oppmann styrer gruppene. Tilskudd fra FUNKIS.
04	Tilbud for de som er hardest rammet. Besøktjeneste med deltakelse fra likepersoner og tillitsvalgte. TPF er tildelt statlige penger til besøktjeneste. Andre som har tillitsverv eller som vil ta oppgaver for foreningen kan delta. Styret samordner. Omfang og prioritering avklares av styret og TPF.
05	Yngresamling og andre tilbud til yngre. Midt i Havet på Leka er utsatt til 2021. IPF skal drive informasjon til våre medlemmer som er i riktig alder og er interessert i å delta. Det er aktuelt å gi reisetilskudd til deltakelse på yngresamlinger.

06	<p>Trening og sosiale tiltak. Gruppetreninger videreføres. Kaffetreff både i forbindelse med andre arrangement og faste treff. Modell med kaffetreff med fast dag i hver måned, slik det gjøres i Steinkjer, kan brukes for andre kommuner. Styremedlemmer kan delta på noen treff når det er saker som trenger kontakt med medlemmenme.</p>
07	<p>Flere golfere. GGG. Kurs og stimulering. Samarbeid med Stiklestad golf-klubb. IPF kan gi økonomisk tilskudd til drift og instruksjon. IPF kan bidra med innkjøp av utstyr.- Det planlegges Weekend på Stiklestad etter samme opplegg som 2020.</p>
08	<p>Kommunekontakter. Det skal avklares hva som er oppgaver for kommunekontakten. Det bør være en kontakt i hver kommune. Opplæring og finne oppgaver for de personer som vil ta oppgaver. Finne personer i samarbeid med TPF.</p>
09	<p>Opplæring tillitsvalgte og brukerrepresentanter. De som har tiltsvverv og og de som vil ta oppgaver for foreningen skal det tilbys og bekostes oppæring. Kurs og opplæring i samarbeid med TPF. Kurs for Brukerrepresentanter.</p>
10	<p>Sommerfest . Tid og sted avklares av egen komite. Kan arrangeres i samarbeid eller med gjester fra naboforeninger</p>
11	<p>Julefest Åsheim på Sparbu med julebord. Dette er tilbud til alle medlemmer.</p>
12	<p>Årsmøte. Arrangeres på SNK i første halvdel av februar. Annonseres i ParkinsonBladet.</p>