

Årsberetning for 2021

Agder Øst Parkinsonforening

Generell informasjon			
Antall medlemmer	162	Antall likepersoner	2
Antall styremøter	3	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2021, sett kryss (obligatorisk).	X
Fylkestilhørighet	AGDER		
Kommunetilhørighet			
Dato og sted for årsmøtet:	24.3.2022 Adventistkirkens utleielokale (Tidl. Kroverten Hisøy)		
Styrets beretning			
Innledning			
Smittefaren i Norge har på mange måter styrt våre aktiviteter i 2021. Noen aktiviteter har kommet i gang igjen etter nedstengingen. På slutten av 2021 fikk vi igjen tilgang til lokaler på Myra bo og Omsorgssenter. Imidlertid er treningslokalet nå tatt i bruk som ekstra sykehusavdeling for Covid 19 pasienter, så lokalene er igjen utilgjengelige.			
HANDLINGSPLAN 2022-2023			
Styret har handlingsplan for det videre arbeid. Foreningen viderefører aktiviteter fra foregående år med fokus på livskvalitet og mestringsevne for parkinsonister. Det er alltid likemenn til stede ved aktivitetene.			
Styret ønsker å arbeide for å synliggjøre parkinsonistenes behov i forbindelse med off. helse og omsorgstjenester.			
ARBEIDSPROGRAM 2022-2023			
Aust-Agder Parkinsonforening drives ved frivillig arbeid. Sykdom og høy alder hindrer mange fra å delta.			
Tilveksten i aktivitetene synes å være mindre enn frafallet, slik at det er færre som deltar i arbeidet for parkinsonister i vår forening. Det kan derfor være vanskelig å kunne gjennomføre handlingsplanens intensjoner. Allikevel vil vi opprettholde punktene i handlingsplanen og heller benytte de anledninger som måtte by seg.			
Agder Øst Parkinsonforening vil arbeide for:			
• Treningsfelleskap for PS medlemmene, slik at isolasjon og depresjon forebygges.			

- Felles aktiviteter for PS medlemmene og deres påførende.
- Å arrangere medlemsmøter / sosiale sammenkomster / turer for medlemmene. Foreningen skal være til støtte og hjelp for de som ikke kjenner sine rettigheter.
- Å sende ut medlemsinformasjon med opplysninger om foreningens aktiviteter samt opplysninger om rettigheter / muligheter.
- Økt kompetanse blant medlemmene ved deltagelse i kurs gjennom LMS / Sørlandet.

Sittende styre pr. 31.12.2021 (obligatorisk)

VERV:	NAVN:
LEDER VALGT FOR 1 ÅR 2021	Berit Skalleberg Mortensen
NESTLEDER VALGT FOR 2 ÅR 2021	Olaus Olsen
KASSERER VALGT FOR 2 ÅR 2021	Bjarte Sandve
STYREMEDLEM VALGT FOR 2 ÅR 2020	Kjell Flak Gunnuvsen
STYREMEDLEM VALGT FOR 2 ÅR 2021	Per Arild Gjerde

VARA: Bente Flangeborg Nilsen og Halldis Skaregrøm

Dato for valg av styret: 30.06.2021
Funksjonsperiode: 30.6.2021-24.3.2022

Andre verv

VERV:	NAVN:
VALGKOMITE LEDER	Karl Uhlen Haugland
VALGKOMITE	Helge Ekros og Svein Skaregrøm
REVISOR	Åse Lunden

Medlemsmøter
Medlemsmøte høsten 2021 på Hisøy. Tema hjelpemidler.
Interessepolitiske saker
Utsendt medlemsinformasjon vår og høst. Medvirket til stoff og bilder i medlemsbladet for Agder Parkinsonforening
Brukermedvirkning i råd og utvalg
Vi har for tiden ingen frivillige til å delta i råd og utvalg.
Likepersonsarbeid
Pårørendegruppe 1.tirsdag i hver måned.
Yngrearbeid
Foreningen har ingen yngre til frivillig arbeid.
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Bowling på mandager på Arendal bowling. Rock Steady Boksing i Grimstad bokseklubb på tirsdager. Trening hos fysioterapeutene Jon og Ann Charlotte hver uke. Logopedi hos Monica Bakken Trening og logopedi på Myratunet på torsdager P.g.a. covid 19, har noen av disse aktivitetene måtte ha noen ufrivillige pauser.
Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Medlemsmøte høst Julebord
Arbeid rettet mot helsepersonell
Samtaler med fysioterapeuter.

Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
NB: legg ved regnskap på eget skjema. Foreningens økonomi vurderes fortsatt som god.
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Prosjekt bowling. Vi fikk kr. 30.000,- fra Dam stiftelsen til gjennomføring av prosjekt bowling. Prosjektet skulle vært ferdig 31.12.2021. P.g.a covid 19 og nedstegninger har det ikke vært mulig å fullføre prosjektet innenfor prosjektperioden, og vi har nå fått utsettelse fra Dam stiftelsen til å fullføre prosjektet.
Medlemsutvikling
Stabil medlemsutvikling.
Andre tiltak
Deltatt på diverse møter (også digitale) i regi av Norges Parkinsonforbund. Deltatt i årsmøte for Agder Parkinsonforening.
Sted og dato
Arendal 18.02.2022
Underskrift, leder eller to styremedlemmer
For styret Berit Skalleberg Mortensen