

**AKTIVITETSPLAN – TELEMARK PARKINSONFORENING  
2024**

Kommune	Aktivitet	Hvor	Ukedag	Tid	Kontakt- person	Telefon
<b>BAMBLE</b>						
Bamble Langesund	Ind. Styrkeetr.	Langesund fysikalske	Onsdag fredag	Formidd.	Inger Marit Tegdal	41176239
«	Bøy og Tøy	«	Onsdag	14-15	«	«
Langesund	Gå-fotball	Slåttnes eller Skjærgård shallen (vinter) Langesund	Onsdag	17:00 – 18:00	Morgan Kittilsen	4793 1180
<b>PORSGRUNN</b>						
Heistad	Trening med fysioterapeut	Heistad fysioterapi og Trening.	Mandag Onsdag	13-14	Jan Helge Asgautsen	Telefontid Tirs-ons- fred. 35549077
Grenland	Gå-fotball	Slåttnes eller Skjærgård shallen (vinter) Langesund	Onsdag	17:00 – 18:00	Morgan Kittilsen	4793 1180
Grenland	Logoped	Privat	alle	Etter av- tale	Camilla Halvorsen Charlotte Marthe Vale Wang	45439988  98618919
<b>SKIEN</b>						
Sykehuset Telemark	Trening med fysioterapeut. Åse Mai Vinjevold	Sykehuset Telemark. Bygg: 50 ?	Torsdag	13.30 – 14.30	NB! Tilbud til de som følges opp av Poliklinikken sykehuset. Må avtales.	35005586
Skien	Rock steady,boksing mm	Skien Fysikalske	Tirsdag	11.00	Christer Tangerås	95087911

	Fleksib. Styrke,uttøyning For unge med parkinson	Starter 19.3.24	Torsdag  Torsdag ettermid dag.	11.00		
Skien	Trening med Jørn	Kamperh. gata	Mand. Onsd. 2 grupper	Kl 12 og 13.	Jørn T. Lunaas	95914533
Skien	Golf	Golfbanen	Etter avtale	Etter avtale	Karl-Erik Skogø	92035320
<b>BØ</b>						
Bø	Trening	Maxima	Mandag Mulig en dag til.	14-15	Kristin	41639440
<b>VINJE</b>						
Vinje	Spinning	Raulandsh uset	Onsdag	14 -15	Marit.S Berg Marthe V.W Tone Liv	95533449
	Logoped	Rauland. Hjem/Tea ms Raulands- hallen	Torsdag	Avtale tid.		98618919
	Bordtennis		Fredag	Kl. 16-17		91858391
<b>NOTODDEN</b>						
Notodden	Sette opp en plan med dato.	Notodden				
<b>KRAGERØ</b>						
Kragerø	Sette opp en plan med dato.	Kragerø				