



AGDER VEST PARKINSONFORENING

Årsmøte i Oddernes Menighetshus 10. feb. 2026

DAGSORDEN:

1 ÅPNING

- Godkjenning av innkalling

2 KONSTITUERING:

- Valg av møteleder
- Valg av møtesekretær
- Valg av 2 protokollunderskrivere
- Valg av tellekorps

3 GODKJENNINGER

- Godkjenning av sakslisten

4 STYRETS ÅRSBERETNING

5 REGNSKAP

- Regnskap 2025
- Revisors beretning 2025
- Budsjett 2026

6 INNSENDTE SAKER TIL ÅRSMØTET

Saker som er sendt inn til behandling på årsmøtet behandles. Frist for innsending til styret er satt til tirsdag 20. januar.

8 VALG - Valgkomiteens innstilling

- Styreleder: Magne Frode Orten (Ikke på valg)
- Styremedlem: Sissel Slettjord (ikke på valg)
- Styremedlem: Sigmund Berg (ikke på valg)
- Styremedlem: Berit Undheim (2 år, gjenvalg)
- Styremedlem: Johan Svensson (2 år)
- Styremedlem: Alf Gurandsrud (2 år)
- Varamedlem: Audun Olimstad (1 år, gjenvalg)
- Varamedlem: Berit Andersen (1 år, gjenvalg)



Årsberetning for 2025

Agder Vest Parkinsonforening

Generell informasjon						
Antall aktive, betalte medlemskap	258	Antall likepersoner	1			
Antall styremøter	12	Har hatt minst én medlemsrettet aktivitet i 2025, sett kryss (obligatorisk).	X			
Fylkestilhørighet	Agder					
Kommunetilhørighet						
Dato og sted for årsmøtet:	10. februar 2026 i Oddernes Menighetshus, Kristiansand					
Styrets beretning						
<p>Det har vært stor oppslutning på medlemsmøtene i 2025. De faglige møtene med nevrolog, logoped og møtet hvor generalsekretæren i Parkinsonforbundet deltok var i en særstilling med hensyn til møtedeltakelse. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra våre medlemmer på aktiviteter vi holder på med og på tema som vi har tatt opp på medlemsmøtene.</p> <p>Vi arrangerte sommerfest som siste aktivitet før sommerferien og avsluttet året med et julemøte i begynnelsen av desember.</p> <p>Av medlemsaktiviteter har det vært stor oppslutning på boksingen («Flying Parkas»), som er et samarbeid med AIK Lund. Bowlingen, bordtennis og golfen har også vært gode aktiviteter.</p> <p>Styret har samarbeidet godt, og har blitt et godt arbeidsfellesskap.</p> <p>Styret har blitt invitert til aktiviteter i regi av Agder Øst Parkinsonforening og setter stor pris på den kontakten vi har fått.</p> <p>Styret har et godt samarbeid med Norges Parkinsonforbund sentralt.</p>						

Sittende styre pr. 31.12.2025

VERV:	NAVN:
STYRETS LEDER	Magne Frode Orten
STYREMEDLEM / NESTLEDER	Sissel Slettjord
STYREMEDLEM / KASSERER	Sigmund Berg
STYREMEDLEM	Audun Olimstad
STYREMEDLEM	Margit Lidi
STYREMEDLEM	Berit Undheim
VARAMEDLEM	Berit Andersen
VARAMEDLEM	Signe Nordgård Hansen
VARAMEDLEM	Erik Dyngvold

Dato for valg av styret: 11. februar 2025

Funksjonsperiode: 2025

Andre verv

VERV:	NAVN:
PÅRØRENDEGRUPPA	Signe Nordgård Hansen
MEDLEMSBLADET, NETTSIDEN	Styret
YNGREGRUPPA	Kjell Ingvar Torvik
BOKSINGEN	Berit Andersen
GOLF	Lars Hasselknippe
BOWLING	Berit Andersen
BORDTENNIS	Margit Lidi
VÅRE STYREREPRESENTERANTER I FYLKESFORENINGEN	Berit Undheim, Erik Dyngvold og Lars Hasselknippe

Medlemsmøter

- Januar: Hilde Damsgaard – Pasient og brukerombud
- Februar: Årsmøte
- Mars: Johanne Rydland - Besøk fra DNTsør -tilrettelagte turer i nærmiljøet
- Mars: Anne Grete O. Vernegaard – fysioterapeut - ny treningsgruppe
- April: Thomas Gordeladze – ernæringsfysiolog – utfordringer rundt ernæring
- Mai: Lise Andersen – Sykepleier – å leve med kronisk sykdom
- Juni: Sommeravslutning. Underholdning ved elever fra Vågsbygd vgs
- September: Karen Herlofson – Nevrolog - om behandling av Parkinson sykdom
- Oktober: Cecilie Tungesvik – Logoped – utfordringer ved Parkinson sykdom
- November: Kristin Ruud – generalsekretær – Aktuelt fra NPF
- Desember: Juleavslutning m/juletallerken. Underholdning ved Harald Eikeland

Interessepolitiske saker
Brukermedvirkning i råd og utvalg
FFO – Magne Frode Orten
ParkinsonNet – Margit Lidi og Anders Wahlstedt
Likepersonssarbeid
Margit Lidi
Yngrearbeid
Yngregruppe etablert på slutten av 2022 – for dem under 55 år. Kjell Ingvar Thorsvik er kontaktperson.
Fysisk aktivitet/treningsgrupper
Bordtennis hver mandag på Vågsbygdunet
Golf på Bjaavann Golfklubb mandager i sommerhalvåret
Bowling hver tirsdag i Lucky Bowl i Kristiansand
Boksing hver onsdag i Odderneshallen i Kristiansand
Samarbeid med ulike fysioterapeuter om ulike treninger tilpasset de som har Parkinsons sykdom

Sosiale tiltak, arrangementer og andre aktiviteter
Pårørendegruppe, et møte om høsten – et møte om våren
Bowling hver tirsdag i Lucky Bowl i Kristiansand
Gratis golf hver mandag i sommerhalvåret på Bjaavann Golfklubb – Golf Grønn Glede (GGG)
Bordtennis på Vågsbygdunet hver mandag
Medlemsmøte hver andre tirsdag i måneden, unntatt juli og august
Yngregruppen har møte/aktivitet ca. en gang i kvartalet
Arbeid rettet mot helsepersonell
Margit Lidi og Anders Wahlstedt
Økonomi og inntektsgivende arbeid, kort beskrivelse
NB: legg ved regnskap på eget skjema.
Økonomien er god. Overskuddet i 2025 ble kr. 25487 Egenkapitalen/bankinnskudd pr. 31.12.25 var på kr. 297860
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter
Sissel Slettjord og Magne Frode Orten representerte Agder Vest på Parkinsonsforbundets landsmøte på Gardemoen i mai.
Medlemsutvikling
2020: 128 hovedmedl. – 25 pårørende – 23 støttemedl. Totalt 176 medlemmer
2021: 125 hovedmedl. – 31 pårørende – 38 støttemedl. Totalt 194 medlemmer
2022: 146 hovedmedl. – 38 pårørende – 31 støttemedl. Totalt 215 medlemmer
2023: 159 hovedmedl. – 37 pårørende – 30 støttemedl. Totalt 226 medlemmer
2024: 174 hovedmedl. – 36 pårørende – 34 støttemedl. Totalt 244 medlemmer
2025: 177 hovedmedl. – 43 pårørende – 38 støttemedl. Totalt 258 medlemmer

Andre tiltak

To ganger i året ringer vi alle nye hovedmedlemmer for å informere om lokalforeningen.

Arbeidsprogram 2026:

Styret skal lede foreningens daglige arbeid. I tillegg skal Styret hjelpe til med å ta på seg oppgaver som er del av Parkinson forbundet hovedoppgaver og hvor det er praktisk at lokalforeningen står for gjennomføringen.

Det overordnede målet for Styret er å jobbe for det enkelte medlem, blant annet ved å drive opplysningsarbeid, legge til rette for aktiviteter som kommer medlemmene til gode og skape en sosial tilhørighet.

Styret har satt opp en aktivitetsplan for 2026, med basis i de erfaringene man har fått fra 2025. Vi ønsker å videreføre de samme aktivitetene for medlemmene våre, samt å være lydhøre for nye innspill om aktiviteter.

Medlemsmøtene er den viktigste arenaen for Styret og medlemmene og utgjør både et viktig sosialt knutepunkt og en arena for læring og utveksling av erfaringer. I 2025 har oppslutningen om møtene vært god, og vi har fått positiv respons på de tema som er tatt opp. Vi fortsetter derfor med å jobbe for at dette møtepunktet skal være et godt tilbud til medlemmene våre og ta opp viktige temaer.

Vi ser fram til et godt samarbeid med våre medlemmer også i 2026.

Sted og dato

Kristiansand 20.januar 2026

Underskrift, leder eller to styremedlemmer

Sissel Stefford

Ragnhild Østvold

Årsregnskap 2025 - Budsjett 2026

Agder Vest Parkinsonforening	2025	2024	Budsjett 2026
Driftsinntekter 0101-3112			
3100 Loddsalg medlemsmøter	45 371.25	39 862.00	45 000.00 -
3200 Egenandel bowling	26 732.44	28 348.00	25 000.00 -
3900			-
Returkont. Fra APF/NPF	16 114.00	12 945.00	13 000.00
Tilskudd Funkis	9 093.00	8 666.00	10 000.00
Minnegaver		6 049.99	
Tilskudd Kr.sand kommune	24 000.00	20 000.00	24 000.00
Norsk Tipping	13 576.12	11 279.96	13 000.00
MVA-kompensasjon	10 196.00	10 412.00	10 000.00
Egenandel julemøte		10 000.00	
Sum driftsinntekter	145 082.81	147 552.96	140 000.00 -
Driftskostnader			
4000 Boxing/treningsavgifter	- 18 000.00	- 17 000.00	18 000.00 -
4300 Kjeks/pizza/sosialt bowling	- 6 598.23	- 6 294.20	7 000.00 -
4500 Baneleie bowling	- 53 806.00	- 55 174.00	55 000.00 -
4550 Kostnader medlemsmøter	- 5 000.00	- 10 000.00	5 000.00 -
4600 Gevinster medlemskvelder	- 10 879.94	- 9 498.35	11 000.00 -
6300 Leie lokale	- 9 500.00	- 7 750.00	15 000.00 -
6553 Programvare	- 3 047.50	0.00	3 200.00 -
7140 Reisekostnad	- 16 229.50	- 18 409.00	15 000.00 -
7160 Mat på reise	- 3 519.00	- 10 626.00	3 500.00 -
7420 Gave foredragsholdere	- 1 404.60	- 1 355.20	1 500.00 -
7770 Bank- og kortgebyr	- 1 037.77	- 4 162.86	1 000.00 -
Sum driftskostnader	- 129 022.54	- 140 269.61	135 200.00 -
Sum driftsresultat	16 060.27	7 283.35	4 800.00 -
Finansinntekt og finanskostnad			
8051 Renteinntekt bankinnskudd	8 499.99	7 814.58	8 500.00 -
8079 Annen finansinntekt	927.00	0.00	1 000.00 -
Sum finansinntekt og finanskostnad	9 426.99	7 814.58	9 500.00 -
Resultat	25 487.26	15 097.93	14 300.00 -

Kristiansand 12.01.2026 - Sigmund Berg (Kasserer)

Agder Vest Parkinsonforening - Årsrenskap Balanse 2025

	Inngående 01.01.2025	Utgående 31.12.2025
Eiendeler		
19201 Driftskonto (28014958977)	4 513.59	26 510.83
19202 Kapitalkonto (28014958969)	266 937.41	271 349.02
Sum eiendeler	271 451.00	297 859.85
Gjeld og egenkapital		
2050 Annen egenkapital	- 267 859.00	- 297 859.85
kreditor/NPF	- 3 592.00	0.00
Sum egenkapital og gjeld	-271451	-297859.85

Kristiansand 12.01.2026

Sigmund Berg (Kasserer)

Agder Vest Parkinsonforening**Budsjett 2026****Driftsinntekter 0101-3112**

3100 Loddsalg medlemsmøter	45 000.00 -
3200 Egenandel bowling	25 000.00 -
3900	-
Returkont. Fra APF/NPF	13 000.00
Tilskudd Funkis	10 000.00
Minnegaver	
Tilskudd Kr.sand kommune	24 000.00
Norsk Tipping	13 000.00
MVA-kompensasjon	10 000.00
Egenandel julemøte	

Sum driftsinntekter **140 000.00 -****Driftskostnader**

4000 Boxing/treningsavgifter	18 000.00 -
4300 Kjeks/pizza/sosialt bowling	7 000.00 -
4500 Baneleie bowling	55 000.00 -
4550 Kostnader medlemsmøter	5 000.00 -
4600 Gevinster medlemskvelder	11 000.00 -
6300 Leie lokale	15 000.00 -
6553 Programvare	3 200.00 -
7140 Reisekostnad	15 000.00 -
7160 Mat på reise	3 500.00 -
7420 Gave foredragsholdere	1 500.00 -
7770 Bank- og kortgebyr	1 000.00 -

Sum driftskostnader **135 200.00 -****Sum driftsresultat** **4 800.00 -****Finansinntekt og finanskostnader**

8051 Renteinntekt bankinnskudd	8 500.00 -
8079 Annen finansinntekt	1 000.00 -
Sum finansinntekt og finanskostnad	9 500.00 -

Resultat **14 300.00 -**

Til Årsmøte i Agder Vest Parkinsonforening

Revisjonsberetning

Jeg har revidert årsregnskapet for Agder Vest Parkinsonforening for året 2025 som viser et resultat på kr. 25 487,26 (overskudd).

Årsregnskapet som består av resultatregnskap og balanse, er avgitt av kasserer Sigmund Berg.

Jeg har gjennomført de revisjonshandlinger som jeg har ansett som nødvendige for å bekrefte at regnskapet ikke inneholder vesentlige feil eller mangler.

Etter min mening gir årsregnskapet et forsvarlig uttrykk for foreningens økonomiske stilling pr.31.12.2025.

Kristiansand, den 14. okt. 2024



Lars Hasselknippe

Revisor