



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

AKTIVITETER I JULI OG AUGUST 2019

Sommerens aktiviteter blir en kombinasjon av turgåing, forskjellige spill og konkurranser som boccia, golf eller annet. Viktigst er sosialt samvær og naturligvis noe å bite i.

**Oppmøte kl. 1200, alle dager, varighet ca. 3 timer. Aktiviteter og servering.
Si fra senest søndag i forveien pga. bevertningen om du kommer.**

Hver dag har sin ansvarlig som man sender påmelding til, disse gir også råd om kjørerute og parkering. «Gamle» medlemmer er godt kjent med stedene. Nye medlemmer ønskes spesielt velkommen.

1) Dag 1: onsdag 3. juli. Lurkahuset ved Niteelva

Parkering i nærheten. Kort avkomst fra tog- og busstasjon. Gå gjerne en tur langs flomvollen. Det blir servert kaffe og vafler som tidligere.

Her er det Asbjørg Samuelsen, Lillestrøm historielag, 901 52 771, e-post: a-samuel@online.no som råder. **Påmelding til Olav Borgersen, tlf 930 50 229, email olborger@online.no**

- 2) Dag 2: onsdag 17. juli.** Rasteplassen ved flomvollen 500 m fra Krokettbanen mot Nebbursvollen, ved treningsapparatene. Parkering før bommen til Nebbursvollen, parkeringsplassen ved flomvollen ved enden av Vollgata eller andre passende steder. Baguetter, mineralvann og boccia står på programmet. Værforbehold, ved styrtregn blir det avlyst. Eva sender i så fall SMS. **Påmelding til Eva Landsverk, tlf 472 85 771, email finhe@online.no.**

- 3) Dag 4: onsdag 31.7.** kl 12, inntar vi Hauger Golfbane, instruksjon og spill.

- 4) Merket adkomst fra Skedsmokorset og fra Hellerudsletta, stor parkeringsplass.
Påmelding til Svein Stuge, tlf 958 30 527, email svein.stuge@vikenfiber.no.**

Meld fra søndag før deltagelse pga. innkjøp/beregning av mat.

VELKOMMEN