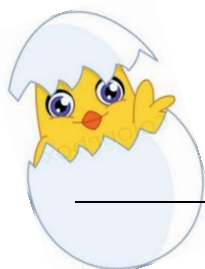


# Aktiviteter på Lørenskog sykehjem

## Mars 2020



I løpet av uke 11 vil vi få egg og rugekasser på huset

---

2/3: mandag  
Kl. 17:00

**KORARTI'** øver på dagsenteret LS.  
Pårørende, personale og frivillige er også velkommen til å delta.

3/3: tirsdag  
Kl. 17:00

**TIRSDAGSKAFÉ:**  
Velkommen til «Allsang med Jostein Sjøhaug»  
Beverting

4/3: onsdag  
Kl. 11:30

**ANDAKT** i kapellet, musikk fra kl. 11:20.

5/3: torsdag  
Kl. 11:30

**HATTEKARNEVAL OG DANS** i Oasen.  
Lørenskog Toraderi spiller sammen  
med musikkterapeutene



9/3: mandag  
Kl. 17:00

**KORARTI'** øver på dagsenteret LS.  
Pårørende, personale og frivillige er også velkommen til å delta.

10/3: tirsdag  
Kl. 17:30

**TIRSDAGSKAFÉ:**  
Lions kommer med bløtkake

12/3: torsdag  
Kl. 11:30

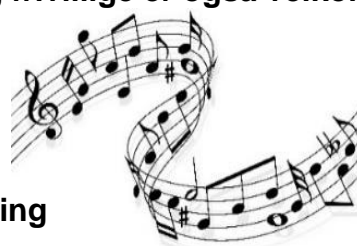
**KJELL AUKRUST «100 ÅR»**  
Vi ser Flåklypa Grand Prix, saft og potetgull

16/3: mandag  
Kl. 17:00

**KORARTI'** øver på dagsenteret LS.  
Pårørende, personale og frivillige er også velkommen til å delta.

17/3: tirsdag  
Kl. 17:00

**TIRSDAGSKAFÉ:**  
Musikk av Runar. Beverting



18/3: onsdag  
Kl. 11:30

**ANDAKT** i kapellet, musikk fra kl. 11:20.

18/3: onsdag  
Kl. 17:00 – 18.00

**KINO** på dagsenteret.  
Vi ser på «Opplevelser fra Oslo 1905 til i dag»



21/3: lørdag  
Kl. 17:00

**FRIVILLIGES LØRDAGSKAFÉ:**  
Velkommen til allsang, quiz og «mere til».  
Frivillige står for bevertning og program.

23/3: mandag  
Kl. 11:30

**KORARTI'** har konsert i Oasen.  
Konserten ledes av musikkterapeutene

24/3: tirsdag  
Kl. 17:00

**TIRSDAGSKAFÉ:**  
«Mormor danser». Bevertning

25/3: onsdag  
Kl. 11:15 - 12:15

**PONNIBESØK** rundt på huset fra

27/3: fredag  
Ca kl. 10:30 – 14.00

**SALG AV SKO I OASEN - Stop Shop Sko**

28 /3: lørdag  
Kl. 17:00  
Kl. 17:15

**SALEM** besøker oss  
Det serveres kaffe og kaker i Oasen  
Salem synger og spiller

30/3: mandag

**KIRKETUR** Skårer kirke, nærmere info kommer

31/3: tirsdag  
Kl 17.00

**TIRSDAGSKAFÉ:**  
«Odd Arne Sørensen og Hans Olav Trøen». Bevertning

### **FASTE AKTIVITETER FOR ALLE:**

**Fredager**

kl. 11:15: **BINGO** på dagsenteret

**Mandager og torsdager**

**MUSIKKTERAPI** på Kløverenga, Fiolbakken, Krydderhagen,  
Furulund og Granheim

Se ellers aktivitetsoversikten i Lørenskog på **Friskus:** [www.lorenskog.friskus.com](http://www.lorenskog.friskus.com)

Se ellers aktivitetsoversikten i Lørenskog på **Friskus**: [www.lorenskog.friskus.com](http://www.lorenskog.friskus.com)