



## Aktiviteter på Rolvsrudhjemmet

### Mars 2020

2/3: mandag  
Kl. 17.30

**SANGKAFÉ** med Brukerstyret. Det åpner for salg av kaffe og kaker kl.: 17.00. Loddsalg til inntekt for arrangementet 😊

3/3: tirsdag  
Kl. 12:00

**ANDAKT** på møterom 4. Enkel servering 😊



4/3: onsdag  
Kl. 11:15

**KORØVELSE** med koret «Gode venner» ved Utgangen til hagen i 2. etg.

5/3: torsdag  
Kl. 12:15

**TRIM** ved utgangen til hagen i 2. etg.



6/3: fredag  
Kl. 11:00  
Kl. 12:00

**FREDAGSVAFFEL** ved utgangen til hagen i 2. etg.  
**ALLSANG** med musikkterapeut Elita ved utgangen til hagen i 2. etg.

9/3: mandag  
Kl. 17:00

**«ALLSANG MED JOSTEIN»**- konsert i kafeen 😊



10/3: tirsdag  
Kl. 11.30

**KINO** på dagsenteret. Enkel servering 😊  
Vi viser filmen «Freske fraspark»!

11/3: onsdag  
Kl. 11:15

**KORØVELSE/HYGGE** på **dagsenteret**. Enkel Servering 😊

12/3: torsdag  
Kl. 12.30

**SENIORKORET** synger litt for oss i kafeen 😊

13/3: fredag  
Kl. 11:00

**FREDAGSVAFFEL** ved utgangen til hagen i 2. etg.

Kl. 12:00

**ALLSANG** med musikkterapeut Elita ved utgangen til hagen i 2. etg

17/3: tirsdag  
Kl. 12:00

**ANDAKT** på møterom 4. Enkel servering 😊

18/3: onsdag  
Kl. 11:15

**KORØVELSE** med koret «Gode venner» ved Utgangen til hagen i 2. etg.



20/3: fredag  
Kl. 11:00

**FREDAGSVAFFEL** ved utgangen til hagen i 2. etg.

Kl. 12:00

**ALLSANG** med musikkterapeut Elita på Dagsenteret.



24/3: tirsdag  
Kl. 11:30

«**MORMOR DANSER**»- forestilling på dagsenteret med Astrid Serine Hoel og Helle L. Moun.



25/3: onsdag  
Kl. 11:15

**KORØVELSE** med koret «Gode venner» ved Utgangen til hagen i 2. etg.

26/3: torsdag  
Kl. 11:30

**FORMIDDAGSDANS** ved utgangen til hagen i 2.etg 😊

27/3: fredag  
Kl. 11:00

**FREDAGSVAFFEL** ved utgangen til hagen i 2. etg.

Kl. 12:00

**ALLSANG** med musikkterapeut Elita på Dagsenteret.

31/1: tirsdag  
Kl. 12:00

**ANDAKT** på møterom 4. Enkel servering 😊

**FASTE AKTIVITETER FOR ALLE:**

**Fredager**

kl. 11:00: BINGO på dagsenteret

